பாகம் 5 — ஓர் எளிய பாதை, வாரங்கள் 33–40

ஓர் எளிய பாதை

A Simple Path



தினமும் கர்த்தருடன் ஐக்கியம்

பாடத் திட்டங்கள் பின்னிணைப்பில் உள்ளன.
புதுப்பிக்கப்பட்டது: 24 செப்டம்பர் 2026

ஓர் எளிய பாதை — பாகம் 5

© 2024 பேட்ரிக் ரைட். அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை.
புதுப்பிக்கப்பட்டது: 28 செப்டம்பர் 2026

பதிப்பாளரின் முன் எழுத்துமூல அனுமதியின்றி இந்நூலின் எந்தப் பகுதியையும் எந்த வடிவிலும் மறுபதிப்பு செய்யக்கூடாது.

KJV எனக் குறிக்கப்பட்ட வசனங்கள் King James Version-இலிருந்து எடுக்கப்பட்டவை (பொதுக் களம்).
இந்தத் தமிழ் மொழிபெயர்ப்பிலுள்ள வேதவசனங்கள் பரிசுத்த வேதாகமம் (தமிழ் பழைய திருப்புதல்) இலிருந்து எடுக்கப்பட்டவை; இது பொதுக் களத்தில் உள்ளது. ஆங்கில மூலநூலிலுள்ள மற்ற வேதவசனங்கள் NEW AMERICAN STANDARD BIBLE®, Copyright © 1960–1995 The Lockman Foundation இலிருந்து எடுக்கப்பட்டவை.
அனுமதியுடன் பயன்படுத்தப்பட்டது.

வெளியீடு: Reach A Cross.Org
348 Ritchey Road, Loudon, Tennessee 37774 USA.
அமெரிக்க ஐக்கிய நாடுகளில் அச்சிடப்பட்டது

இந்தச் சீஷத்துவ ஆய்வின் இலவசப் பிரதிக்குத் தொடர்புகொள்ளுங்கள்:
Patrick Wright
348 Ritchey Road, Loudon, TN 37774 USA
Patrick@asimplepath.org

“ஓர் எளிய பாதை” பற்றி
தினமும் கர்த்தருடன் ஐக்கியம்

“ஓர் எளிய பாதை” என்பது டென்னசி மாநிலம் லெளடனைச் சேர்ந்த பேட்ரிக் ரைட் எழுதிய தியானக் குறிப்பேட்டுத் தொடர். இது ஒரே நோக்கத்துடன் எழுதப்பட்டது: விசுவாசிகள் ஒவ்வொரு நாளும் தேவனைச் சந்திக்கும் பழக்கத்தை வளர்த்துக்கொள்ள உதவுவது. பல கிறிஸ்தவர்கள் தினசரி தியான நேரத்தை விரும்புகிறார்கள், ஆனால் அதற்கு நேரம் ஒதுக்கச் சிரமப்படுகிறார்கள், அல்லது ஏதாவது நெருக்கடி வரும்போது மட்டுமே தேவனிடம் திரும்புகிறார்கள். இந்தத் தொடர் ஓர் எளிய, நம்பகமான முறையைத் தருகிறது: ஒரு வசனம், ஒரு சிறு சிந்தனை, ஒரு ஜெபம், தேவன் சொல்வதை எழுதிக்கொள்ள சில வரிகள். இது ஒவ்வொரு காலையின் ஒரு பகுதியாக வேண்டும் என்பதே நோக்கம்.

இந்தத் தொடரில் ஐந்து பாகங்கள் உள்ளன; அவை நாற்பது வாரங்களை உள்ளடக்குகின்றன, ஒவ்வொரு பாகத்திலும் எட்டு வாரங்கள். ஒவ்வொரு புத்தகமும் ஒரு சிறிய குறிப்பேடு — அதில் எழுதவும், எடுத்துச் செல்லவும், பாதுகாத்து வைக்கவும் உரியது.

இந்தக் குறிப்பேடு எப்படிச் செயல்படுகிறது

ஒவ்வொரு நாளின் தியானமும் கிறிஸ்துவின் சீஷனுடைய ஏழு அம்சங்களைச் சுற்றி அமைக்கப்பட்டுள்ளது:

- துதியும் ஆராதனையும்
- சீஷத்துவம்
- தாழ்மை
- உணர்ந்தறிதல்
- ஏற்றுக்கொள்ளுதல்
- கீழ்ப்படிதல்
- ஒன்றித்தல் — பிறருடைய தேவைகளை உணர்ந்து, அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்யும் வழிகளைத் தேடுதல்

ஒவ்வொரு வாரமும் இந்த ஏழையும், நாளுக்கு ஒன்றாக, கடந்து செல்கிறது; இதனால் வாசகர் ஒரே ஒரு கருப்பொருளை அல்ல, சீஷனுடைய முழு வாழ்க்கையையும் பழகுகிறார்.

வழக்கமாக ஒரு நாள் ஒரு பக்கம். அது அந்த நாளின் அம்சத்துடனும், தனிப் பெட்டியில் வைக்கப்பட்ட ஒரு வேதப்பகுதியுடனும் தொடங்குகிறது. பின்பு ஒரு சுருக்கமான தியானச் சிந்தனை வருகிறது; வாசகரின் கவனம் ஆசிரியரின்

கருத்துக்களில் அல்ல, தேவனுடைய வார்த்தையிலேயே நிலைத்திருக்கும்படி அது வேண்டுமென்றே சுருக்கமாக வைக்கப்பட்டுள்ளது. பக்கத்தின் முடிவில் ஏதேனும் பிரதிபலிப்பு, உள்ளுணர்வு, அல்லது தேவனிடமிருந்து வந்த தனிப்பட்ட செய்தியை எழுதவும், ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுக்கவும் இடம் உண்டு. ஒவ்வொரு வாரமும் வாசகரின் கவனத்தைத் தன்னிலிருந்து தேவனிடம் திருப்பும் ஒரு துதி வசனத்துடன் தொடங்குகிறது. அது "வாரம் நிறைவு" என்ற பக்கத்துடன் முடிகிறது; அதிலுள்ள நேர்மையான கேள்விகள் உண்மையில் இப்படிக் கேட்கின்றன: இந்த வாரம் நான் உண்மையாகவே அவரைச் சந்தித்தேனா, அல்லது வெறும் சடங்காகச் செய்தேனா?

வெறும் தியானப் புத்தகத்தைவிட மேலானது

ஒவ்வொரு பாகமும் புதிய விசுவாசிகளுக்கும் அனுபவமிக்க சீஷர்களுக்கும் பயனுள்ள உதவிகளுடன் தொடங்குகிறது:

- **தினசரி தியான நேரம்** — ஆசிரியர் ஒவ்வொரு காலையும் தேவனுடன் எப்படித் தொடங்குகிறார் என்பதைப் பற்றிய அவருடைய சொந்த அனுபவம், தொடங்குவதற்கான நடைமுறை வழிகளுடன்.
- **தொடங்குவதற்கான துதி வசனங்கள்** — இரு ஏற்பாடுகளிலிருந்தும் தொகுக்கப்பட்ட துதிப் பகுதிகள்.
- **இரட்சிப்பின் வழி** — விசுவாச ஜெபத்துடன் சுவிசேஷத்தின் தெளிவான, வேதாகம அடிப்படையிலான விளக்கம்.
- **என் இரட்சிப்பின் சாட்சி** மற்றும் **உங்கள் இரட்சிப்பின் சாட்சி** — ஆசிரியரின் கதை, வாசகர்கள் தங்கள் சாட்சியை எழுத வழிகாட்டும் பக்கம்.
- **தனிப்பட்ட சீஷத்துவ ஆய்வு** — தேவனுடைய வார்த்தையிலும், தேவன்மேலுள்ள அன்பிலும், பிறர்மேலுள்ள அன்பிலும், சீஷர்களை உருவாக்குவதிலும் உள்ள வளர்ச்சியைப் பற்றிய நேர்மையான சுயமதிப்பீடு.

குழுக்களுக்கு

ஒவ்வொரு பாகத்திலும் ஒரு தலைவர் வழிகாட்டி உள்ளது: குழுத் தலைவர்களுக்கு வரவேற்பு, ஏழு அம்சங்களின் சுருக்கக் குறிப்பு, ஒவ்வொரு வாரத்திற்குமான பாடத் திட்டம். ஒவ்வொரு கூடுகையிலும் ஒரு கருப்பொருளும் நோக்கமும், தொடக்கக் கேள்வி, ஆராதனை நேரம், அந்த வாரத் தியானங்களைப் பற்றிய நாள்வாரியான கலந்துரையாடல், நிறைவு ஜெபம் ஆகியவை உள்ளன. பாகம் 1 வழிகாட்டி "அடுத்து எங்கே?" என்ற பகுதியுடன் முடிகிறது; அது குழு தன் எட்டு வாரங்களைத் திரும்பிப் பார்த்து எப்படித் தொடர்வது என்று தீர்மானிக்க உதவுகிறது. ஆகவே இந்தத் தொடர் ஞாயிறு பள்ளி வகுப்புகளுக்கும், சிறு குழுக்களுக்கும், தனிப்பட்ட சீஷத்துவத்திற்கும் மிகப் பொருத்தமானது.

பாகங்கள் வழியாகச் செல்லும் பாதை

பாகம் 1 (வாரங்கள் 1–8) அஸ்திபாரம் இடுகிறது:

- **தாழ்மையாய் நடத்தல்** — ஒவ்வொரு நாளையும் நாமே நடத்துவதால் அல்ல, தேவனுக்கு முன்பாக நம்மைத் தாழ்த்துவதால் தொடங்குதல்.
- **ஆவியால் நடத்தப்படுதல்** — ஏழு அம்சங்களை நம் சொந்த பலத்தில் பின்பற்றுவதிலிருந்து பரிசுத்த ஆவியானவரைச் சார்ந்திருப்பதற்கு மாறுதல்.
- **ஞானத்தில் நடத்தல்** — தேவனுடைய ஞானத்தை உலக ஞானத்திலிருந்து பிரித்தறிந்து, நம் பலவீனத்தில் அவருடைய வல்லமையைக் கண்டடைதல்.
- **தேவனுடைய முகத்தைத் தேடுதல்** — அவர் தூரமாகவோ மௌனமாகவோ தோன்றும் காலங்களிலும் அவரைத் தேடுதல்.
- **உற்சாகமான ஊழியம்** — கடமைக்காகச் செய்யும் ஊழியத்திலிருந்து இருதயப்பூர்வமான ஊழியத்திற்கு மாறுதல்.
- **புதுப்பிக்கப்பட்ட பெலன்** — சோர்வு மற்றும் ஆவிக்குரிய தேக்க காலங்களில் தேவனுக்குக் காத்திருத்தல்.
- **மேலானவைகள்** — ஆவிக்குரிய வழிவிலகலின் இழுப்புக்கு எதிராக நம் மனதைக் கிறிஸ்துவின்மேல் வைத்தல்.
- **முழு வட்டம்** — எல்லாம் தொடங்கிய சுவிசேஷத்திற்கே திரும்புதல்.

பாகம் 2 (வாரங்கள் 9–16) அதே எட்டு கருப்பொருள்களைப் புதிய வேதப்பகுதிகளுடன் இரண்டாம் முறை கடந்து செல்கிறது; தொடங்கியதை ஆழப்படுத்தி, இந்த ஒழுங்கை நிலையான பழக்கமாக்குகிறது.

பாகம் 3 (வாரங்கள் 17–24) — நம்பிக்கையும் கீழ்ப்படிதலும், ஆவியோடும் உண்மையோடும் ஆராதனை, தேவனுடைய இறையாண்மையுள்ள கரம், பரிசுத்த ஆவியானவரின் பெரிய கிரியைகள், எல்லாப் புத்திக்கும் மேலான சமாதானம், மனநிறைவு, தெரிந்துகொள்ளப்பட்டு அழைக்கப்படுதல்.

பாகம் 4 (வாரங்கள் 25–32) — விசுவாசத்தின் அஸ்திபாரம், நம் பலவீனத்தில் தேவனுடைய வல்லமை, உறுதியாக நிறைவு செய்தல், தன் குடும்பத்தைச் சீஷராக்குதல், நன்றியுணர்வின் மூலம் பக்தியை ஆழப்படுத்துதல்.

பாகம் 5 (வாரங்கள் 33–40) — பிதாவின் அன்பான சிட்சை, தம்மை நோக்கிக் கூப்பிடுகிற யாவருக்கும் தேவன் சமீபமாயிருத்தல், சோதனைகளிலும் களிகூருதல், ஜீவனுள்ள வல்லமையுள்ள வார்த்தை, தன் வழிகளைக் கர்த்தருடைய ஞானத்திற்கு ஒப்புவித்தல்.

இது யாருக்காக

தேவனுடைய வார்த்தையில் தினமும் நேரம் செலவிடுவதன் மூலம் இயேசு கிறிஸ்துவுக்கு இன்னும் நெருக்கமாக வளர விரும்பும் எவருக்கும் “ஓர் எளிய பாதை” உரியது. தேவனுடன் நடக்கக் கற்றுக்கொள்ளும் புதிய கிறிஸ்தவர்களுக்கும், புதிய உற்சாகம் தேடும் நீண்டகால விசுவாசிகளுக்கும், தயாரான சீஷத்துவக் கருவியைத் தேடும் தலைவர்களுக்கும் இது பொருந்தும். இதன் வாக்குறுதி எளிமையானது: ஒவ்வொரு நாளும் தேவனுடன் உண்மையாகச் செலவிடும் நேரம் இயேசுவை இன்னும் அதிகமாகப் பின்பற்ற விரும்பும் இருதயத்தை உண்டாக்குகிறது — அந்த வாஞ்சையே பரிசுத்த ஆவியானவரின் கிரியை.

தினசரி தியான நேரம்

ஒவ்வொரு காலையும் நான் எழுந்ததும், நான் பயன்படுத்தப்போகும் குறிப்பேட்டையும் வேதாகமத்தையும் வைத்திருக்கும் சாய்வு நாற்காலிக்கு நேராகச் செல்கிறேன் — பொதுவாக நான் வேதாகமச் செயலியைப் பயன்படுத்துகிறேன் — ஆனால் என் மனம் பெரும்பாலும் வரவிருக்கும் நாளின் எண்ணங்களாலோ நேற்றைய மீதமுள்ள எண்ணங்களாலோ நிறைந்திருக்கும்; பரலோகத்திலிருக்கிற என் பிதாவின்மேல் நான் இன்னும் கவனம் செலுத்தியிருக்கமாட்டேன். தினசரி தியான நேரத்தை எப்படிக் கடைப்பிடிப்பது என்ற விளக்கம் அடுத்து வருகிறது; நீங்கள் பயன்படுத்தக்கூடிய மாதிரி வசனங்களும் இந்தக் குறிப்பேட்டில் உள்ளன. நான் வலியுறுத்த விரும்புவது இதுதான்: குறைந்தபட்சம் தொடக்கத்திலாவது தியான நேரத்திலிருந்து "சுயத்தை" வெளியேற்றுவது மிக முக்கியம் — அதைச் செய்ய ஒரே வழி, துதியின் மூலம் நம் பரலோகப் பிதாவின்மேல் கவனம் செலுத்துவதுதான். சில நேரங்களில் துதிப் பாடல்களைக் கேட்டுத் தொடங்குவேன்; ஆனால் 99 சதவீத நேரம் துதி வசனங்களை வாசித்துத் தியானிக்கிறேன் — இவற்றுக்கு இணையத்தில் பல ஆதாரங்கள் உள்ளன. அந்த நேரத்தில் நான் பொதுவாக எதையும் எழுதுவதில்லை. இந்தப் பழக்கத்தைப் பெற உங்களுக்கு உதவ, கீழே துதி வசனங்களின் பட்டியலைச் சேர்த்திருக்கிறேன். இந்தத் துதி வசனங்களில் கவனம் செலுத்தித் தொடங்குங்கள்; நம் பிதா உங்களிடமிருந்து சுயத்தை நீக்கி, நீங்கள் அவரையே நோக்கும்வரை தேவையான அளவு வசனங்களை வாசியுங்கள்.

தியான நேரம் என்பது இதுதான்: ஒவ்வொரு நாளும் தேவனுடன் தனித்திருக்க ஒதுக்கப்பட்ட நேரம் — வேதத்தில் அவருடைய சத்தத்தைக் கேட்கவும், ஜெபத்தில் அவருடன் நேர்மையாகப் பேசவும், வரும் நாளை நீங்கள் எப்படிச் சந்திக்க வேண்டுமென்று அவர் உருவாக்க இடமளிக்கவும். பரபரப்பான ஊழியத்தின் நடுவிலும் இயேசுவே இதற்கு முன்னுரிமை கொடுத்தார்.

> "அவர் அதிகாலையில், இருட்டோடே எழுந்து புறப்பட்டு, வனாந்தரமான ஓரிடத்திற்குப்போய், அங்கே ஜெபம்பண்ணினார்."
>
> **மாற்கு 1:35**

அவருக்கே அந்த ஒழுங்கு தேவைப்பட்டதென்றால், நமக்கும் தேவை. தேவனுடன் தினசரி நடப்பது தானாக நிகழ்வதில்லை — நாள் நம்மை ஆட்கொள்ளும் முன்,

அவருக்குக் கொடுக்கத் தெரிந்துகொள்ளும் அமைதியான, அவசரமற்ற நிமிடங்களில் அது வளர்கிறது.

தொடங்குவது எளிது: ஓர் அமைதியான இடத்தைத் தெரிந்துகொள்ளுங்கள்; தேவன் உங்களுக்குக் காட்டுவதை எழுதிக்கொள்ள உங்கள் வேதாகமம், இந்த ஆய்வு, ஒரு குறிப்பேடு ஆகியவற்றை அருகில் வைத்துக்கொள்ளுங்கள்.

ஜெபிக்கக் கற்றுக்கொடுக்கும்படி சீஷர்கள் இயேசுவிடம் கேட்டபோது, அவர் அவர்களுக்கு ஒரு மாதிரியைக் கொடுத்தார்; தியான நேரத்தைத் தொடங்க அது இன்றும் பயன்படுகிறது — துதி, அவருடைய சித்தத்திற்கு ஒப்புக்கொடுத்தல், அனுதினச் சார்பு, பாவ அறிக்கை, சோதனையிலிருந்து பாதுகாப்பு (மத்தேயு 6:9–13).

தியான நேரம் இந்த எளிய முறையைப் பின்பற்றலாம்:

1. துதி — ஒரு வேதவசனத்தைப் பயன்படுத்தி, தேவன் யார் என்று சொல்லி, அவரிடம் திரும்பித் தொடங்குங்கள்.
2. அறிக்கை — அவருடனான உங்கள் ஐக்கியத்தைத் தடுக்கும் எதையும் வெளிப்படுத்தும்படி தேவனிடம் கேட்டு, மன்னிப்பு வேண்டுங்கள்.
3. வாசியுங்கள் — அவருடைய வார்த்தையைத் திறந்து ஒரு பகுதியை மெதுவாக வாசியுங்கள்.
4. தியானித்து எழுதுங்கள் — வாசித்ததைத் தியானித்து, தேவன் காட்டுவதை எழுதிக்கொள்ளுங்கள்.
5. ஜெபியுங்கள் — அவர் செய்துகொண்டிருப்பதற்காக நன்றி சொல்லி, அவருடைய வழிநடத்துதலைக் கேளுங்கள்.
6. பகிர்ந்துகொள்ளுங்கள் — நாள் முடிவதற்குள், தேவன் காட்டியதை வேறொருவருடன் பகிர்ந்துகொள்ளுங்கள்.

அந்தக் கடைசிப் படி தோன்றுவதைவிட முக்கியமானது. இலக்கு வெறுமனே சீஷராக்கப்படுவது அல்ல, சீஷர்களை உருவாக்கும் சீஷராவதே — பிறரில் முதலீடு செய்வது; அவர்களும் தங்கள் முறையில் வேறொருவரில் முதலீடு செய்வார்கள்.

இது நீண்டதாகவோ சிக்கலானதாகவோ இருக்க வேண்டியதில்லை. “ஓர் எளிய பாதை” வேண்டுமென்றே எளிமையாக இருக்கிறது; அதனால் இந்தப் பழக்கத்தை நீங்கள் தொடர முடியும் — அதே நேரம், அதே அமைதியான இடம், அதே திறந்த வேதாகமம், நாள்தோறும், அது சுவாசிப்பதுபோல இயல்பாகும் வரை. நீங்கள் எவ்வளவு நேரம் இருக்கிறீர்கள் என்பதல்ல, நீங்கள் வருவதும், தொடர்ந்து வருவதுமே முக்கியம்.

தொடங்குவதற்கான துதி வசனங்கள்

துதியைப் பற்றிய வேதவசனங்களின் தொகுப்பு — நீங்கள் அவற்றைத் தேட வேண்டியதில்லாதபடி, மேலும் ஆய்வுக்காகச் சேகரிக்கப்பட்டது (வசனங்கள் தமிழ் பழைய திருப்புதலிலிருந்து):

பழைய ஏற்பாடு

யோபு 26:7

அவர் உத்தரமண்டலத்தை வெட்டவெளியிலே விரித்து, பூமியை அந்தரத்திலே தொங்கவைக்கிறார்.

2 சாமுவேல் 22:26-27

தயவுள்ளவனுக்கு நீர் தயவுள்ளவராகவும், உத்தமனுக்கு நீர் உத்தமராகவும், புனிதனுக்கு நீர் புனிதராகவும், மாறுபாடானவனுக்கு நீர் மாறுபடுகிறவராகவும் தோன்றுவீர்.

1 நாளாகமம் 16:36

இஸ்ரவேலின் தேவனாகிய கர்த்தருக்கு சதாகாலங்களிலும் ஸ்தோத்திரமுண்டாவதாக, அதற்கு ஜனங்களெல்லாரும் ஆமென் என்று சொல்லிக் கர்த்தரைத் துதித்தார்கள்.

1 நாளாகமம் 29:11-13

கர்த்தாவே, மாட்சிமையும் வல்லமையும் மகிமையும் ஜெயமும் மகத்துவமும் உம்முடையவைகள்; வானத்திலும் பூமியிலும் உள்ளவைகளெல்லாம் உம்முடையவைகள்; கர்த்தாவே, ராஜ்யமும் உம்முடையது; தேவரீர் எல்லாருக்கும் தலைவராய் உயர்ந்திருக்கிறீர். ஐசுவரியமும் கனமும் உம்மாலே வருகிறது; தேவரீர் எல்லாவற்றையும் ஆளுகிறவர்; உம்முடைய கரத்திலே சத்துவமும் வல்லமையும் உண்டு; எவரையும் மேன்மைப்படுத்தவும் பலப்படுத்தவும் உம்முடைய கரத்தினால் ஆகும். இப்போதும் எங்கள் தேவனே, நாங்கள் உமக்கு ஸ்தோத்திரம் செலுத்தி, உமது மகிமையுள்ள நாமத்தைத் துதிக்கிறோம்.

சங்கீதம் 7:17

நான் கர்த்தரை அவருடைய நீதியின்படி துதித்து, உன்னதமான கர்த்தருடைய நாமத்தைக் கீர்த்தனம் பண்ணுவேன்.

சங்கீதம் 9:1

கர்த்தாவே, என் முழு இருதயத்தோடும் உம்மைத் துதிப்பேன்; உம்முடைய அதிசயங்களையெல்லாம் விவரிப்பேன்.

சங்கீதம் 21:13

கர்த்தாவே, உம்முடைய பலத்திலே நீர் எழுந்தருளும்; அப்பொழுது உம்முடைய வல்லமையைப் பாடிக்கீர்த்தனம்பண்ணுவோம்.

சங்கீதம் 22:26

சாந்தகுணமுள்ளவர்கள் புசித்துத்திருப்தியடைவார்கள்; கர்த்தரைத் தேடுகிறவர்கள் அவரைத் துதிப்பார்கள்; உங்கள் இருதயம் என்றென்றைக்கும் வாழும்.

சங்கீதம் 28:6-7
கர்த்தருக்கு ஸ்தோத்திரம்; அவர் என் விண்ணப்பங்களின்
சத்தத்தைக் கேட்டார். கர்த்தர் என் பெலனும் என்
கேடகமுமாயிருக்கிறார்; என் இருதயம், அவரை நம்பியிருந்தது;
நான் சகாயம் பெற்றேன், ஆகையால் என் இருதயம் களிகூருகிறது;
என் பாட்டினால் அவரைத் துதிப்பேன்.

சங்கீதம் 30:11-12
என் புலம்பலை ஆனந்தக் களிப்பாக மாறப்பண்ணினீர்; என் மகிமை
அமர்ந்திராமல் உம்மைக் கீர்த்தனம்பண்ணும்படியாக நீர் என்
இரட்டைக் களைந்துபோட்டு, மகிழ்ச்சியென்னும் கட்டினால் என்னை
இடைகட்டினீர். என் தேவனாகிய கர்த்தாவே, உம்மை
என்றென்றைக்கும் துதிப்பேன்.

சங்கீதம் 31:7
உமது கிருபையிலே களிகூர்ந்து மகிழுவேன்; நீர் என் உபத்திரவத்தைப்
பார்த்து, என் ஆத்தும வியாகுலங்களை அறிந்திருக்கிறீர்.

சங்கீதம் 33:1-5
நீதிமான்களே, கர்த்தருக்குள் களிகூருங்கள்; துதிசெய்வது
செம்மையானவர்களுக்குத் தகும். சுரமண்டலத்தினால் கர்த்தரைத்
துதித்து, பத்து நரம்பு வீணையினாலும் அவரைக்
கீர்த்தனம்பண்ணுங்கள். அவருக்குப் புதுப்பாட்டைப் பாடுங்கள்; ஆனந்த
சத்தத்தோடே வாத்தியங்களை நேர்த்தியாய் வாசியுங்கள். கர்த்தருடைய
வார்த்தை உத்தமமும், அவருடைய செய்கையெல்லாம்
சத்தியமுமாயிருக்கிறது. அவர் நீதியிலும் நியாயத்திலும்
பிரியப்படுகிறார்; பூமி கர்த்தருடைய காருணியத்தினால்
நிறைந்திருக்கிறது.

சங்கீதம் 34:1-2
கர்த்தரை நான் எக்காலத்திலும் ஸ்தோத்திரிப்பேன்; அவர் துதி
எப்போதும் என் வாயிலிருக்கும். கர்த்தருக்குள் என் ஆத்துமா
மேன்மைபாராட்டும்; சிறுமைப்பட்டவர்கள் அதைக்கேட்டு
மகிழுவார்கள்.

சங்கீதம் 73:26
என் மாம்சமும் என் இருதயமும் மாண்டுபோகிறது; தேவன்
என்றென்றைக்கும் என் இருதயத்தின் கன்மலையும் என்
பங்குமாயிருக்கிறார்.

சங்கீதம் 86:12
என் தேவனாகிய ஆண்டவரே, உம்மை என் முழு இருதயத்தோடும்
துதித்து, உமது நாமத்தை என்றென்றைக்கும் மகிமைப்படுத்துவேன்.

சங்கீதம் 89:6
ஆகாயமண்டலத்தில் கர்த்தருக்கு நிகரானவர் யார்?
பலவான்களின் புத்திரரில் கர்த்தருக்கு ஒப்பானவர் யார்?

சங்கீதம் 92:1
கர்த்தரைத் துதிப்பதும், உன்னதமானவரே, உமது நாமத்தைக்
கீர்த்தனம்பண்ணுவதும்.

சங்கீதம் 95:3
கர்த்தரே மகா தேவனும், எல்லா தேவர்களுக்கும் மகாராஜனுமாயிருக்கிறார். நம்மை உண்டாக்கின கர்த்தருக்கு முன்பாக நாம் பணிந்து குனிந்து முழங்காற்படியிடக்கடவோம் வாருங்கள். அவர் நம்முடைய தேவன்; நாம் அவர் மேய்ச்சலின் ஜனங்களும், அவர் கைக்குள்ளான ஆடுகளுமாமே.

சங்கீதம் 95:6-7
நம்மை உண்டாக்கின கர்த்தருக்கு முன்பாக நாம் பணிந்து குனிந்து முழங்காற்படியிடக்கடவோம் வாருங்கள். அவர் நம்முடைய தேவன்; நாம் அவர் மேய்ச்சலின் ஜனங்களும், அவர் கைக்குள்ளான ஆடுகளுமாமே.

சங்கீதம் 95:6-8a
நம்மை உண்டாக்கின கர்த்தருக்கு முன்பாக நாம் பணிந்து குனிந்து முழங்காற்படியிடக்கடவோம் வாருங்கள். அவர் நம்முடைய தேவன்; நாம் அவர் மேய்ச்சலின் ஜனங்களும், அவர் கைக்குள்ளான ஆடுகளுமாமே. இன்று அவருடைய சத்தத்தைக் கேட்பீர்களாகில், வனாந்தரத்தில் கோபம் மூட்டினபோதும் சோதனை நாளிலும் நடந்ததுபோல உங்கள் இருதயத்தைக் கடினப்படுத்தாதேயுங்கள்.

சங்கீதம் 100:1-2
பூமியின் குடிகளே, எல்லாரும் கர்த்தரைக் கெம்பீரமாய்ப் பாடுங்கள். மகிழ்ச்சியோடே கர்த்தருக்கு ஆராதனைசெய்து, ஆனந்தசத்தத்தோடே அவர் சந்நிதிமுன் வாருங்கள்.

சங்கீதம் 100:1-3
பூமியின் குடிகளே, எல்லாரும் கர்த்தரைக் கெம்பீரமாய்ப் பாடுங்கள். மகிழ்ச்சியோடே கர்த்தருக்கு ஆராதனைசெய்து, ஆனந்தசத்தத்தோடே அவர் சந்நிதிமுன் வாருங்கள். கர்த்தரே தேவனென்று அறியுங்கள்; நாம் அல்ல, அவரே நம்மை உண்டாக்கினார்; நாம் அவர் ஜனங்களும் அவர் மேய்ச்சலின் ஆடுகளுமாயிருக்கிறோம்.

சங்கீதம் 100:3-5
கர்த்தரே தேவனென்று அறியுங்கள்; நாம் அல்ல, அவரே நம்மை உண்டாக்கினார்; நாம் அவர் ஜனங்களும் அவர் மேய்ச்சலின் ஆடுகளுமாயிருக்கிறோம். அவர் வாசல்களில் துதியோடும், அவர் பிராகாரங்களில் புகழ்ச்சியோடும் பிரவேசித்து, அவரைத் துதித்து, அவருடைய நாமத்தை ஸ்தோத்திரியுங்கள். கர்த்தர் நல்லவர், அவருடைய கிருபை என்றென்றைக்கும், அவருடைய உண்மை தலைமுறை தலைமுறைக்கும் உள்ளது.

சங்கீதம் 101:1
இரக்கத்தையும் நியாயத்தையும் குறித்துப் பாடுவேன்; கர்த்தாவே, உம்மைக் கீர்த்தனம்பண்ணுவேன்.

சங்கீதம் 103:2
என் ஆத்துமாவே, கர்த்தரை ஸ்தோத்திரி; அவர் செய்த சகல உபகாரங்களையும் மறவாதே.

சங்கீதம் 105:1-2
கர்த்தரைத் துதித்து, அவருடைய நாமத்தைப் பிரஸ்தாபமாக்குங்கள், அவருடைய செய்கைகளை ஜனங்களுக்குள்ளே பிரசித்தப்படுத்துங்கள். அவரைப் பாடி அவரைக் கீர்த்தனம்பண்ணுங்கள், அவருடைய அதிசயங்களையெல்லாம் தியானித்துப் பேசுங்கள்.

சங்கீதம் 107:8, 15, 21, 31
அவர்கள் கர்த்தரை அவருடைய கிருபையினிமித்தமும், மனுபுத்திரருக்கு அவர் செய்கிற அதிசயங்களினிமித்தமும் துதிப்பார்களாக.

சங்கீதம் 109:30
கர்த்தரை நான் என் வாயில் மிகவும் துதித்து, அநேகர் நடுவிலே அவரைப் புகழுவேன்.

சங்கீதம் 111:1
அல்லேலூயா, செம்மையானவர்களுடைய சங்கத்திலும் சபையிலும் கர்த்தரை முழு இருதயத்தோடும் துதிப்பேன்.

சங்கீதம் 115:18
நாமோ, இதுமுதல் என்றென்றைக்கும் கர்த்தரை ஸ்தோத்திரிப்போம். அல்லேலூயா.

சங்கீதம் 117:1
ஜாதிகளே, எல்லாரும் கர்த்தரைத் துதியுங்கள்; ஜனங்களே எல்லாரும் அவரைப் போற்றுங்கள்.

சங்கீதம் 118:19, 28-29
நீதியின் வாசல்களைத் திறவுங்கள்; நான் அவைகளுக்குள் பிரவேசித்துக் கர்த்தரைத் துதிப்பேன். நீர் என்தேவன், நான் உம்மைத் துதிப்பேன்; நீர் என் தேவன், நான் உம்மை உயர்த்துவேன். கர்த்தரைத் துதியுங்கள், அவர் நல்லவர்; அவர் கிருபை என்றுமுள்ளது.

சங்கீதம் 118:24
இது கர்த்தர் உண்டுபண்ணின நாள், இதிலே களிகூர்ந்து மகிழக்கடவோம்.

சங்கீதம் 135:3
கர்த்தர் நல்லவர்; அவருடைய நாமத்தைக் கீர்த்தனம்பண்ணுங்கள்; அது இன்பமானது.

சங்கீதம் 143:8
அதிகாலையில் உமது கிருபையைக் கேட்கப்பண்ணும், உம்மை நம்பியிருக்கிறேன், நான் நடக்கவேண்டிய வழியை எனக்குக் காண்பியும்; உம்மிடத்தில் என் ஆத்துமாவை உயர்த்துகிறேன்.

சங்கீதம் 145:1-2
ராஜாவாகிய என் தேவனே, உம்மை உயர்த்தி, உம்முடைய நாமத்தை எப்பொழுதும் என்றென்றைக்கும் ஸ்தோத்திரிப்பேன். நாடோறும் உம்மை ஸ்தோத்திரித்து, எப்பொழுதும் என்றென்றைக்கும் உம்முடைய நாமத்தைத் துதிப்பேன்.

சங்கீதம் 145:8

கர்த்தர் இரக்கமும் மன உருக்கமும் நீடிய சாந்தமும் மிகுந்த கிருபையும் உள்ளவர்.

சங்கீதம் 145:16-18

நீர் உமது கையைத் திறந்து, சகல பிராணிகளின் வாஞ்சையையும் திருப்தியாக்குகிறீர். கர்த்தர் தமது வழிகளிலெல்லாம் நீதியுள்ளவரும், தமது கிரியைகளிலெல்லாம் கிருபையுள்ளவருமாயிருக்கிறார். தம்மை நோக்கிக் கூப்பிடுகிற யாவருக்கும், உண்மையாய்த் தம்மை நோக்கிக் கூப்பிடுகிற யாவருக்கும், கர்த்தர் சமீபமாயிருக்கிறார்.

சங்கீதம் 146:1-2

அல்லேலூயா என் ஆத்துமாவே கர்த்தரைத் துதி. நான் உயிரோடிருக்குமட்டும் கர்த்தரைத் துதிப்பேன்; நான் உள்ளளவும் என் தேவனைக் கீர்த்தனம் பண்ணுவேன்.

சங்கீதம் 147:12

எருசலேமே கர்த்தரை ஸ்தோத்திரி; சீயோனே என் தேவனைத் துதி.

சங்கீதம் 150:1-2

அல்லேலூயா, தேவனை அவருடைய பரிசுத்த ஸ்தலத்தில் துதியுங்கள்; அவருடைய வல்லமை விளங்கும் ஆகாய விரிவைப்பார்த்து அவரைத் துதியுங்கள். அவருடைய வல்லமையுள்ள கிரியைகளுக்காகத் துதியுங்கள்; மாட்சிமை பொருந்திய அவருடைய மகத்துவத்திற்காக அவரைத் துதியுங்கள்.

நீதிமொழிகள் 3:5-6

உன் சுயபுத்தியின்மேல் சாயாமல், உன் முழு இருதயத்தோடும் கர்த்தரில் நம்பிக்கையாயிருந்து, உன் வழிகளிலெல்லாம் அவரை நினைத்துக்கொள்; அப்பொழுது அவர் உன் பாதைகளைச் செவ்வைப்படுத்துவார்.

ஏசாயா 45:12

நான் பூமியை உண்டுபண்ணி, நானே அதின்மேல் இருக்கிற மனுஷர்களைச் சிருஷ்டித்தேன்; என் கரங்கள் வானங்களை விரித்தன; அவைகளின் சர்வசேனையையும் நான் கட்டளையிட்டேன்.

ஏசாயா 45:18

வானங்களைச் சிருஷ்டித்து பூமியையும் வெறுமையாயிருக்கச் சிருஷ்டியாமல் அதைக் குடியிருப்புக்காகச்செய்து படைத்து, அதை உருவேற்படுத்தின தேவனாகிய, கர்த்தர் சொல்லுகிறதாவது: நானே கர்த்தர், வேறொருவர் இல்லை.

ஏசாயா 46:9-10

முந்திப் பூர்வகாலத்தில் நடந்தவைகளை நினையுங்கள்; நானே தேவன், வேறொருவரும் இல்லை; நானே தேவன் எனக்குச் சமானமில்லை. அந்தத்திலுள்ளவைகளை ஆதிமுதற்கொண்டும், இன்னும் செய்யப்படாதவைகளைப் பூர்வகாலமுதற்கொண்டும் அறிவிக்கிறேன்; என் ஆலோசனை நிலைநிற்கும், எனக்குச் சித்தமானவைகளையெல்லாம் செய்வேன் என்று சொல்லி.

எரேமியா 17:14

கர்த்தாவே, என்னைக் குணமாக்கும், அப்பொழுது குணமாவேன்; என்னை இரட்சியும், அப்பொழுது இரட்சிக்கப்படுவேன்; தேவரீரே என் துதி.

செப்பனியா 3:14

சீயோன் குமாரத்தியே, கெம்பீரித்துப்பாடு; இஸ்ரவேலரே, ஆர்ப்பரியுங்கள்; எருசலேம் குமாரத்தியே, நீ முழுஇருதயத்தோடும் மகிழ்ந்து களிகூரு.

புதிய ஏற்பாடு

லூக்கா 2:20
மேய்ப்பர்களும் தங்களுக்குச் சொல்லப்பட்டதின்படியே கேட்டு, கண்ட எல்லாவற்றிற்காகவும் தேவனை மகிமைப்படுத்தி, துதித்துக்கொண்டு திரும்பிப்போனார்கள்.

யோவான் 17:3
ஒன்றான மெய்த்தேவனாகிய உம்மையும் நீர் அனுப்பினவராகிய இயேசுகிறிஸ்துவையும் அறிவதே நித்தியஜீவன்.

ரோமர் 15:11
மேலும், புறஜாதிகளே, எல்லாரும் கர்த்தரைத் துதியுங்கள்; ஜனங்களே, எல்லாரும் அவரைப் புகழுங்கள் என்றும் சொல்லுகிறார்.

2 கொரிந்தியர் 1:3-4
நமது கர்த்தராகிய இயேசுகிறிஸ்துவின் பிதாவாகிய தேவனும், இரக்கங்களின் பிதாவும், சகலவிதமான ஆறுதலின் தேவனுமாயிருக்கிறவருக்கு ஸ்தோத்திரம். தேவனால் எங்களுக்கு அருளப்படுகிற ஆறுதலினாலே, எந்த உபத்திரவத்திலாகிலும் அகப்படுகிறவர்களுக்கு நாங்கள் ஆறுதல் செய்யத் திராணியுள்ளவர்களாகும்படி, எங்களுக்கு வரும் சகல உபத்திரவங்களிலேயும் அவரே எங்களுக்கு ஆறுதல்செய்கிறவர்.

கொலோசெயர் 3:17
வார்த்தையினாலாவது கிரியையினாலாவது, நீங்கள் எதைச் செய்தாலும், அதையெல்லாம் கர்த்தராகிய இயேசுவின் நாமத்தினாலே செய்து, அவர் முன்னிலையாகப் பிதாவாகிய தேவனை ஸ்தோத்திரியுங்கள்.

பிலிப்பியர் 4:4
கர்த்தருக்குள் எப்பொழுதும் சந்தோஷமாயிருங்கள்; சந்தோஷமாயிருங்கள் என்று மறுபடியும் சொல்லுகிறேன்.

1 தெசலோனிக்கேயர் 5:16 எப்பொழுதும் சந்தோஷமாயிருங்கள்.

எபிரெயர் 4:12
தேவனுடைய வார்த்தையானது ஜீவனும் வல்லமையும் உள்ளதாயும், இருபுறமும் கருக்குள்ள எந்தப் பட்டயத்திலும் கருக்கானதாயும், ஆத்துமாவையும் ஆவியையும், கணுக்களையும் ஊனையும் பிரிக்கத்தக்கதாக உருவக் குத்துகிறதாயும், இருதயத்தின் நினைவுகளையும் யோசனைகளையும் வகையறுக்கிறதாயும் இருக்கிறது.

எபிரெயர் 13:15
ஆகையால், அவருடைய நாமத்தைத் துதிக்கும் உதடுகளின் கனியாகிய ஸ்தோத்திரபலியை அவர்மூலமாய் எப்போதும் தேவனுக்குச் செலுத்தக்கடவோம்.

1 பேதுரு 1:8
அவரை நீங்கள் காணாமலிருந்தும் அவரிடத்தில் அன்புகூருகிறீர்கள்; இப்பொழுது அவரைத் தரிசியாமலிருந்தும் அவரிடத்தில் விசுவாசம் வைத்து, சொல்லிமுடியாததும் மகிமையால் நிறைந்ததுமாயிருக்கிற சந்தோஷமுள்ளவர்களாய்க் களிகூர்ந்து, உங்கள் விசுவாசத்தின் பலனாகிய ஆத்துமரட்சிப்பை அடைகிறீர்கள்.

வெளிப்படுத்தின விசேஷம் 15:4
கர்த்தாவே, யார் உமக்குப் பயப்படாமலும், உமது நாமத்தை மகிமைப்படுத்தாமலும் இருக்கலாம்? தேவரீர் ஒருவரே பரிசுத்தர், எல்லா ஜாதிகளும் வந்து உமக்கு முன்பாகத் தொழுதுகொள்வார்கள்; உம்முடைய நீதியான செயல்கள் வெளியரங்கமாயின என்றார்கள்.

இரட்சிப்பின் வழி

கிறிஸ்துவை அறிந்துகொள்ள எளிய, வேதாகம அடிப்படையிலான வழிகாட்டி

கற்பிப்பதற்கான பாடத் திட்டங்கள் சேர்க்கப்பட்டுள்ளன.

> “கிருபையினாலே விசுவாசத்தைக்கொண்டு இரட்சிக்கப்பட்டீர்கள்; இது உங்களால் உண்டானதல்ல, இது தேவனுடைய ஈவு; ஒருவரும் பெருமைபாராட்டாதபடிக்கு இது கிரியைகளினால் உண்டானதல்ல.”
>
> **எபேசியர் 2:8–9**

இரட்சிப்பைப் பற்றி வேதாகமம் என்ன போதிக்கிறது என்பதற்கான எளிய வழிகாட்டி
வேதவசனங்கள் பரிசுத்த வேதாகமம் (தமிழ் பழைய திருப்புதல்) இலிருந்து எடுக்கப்பட்டவை.

ஒரு முக்கியமான கேள்வி

ஒவ்வொரு மனிதனும் ஒருநாள் மிக முக்கியமான கேள்வியைச் சந்திக்கிறான்: “இரட்சிக்கப்படுவதற்கு நான் என்ன செய்யவேண்டும்?” ஒரு சிறைச்சாலைக்காரன் நள்ளிரவில் அப்போஸ்தலனாகிய பவுலிடம் கேட்ட அதே கேள்வி இது (அப்போஸ்தலர் 16:30). அந்தக் கேள்வியைப் பற்றி வேதாகமம் என்ன போதிக்கிறது என்பதை இந்தச் சிறு புத்தகம் எளிமையாக, வேதத்தின் சொந்த வார்த்தைகளிலேயே விளக்குகிறது.

இங்கே எதுவும் உங்கள் பின்னணி, உங்கள் குடும்பம், நீங்கள் சபைக்குச் செல்வது, அல்லது உங்கள் நற்கிரியைகளைச் சார்ந்ததல்ல. தேவன் ஏற்கனவே என்ன செய்திருக்கிறார், அதற்குப் பதிலாக உங்களை என்ன செய்ய அழைக்கிறார் என்பதையே இது முழுமையாகச் சார்ந்திருக்கிறது.

1. ஒவ்வொருவரும் இரட்சிக்கப்பட வேண்டும்

எந்த விதிவிலக்குமின்றி ஒவ்வொரு மனிதனும் தேவனுக்கு விரோதமாகப் பாவஞ்செய்து, அவருடைய பரிபூரண தராதரத்தை அடையத் தவறியிருக்கிறான் என்று வேதாகமம் போதிக்கிறது.

> “எல்லாரும் பாவஞ்செய்து, தேவமகிமையற்றவர்களாகி.”
>
> **ரோமர் 3:23**

பாவம் என்பது வெறுமனே “விதிகளை மீறுவது” அல்ல. தேவனுடைய வழியைவிட நம் சொந்த வழியைத் தெரிந்துகொள்வதே பாவம் — அது நம்மை அவரிடமிருந்து பிரிக்கிறது.

> “உங்கள் அக்கிரமங்களே உங்களுக்கும் உங்கள் தேவனுக்கும் நடுவாகப் பிரிவினை உண்டாக்குகிறது; உங்கள் பாவங்களே அவர் உங்களுக்குச் செவிகொடாதபடிக்கு அவருடைய முகத்தை உங்களுக்கு மறைக்கிறது.”
>
> **ஏசாயா 59:2**

நம்மை நாமே விட்டுவிட்டால், பாவத்தின் விளைவு ஆவிக்குரிய மரணம் — தேவனிடமிருந்து நித்தியப் பிரிவு.

> “பாவத்தின் சம்பளம் மரணம்; தேவனுடைய கிருபைவரமோ நம்முடைய கர்த்தராகிய இயேசுகிறிஸ்துவினால் உண்டான நித்தியஜீவன்.”
>
> **ரோமர் 6:23**

எவ்வளவு நல்ல நடத்தையும் இதைச் சரிசெய்ய முடியாது. நற்கிரியைகளினால் தேவனிடம் திரும்பிச் செல்ல முயல்வது முடிவில்லாத கடனை அடைக்க முயல்வது போன்றது — மனித முயற்சியால் அது முடியாது.

2. தேவன் உங்களை நேசித்து ஒரு வழியை உண்டாக்கினார்

நம் நிலைமை நமக்கு எவ்வளவு நம்பிக்கையற்றதாக இருந்தாலும், தேவன் நம்மை அங்கேயே விட்டுவிடவில்லை. தம்முடைய மகா அன்பினால், நாம் மன்னிக்கப்பட்டு அவரோடு ஒப்புரவாகும்படி ஒரு வழியை உண்டாக்கினார்.

> "தேவன், தம்முடைய ஒரேபேறான குமாரனை விசுவாசிக்கிறவன் எவனோ அவன் கெட்டுப்போகாமல் நித்தியஜீவனை அடையும்படிக்கு, அவரைத் தந்தருளி, இவ்வளவாய் உலகத்தில் அன்புகூர்ந்தார்."
>
> **யோவான் 3:16**

தேவனுடைய குமாரனாகிய இயேசு கிறிஸ்து பாவமற்ற வாழ்க்கை வாழ்ந்து, பின்பு நம் பாவத்திற்குரிய தண்டனையைத் தாமே ஏற்றுக்கொண்டு, மனப்பூர்வமாகச் சிலுவையில் மரித்தார். மூன்று நாட்களுக்குப் பின் அவர் மரித்தோரிலிருந்து எழுந்தார் — பாவத்தின்மேலும் மரணத்தின்மேலும் தம் வெற்றியை நிரூபித்தார்.

> "நாம் பாவிகளாயிருக்கையில் கிறிஸ்து நமக்காக மரித்ததினாலே, தேவன் நம்மேல் வைத்த தமது அன்பை விளங்கப்பண்ணுகிறார்."
>
> **ரோமர் 5:8**

> "நாம் பாவங்களுக்குச் செத்து, நீதிக்குப் பிழைத்திருக்கும்படிக்கு, அவர்தாமே தமது சரீரத்திலே நம்முடைய பாவங்களைச் சிலுவையின்மேல் சுமந்தார்; அவருடைய தழும்புகளால் குணமானீர்கள்."
>
> **1 பேதுரு 2:24**

இயேசு கிறிஸ்து ஒருவரே இரட்சிப்பின் வழி — பல தெரிவுகளில் ஒன்று அல்ல.

> "அதற்கு இயேசு: நானே வழியும் சத்தியமும் ஜீவனுமாயிருக்கிறேன்; என்னாலேயல்லாமல் ஒருவனும் பிதாவினிடத்தில் வரான்."
>
> **யோவான் 14:6**

> "அவராலேயன்றி வேறொருவராலும் இரட்சிப்பு இல்லை; நாம் இரட்சிக்கப்படும்படிக்கு வானத்தின் கீழெங்கும், மனுஷர்களுக்குள்ளே அவருடைய நாமமேயல்லாமல் வேறொரு நாமம் கட்டளையிடப்படவும் இல்லை என்றான்."
>
> **அப்போஸ்தலர் 4:12**

3. இரட்சிப்பு ஒரு ஈவு, சம்பளம் அல்ல

இயேசு ஏற்கனவே முழு விலையையும் செலுத்திவிட்டதால், இரட்சிப்பைச் சம்பாதிக்க முடியாது. அது கிருபையினாலே, விசுவாசத்தின் மூலம் மட்டுமே, ஈவாகப் பெறப்படுகிறது.

"கிருபையினாலே விசுவாசத்தைக்கொண்டு இரட்சிக்கப்பட்டீர்கள்; இது உங்களால் உண்டானதல்ல, இது தேவனுடைய ஈவு; ஒருவரும் பெருமைபாராட்டாதபடிக்கு இது கிரியைகளினால் உண்டானதல்ல."

எபேசியர் 2:8–9

"நாம் செய்த நீதியின் கிரியைகளினிமித்தம் அவர் நம்மை இரட்சியாமல், தமது இரக்கத்தின்படியே, மறுஜென்ம முழுக்கினாலும், பரிசுத்த ஆவியினுடைய புதிதாக்குதலினாலும் நம்மை இரட்சித்தார்."

தீத்து 3:5

வேதாகமப் போதனையின் மையம் இதுவே: இரட்சிப்பு தொடக்கம் முதல் முடிவு வரை தேவனுடைய கிரியை. சபை அங்கத்துவம், ஞானஸ்நானம், நற்கிரியைகள் ஆகியவை இரட்சிப்புக்கான முக்கியமான பதில்கள் — ஆனால் அவற்றில் எதுவும் உங்களை இரட்சிப்பதில்லை. கிறிஸ்து ஒருவரே இரட்சிக்கிறார்.

4. எப்படிப் பதிலளிப்பது: மனந்திரும்பி விசுவாசியுங்கள்

தேவன் இந்த ஈவை இலவசமாகக் கொடுக்கிறார், ஆனால் அதைப் பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும். ஒரே பதிலின் இரண்டு பக்கங்களை வேதாகமம் விவரிக்கிறது: பாவத்தைவிட்டுத் திரும்புதல் (மனந்திரும்புதல்), கிறிஸ்துவை நம்புதல் (விசுவாசம்).

"உங்கள் பாவங்கள் நிவிர்த்திசெய்யப்படும்பொருட்டு நீங்கள் மனந்திரும்பிக் குணப்படுங்கள்; கர்த்தருடைய சந்நிதானத்திலிருந்து இளைப்பாறுதலின் காலங்கள் வரும்."

அப்போஸ்தலர் 3:19

"என்னவென்றால், கர்த்தராகிய இயேசுவை நீ உன் வாயினாலே அறிக்கையிட்டு, தேவன் அவரை மரித்தோரிலிருந்து எழுப்பினாரென்று உன் இருதயத்திலே விசுவாசித்தால் இரட்சிக்கப்படுவாய். நீதியுண்டாக இருதயத்திலே விசுவாசிக்கப்படும், இரட்சிப்புண்டாக வாயினாலே அறிக்கைபண்ணப்படும்."

ரோமர் 10:9–10

"ஆதலால் கர்த்தருடைய நாமத்தைத் தொழுதுகொள்ளுகிற எவனும் இரட்சிக்கப்படுவான்."

ரோமர் 10:13

மனந்திரும்புதல் என்பது வெறுமனே வருந்துவது அல்ல — அது உண்மையான திசைமாற்றம், பாவத்தைவிட்டு தேவனிடம் திரும்புதல். விசுவாசம் என்பது இயேசுவைப் பற்றிய உண்மைகளை வெறுமனே நம்புவது அல்ல — உங்களை இரட்சிக்க அவரை, அவரை மட்டுமே, தனிப்பட்ட முறையில் நம்புவதே.

5. விசுவாச ஜெபம்

இரட்சிக்கப்பட எந்த மந்திரமும் குறிப்பிட்ட வார்த்தைகளும் தேவையில்லை — ஒருவர் உண்மையாகப் பாவத்தைவிட்டுத் திரும்பி கிறிஸ்துவை நம்பும் அந்தக் கணமே இரட்சிப்பு நடக்கிறது. ஆனால் அந்தத் தீர்மானத்தை வார்த்தைகளில் சொல்வது அதை உண்மையானதாகவும் தனிப்பட்டதாகவும் ஆக்க உதவும். இது உங்கள் வாஞ்சையானால், நீங்கள் இப்படி ஜெபிக்கலாம்:

> "கர்த்தராகிய இயேசுவே, நான் ஒரு பாவி என்றும், என்னை நானே இரட்சித்துக்கொள்ள முடியாது என்றும் அறிந்திருக்கிறேன். என் பாவங்களுக்காக நீர் சிலுவையில் மரித்து, மரித்தோரிலிருந்து மீண்டும் எழுந்தீர் என்று விசுவாசிக்கிறேன். இப்போதே நான் என் பாவத்தைவிட்டுத் திரும்பி, உம்மையே என் கர்த்தராகவும் இரட்சகராகவும் நம்புகிறேன். நித்திய ஜீவன் என்ற ஈவுக்காக உமக்கு நன்றி. ஆமென்."

நீங்கள் அந்த ஜெபத்தை இருதயப்பூர்வமாகச் செய்திருந்தால், நீங்கள் இரட்சிக்கப்பட்டீர்கள் என்று வேதாகமம் சொல்கிறது — அந்த வார்த்தைகளினால் அல்ல, அவற்றின் பின்னாலுள்ள உண்மையான விசுவாசத்தினாலும் மனந்திரும்புதலினாலும்.

6. நீங்கள் இரட்சிக்கப்பட்டீர்கள் என்று அறிந்துகொள்ளலாம்

நீங்கள் கிறிஸ்துவை நம்பியபின், அது "பலித்ததா" என்று நீங்கள் சந்தேகிக்க தேவன் விரும்புவதில்லை. விசுவாசிகள் தங்கள் இரட்சிப்பைக் குறித்து நிச்சயமான உறுதியைப் பெறலாம் என்று வேதாகமம் போதிக்கிறது.

> "தேவன் நமக்கு நித்திய ஜீவனைத் தந்திருக்கிறார், அந்த ஜீவன் அவருடைய குமாரனில் இருக்கிறதென்பதே அந்தச்சாட்சியாம். குமாரனை உடையவன் ஜீவனை உடையவன், தேவனுடைய குமாரன் இல்லாதவன் ஜீவன் இல்லாதவன். உங்களுக்கு நித்தியஜீவன் உண்டென்று நீங்கள் அறியவும், தேவகுமாரனுடைய நாமத்தின் மேல் நீங்கள் விசுவாசமாயிருக்கவும், தேவகுமாரனுடைய நாமத்தின் மேல் விசுவாசமாயிருக்கிற உங்களுக்கு இவைகளை எழுதியிருக்கிறேன்."
>
> **1 யோவான் 5:11–13**

இந்த உறுதி நம் உணர்வுகளையோ செயல்திறனையோ அல்ல, தேவனுடைய குணத்தையும் வாக்குத்தத்தங்களையும் சார்ந்திருக்கிறது. உண்மையாக இரட்சிக்கப்பட்டவர்கள் தேவனுடைய வல்லமையால் பாதுகாக்கப்படுகிறார்கள் என்று வேதம் போதிக்கிறது — இதை அடிக்கடி "பரிசுத்தவான்களின் நிலைநிற்றல்" அல்லது "நித்தியப் பாதுகாப்பு" என்கிறோம்.

> "நான் அவைகளுக்கு நித்தியஜீவனைக் கொடுக்கிறேன்; அவைகள் ஒருக்காலும் கெட்டுப்போவதில்லை, ஒருவனும் அவைகளை என் கையிலிருந்து பறித்துக்கொள்வதுமில்லை. அவைகளை எனக்குத் தந்த என் பிதா எல்லாரிலும் பெரியவராயிருக்கிறார்; அவைகளை என் பிதாவின் கையிலிருந்து பறித்துக்கொள்ள ஒருவனாலும் கூடாது."

யோவான் 10:28–29

“நீங்களும் உங்கள் இரட்சிப்பின் சுவிசேஷமாகிய சத்திய வசனத்தைக் கேட்டு, விசுவாசிகளானபோது, வாக்குத்தத்தம்பண்ணப்பட்ட பரிசுத்த ஆவியால் அவருக்குள் முத்திரைபோடப்பட்டீர்கள். அவருக்குச் சொந்தமானவர்கள் அவருடைய மகிமைக்குப் புகழ்ச்சியாக மீட்கப்படுவார்கள் என்பதற்கு ஆவியானவர் நம்முடைய சுதந்தரத்தின் அச்சாரமாயிருக்கிறார்.”

எபேசியர் 1:13–14

கிறிஸ்துவால் உண்மையாக மாற்றப்பட்ட வாழ்க்கை, காலப்போக்கில் அந்த மாற்றத்தின் கனியைக் காட்டும் — இரட்சிப்பைச் சம்பாதிக்க அல்ல, அதன் சான்றாக (யாக்கோபு 2:17–18). நீங்கள் கிறிஸ்துவை நம்பினால், உங்கள் சொந்தச் செயல்திறனில் அல்ல, அவருடைய வாக்குத்தத்தத்தில் இளைப்பாறுங்கள்.

7. அடுத்தது என்ன: ஞானஸ்நானம்

ஞானஸ்நானம் உங்களை இரட்சிப்பதில்லை — கிறிஸ்துவின்மேலுள்ள விசுவாசம் மட்டுமே இரட்சிக்கிறது. ஆனால் ஒவ்வொரு விசுவாசியும் எடுக்கும்படி வேதாகமம் அழைக்கும் கீழ்ப்படிதலின் முதல் படி அதுவே: தனிப்பட்ட விசுவாசத்தை அறிக்கையிடும் வயதுடையவர்களுக்கு நீரில் முழுவதும் மூழ்கும் ஞானஸ்நானம் (சில நேரங்களில் “விசுவாசியின் ஞானஸ்நானம்” எனப்படுகிறது).

“ஆகையால், நீங்கள் புறப்பட்டுப்போய் சகல ஜாதிகளையும் சீஷராக்கி, பிதா குமாரன் பரிசுத்த ஆவியின் நாமத்திலே அவர்களுக்கு ஞானஸ்நானங்கொடுத்து.”

மத்தேயு 28:19

“அவனுடைய வார்த்தையைச் சந்தோஷமாய் ஏற்றுக்கொண்டவர்கள் ஞானஸ்நானம் பெற்றார்கள். அன்றையத்தினம் ஏறக்குறைய மூவாயிரம்பேர் சேர்த்துக்கொள்ளப்பட்டார்கள்.”

அப்போஸ்தலர் 2:41

நீரில் மூழ்கி மீண்டும் எழுவது சுவிசேஷ சத்தியத்தையே சித்தரிக்கிறது — கிறிஸ்துவின் மரணம், அடக்கம், உயிர்த்தெழுதல், மற்றும் பழைய வாழ்க்கைக்கு நம் மரணமும் அவரில் புதிய வாழ்க்கையும்.

“கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள்ளாக ஞானஸ்நானம் பெற்ற நாமனைவரும் அவருடைய மரணத்துக்குள்ளாக, ஞானஸ்நானம் பெற்றதை அறியாமலிருக்கிறீர்களா? மேலும் பிதாவின் மகிமையினாலே கிறிஸ்து மரித்தோரிலிருந்து எழுப்பப்பட்டதுபோல, நாமும் புதிதான ஜீவனுள்ளவர்களாய் நடந்துகொள்ளும்படிக்கு, அவருடைய மரணத்திற்குள்ளாக்கும் ஞானஸ்நானத்தினாலே கிறிஸ்துவுடனேகூட அடக்கம்பண்ணப்பட்டோம்.”

ரோமர் 6:3–4

நீங்கள் கிறிஸ்துவை நம்பி இன்னும் ஞானஸ்நானம் பெறவில்லையென்றால், உங்கள் விசுவாசத்தின் பகிரங்க அறிக்கையாக ஞானஸ்நானம் பெறுவதைப் பற்றி வேதாகமத்தை விசுவாசிக்கும் உள்ளூர் சபையின் போதகரிடம் பேசுங்கள்.

8. உள்ளூர் சபையில் சேருங்கள்

ஒவ்வொரு விசுவாசிக்குமான தேவனுடைய திட்டத்தில் ஒரு உள்ளூர் சபையைச் சேர்ந்திருப்பதும் அடங்கும் — ஒன்றாக ஆராதித்து, தேவனுடைய வார்த்தையைக் கற்று, ஒருவரையொருவர் ஊக்குவித்து, மகா கட்டளையை ஒன்றாக நிறைவேற்றும் ஞானஸ்நானம் பெற்ற விசுவாசிகளின் கூட்டம்.

> "மேலும், அன்புக்கும் நற்கிரியைகளுக்கும் நாம் ஏவப்படும்படி ஒருவரையொருவர் கவனித்து; சபை கூடிவருதலைச் சிலர் விட்டுவிடுகிறதுபோல நாமும் விட்டுவிடாமல், ஒருவருக்கொருவர் புத்திசொல்லக்கடவோம்; நாளானது சமீபித்துவருகிறதை எவ்வளவாய்ப் பார்க்கிறீர்களோ அவ்வளவாய்ப் புத்திசொல்லவேண்டும்."
>
> **எபிரெயர் 10:24–25**

அடிக்கடி "விசுவாசியின் ஆசாரியத்துவம்" என்று அழைக்கப்படுவதை வேதம் உறுதிப்படுத்துகிறது — ஒவ்வொரு கிறிஸ்தவனுக்கும் கிறிஸ்துவின் மூலம் தேவனிடம் நேரடியாகச் சேரும் சிலாக்கியம் உண்டு; உள்ளூர் சபைக் குடும்பத்தின் பொறுப்புணர்விலும் ஊக்கத்திலும் தேவனுடைய வார்த்தையை அறிந்து வாழும் தனிப்பட்ட பொறுப்பும் உண்டு.

> "நீங்களோ, உங்களை அந்தகாரத்தினின்று தம்முடைய ஆச்சரியமான ஒளியினிடத்திற்கு வரவழைத்தவருடைய புண்ணியங்களை அறிவிக்கும்படிக்குத் தெரிந்துகொள்ளப்பட்ட சந்ததியாயும், ராஜரீகமான ஆசாரியக்கூட்டமாயும், பரிசுத்த ஜாதியாயும், அவருக்குச் சொந்தமான ஜனமாயும் இருக்கிறீர்கள்."
>
> **1 பேதுரு 2:9**

9. உங்கள் புதிய வாழ்க்கையில் வளருதல்

கிறிஸ்துவின்மேல் விசுவாசத்திற்கு வருவது தொடக்கமே, முடிவல்ல. ஒவ்வொரு விசுவாசியும் வளரும்படி — வாழ்நாள் முழுவதும் இயேசுவைப்போல மாறும்படி — வேதாகமம் அழைக்கிறது.

> "நம்முடைய கர்த்தரும் இரட்சகருமாகிய இயேசுகிறிஸ்துவின் கிருபையிலும் அவரை அறிகிற அறிவிலும் வளருங்கள். அவருக்கு இப்பொழுதும் என்றென்றைக்கும் மகிமையுண்டாவதாக. ஆமென்."
>
> **2 பேதுரு 3:18**

அந்த வளர்ச்சி வேரூன்ற சில எளிய பழக்கங்கள் உதவுகின்றன:

- தினமும் தேவனுடைய வார்த்தையை வாசியுங்கள் — யோவான் சுவிசேஷத்திலிருந்து தொடங்குங்கள்.

• ஜெபத்தில் தேவனுடன் பேசுங்கள் — துதி, அறிக்கை, நன்றி, விண்ணப்பங்கள்.

• ஞானஸ்நானம் பெற்று, வேதாகமத்தை விசுவாசிக்கும் உள்ளூர் சபையில் சேருங்கள்.

• ஆராதனைக்கும் ஊக்கத்திற்கும் பிற விசுவாசிகளுடன் தவறாமல் கூடுங்கள்.

• கிறிஸ்து உங்களுக்குச் செய்ததைப் பிறருக்குச் சொல்லுங்கள்.

"என் பின்னே வாருங்கள், உங்களை மனுஷரைப் பிடிக்கிறவர்களாக்குவேன் என்றார்."

மத்தேயு 4:19

இன்று நீங்கள் கிறிஸ்துவை நம்பியிருந்தால்

இந்தப் புத்தகத்தின் மூலம் நீங்கள் உங்கள் பாவத்தைவிட்டுத் திரும்பி இயேசு கிறிஸ்துவை நம்பியிருந்தால், நீங்கள் தேவனுடைய குடும்பத்தில் மறுபடியும் பிறந்திருக்கிறீர்கள் (யோவான் 1:12–13). உங்கள் தீர்மானத்தைப் பற்றி ஒரு போதகரிடமோ, கிறிஸ்தவ நண்பரிடமோ, உள்ளூர் சபையிலுள்ள ஒருவரிடமோ சொல்லவும், ஞானஸ்நானம் பெறும் அடுத்த படியை எடுக்கவும் உங்களை ஊக்குவிக்கிறோம்.

தேவனுடைய குடும்பத்திற்கு உங்களை வரவேற்கிறோம்.

"இப்படியிருக்க, ஒருவன் கிறிஸ்துவுக்குள்ளிருந்தால் புதுச்சிருஷ்டியாயிருக்கிறான்; பழையவைகள் ஒழிந்துபோயின, எல்லாம் புதிதாயின."

2 கொரிந்தியர் 5:17

இரட்சிப்பின் வழி

ஒரே கூடுகைக்கான சுவிசேஷப் பாடம்

> “என்னவென்றால், கர்த்தராகிய இயேசுவை நீ உன் வாயினாலே அறிக்கையிட்டு, தேவன் அவரை மரித்தோரிலிருந்து எழுப்பினாரென்று உன் இருதயத்திலே விசுவாசித்தால் இரட்சிக்கப்படுவாய். நீதியுண்டாக இருதயத்திலே விசுவாசிக்கப்படும், இரட்சிப்புண்டாக வாயினாலே அறிக்கைபண்ணப்படும்.”
>
> **ரோமர் 10:9–10**

நேரம்	45–60 நிமிடங்கள்
கற்றல் நோக்கம்	ஒவ்வொருவருக்கும் ஏன் இரட்சிப்பு தேவை, அதை அளிக்க தேவன் என்ன செய்திருக்கிறார், உண்மையான மனந்திரும்புதலோடும் விசுவாசத்தோடும் எப்படிப் பதிலளிப்பது என்பதைப் பங்கேற்பவர்கள் வேதத்தின் சொந்த வார்த்தைகளில் புரிந்துகொள்வார்கள் — கூடுகையின்போதே அப்படிச் செய்வதற்குத் தெளிவான வாய்ப்புடன்.
தேவையான பொருட்கள்	வேதாகமங்கள், ஒவ்வொருவருக்கும் “இரட்சிப்பின் வழி” புத்தகத்தின் ஒரு பிரதி, பேனாக்கள், பின்பு தலைவருடன் தனிமையில் ஜெபிக்க விரும்புபவர்களுக்கு ஓர் அமைதியான இடம்.

பாட ஒழுங்கு

நேரம்	பகுதி	தலைவர் குறிப்புகள்
5 நி.	**தொடக்கம்**	வரவேற்பு, தொடக்க ஜெபம். கேளுங்கள்: “நீங்கள் இன்றிரவு மரித்து தேவனுக்கு முன் நின்றால், உங்களை ஏன் பரலோகத்தில் சேர்க்க வேண்டும் என்று அவர் கேட்டால், நீங்கள் என்ன சொல்வீர்கள்?” விருப்பமானால் சிலர் பதில் சொல்லட்டும் — இப்போது திருத்த வேண்டாம், கேட்டுக்கொள்ளுங்கள்.
10 நி.	**பிரச்சினை**	புத்தகத்தின் 1–2 பகுதிகளைப் (பக். 2–3) பாருங்கள்: எல்லாரும் பாவஞ்செய்தார்கள், பாவம் நம்மை தேவனிடமிருந்து பிரிக்கிறது, பாவத்தின் சம்பளம் மரணம் — ஆனால் தேவன் நம்மை நேசித்து கிறிஸ்துவின் மூலம் ஒரு வழியை உண்டாக்கினார்.

நேரம்	பகுதி	தலைவர் குறிப்புகள்
10 நி.	**ஈவு**	பகுதி 3-ஐப் (பக். 3) பாருங்கள்: இரட்சிப்பு கிரியைகளினால் அல்ல, விசுவாசத்தைக்கொண்டு கிருபையினாலே. எபேசியர் 2:8–9-ஐ வலியுறுத்துங்கள் — அதைச் சம்பாதிக்க முடியாது.
10 நி.	**பதிலளித்தல்**	பகுதி 4-ஐப் (பக். 4) பாருங்கள்: மனந்திரும்புதலும் விசுவாசமும். பகுதி 5-லுள்ள (பக். 5) மாதிரி ஜெபத்தை ஒன்றாக வாசியுங்கள். தனிப்பட்ட முறையில் ஜெபிக்க விரும்புவோருக்கு அமைதியான நேரம் கொடுங்கள்; பின்பு யாருடனாவது தனியாக ஜெபிக்க முன்வாருங்கள்.
10 நி. **உறுதி** &	**அடுத்த படிகள்**	பகுதிகள் 6–9 (பக். 5–7): இரட்சிப்பின் உறுதி, ஞானஸ்நானம், உள்ளூர் சபை, விசுவாசத்தில் வளருதல்.
5 நி.	**நிறைவு**	கேள்விகளுக்குப் பதிலளித்து, குழுவுக்காக ஜெபித்து, தொடர்ந்து சிந்திக்கக் கீழேயுள்ள கலந்துரையாடல் கேள்விகளைச் சுட்டிக்காட்டுங்கள்.

முக்கியப் போதனைக் குறிப்புகள்

ஒவ்வொருவரும் இரட்சிக்கப்பட வேண்டும்.

- ரோமர் 3:23 — எல்லாரும் பாவஞ்செய்து தேவமகிமையற்றவர்களானார்கள்.
- ரோமர் 6:23 — பாவத்தின் சம்பளம் மரணம், நித்திய ஜீவனோ இலவச ஈவு.

தேவன் உங்களை நேசித்து, ஒரு வழியை உண்டாக்குகிறார்.

- யோவான் 3:16 — விசுவாசிக்கிறவன் கெட்டுப்போகாதபடி தேவன் தம் குமாரனைத் தந்தார்.
- ரோமர் 5:8 — நாம் இன்னும் பாவிகளாயிருக்கையில் கிறிஸ்து நமக்காக மரித்தார்.
- யோவான் 14:6 — பிதாவினிடத்திற்கு இயேசு ஒருவரே வழி.

இரட்சிப்பு ஒரு ஈவு, சம்பாதிப்பது அல்ல.

- எபேசியர் 2:8–9 — கிரியைகளினால் அல்ல, விசுவாசத்தைக்கொண்டு கிருபையினாலே; ஆகவே ஒருவனும் மேன்மைபாராட்ட முடியாது.

மனந்திரும்புதலோடும் விசுவாசத்தோடும் பதிலளியுங்கள்.

- அப்போஸ்தலர் 3:19 — உங்கள் பாவங்கள் நிவிர்த்தியாகும்படி மனந்திரும்புங்கள்.
- ரோமர் 10:9–10 — வாயினால் அறிக்கையிடுங்கள், இருதயத்தில் விசுவாசியுங்கள்.

உறுதி சாத்தியமே.

- 1 யோவான் 5:11–13 — உங்களுக்கு நித்திய ஜீவன் உண்டென்று அறியலாம்.

• யோவான் 10:28–29 — தேவனுடைய கையிலிருந்து விசுவாசியை ஒருவனும் பறிக்க முடியாது.

இரட்சிப்பைத் தொடர்வது.

• விசுவாசத்தின் பகிரங்க அறிக்கையாக நீரில் மூழ்கும் ஞானஸ்நானம் (இரட்சிப்பின் வழிமுறை அல்ல).

• ஆராதனை, ஊக்கம், வளர்ச்சிக்காக உள்ளூர் சபையில் சேருதல்.

• அன்றாடப் பழக்கங்கள்: வேத வாசிப்பு, ஜெபம், ஐக்கியம், உங்கள் சாட்சியைப் பிறருடன் பகிர்தல்.

விசுவாச ஜெபத்தில் ஒருவரை வழிநடத்துதல்

கூடுகையின்போதோ அதற்குப் பின்போ யாராவது கிறிஸ்துவை நம்ப விரும்புவதாகத் தெரிவித்தால், அதை எளிமையாகவும் அவசரமின்றியும் செய்யுங்கள்:

• தங்கள் பாவத்தைப் பற்றியும் இயேசுவைப் பற்றியும் என்ன விசுவாசிக்கிறார்கள் என்று அவர்கள் சொந்த வார்த்தைகளில் சொல்லச் சொல்லுங்கள் — நீங்களே ஊகிக்காதீர்கள்; அவர்களே சொல்லட்டும்.

• விசேஷ வார்த்தைகள் தேவையில்லை என்று நினைவூட்டுங்கள் — வார்த்தைகள் அல்ல, உண்மையான மனந்திரும்புதலும் நம்பிக்கையுமே முக்கியம்.

• அந்தத் தீர்மானத்தை வார்த்தைகளில் சொல்ல ஒரு வழியாக, புத்தகத்திலுள்ள மாதிரி ஜெபத்தை (பக். 5) கொடுங்கள் — மௌனமாகவோ சத்தமாகவோ, அவர்கள் சொந்த வார்த்தைகளில்.

• பின்பு, மனப்பாடமாகச் சொல்லாமல் புரிந்துகொண்டார்களா என்பதை உறுதிசெய்ய, அவர்கள் இப்போது என்ன செய்தார்கள் என்று அவர்கள் சொந்த வார்த்தைகளில் கேளுங்கள்.

• உடனே அவர்களைப் பக். 5-லுள்ள பகுதி 6-க்கு (உறுதி) காட்டுங்கள்; அப்போது அவர்கள் “பலித்திருக்கும்” என்று நம்பிக்கொண்டு மட்டுமல்ல, உறுதியுடன் செல்வார்கள்.

கலந்துரையாடல் கேள்விகள்

• இந்தக் கூடுகைக்கு முன், ‘இரட்சிக்கப்பட நான் என்ன செய்யவேண்டும்?’ என்ற கேள்விக்கு நீங்கள் எப்படிப் பதில் சொல்லியிருப்பீர்கள்? இப்போது எப்படிச் சொல்வீர்கள்?

• இரட்சிப்பு சம்பாதிப்பதல்ல, ஈவு என்பது ஏன் முக்கியம்? தேவனுடனான உங்கள் உறவில் அது என்ன வித்தியாசத்தை உண்டாக்குகிறது?

• இந்த வாரம் தேவன் உங்களை எடுக்கும்படி அழைப்பதாக நீங்கள் உணரும் ஒரு படி எது — ஞானஸ்நானம், சபையில் சேருதல், உங்கள் சாட்சியை ஒருவரிடம் சொல்லுதல்?

பங்கேற்பவர்களுக்கான தொடர் பணி

• இந்த வாரம் “இரட்சிப்பின் வழி” என்பதைத் தனியாக மீண்டும் வாசித்து, உங்களைக் கவர்ந்த எதையும் அடிக்கோடிடுங்கள்.

• இன்று நீங்கள் கிறிஸ்துவை நம்பியிருந்தால், இந்த வாரம் வேறொருவரிடம் — நண்பரிடம், குடும்பத்தினரிடம், அல்லது தலைவரிடம் — சொல்லுங்கள்.

• விசுவாசத்திற்கு வந்தபின் நீங்கள் ஞானஸ்நானம் பெறவில்லையென்றால், அதை ஏற்பாடு செய்வது பற்றி ஒரு போதகரிடம் பேசுங்கள்.

• தவறாத வேத வாசிப்பின் முதல் படியாக, யோவான் சுவிசேஷத்தை ஒரு நேரத்தில் ஒரு அதிகாரமாக வாசிக்கத் தொடங்குங்கள்.

“இப்படியிருக்க, ஒருவன் கிறிஸ்துவுக்குள்ளிருந்தால் புதுச்சிருஷ்டியாயிருக்கிறான்; பழையவைகள் ஒழிந்துபோயின, எல்லாம் புதிதாயின.”

2 கொரிந்தியர் 5:17

பொருளடக்கம்

முன்னுரை 1

இந்த ஆய்வை எப்படிப் பயன்படுத்துவது 2

தனிப்பட்ட சீஷத்துவ ஆய்வு 3

என் இரட்சிப்பின் சாட்சி 6

உங்கள் இரட்சிப்பின் சாட்சி 10

வாரம் 33: பிதாவின் சிட்சையை நம்புதல் 12

வாரம் 34: ஆராதனை, உடன்படிக்கை, மீட்பு 21

வாரம் 35: கூப்பிடுகிற யாவருக்கும் சமீபமானவர் 30

வாரம் 36: சிருஷ்டிக்கப்பட்டு, தெரிந்துகொள்ளப்பட்டு, அனுப்பப்பட்டவர்கள் 39

வாரம் 37: சோதனையிலும் மகிழ்ச்சி 48

வாரம் 38: ஆவியினால் கட்டுண்டவர்கள் 57

வாரம் 39: ஜீவனும் வல்லமையுமுள்ள வார்த்தை 66

வாரம் 40: உங்கள் வழிகளை ஞானத்திற்கு ஒப்புவித்தல் 75

பாடத் திட்டங்கள் (தலைவருக்கான வழிகாட்டி)

“ஓர் எளிய பாதை” முன்னுரை பாகம் 5 — வாரங்கள் 33–40

> “வருத்தப்பட்டுப் பாரஞ்சுமக்கிறவர்களே நீங்கள் எல்லாரும் என்னிடத்தில் வாருங்கள்; நான் உங்களுக்கு இளைப்பாருதல் தருவேன். நான் சாந்தமும் மனத்தாழ்மையுமாயிருக்கிறேன்; என் நுகத்தை உங்கள்மேல் ஏற்றுக்கொண்டு, என்னிடத்தில் கற்றுக்கொள்ளுங்கள். அப்பொழுது, உங்கள் ஆத்துமாக்களுக்கு இளைப்பாறுதல் கிடைக்கும். என் நுகம் மெதுவாயும் என் சுமை இலகுவாயும் இருக்கிறது என்றார்.”
>
> **மத்தேயு 11:28-30**

இது “ஓர் எளிய பாதை”-யின் ஐந்தாம் பாகம்; வாரங்கள் 33 முதல் 40 வரை. இதுவரை நீங்கள் 32 வாரத் தினசரி தியான நேரத்தை நிறைவு செய்திருக்கிறீர்கள் — அல்லது சில நேரங்களில் ஒரு நாளில் ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட தியானங்களைச் செய்திருந்தால் அதைவிடக் குறைவாக. தனிப்பட்ட முறையில், நான் ஒவ்வொரு காலையும் ஒரு வாரத் தியானம் முழுவதையும் எழுதியிருக்கிறேன்.

தினசரி தியான நேரப் பழக்கத்தைத் தொடர்ந்து கட்டியெழுப்ப “ஓர் எளிய பாதை” எளிமையாகவே இருக்கிறது. தேவனுடைய சத்தத்தைக் கேட்பதில் நீங்கள் கவனம் செலுத்தும்படி, ஒவ்வொரு வசனத்திற்குப் பின்னும் என் குறிப்புகள் வேண்டுமென்றே சுருக்கமாக உள்ளன.

இந்தப் பாகம் பிதாவின் அன்பான சிட்சையோடும் அது உண்டாக்கும் பரிசுத்தத்தின் சமாதானத்தோடும் தொடங்குகிறது. அங்கிருந்து ஆராதனையில் அவருக்கு முன் பணிந்து, காணாமற்போனவர்களை மீட்கும் அவருடைய பணியில் இணைகிறோம்; தம்மை நோக்கிக் கூப்பிடுகிற யாவருக்கும் அவர் சமீபமாயிருப்பதில் இளைப்பாறுகிறோம்; நாம் சிருஷ்டிக்கப்பட்டு, தெரிந்துகொள்ளப்பட்டு, அனுப்பப்பட்டவர்கள் என்று நினைவுகூருகிறோம்.

பிந்தைய வாரங்கள் சோதனைகளிலும் மகிழ்ச்சியாயிருக்கவும், ஆவியால் நடத்தப்படவும், இரட்சிக்கும் ஒரே நாமத்தைச் சுட்டிக்காட்டும்போது அவருடைய ஜீவனும் வல்லமையுமுள்ள வார்த்தை நம்மைத் திருத்தி மீட்டெடுக்க அனுமதிக்கவும், நம் வழிகளைக் கர்த்தருக்கும் அவருடைய ஞானத்திற்கும் ஒப்புவிக்கவும் நமக்குக் கற்பிக்கின்றன.

நீங்கள் கர்த்தரை இன்னும் ஆர்வத்தோடு நேசிக்கத் தொடங்கியதால், உங்கள் தியான நேரங்கள் நீண்டு, வேதப் புரிதலில் ஆழமாகியிருக்கின்றன.

சிறு குழுத் தலைவர்களுக்கான பாடத் திட்டங்கள் இந்தச் சிறு புத்தகத்தின் பின்பகுதியில் உள்ளன. தேவன் உங்களை வேறு தியானங்களுக்கு நகர்த்தும்வரை — அல்லது ஒருவேளை நீங்களே உங்கள் சொந்தத் தியானங்களை உருவாக்கும்வரை — இந்தத் தியானங்களில் தொடர உங்களுக்குச் சவால் விடுகிறேன்.

— பேட்ரிக் ரைட்
லெளடன், டென்னசி Patrick@asimplepath.org

இந்த ஆய்வை எப்படிப் பயன்படுத்துவது

கிறிஸ்துவின் சீஷனுடைய ஏழு அம்சங்கள்

1. துதியும் ஆராதனையும் — தேவன் யார், அவருடைய வல்லமை என்ன என்பதை நீங்கள் பேசுகிறீர்கள், பாடுகிறீர்கள், அறிவிக்கிறீர்கள், பிரசித்தப்படுத்துகிறீர்கள்.

2. சீஷத்துவம் — இயேசு கிறிஸ்து உங்கள் கர்த்தரும் இரட்சகருமாயிருக்கிறார்; நீங்கள் அவரைப் பின்பற்றவும் மற்றவர்களைச் சீஷராக்கவும் கற்றுக்கொள்கிறீர்கள்.

3. தாழ்மை — நீங்கள் ஒப்புக்கொடுத்து, தேவனுடைய சித்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிகிறீர்கள்.

4. உணர்ந்தறிதல் — உங்கள் ஊழியத்திற்காக தேவன் முன்வைக்கும் சூழ்நிலையைக் கவனியுங்கள்.

5. ஏற்றுக்கொள்ளுதல் — தேவன் அழைக்கிறார், நீங்கள் அவருடைய அழைப்பை ஏற்றுக்கொண்டீர்கள். நீங்கள் மக்கள்மேல் அக்கறை கொள்கிறீர்கள்.

6. கீழ்ப்படிதல் — ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தில் நீங்கள் மனப்பூர்வமாகக் கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறீர்கள்.

7. ஒன்றித்தல் — பிறருடைய உள்ளார்ந்த தேவைகளை உணர்ந்து, அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்யும் வழிகளைத் தேடுதல்.

நாம் எழுந்தது முதலே இந்த ஏழு அம்சங்களைத் தினமும் பயன்படுத்துங்கள். நம் தியான நேரத்தில், ஒரு வேதவசனத்தைப் பயன்படுத்தித் துதியோடும் ஆராதனையோடும் தொடங்குகிறோம். நம் பரலோகப் பிதாவாகிய தேவனுக்குக் கீழ்ப்படிவதன் மூலம் நம்மைத் தாழ்த்துகிறோம். அங்கிருந்து, அந்த நாளுக்காகத் தேவன் நமக்கு ஆயத்தம் செய்யும் புதிய சூழ்நிலையைக் கூர்ந்து கவனிக்கிறோம்.

நம் ஊழியத்திற்குத் தேவனிடம் ஒரு திட்டம் உண்டு; நாம் அவருக்கு ஊழியம் செய்யும்போது அவர் அதை வெளிப்படுத்துவார். அவர் தம் திட்டத்தை வெளிப்படுத்தும்போது, நாம் அதை ஏற்று, அவருடைய வல்லமையால் அவருடைய மக்களுக்கு ஊழியம் செய்யத் தொடங்குகிறோம்.

மிஷனும் ஊழியமும் ஆயத்தத்தையும் கிறிஸ்துவுக்கு ஊழியம் செய்யும் வாழ்க்கை முறையையும் வேண்டுகின்றன — தொழில்முறையாகவோ பகுதிநேரத் தன்னார்வலராகவோ. இரண்டுக்கும் தினசரி வேதாகம ஆய்வில் அர்ப்பணிப்பு தேவை. இயேசு கிறிஸ்துவின் தலைமையின்கீழ் உங்கள் ஆவிக்குரிய வளர்ச்சி தானாக நிகழாது.

தனிப்பட்ட சீஷத்துவ ஆய்வு

ஒவ்வொரு கூற்றுக்கும் வ (வழக்கமாக), சி (சில நேரம்), அ (ஒருபோதும் இல்லை) எனக் குறியிடுங்கள்.

சத்தியம் — தேவனுடைய வார்த்தை	**எ**	**சி**	**இ**
வேதாகமத்தை தேவனுடைய வார்த்தையாக ஏற்கிறேன்	☐	☐	☐
தினமும் வேதாகமம் வாசிக்கிறேன்	☐	☐	☐
வேதவசனங்களை மனப்பாடம் செய்கிறேன்	☐	☐	☐
ஞாயிறு பள்ளிக்குச் செல்கிறேன்	☐	☐	☐
வீட்டில் வேதாகமம் படிக்கிறேன்	☐	☐	☐
குழு வேதாகமப் படிப்பில் பங்கேற்கிறேன்	☐	☐	☐
தேவனுடைய வார்த்தையைப் படிக்கும்போது ஆவிக்குரிய ரீதியில் வளர்கிறேன்	☐	☐	☐
தேவன் தம் வார்த்தையின் மூலம் என்னுடன் பேசுகிறார்	☐	☐	☐

தேவனை நேசித்தல்	**எ**	**சி**	**இ**
என் முழுமையோடும் தேவனை நேசிக்கிறேன்	☐	☐	☐
தீர்மானம் எடுக்கும்போதெல்லாம் தேவனைத் தேடுகிறேன்	☐	☐	☐
தேவனுக்கு நெருக்கமாக உணர்கிறேன்	☐	☐	☐
ஜெபத்திலும் வேதப் படிப்பிலும் தேவனுடன் நேரம் செலவிடுகிறேன்	☐	☐	☐
ஜெபங்களுக்குத் தெளிவான பதில்களைப் பெறுகிறேன்	☐	☐	☐
தினமும் என் ஜெபங்களில் துதி, நன்றி, அறிக்கை, மன்றாட்டு உண்டு	☐	☐	☐
தேவன் என்னை அழைத்த ஊழியத்தில் பணிசெய்கிறேன்	☐	☐	☐

பிறரை நேசித்தல்	**எ**	**சி**	**இ**
பிறருக்காகத் தவறாமல் ஜெபிக்கிறேன்	☐	☐	☐
இயேசு கிறிஸ்துவின்மேல் என் விசுவாசத்தைப் பிறரிடம் சொல்கிறேன்	☐	☐	☐
பிறருக்கு ஊக்கமாக ஊழியம் செய்கிறேன்	☐	☐	☐
பிறருடன் சமாதானமாக வாழ முயல்கிறேன்	☐	☐	☐
ஜெபக் குறிப்புகளின் பட்டியல் வைத்திருக்கிறேன்	☐	☐	☐
நான் சீஷராக்க வேண்டியவர்களை தேவன் காட்டுகிறார்	☐	☐	☐
நான் மற்றவர்களை நேசித்து நடத்தும் விதத்தால் நான் கிறிஸ்தவன் என்று அவர்கள் அறிகிறார்கள்	☐	☐	☐

சீஷத்துவத்தைப் பெருக்குதல்	**எ**	**சி**	**இ**
பெருகும் சீஷர் குழுவில் இருக்கிறேன்	☐	☐	☐
ஒரு சீஷராக்குபவரால் வழிநடத்தப்படுகிறேன்	☐	☐	☐
மற்றொரு கிறிஸ்தவரைச் சீஷராக்குகிறேன்	☐	☐	☐
இரட்சிக்கப்படாத நண்பர்களுக்குச் சாட்சி சொல்கிறேன்	☐	☐	☐

எட்டு வாரங்களின் சுருக்கம்

வாரம் 33 — பிதாவின் சிட்சையை நம்புதல்
உங்களை ஏற்றுக்கொண்ட பிதாவின் அடையாளமாக அவருடைய சிட்சையை ஏற்று, அது நீதியும் பரிசுத்தமுமான சமாதானக் கனியைத் தரட்டும்.

வாரம் 34 — ஆராதனை, உடன்படிக்கை, மீட்பு சிருஷ்டிகராகிய அவருக்கு முன் பணிந்து, அவருடைய உடன்படிக்கையின் வார்த்தைகளைக் கைக்கொண்டு, உலகத்திற்கு அடிமைப்பட்டவர்களை மீட்க அவருடைய உதவியைத் தேடுங்கள்.

வாரம் 35 — கூப்பிடுகிற யாவருக்கும் சமீபமானவர்
தம்மை நோக்கிக் கூப்பிடுகிற யாவருக்கும் கர்த்தர் சமீபமாயிருக்கிறார் என்ற சத்தியத்தில் இளைப்பாறி, அந்த அருகாமை ஒப்புக்கொடுத்த, மன்னிக்கும் இருதயத்தை உருவாக்கட்டும்.

வாரம் 36 — சிருஷ்டிக்கப்பட்டு, தெரிந்துகொள்ளப்பட்டு, அனுப்பப்பட்டவர்கள்
முழு இருதயத்தோடு நன்றி செலுத்தி, அவருடைய சாயலில் படைக்கப்பட்டீர்கள் என்று நினைவுகூர்ந்து, சுவிசேஷத்திற்காக அவர் திறக்கும் கதவுகள் வழியாக நடவுங்கள்.

வாரம் 37 — சோதனையிலும் மகிழ்ச்சி
கர்த்தர் உண்டாக்கின நாளில் களிகூர்ந்து, ஜாதிகளுக்குள் அவரைத் துதித்து, அவருடைய ஆடுகளை மேய்க்கும் அழைப்புக்குப் பதிலளியுங்கள்.

வாரம் 38 — ஆவியினால் கட்டுண்டவர்கள்
முழு இருதயத்தோடு அவரைத் தேடி, ஆவியினால் கட்டுண்டதாக உணரும் இடமெல்லாம் சென்று, உண்மையான விசுவாசத்தோடு சுவிசேஷத்தைப் பெற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

வாரம் 39 — ஜீவனும் வல்லமையுமுள்ள வார்த்தை
வேதவசனம் உங்களை ஊடுருவி, திருத்தி, பயிற்றுவிக்கட்டும்; வேறொரு நாமத்தில் இரட்சிப்பு இல்லை என்ற சத்தியத்தில் இளைப்பாறுங்கள்.

வாரம் 40 — உங்கள் வழிகளை ஞானத்திற்கு ஒப்புவித்தல் உங்கள் செயல்களைக் கர்த்தருக்கு ஒப்புவித்து, பொன்னைவிட ஞானத்தைத் தேடி, உங்களைப் பெயர்சொல்லி அழைக்கும் தேவனிடமிருந்து ஒளிவதை நிறுத்துங்கள்.

இந்த எளிய பாதையில் உங்கள் பயணத்தைத் தேவன் ஆசீர்வதிப்பாராக.

பேட்ரிக் ரைட் — லௌடன்,
டென்னசி

என் இரட்சிப்பின் சாட்சி — மேலும் வாசிப்பதற்கு முன், இரண்டு உறுதியான காரியங்களைப் பற்றிப் பேச வேண்டும்; முதலாவது உங்கள் இரட்சிப்பு. இயேசு தம்முடைய மரணம், உயிர்த்தெழுதல், கிருபை ஆகியவற்றின் மூலம் கீழ்ப்படியாதவராகவும் மன்னிக்கப்படாதவராகவும் இருந்த உங்களைக் கீழ்ப்படிகிறவராகவும் மன்னிக்கப்பட்டவராகவும் நித்திய இரட்சிப்புக்குள் கொண்டுவந்த அனுபவங்களை இந்தப் பக்கங்களில் சுருக்கமாக எழுதுங்கள். கீழே என் "இரட்சிப்பின் கதை" சுருக்கமாக உள்ளது.

சத்தியம் — எனக்கு இயேசு தேவை என்று எப்படி அறிந்தேன்

நான் தவறாமல், வழக்கமாக வாரத்திற்கு மூன்று முறை, சபைக்குச் சென்று வளர்ந்தேன். இயேசு யார் என்று எனக்குக் கற்பிக்கப்பட்டது; இயேசு உண்மையான நபர் என்று நான் நம்பாத காலம் எனக்கு நினைவில்லை. நான் பெயரளவில் கிறிஸ்தவனாக இருந்தேன், ஆனால் விசுவாசம், அறிக்கை, ஏற்றுக்கொள்ளுதல் மட்டுமே கொண்டுவரக்கூடிய மன்னிப்பு எனக்குத் தேவை என்று புரியவில்லை. தீமையைவிட நன்மை அதிகம் செய்தால் ஒருநாள் பரலோகம் போகலாம், அப்போது தேவன் என்னை ஏற்றுக்கொள்வார் என்று நினைத்தேன். ஏறக்குறைய 30 ஆண்டுகள் இந்த வழியில் சென்றேன், ஆனால் என் வாழ்க்கையில் ஏதோ குறைவுபடுகிறது என்று உணரத் தொடங்கினேன் — நல்ல செயல்களாலும் நடவடிக்கைகளாலும் நிரப்ப முயன்ற என் இருதயத்திலுள்ள ஒரு வெற்றிடம் போல.

அதற்குள் நான் எட்டரை ஆண்டுகளாக அரசுப் பள்ளியில் கற்பித்து வந்தேன்; இரண்டு சாரணர் படைகளுக்கு ஸ்கவுட்மாஸ்டராக இருந்தேன், கப்மாஸ்டராகவும் எக்ஸ்ப்ளோரர் ஆலோசகராகவும் பணியாற்றினேன், சாரணர் முகாமில் நிகழ்ச்சி இயக்குநராகவும் இருந்தேன். ஆனாலும், நான் செய்த எதுவும் அந்த வெறுமையை நிரப்பவில்லை.

நான் என் கனவுப் பெண்ணையும் சந்தித்திருந்தேன்; 1979 கிறிஸ்துமஸுக்கு முன் திருமணம் செய்ய நிச்சயித்திருந்தோம். அவளைப் பிரியப்படுத்த, ஒவ்வொரு ஞாயிறும் அவளுடைய சபைக்குச் செல்லத் தொடங்கினேன். நிச்சயதார்த்தத்தை அறிவிக்கும் முன், அவளுடைய அப்பாவிடம் அனுமதி கேட்கச் சென்றோம்; அவர் மிக விசித்திரமான பதிலைக் கொடுத்தார் — ஒரு மாலை வேலைக்குச் செல்லும்போது நான் அவளை

வீட்டுக்குக் கொண்டுவந்து விடுவதைக் கண்டு, இந்த உறவு தேவனுடைய சித்தமா என்று தமக்குத் தெரியப்படுத்தும்படி ஜெபித்தாராம். உறவும் திருமணமும் அவருடைய சித்தமே என்று இயேசு அவருக்கு உறுதியளித்தாராம். ஆகவே இயேசு சொன்னதன் காரணமாக, திருமணம் செய்ய எங்களுக்கு அவருடைய அனுமதி உண்டு என்றார். அப்போது அவர் என்ன சொல்கிறார் என்று எனக்குப் புரியவில்லை.

நாங்கள் திட்டமிட்டுக்கொண்டிருந்தபோது நான் தொடர்ந்து சபைக்குச் சென்றேன்; ஒரு பெரிய மாற்றத்தைக் கவனித்தேன் — திடீரென்று பிரசங்கங்கள் என்னோடு நேரடியாகப் பேசுவதுபோல, போதகர் என் மனதை வாசிப்பதுபோல இருந்தன. காலப்போக்கில், தேவன் என்னோடு பேசுவதுபோலச் சபை அறிவிப்புப் பலகைகளையும், ஆசிரியர் என்னைத் தனிப்பட்ட முறையில் அறிந்தவர்போல உணர்த்திய வானொலி நிகழ்ச்சிகளையும் தொடர்ந்து கண்டேன்.

ஏற்றுக்கொள்ளுதல் — நான் எப்படிக் கிறிஸ்தவனானேன்

பின்பு ஒருநாள் ஒரு சுவிசேஷத் துண்டுப்பிரதி கிடைத்தது; அதை வாசித்து இரட்சிப்பின் ஜெபத்தைச் செய்தேன்; உற்சாகத்துடன், "இப்போது நான் கிறிஸ்தவன்" என்று அறிவித்தேன். ஒரு வாரம் கடந்தது; இளமையிலிருந்து நான் உணர்ந்த வெறுமை இன்னும் இருந்தது, எந்த வித்தியாசமும் உணரவில்லை. அதே ஜெபத்தை இரண்டாம் முறை வாசித்து ஜெபித்து, காத்திருந்தேன்.

ஒரு மாலை, இயேசு என்னுடன் பேசி ஞானஸ்நானம் பெறச் சொல்வதுபோல உணர்ந்தேன்; அவரைப் பிரியப்படுத்த விரும்பி, என் வருங்கால மனைவியின் சபைப் போதகரை அழைத்து, "உங்கள் சபையில் நான் ஞானஸ்நானம் பெற இயேசு விரும்புகிறார்" என்றேன். அவர் சரி, ஆனால் அடுத்த ஞாயிறுதான் என்றார் — அது திங்கட்கிழமை, எங்கள் திருமணம் அடுத்த சனிக்கிழமை. ஆகவே புதன் இரவே எனக்கு ஞானஸ்நானம் கொடுக்கத் தீர்மானித்தார்.

ஆராதனை தொடங்கும் முன், போதகர் தம் அலுவலகத்தில் என்னைத் தனியாகச் சந்தித்தார். அவருக்கு என்னை அவ்வளவாகத் தெரியாது; நான் இரட்சிக்கப்பட்டவனா என்று உறுதிசெய்ய விரும்பினார். மூழ்கும் ஞானஸ்நானத்தை விளக்கியபின், "இயேசு கிறிஸ்துவை உன் கர்த்தரும் இரட்சகருமாக அறிக்கையிட்டாயா?" என்று கேட்டார். நான் ஆம் என்று சொல்லி, ஆராதனை தொடங்கியதும் அமர்ந்தேன்.

நான் ஞானஸ்நானம் பெறப்போவதாகப் போதகர் விளக்கிய பின் — புதன்கிழமைக்கு அது அசாதாரணமான நிகழ்வு — அவர் பிரசங்கித்தார்; அவர் பிரசங்கிக்கையில், என் தோள்களிலிருந்து பெரிய பாரம் இறங்கியதை உணர்ந்தேன்; பெரும் சமாதானமும் சந்தோஷமும் என் ஆத்துமாவை நிரப்பின. அதன்பின் ஞானஸ்நானம் பெற்று இந்தச் சபையில் சேர்ந்தேன்.

இயேசு கிறிஸ்து என் கர்த்தரும் இரட்சகருமானவர் என்று போதகரிடம் அறிக்கையிட்டபோதே என் மன்னிப்பும் இரட்சிப்பும் நிறைவுற்றன என்று இப்போது உணர்கிறேன். ரோமர் 10:9-10 பாருங்கள்: “என்னவென்றால், கர்த்தராகிய இயேசுவை நீ உன் வாயினாலே அறிக்கையிட்டு, தேவன் அவரை மரித்தோரிலிருந்து எழுப்பினாரென்று உன் இருதயத்திலே விசுவாசித்தால் இரட்சிக்கப்படுவாய். நீதியுண்டாக இருதயத்திலே விசுவாசிக்கப்படும், இரட்சிப்புண்டாக வாயினாலே அறிக்கைபண்ணப்படும்.”

நட்பு — கிறிஸ்துவுடன் ஐக்கியத்திற்கான என் திட்டம்

உடனடியாக, கிறிஸ்துவைப் பற்றி இன்னும் அறியவும், அவரை அறிந்து கீழ்ப்படியும் ஆழ்ந்த வாஞ்சையோடும் வேதாகமத்தை வாசிக்கத் தொடங்கினேன். அவருடைய சபையின் மூலம் அவருக்கு ஊழியம் செய்யவும் விரும்பினேன். அன்பு, ஒப்புக்கொடுத்தல், மற்றவர்களுக்கு ஊழியம் ஆகிய இந்தப் பாதை அவர் தேவைப்படும் பலரிடம் என்னை நடத்தியிருக்கிறது — முக்கியமாக இளைஞர்களிடம், ஆனால் உலகமெங்கும் சீஷராக விரும்பும் வளர்ந்த கிறிஸ்தவர்களோடும் வேலை செய்ய.

தேவனுடன் நேரம் செலவிடுவது என் அன்றாட வழக்கமாகிவிட்டது — அவருடன் ஐக்கியம், வேத வாசிப்பு, அவருடைய பரிசுத்த ஆவியானவர் என்னை மேலும் கிறிஸ்துவைப்போன்ற விசுவாசியாக மாற்றும்போது குறிப்புகள் எழுதுதல்.

நோக்கம் — என் முழு இருதயத்தோடும் தேவனை நேசித்தல்

நான் தினமும் தேவனோடு ஐக்கியம் கொண்டு அவரை இன்னும் நன்றாக அறியும்போது, அவர்மேல் என் அன்பும் வியப்பும் தொடர்ந்து வளர்கின்றன. “பிரதான கற்பனை என்னவென்றால்: இஸ்ரவேலே, கேள், நம்முடைய தேவனாகிய கர்த்தர் ஒருவரே கர்த்தர். உன் தேவனாகிய கர்த்தரில் உன் முழு இருதயத்தோடும்,

உன் முழு ஆத்துமாவோடும், உன் முழு மனதோடும், உன் முழுப் பலத்தோடும் அன்புகூருவாயாக.” — மாற்கு 12:29-30

நிறைவு — பிறரை நேசித்தல்

அவருடைய குமாரனாகிய இயேசு கிறிஸ்துவின் மூலம் தேவன்மேல் என் அன்பும் வியப்பும் பெருகும்போது, அவர் மற்றவர்கள்மேல் எனக்கு அன்பைக் கொடுத்து, ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தில் என்னை நடத்துகிறார்; பரிசுத்த ஆவியானவர் என்னைப் பயன்படுத்தும்போது, காணாமற்போனவர்கள் அவரை ஏற்றுக்கொள்ள உற்சாகப்படுத்தி, மறுபடி பிறந்தவர்களைச் சீஷராக்குகிறேன். “இரண்டாம் கற்பனை: உன்னிடத்தில் நீ அன்புகூருவதுபோல் பிறனிடத்திலும் அன்புகூருவாயாக.” — மாற்கு 12:31

— பேட்ரிக் ரைட்
லௌடன், டென்னசி

உங்கள் இரட்சிப்பின் சாட்சி — கீழேயுள்ள ஐந்து கேள்விகளுக்குப் பதிலளித்து, உங்கள் இரட்சிப்பின் பயணத்தை உங்கள் சொந்த வார்த்தைகளில் பகிருங்கள்.

சத்தியம் — எனக்கு இயேசு கிறிஸ்து தேவை என்று எப்படி அறிந்தேன்

ஏற்றுக்கொள்ளுதல் — நான் தேவனிடம் என்ன சொன்னேன். நான் எப்படிக் கிறிஸ்தவனானேன்.

நட்பு — கிறிஸ்துவுடன் ஐக்கியத்திற்கான என் திட்டம்.

நோக்கம் — என் முழு இருதயம், ஆத்துமா, மனம், பலத்தோடும் தேவனை நேசித்தல்.

நிறைவு — பிறரை நேசித்தல்.

வாரம் 33
பிதாவின் சிட்சையை நம்புதல்

திருத்தப்படுதலிலிருந்து பரிசுத்தத்தின் சமாதானம் வரை

இந்த வாரச் சுருக்கம்

நாள் 1 — துதியும் ஆராதனையும்: சங்கீதம் 143:8
நாள் 2 — சீஷத்துவம்: எபிரெயர் 12:5b-6
நாள் 3 — தாழ்மை: எபிரெயர் 12:7
நாள் 4 — உணர்ந்தறிதல்: உங்கள் வசனம்
நாள் 5 — ஏற்றுக்கொள்ளுதல்: எபிரெயர் 12:11
நாள் 6 — கீழ்ப்படிதல்: எபிரெயர் 12:14
நாள் 7 — ஒன்றித்தல்: ஏசாயா 1:18

நாள் 1 · துதியும் ஆராதனையும்

தேவன் யார் என்பதையும் அவருடைய வல்லமையையும் பேசுகிறீர்கள், பாடுகிறீர்கள், அறிவிக்கிறீர்கள், பிரசித்தப்படுத்துகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"அதிகாலையில் உமது கிருபையைக் கேட்கப்பண்ணும், உம்மை நம்பியிருக்கிறேன், நான் நடக்கவேண்டிய வழியை எனக்குக் காண்பியும்; உம்மிடத்தில் என் ஆத்துமாவை உயர்த்துகிறேன்."

சங்கீதம் 143:8

தியானச் சிந்தனை

ஆம், பிதாவே, இதுவே என் ஜெபம். ஒவ்வொரு நாளும் இயேசுவோடு நான் நடக்கும் வழியை நீர் தொடர்ந்து காட்டுவீர் என்ற அறிவை ஏற்றுக்கொண்டு போற்ற, உம்மேலுள்ள என் நம்பிக்கை என்னை அனுமதிக்கிறது.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 2 · சீஷத்துவம்

இயேசு கிறிஸ்து உங்கள் கர்த்தரும் இரட்சகருமாயிருக்கிறார்; நீங்கள் அவரைப் பின்பற்றவும் மற்றவர்களைச் சீஷராக்கவும் கற்றுக்கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"அன்றியும்: என் மகனே, கர்த்தருடைய சிட்சையை அற்பமாக எண்ணாதே, அவரால் கடிந்துகொள்ளப்படும்போது சோர்ந்துபோகாதே. கர்த்தர் எவனிடத்தில் அன்புகூருகிறாரோ அவனை அவர் சிட்சித்து, தாம் சேர்த்துக்கொள்ளுகிற எந்த மகனையும் தண்டிக்கிறார் என்று பிள்ளைகளுக்குச் சொல்லுகிறதுபோல உங்களுக்குச் சொல்லியிருக்கிற புத்திமதியை மறந்தீர்கள்."

எபிரெயர் 12:5b-6

தியானச் சிந்தனை

முதலாவது, பிதாவே, என்னை உம்முடைய மகனாகச் சுவீகரித்ததற்காக நன்றி. இரண்டாவது, எனக்குச் சிட்சை தேவைப்படும்போது அதைக் காண எனக்கு உதவும்; அப்போது என் பாவத்தை உம்மிடம் அறிக்கையிட்டு, என்னைத் திருத்தத் தேவையான எதையும் செய்ய உம்மை அனுமதிப்பேன்; நீர் காணாமற்போனவர்களை நடத்தும்போது நான் உம்மைப் பின்பற்றுவேன்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 3 · தாழ்மை

தேவனுடைய சித்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிந்து
உங்களை ஒப்புக்கொடுத்திருக்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

“நீங்கள் சிட்சையைச் சகிக்கிறவர்களாயிருந்தால்
தேவன் உங்களைப் புத்திரராக எண்ணி
நடத்துகிறார்; தகப்பன் சிட்சியாத புத்திரனுண்டோ?”

எபிரெயர் 12:7

தியானச் சிந்தனை

நம் இருதயங்களில் அவரோடு சேர்ந்த நம் ஒற்றுமைக்காக இயேசு செய்த ஜெபத்தின் ஒரு பகுதி இது. மக்கள்மேல் அக்கறை கொள்வது காணாமற்போனவர்களுக்கோ உதவி தேவைப்படும் கிறிஸ்தவர்களுக்கோ மட்டுமல்ல — சபையிலும் சமூகத்திலும் நம்மோடு பணிசெய்யும் உடன்வேலையாட்களுக்கும் உரியது.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 4 · உணர்ந்தறிதல்

உங்கள் ஊழியத்திற்காகத் தேவன் முன்வைக்கும் சூழ்நிலையைக் கவனியுங்கள்.

வேதவசனம்

உங்கள் சொந்த வசனத்தை இங்கே எழுதுங்கள்.

உங்கள் குறிப்பு

உங்கள் சொந்த விளக்கத்தையோ சிந்தனையையோ இங்கே எழுதுங்கள்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 5 · ஏற்றுக்கொள்ளுதல்

தேவன் அழைக்கிறார்; நீங்கள் அவருடைய அழைப்பை ஏற்றுக்கொண்டீர்கள்.

வேதவசனம்

“எந்தச் சிட்சையும் தற்காலத்தில் சந்தோஷமாய்க் காணாமல் துக்கமாய்க் காணும்; ஆகிலும் பிற்காலத்தில் அதில் பழகினவர்களுக்கு அது நீதியாகிய சமாதான பலனைத் தரும்.”

எபிரெயர் 12:11

தியானச் சிந்தனை

“பின்பு அது நீதியாகிய சமாதான பலனைத் தரும்” — இதுவே இங்கே திறவுகோல். முதலில் சிட்சையையும் மாற்றத்தையும் ஏற்றுக்கொள்ளாமல், மற்றவர்களின் தேவைகளுக்கு நம் கவனத்தைத் திருப்ப முடியாது.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 6 · கீழ்ப்படிதல்

ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தில்
மனப்பூர்வமாய்க் கிறிஸ்துவைப்
பின்பற்றுகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"யாவரோடும் சமாதானமாயிருக்கவும்,
பரிசுத்தமுள்ளவர்களாயிருக்கவும் நாடுங்கள்;
பரிசுத்தமில்லாமல் ஒருவனும் கர்த்தரைத்
தரிசிப்பதில்லையே."

எபிரெயர் 12:14

தியானச் சிந்தனை

இயேசு எப்போதும் மிகுந்த மனதுருக்கத்தோடும் சமாதானம் தரும் செய்திகளோடும் தம் மக்களுக்குப் போதித்து ஊழியம் செய்தார்; ஆனாலும் குறைபாடுள்ள தலைமையைக் கடிந்துகொண்டார். நீங்கள் சீஷராக்குகிறவர்கள் உங்கள் இருதயத்தில் அவருடைய சமாதானத்தைக் காண வேண்டும்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 7 · ஒன்றித்தல்

மற்றவர்களின் உள்ளார்ந்த தேவைகளை அறிந்து, அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்யும் வழிகளைத் தேடுதல்.

வேதவசனம்

“வழக்காடுவோம் வாருங்கள் என்று கர்த்தர் சொல்லுகிறார்; உங்கள் பாவங்கள் சிவேரென்றிருந்தாலும் உறைந்த மழையைப் போல் வெண்மையாகும்; அவைகள் இரத்தாம்பரச் சிவப்பாயிருந்தாலும் பஞ்சைப்போலாகும்.”

ஏசாயா 1:18

தியானச் சிந்தனை

தேவன் உங்களைச் சாட்சி கொடுக்க அனுப்பும், இன்னும் இரட்சிக்கப்படாத ஒவ்வொருவரின் முதன்மையான உள்ளார்ந்த தேவை இதுவே.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

வாரம் 33 நிறைவு

• பகிருங்கள்
இந்த வாரத்தை நிறைவு செய்துவிட்டீர்கள்; தேவன் உங்களுக்கு என்ன கற்றுக்கொடுத்தார்? உங்கள் தினசரி ஐக்கியத்தில் ஊக்கமாயிருந்தீர்களா, அல்லது வெறும் சடங்காகச் செய்தீர்களா?

• நீங்கள் நடக்க வேண்டிய வழியைக் காட்டும் தேவனுடைய கிருபையை இந்த வாரம் எங்கே உணர்ந்தீர்கள்?

• மகனாகவோ மகளாகவோ ஏற்றுக்கொள்வதற்குப் பதிலாக நீங்கள் எதிர்த்துவரும் கர்த்தருடைய சிட்சை ஏதாவது உண்டா?

• இந்த வாரம் அதிக ஒற்றுமையையும் அக்கறையையும் காட்டக்கூடிய உடன்வேலையாள் யார்?

• கிறிஸ்துவின் மூலம் தேவனோடு என் சொந்த ஒப்புரவாக்குதலை முழுமையாக ஏற்றுக்கொண்டிருக்கிறேனா?

• சமீபத்தில் வேதனையாக உணர்ந்த, காலப்போக்கில் நீதியின் சமாதானக் கனியைத் தரக்கூடியது எது?

• வாக்குவாதத்தில் வெல்வதற்குப் பதிலாகச் சமாதானத்தைத் தேடும்படி தேவன் எங்கே கேட்கிறார்?

• நீங்கள் தவிர்த்துவந்த, தேவனோடு நேர்மையாக வழக்காட வேண்டிய பாவம் ஏதாவது உண்டா?

வாரம் 34
ஆராதனை, உடன்படிக்கை, மீட்பு

அவருக்கு முன் பணிவதிலிருந்து காணாமற்போனவர்களை மீட்பது வரை

இந்த வாரச் சுருக்கம்

நாள் 1 — துதியும் ஆராதனையும்: சங்கீதம் 95:6-8a
நாள் 2 — சீஷத்துவம்: உபாகமம் 29:9
நாள் 3 — தாழ்மை: யோவான் 15:10
நாள் 4 — உணர்ந்தறிதல்: எபிரெயர் 12:15
நாள் 5 — ஏற்றுக்கொள்ளுதல்: வெளிப்படுத்தின விசேஷம் 18:4
நாள் 6 — கீழ்ப்படிதல்: உபாகமம் 31:8
நாள் 7 — ஒன்றித்தல்: லூக்கா 18:41

நாள் 1 · துதியும் ஆராதனையும்

தேவன் யார் என்பதையும் அவருடைய வல்லமையையும் பேசுகிறீர்கள், பாடுகிறீர்கள், அறிவிக்கிறீர்கள், பிரசித்தப்படுத்துகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"நம்மை உண்டாக்கின கர்த்தருக்கு முன்பாக நாம் பணிந்து குனிந்து முழங்காற்படியிடக்கடவோம் வாருங்கள். அவர் நம்முடைய தேவன்; நாம் அவர் மேய்ச்சலின் ஜனங்களும், அவர் கைக்குள்ளான ஆடுகளுமாமே. இன்று அவருடைய சத்தத்தைக் கேட்பீர்களாகில், வனாந்தரத்தில் கோபம் மூட்டினபோதும் சோதனை நாளிலும் நடந்ததுபோல உங்கள் இருதயத்தைக் கடினப்படுத்தாதேயுங்கள்."

சங்கீதம் 95:6-8a

தியானச் சிந்தனை

நன்றி, பிதாவே — Club 180-இல் தியான நேரத்தைத் தொடங்க நான் விரும்பிய வசனம் இதுதான் என்று கண்டேன்; இப்போது கென்டக்கிக்குப் புறப்படும்போது துதி-ஜெப இரவில் பயன்படுத்த வேண்டிய வசனங்கள் சங்கீதம் 95:6-7.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 2 · சீஷத்துவம்

இயேசு கிறிஸ்து உங்கள் கர்த்தரும் இரட்சகருமாயிருக்கிறார்; நீங்கள் அவரைப் பின்பற்றவும் மற்றவர்களைச் சீஷராக்கவும் கற்றுக்கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"இப்பொழுதும் நீங்கள் செய்வதெல்லாம் உங்களுக்கு வாய்க்கும்படிக்கு, இந்த உடன்படிக்கையின் வார்த்தைகளைக் கைக்கொண்டு, அவைகளின்படி செய்வீர்களாக."

உபாகமம் 29:9

தியானச் சிந்தனை

நாம் கிறிஸ்துவை நேசித்து அவருக்குப் பிரியமாயிருக்க விரும்புவதால் அவரைப் பின்பற்றிக் கீழ்ப்படிகிறோம். நம் கீழ்ப்படிதலுக்குப் பதிலாக, நாம் வெற்றிபெறும்படி — பரிசுத்த ஆவியின் வல்லமை உட்பட — நமக்குத் தேவையான அனைத்தையும் அவர் தருகிறார்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 3 · தாழ்மை

தேவனுடைய சித்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிந்து உங்களை ஒப்புக்கொடுத்திருக்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"நான் என் பிதாவின் கற்பனைகளைக் கைக்கொண்டு அவருடைய அன்பிலே நிலைத்திருக்கிறதுபோல, நீங்களும் என் கற்பனைகளைக் கைக்கொண்டிருந்தால், என்னுடைய அன்பிலே நிலைத்திருப்பீர்கள்."

யோவான் 15:10

தியானச் சிந்தனை

முந்தைய வசனத்தில் தேவன் மோசேயின் மூலம் பேசினார்; இதில் தேவனே தம்முடைய குமாரன் மூலம் பேசுகிறார். இந்த முறை இயேசு அன்பை வலியுறுத்துகிறார் — நம் அன்பையும் பிதாவின் அன்பையும்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 4 · உணர்ந்தறிதல்

உங்கள் ஊழியத்திற்காகத் தேவன்
முன்வைக்கும் சூழ்நிலையைக் கவனியுங்கள்.

வேதவசனம்

"ஒருவனும் தேவனுடைய கிருபையை
இழந்துபோகாதபடிக்கும் யாதொரு கசப்பான வேர்
முளைத்தெழும்பிக் கலக்கமுண்டாக்குகிறதினால்
அநேகர் தீட்டுப்படாதபடிக்கும்."

எபிரெயர் 12:15

தியானச் சிந்தனை

இப்போது கடினமான பகுதிகளுக்குள் வருகிறோம். வேறொருவர்மேலுள்ள கசப்பு இயேசு கிறிஸ்துவை ஏற்றுக்கொள்வதைத் தடுக்கும் ஒரு நண்பர் உங்களுக்கு இருக்கலாம். முதலில் இந்தப் பிரச்சினையின்மேல் அவருடைய கவனத்தைத் திருப்புங்கள்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 5 · ஏற்றுக்கொள்ளுதல்

தேவன் அழைக்கிறார்; நீங்கள் அவருடைய அழைப்பை ஏற்றுக்கொண்டீர்கள்.

வேதவசனம்

"பின்பு, வேறொரு சத்தம் வானத்திலிருந்து உண்டாகக் கேட்டேன். அது: என் ஜனங்களே, நீங்கள் அவளுடைய பாவங்களுக்கு உடன்படாமலும், அவளுக்கு நேரிடும் வாதைகளில் அகப்படாமலும் இருக்கும்படிக்கு அவளைவிட்டு வெளியே வாருங்கள்."

வெளிப்படுத்தின விசேஷம் 18:4

தியானச் சிந்தனை

இந்தச் சீர்கெட்ட உலகத்தின் பகுதியாக இருக்க வேண்டும் என்ற ஆசைக்கு எத்தனையோ கிறிஸ்தவர்கள் தங்களை அடிமைப்படுத்திக்கொண்டிருக்கிறார்கள். அவர்கள்மேல் உங்களுக்கு அக்கறை இருந்தால், அவர்களை மீட்டு இயேசுவிடம் வழிகாட்டத் தேவனுடைய உதவியைத் தேடுவீர்கள்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 6 · கீழ்ப்படிதல்

ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தில் மனப்பூர்வமாய்க் கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"கர்த்தர்தாமே உனக்கு முன்பாகப் போகிறவர், அவர் உன்னோடே இருப்பார்; அவர் உன்னை விட்டு விலகுவதுமில்லை, உன்னைக் கைவிடுவதுமில்லை; நீ பயப்படவும் கலங்கவும் வேண்டாம் என்றான்."

உபாகமம் 31:8

தியானச் சிந்தனை

எபிரெயர்களை வாக்குத்தத்த தேசத்திற்குள் நடத்தத் தேவன் யோசுவாவை ஆயத்தப்படுத்தியபோது மோசே அவனோடு பேசிக்கொண்டிருந்தான். நாமும் கர்த்தருடைய ஊழியத்தில் தன்னார்வலர்கள்; ஒரு படையை நடத்தும்படி நம்மிடம் கேட்கப்படவில்லை — மாறாக, தேவனிடமிருந்து பிரிந்திருக்கும் மக்களின் வாழ்க்கைக்குள் — அவர்களில் சிலர் அவருடைய சித்தத்தை நம்பி அதற்குக் கீழ்ப்படிய இன்னும் கற்றுக்கொள்ளாத கிறிஸ்தவர்கள் — அடியெடுத்து வைத்து, அவர்கள் இயேசுவோடு ஒப்புரவாக உதவும்படி கேட்கப்படுகிறோம்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 7 · ஒன்றித்தல்

மற்றவர்களின் உள்ளார்ந்த தேவைகளை அறிந்து, அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்யும் வழிகளைத் தேடுதல்.

வேதவசனம்

> “நான் உனக்கு என்னசெய்யவேண்டும் என்றிருக்கிறாய் என்று கேட்டார். அதற்கு அவன்: ஆண்டவரே, நான் பார்வையடையவேண்டும் என்றான்.”
>
> **லூக்கா 18:41**

தியானச் சிந்தனை

தேவன் உங்களிடம் அனுப்பிய மக்களை நீங்கள் அறியும்போது, இயேசு அவர்களுடைய உள்ளார்ந்த தேவைகளை உங்களுக்குக் காட்டி, சுகத்திற்காக அவர்களை அவரிடம் வழிகாட்ட உங்களைத் திறமையாக்குவார். குருடனுக்கு அது அவனுடைய பார்வை; நீங்கள் சந்திக்கும் மக்களுக்கு, அவர்கள் இயேசுவைக் காணும்படி அவர்களுடைய கண்களைத் திறப்பதாயிருக்கும்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

வாரம் 34 நிறைவு

• பகிருங்கள்
இந்த வாரத்தை நிறைவு செய்துவிட்டீர்கள்; தேவன் உங்களுக்கு என்ன கற்றுக்கொடுத்தார்? உங்கள் தினசரி ஐக்கியத்தில் ஊக்கமாயிருந்தீர்களா, அல்லது வெறும் சடங்காகச் செய்தீர்களா?

• இந்த வாரம் உங்கள் இருதயத்தைக் கடினப்படுத்துவதற்குப் பதிலாக எங்கே தேவனுக்கு முன் பணிய வேண்டும்?

• இன்னும் உண்மையாகக் கைக்கொள்ள விரும்பும் அவருடைய உடன்படிக்கை வாக்குத்தத்தம் ஒன்று எது?

• அன்பு — உங்களுடையதும் பிதாவுடையதும் — இப்போது உங்கள் கீழ்ப்படிதலை எப்படி வடிவமைக்கிறது?

• மென்மையாகக் கையாள நீங்கள் அழைக்கப்படும் கசப்பு ஒரு நண்பரின் இருதயத்தில் உண்டா?

• உலகத்திற்கு அடிமைப்பட்டு, இயேசுவை நோக்கி வழிகாட்ட நீங்கள் உதவக்கூடியவர் யார்?

• கர்த்தர் ஏற்கனவே உங்களுக்கு முன்பாகச் செல்கிறார் என்று எங்கே நம்ப வேண்டும்?

• இந்த வாரம் ஒருவரிடம் கவனிக்கத் தேவன் உங்களை ஆயத்தப்படுத்தக்கூடிய உள்ளார்ந்த தேவை எது?

வாரம் 35
கூப்பிடுகிற யாவருக்கும் சமீபமானவர்

தேவனுடைய அருகாமையிலிருந்து ஒப்புக்கொடுத்த சித்தம் வரை

இந்த வாரச் சுருக்கம்

நாள் 1 — துதியும் ஆராதனையும்: சங்கீதம் 145:16-18
நாள் 2 — சீஷத்துவம்: 3 யோவான் 2
நாள் 3 — தாழ்மை: சங்கீதம் 145:18
நாள் 4 — உணர்ந்தறிதல்: லூக்கா 11:4
நாள் 5 — ஏற்றுக்கொள்ளுதல்: 2 தெசலோனிக்கேயர் 1:11
நாள் 6 — கீழ்ப்படிதல்: யோவான் 21:17
நாள் 7 — ஒன்றித்தல்: சங்கீதம் 40:8

நாள் 1 · துதியும் ஆராதனையும்

தேவன் யார் என்பதையும் அவருடைய வல்லமையையும் பேசுகிறீர்கள், பாடுகிறீர்கள், அறிவிக்கிறீர்கள், பிரசித்தப்படுத்துகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"நீர் உமது கையைத் திறந்து, சகல பிராணிகளின் வாஞ்சையையும் திருப்தியாக்குகிறீர். கர்த்தர் தமது வழிகளிலெல்லாம் நீதியுள்ளவரும், தமது கிரியைகளிலெல்லாம் கிருபையுள்ளவருமாயிருக்கிறார். தம்மை நோக்கிக் கூப்பிடுகிற யாவருக்கும், உண்மையாய்த் தம்மை நோக்கிக் கூப்பிடுகிற யாவருக்கும், கர்த்தர் சமீபமாயிருக்கிறார்."

சங்கீதம் 145:16-18

தியானச் சிந்தனை

பிதாவே, நீர் செய்யும் ஒவ்வொரு கிரியையிலும் உள்ள உம்முடைய நீதிக்கும் தயவுக்கும் நான் மீண்டும் மீண்டும் திரும்புகிறேன் — உம்மை நோக்கிக் கூப்பிடுகிற யாவருக்கும் நீர் சமீபமாயிருக்கிறீர்; திறந்த உம்முடைய கையினால் சகல ஜீவன்களையும் திருப்தியாக்குகிறீர்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 2 · சீஷத்துவம்

இயேசு கிறிஸ்து உங்கள் கர்த்தரும் இரட்சகருமாயிருக்கிறார்; நீங்கள் அவரைப் பின்பற்றவும் மற்றவர்களைச் சீஷராக்கவும் கற்றுக்கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

> “பிரியமானவனே, உன் ஆத்துமா வாழ்கிறதுபோல நீ எல்லாவற்றிலும் வாழ்ந்து சுகமாயிருக்கும்படி வேண்டுகிறேன்.”
>
> **3 யோவான் 2**

தியானச் சிந்தனை

இப்போது உம்மைக் கர்த்தராகவும் இரட்சகராகவும் ஏற்றுக்கொண்டபின், இயேசு நம் சீஷத்துவத்திற்காக ஜெபிக்கிறார் என்று அறிவது ஆறுதலாயிருக்கிறது.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 3 · தாழ்மை

தேவனுடைய சித்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிந்து உங்களை ஒப்புக்கொடுத்திருக்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

“தம்மை நோக்கிக் கூப்பிடுகிற யாவருக்கும், உண்மையாய்த் தம்மை நோக்கிக் கூப்பிடுகிற யாவருக்கும், கர்த்தர் சமீபமாயிருக்கிறார்.”

சங்கீதம் 145:18

தியானச் சிந்தனை

இந்த வசனத்தை இரண்டு முறை பயன்படுத்துகிறேன்; பிதாவே, நாங்கள் உம்மைப் பின்பற்றி, உம்முடைய பங்கிற்கு ஒப்புக்கொடுத்துக் கீழ்ப்படியும்போது நீர் சமீபமாயிருக்கிறீர் என்பது மிக வல்லமையான, மிக உறுதியளிக்கும் சத்தியம்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 4 · உணர்ந்தறிதல்

உங்கள் ஊழியத்திற்காகத் தேவன் முன்வைக்கும் சூழ்நிலையைக் கவனியுங்கள்.

வேதவசனம்

"எங்கள் பாவங்களை எங்களுக்கு மன்னியும்; நாங்களும் எங்களிடத்தில் கடன்பட்ட எவனுக்கும் மன்னிக்கிறோமே; எங்களைச் சோதனைக்குட்படப்பண்ணாமல், தீமையினின்று எங்களை இரட்சித்துக்கொள்ளும், என்று சொல்லுங்கள் என்றார்."

லூக்கா 11:4

தியானச் சிந்தனை

இது கர்த்தருடைய ஜெபத்தின் ஒரு பகுதி; நம்மையே நோக்கிப் பார்க்கும்படி அது கேட்கிறது — நம் சமூகச் சூழலுக்கு நாம் எப்படிப் பதிலளிக்கிறோம், மக்கள் நம்மை எப்படி நடத்தியிருக்கிறார்கள்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 5 · ஏற்றுக்கொள்ளுதல்

தேவன் அழைக்கிறார்; நீங்கள் அவருடைய அழைப்பை ஏற்றுக்கொண்டீர்கள்.

வேதவசனம்

"ஆகையால், நம்முடைய தேவனும் கர்த்தராகிய இயேசுகிறிஸ்துவும் அளிக்கும் கிருபையின்படியே, நம்முடைய கர்த்தராகிய இயேசுகிறிஸ்துவின் நாமம் உங்களிடத்திலும், நீங்கள் அவரிடத்திலும் மகிமைப்படும்பொருட்டாக."

2 தெசலோனிக்கேயர் 1:11

தியானச் சிந்தனை

இதற்குச் சற்று முன், நமக்குத் தீங்கு செய்ய விரும்புகிறவர்கள் மனந்திரும்பாவிட்டால் இயேசு அவர்கள்மேல் நீதி செலுத்துவார் என்று பவுல் எழுதுகிறார். அப்படியிருந்தும், அவர்களுடைய தண்டனைக்காக அல்ல, பாவத்திலிருந்து அவர்களுடைய விடுதலைக்காக ஜெபிக்க அழைக்கப்படுகிறோம்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 6 · கீழ்ப்படிதல்

ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தில் மனப்பூர்வமாய்க் கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"மூன்றாந்தரம் அவர் அவனை நோக்கி: யோனாவின் குமாரனாகிய சீமோனே, நீ என்னை நேசிக்கிறாயா என்றார். என்னை நேசிக்கிறாயா என்று அவர் மூன்றாந்தரம் தன்னைக் கேட்டபடியினாலே பேதுரு துக்கப்பட்டு: ஆண்டவரே, நீர் எல்லாவற்றையும் அறிந்திருக்கிறீர், நான் உம்மை நேசிக்கிறேன் என்பதையும் நீர் அறிவீர் என்றான். இயேசு: என் ஆடுகளை மேய்ப்பாயாக என்றார்."

யோவான் 21:17

தியானச் சிந்தனை

இயேசு பேதுருவிடம் இந்தக் கேள்வியை மூன்று முறை கேட்கிறார்; ஒவ்வொரு முறையும் அவருடைய அறிவுரை ஒன்றே: நீ என்னை நேசித்தால், போய் என் மக்களுக்கு ஊழியம் செய்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 7 · ஒன்றித்தல்

மற்றவர்களின் உள்ளார்ந்த தேவைகளை அறிந்து, அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்யும் வழிகளைத் தேடுதல்.

வேதவசனம்

> “என் தேவனே, உமக்குப் பிரியமானதைச் செய்ய விரும்புகிறேன்; உமது நியாயப்பிரமாணம் என் உள்ளத்திற்குள் இருக்கிறது என்று சொன்னேன்.”
>
> **சங்கீதம் 40:8**

தியானச் சிந்தனை

இந்த வாஞ்சை உம்மிடமிருந்து வருவதால் என்னில் வாழ்வதுபோல, அதே வாஞ்சையைப் பகிரும் மற்றவர்களைக் கண்டு அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்ய வேண்டும்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

வாரம் 35 நிறைவு

• **பகிருங்கள்**
இந்த வாரத்தை நிறைவு செய்துவிட்டீர்கள்; தேவன் உங்களுக்கு என்ன கற்றுக்கொடுத்தார்? உங்கள் தினசரி ஐக்கியத்தில் ஊக்கமாயிருந்தீர்களா, அல்லது வெறும் சடங்காகச் செய்தீர்களா?

• ஒரு சாதாரண நாளின் நடுவிலும் இந்த வாரம் அவருடைய அருகாமையை எங்கே உணர்ந்தீர்கள்?

• உங்கள் ஆத்துமாவின் வாழ்வுக்கான இயேசுவின் ஜெபம், உலகம் செழிப்பு என்று அழைப்பதிலிருந்து எப்படி வேறுபடுகிறது?

• இப்போது அவரை 'உண்மையாய்' நோக்கிக் கூப்பிடுவது உங்களுக்கு எப்படி இருக்கும்?

• கர்த்தருடைய ஜெபம் கேட்பதுபோல, மன்னிக்க நீங்கள் போராடியவர் யார்?

• உங்களுக்குத் தீங்கு செய்த, மனக்கசப்புக்குப் பதிலாக நீங்கள் ஜெபிக்க வேண்டிய ஒருவர் உண்டா?

• 'நீ என்னை நேசிக்கிறாயா?' என்று இயேசு கேட்டால், நேர்மையாக என்ன பதில் சொல்வீர்கள்?

• தேவனுடைய சித்தத்தைச் செய்யும் உங்கள் வாஞ்சையைப் பகிரும் உங்களைச் சுற்றியுள்ளவர்கள் யார்? அவர்களோடு சேர்ந்து ஊழியம் செய்ய முடியுமா?

வாரம் 36
சிருஷ்டிக்கப்பட்டு, தெரிந்துகொள்ளப்பட்டு, அனுப்பப்பட்டவர்கள்

சிருஷ்டிப்பிலிருந்து திறந்த கதவு வழியாக அனுப்பப்படுவது வரை

இந்த வாரச் சுருக்கம்

நாள் 1 — துதியும் ஆராதனையும்: சங்கீதம் 86:12
நாள் 2 — சீஷத்துவம்: 2 கொரிந்தியர் 4:3-4
நாள் 3 — தாழ்மை: 3 யோவான் 2
நாள் 4 — உணர்ந்தறிதல்: 2 கொரிந்தியர் 2:12
நாள் 5 — ஏற்றுக்கொள்ளுதல்: பிலிப்பியர் 4:13
நாள் 6 — கீழ்ப்படிதல்: ஆதியாகமம் 1:27
நாள் 7 — ஒன்றித்தல்: சங்கீதம் 128:1-2

நாள் 1 · துதியும் ஆராதனையும்

தேவன் யார் என்பதையும் அவருடைய வல்லமையையும் பேசுகிறீர்கள், பாடுகிறீர்கள், அறிவிக்கிறீர்கள், பிரசித்தப்படுத்துகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"என் தேவனாகிய ஆண்டவரே, உம்மை என் முழு இருதயத்தோடும் துதித்து, உமது நாமத்தை என்றென்றைக்கும் மகிமைப்படுத்துவேன்."

சங்கீதம் 86:12

தியானச் சிந்தனை

பிதாவே, நான் தினமும் உம்மை நோக்கும்போது, நீர் சிருஷ்டிகராயிருந்தும், நாங்கள் உமக்கு எதிராகக் கலகம் செய்யும்போதும் எங்களை இன்னும் நேசிக்கும் அன்பும் அக்கறையுமுள்ள தேவனைக் காண்கிறேன். பாவம் செய்தபின் தோட்டத்தில் ஒளிந்துகொண்ட ஆதாமுக்கும் ஏவாளுக்கும் நீர் காட்டிய பதிலை நினைக்கிறேன் — நாங்கள் எதிர்பார்ப்பதுபோல் கோபத்தோடு அல்ல, ஒருநாள் தேவைப்படும் உம்முடைய சொந்தக் குமாரனின் பலியை அறிந்திருந்தும், அன்பும் மனதுருக்கமும் நிறைந்த இருதயத்தோடு அவர்களிடம் வந்தீர்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 2 · சீஷத்துவம்

இயேசு கிறிஸ்து உங்கள் கர்த்தரும்
இரட்சகருமாயிருக்கிறார்; நீங்கள் அவரைப் பின்பற்றவும்
மற்றவர்களைச் சீஷராக்கவும் கற்றுக்கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"எங்கள் சுவிசேஷம் மறைபொருளாயிருந்தால்,
கெட்டுப்போகிறவர்களுக்கு அது மறைபொருளாயிருக்கும்.
தேவனுடைய சாயலாயிருக்கிற கிறிஸ்துவின் மகிமையான
சுவிசேஷத்தின் ஒளி அவிசுவாசிகளாகிய அவர்களுக்குப்
பிரகாசமாயிராதபடிக்கு, இப்பிரபஞ்சத்தின் தேவனானவன்
அவர்களுடைய மனதைக் குருடாக்கினான்."

2 கொரிந்தியர் 4:3-4

தியானச் சிந்தனை

இதுவே என் தனிப்பட்ட சவால்: கெட்டுப்போகிறவர்களோடு அவர் என் மூலம் பேசும்படியும், கர்த்தாவே, நீர் அவர்களை உம்மிடம் இழுத்துக்கொள்ளும்படியும் கிறிஸ்துவின்மேல் முழுக் கவனம் செலுத்துவது.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 3 · தாழ்மை

தேவனுடைய சித்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிந்து உங்களை ஒப்புக்கொடுத்திருக்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"பிரியமானவனே, உன் ஆத்துமா வாழ்கிறதுபோல நீ எல்லாவற்றிலும் வாழ்ந்து சுகமாயிருக்கும்படி வேண்டுகிறேன்."

3 யோவான் 2

தியானச் சிந்தனை

அன்பான அப்போஸ்தலனாகிய யோவான் தான் எழுதியவர்களுக்காகச் செய்த ஜெபத்தின் ஒரு பகுதி இது. என் பிதாவே, நீர் எனக்குத் தனிப்பட்ட முறையில் அனுப்பிய அன்பின் ஜெபமாக இது மாறியிருக்கிறது.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 4 · உணர்ந்தறிதல்

உங்கள் ஊழியத்திற்காகத் தேவன் முன்வைக்கும் சூழ்நிலையைக் கவனியுங்கள்.

வேதவசனம்

"மேலும் நான் கிறிஸ்துவின் சுவிசேஷத்தைப் பிரசங்கிக்கும்படி துரோவாபட்டணத்தில் வந்தபோது, கர்த்தராலே எனக்குக் கதவு திறக்கப்பட்டிருக்கையில்."

2 கொரிந்தியர் 2:12

தியானச் சிந்தனை

பிதாவே, நீர் என்னை அனுப்பும் இடமெல்லாம் உம்முடைய சுவிசேஷத்திற்கு ஒரு கதவைத் திறந்ததற்காக உம்மைத் துதிக்கிறேன்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 5 · ஏற்றுக்கொள்ளுதல்

தேவன் அழைக்கிறார்; நீங்கள் அவருடைய அழைப்பை ஏற்றுக்கொண்டீர்கள்.

வேதவசனம்

“என்னைப் பெலப்படுத்துகிற கிறிஸ்துவினாலே எல்லாவற்றையுஞ்செய்ய எனக்குப் பெலனுண்டு.”

பிலிப்பியர் 4:13

தியானச் சிந்தனை

இது கர்த்தர் உண்டுபண்ணின நாள்; இதிலே களிகூர்ந்து மகிழக்கடவோம்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 6 · கீழ்ப்படிதல்

ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தில்
மனப்பூர்வமாய்க் கிறிஸ்துவைப்
பின்பற்றுகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"தேவன் தம்முடைய சாயலாக மனுஷனைச்
சிருஷ்டித்தார், அவனைத் தேவசாயலாகவே
சிருஷ்டித்தார், ஆணும் பெண்ணுமாக
அவர்களைச் சிருஷ்டித்தார்."

ஆதியாகமம் 1:27

தியானச் சிந்தனை

நாம் அனுப்பப்படும் ஒவ்வொருவருக்கும் இதே தோற்றம் உண்டு — அவருடைய சாயலில் படைக்கப்பட்டவர்கள் — அது அவர்களை நாம் எப்படிப் பார்த்து ஊழியம் செய்ய வேண்டும் என்பதை வடிவமைக்கிறது.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 7 · ஒன்றித்தல்

மற்றவர்களின் உள்ளார்ந்த தேவைகளை அறிந்து, அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்யும் வழிகளைத் தேடுதல்.

வேதவசனம்

"கர்த்தருக்குப் பயந்து, அவர் வழிகளில் நடக்கிறவன் எவனோ, அவன் பாக்கியவான். உன் கைகளின் பிரயாசத்தை நீ சாப்பிடுவாய்; உனக்குப் பாக்கியமும் நன்மையும் உண்டாயிருக்கும்."

சங்கீதம் 128:1-2

தியானச் சிந்தனை

மேலிருந்து மறுபடி பிறந்தவர்களாக, நம் பரலோகப் பிதாவுக்கு முன் பயபக்தியும், வியப்பும், மகிழ்ச்சியும், கீழ்ப்படிதலும் நமக்குச் சந்தோஷத்தையும் பாக்கியத்தையும் எப்படித் தருகின்றன என்று நம்மில் ஒவ்வொருவரும் புரிந்துகொள்ள முடியும். ஆனால் அவர் நம்மை அனுப்புகிறவர்கள் இன்னும் அங்கே இல்லை; அவர்கள் காணாமற்போனவர்களாயிருந்தால், அவர் அவர்களை இழுத்து, இயேசுவை அவர்களோடு பகிர நம்மை அனுப்பும்வரை தேவனுடைய அன்பை ஏற்றுக்கொள்ளாமல், நிறைவின்மையின் இருளில் நடக்கிறார்கள்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

வாரம் 36 நிறைவு

• பகிருங்கள்
இந்த வாரத்தை நிறைவு செய்துவிட்டீர்கள்; தேவன் உங்களுக்கு என்ன
கற்றுக்கொடுத்தார்? உங்கள் தினசரி ஐக்கியத்தில் ஊக்கமாயிருந்தீர்களா, அல்லது வெறும் சடங்காகச் செய்தீர்களா?

• இந்த வாரம் பிளவுபட்ட இருதயத்தோடு அல்ல, உங்கள் 'முழு' இருதயத்தோடு தேவனுக்கு நன்றி சொல்வது எப்படி இருக்கும்?

• உங்கள் வாழ்க்கையில் சுவிசேஷத்திற்குக் குருடாக்கப்பட்டவர்போலத் தோன்றுபவர் யார்? அவர்களுடைய பார்வைக்காக எப்படி ஜெபிக்கலாம்?

• உங்கள் ஆத்துமாவின் வாழ்வுக்கான தேவனுடைய ஜெபத்தைப் பெற்றுக்கொள்ள உங்களை அனுமதித்திருக்கிறீர்களா?

• சமீபத்தில் சுவிசேஷத்திற்காகத் தேவன் உங்கள் முன் வைத்த திறந்த கதவு எது?

• உங்கள் சொந்தப் பலம் தீர்ந்துவிட்டதால் எங்கே அவருடைய பலம் தேவை?

• ஒருவர் தேவனுடைய சாயலில் படைக்கப்பட்டவர் என்று அறிவது அவரை நீங்கள் நடத்தும் விதத்தை எப்படி மாற்றுகிறது?

• உங்கள் அருகில் நிறைவின்மையின் இருளில் நடந்து, தேவனுடைய அன்பைக் காணக் காத்திருப்பவர் யார்?

வாரம் 37
சோதனையிலும் மகிழ்ச்சி

ஜாதிகளுக்குள் துதிப்பதிலிருந்து அவருடைய ஆடுகளை மேய்ப்பது வரை

இந்த வாரச் சுருக்கம்

நாள் 1 — துதியும் ஆராதனையும்: சங்கீதம் 118:24
நாள் 2 — சீஷத்துவம்: சங்கீதம் 117:1-2
நாள் 3 — தாழ்மை: 1 பேதுரு 4:12-13
நாள் 4 — உணர்ந்தறிதல்: யோவான் 21:17
நாள் 5 — ஏற்றுக்கொள்ளுதல்: உங்கள் வசனம்
நாள் 6 — கீழ்ப்படிதல்: உங்கள் வசனம்
நாள் 7 — ஒன்றித்தல்: உங்கள் வசனம்

நாள் 1 · துதியும் ஆராதனையும்

தேவன் யார் என்பதையும் அவருடைய வல்லமையையும் பேசுகிறீர்கள், பாடுகிறீர்கள், அறிவிக்கிறீர்கள், பிரசித்தப்படுத்துகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"இது கர்த்தர் உண்டுபண்ணின நாள், இதிலே களிகூர்ந்து மகிழக்கடவோம்."

சங்கீதம் 118:24

தியானச் சிந்தனை

பிதாவே, மலையின்மேல் சூரிய உதயப் படத்தின்மேல் எழுதப்பட்ட இந்த வசனத்தை இணையத்தில் கண்டேன். அதன் குறியீடு இருமடங்கானது: ஒரு கிறிஸ்தவன் சூரிய உதயத்தை எப்படிப் பார்க்கிறான் என்று இந்த வசனம் விவரிக்கிறது; கென்டக்கியின் கம்பர்லேண்டில் உள்ள Kingdom Come Park மலையில் இன்று — சூரிய உதயத்திற்கு வெகுநேரம் பின்னே என்றாலும் — நாங்கள் காண்பதையும் அது விவரிக்கிறது. கர்த்தாவே, இந்த மிஷன் பயணத்தில் எங்களில் ஒவ்வொருவருக்கும், குறிப்பாக எனக்கும், நீர் உண்மையுள்ளவராயிருப்பதற்காக உம்மை ஸ்தோத்திரிக்கிறேன்; உம்முடைய கனத்திற்காக இவ்வளவு பெரிய குழுவில் பங்கேற்று அதை நடத்தும்படி பரிசுத்த ஆவியானவர் என் சரீரத்தைப் பெலப்படுத்தினார்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 2 · சீஷத்துவம்

இயேசு கிறிஸ்து உங்கள் கர்த்தரும் இரட்சகருமாயிருக்கிறார்; நீங்கள் அவரைப் பின்பற்றவும் மற்றவர்களைச் சீஷராக்கவும் கற்றுக்கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"ஜாதிகளே, எல்லாரும் கர்த்தரைத் துதியுங்கள்; ஜனங்களே எல்லாரும் அவரைப் போற்றுங்கள். அவர் நம்மேல் வைத்த கிருபை பெரியது, கர்த்தரின் உண்மை என்றென்றைக்குமுள்ளது. அல்லேலூயா."

சங்கீதம் 117:1-2

தியானச் சிந்தனை

கர்த்தாவே, சர்வவல்லமையுள்ள தேவனே, நீர் என்னைப் பராமரிக்கும் எண்ணற்ற வழிகளுக்காக உம்மைத் துதிக்கிறேன் — உம்முடைய சித்தத்தாலும் உம்முடைய குமாரனாகிய இயேசு கிறிஸ்துவாலும் இரட்சிக்கப்பட்ட பாவி நான்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 3 · தாழ்மை

தேவனுடைய சித்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிந்து உங்களை ஒப்புக்கொடுத்திருக்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"பிரியமானவர்களே, உங்களைச் சோதிக்கும்படி உங்கள் நடுவில் பற்றியெரிகிற அக்கினியைக்குறித்து ஏதோ புதுமையென்று திகையாமல், கிறிஸ்துவின் மகிமைவெளிப்படும்போது நீங்கள் களிகூர்ந்து மகிழும்படியாக அவருடைய பாடுகளுக்கு நீங்கள் பங்காளிகளானதால் சந்தோஷப்படுங்கள்."

1 பேதுரு 4:12-13

தியானச் சிந்தனை

முதலில், கர்த்தாவே, உமக்காக மிகவும் பாடுபடுபவர்களில் நான் இல்லாததால் இந்த வசனம் எனக்குப் பொருந்தாது என்று எனக்குச் சொல்லிக்கொள்கிறேன். ஆனால் பின்னர் என்னைச் சுற்றி உமக்காகப் பாடுபடுகிறவர்களைக் கண்டு, தீய சக்திகளுக்கு எதிரான அவர்களுடைய போராட்டத்தில் அவர்களுக்கு உதவ வேண்டும் என்று உணர்கிறேன்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 4 · உணர்ந்தறிதல்

உங்கள் ஊழியத்திற்காகத் தேவன் முன்வைக்கும் சூழ்நிலையைக் கவனியுங்கள்.

வேதவசனம்

"மூன்றாந்தரம் அவர் அவனை நோக்கி: யோனாவின் குமாரனாகிய சீமோனே, நீ என்னை நேசிக்கிறாயா என்றார். என்னை நேசிக்கிறாயா என்று அவர் மூன்றாந்தரம் தன்னைக் கேட்டபடியினாலே பேதுரு துக்கப்பட்டு: ஆண்டவரே, நீர் எல்லாவற்றையும் அறிந்திருக்கிறீர், நான் உம்மை நேசிக்கிறேன் என்பதையும் நீர் அறிவீர் என்றான். இயேசு: என் ஆடுகளை மேய்ப்பாயாக என்றார்."

யோவான் 21:17

தியானச் சிந்தனை

யோவான் 21:15-17-ல் பேதுரு தம்மை எவ்வளவு நேசிக்கிறான் என்று இயேசு அவனோடு பேசிக்கொண்டிருந்தார்; "நீ என்னை நேசிக்கிறாயா?" என்று மூன்று முறை கேட்டு, ஒவ்வொரு முறையும் "என் ஆடுகளை மேய்ப்பாயாக" என்று முடித்தார். இப்போது இங்கே தேவன் என்னிடமும் அதே கேள்வியைக் கேட்டிருக்கிறார்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 5 · ஏற்றுக்கொள்ளுதல்

தேவன் அழைக்கிறார்; நீங்கள் அவருடைய அழைப்பை ஏற்றுக்கொண்டீர்கள்.

வேதவசனம்

உங்கள் சொந்த வசனத்தை இங்கே எழுதுங்கள்.

உங்கள் குறிப்பு

உங்கள் சொந்த விளக்கத்தையோ சிந்தனையையோ இங்கே எழுதுங்கள்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 6 · கீழ்ப்படிதல்

ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தில் மனப்பூர்வமாய்க் கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

உங்கள் சொந்த வசனத்தை இங்கே எழுதுங்கள்.

உங்கள் குறிப்பு

உங்கள் சொந்த விளக்கத்தையோ சிந்தனையையோ இங்கே எழுதுங்கள்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 7 · ஒன்றித்தல்

மற்றவர்களின் உள்ளார்ந்த தேவைகளை அறிந்து, அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்யும் வழிகளைத் தேடுதல்.

வேதவசனம்

உங்கள் சொந்த வசனத்தை இங்கே எழுதுங்கள்.

உங்கள் குறிப்பு

உங்கள் சொந்த விளக்கத்தையோ சிந்தனையையோ இங்கே எழுதுங்கள்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

வாரம் 37 நிறைவு

• பகிருங்கள்
இந்த வாரத்தை நிறைவு செய்துவிட்டீர்கள்; தேவன் உங்களுக்கு என்ன கற்றுக்கொடுத்தார்? உங்கள் தினசரி ஐக்கியத்தில் ஊக்கமாயிருந்தீர்களா, அல்லது வெறும் சடங்காகச் செய்தீர்களா?

• இன்று கர்த்தர் உண்டாக்கியவற்றில் நீங்கள் களிகூரத் தெரிந்துகொள்ளக்கூடியது எது?

• இந்த வாரம், சிறிய விதத்திலாவது, அவருடைய இரக்கத்தையும் சத்தியத்தையும் எங்கே கண்டீர்கள்?

• கிறிஸ்துவின் பாடுகளில் பங்கடைவதாக அல்ல, விநோதமானதாகக் காணத் தூண்டப்படும் வேதனையான சோதனை எது?

• 'நீ என்னை நேசிக்கிறாயா?' என்று இயேசு மூன்று முறை கேட்டால் — உங்கள் பதில் அவருக்கு என்ன காட்டும்?

• இந்த வாரம் ஏற்றுக்கொள்ளுதல் பற்றிய உங்கள் சொந்தச் சிந்தனைக்கு இந்த இடத்தைப் பயன்படுத்துங்கள்.

• இந்த வாரம் கீழ்ப்படிதல் பற்றிய உங்கள் சொந்தச் சிந்தனைக்கு இந்த இடத்தைப் பயன்படுத்துங்கள்.

• இந்த வாரம் ஒன்றித்தல் பற்றிய உங்கள் சொந்தச் சிந்தனைக்கு இந்த இடத்தைப் பயன்படுத்துங்கள்.

வாரம் 38
ஆவியினால் கட்டுண்டவர்கள்

தூய இருதயத்திலிருந்து வார்த்தையை ஏற்றுக்கொள்ளும்
விசுவாசம் வரை

இந்த வாரச் சுருக்கம்

நாள் 1 — துதியும் ஆராதனையும்: சங்கீதம் 28:6-7
நாள் 2 — சீஷத்துவம்: சங்கீதம் 119:9-10
நாள் 3 — தாழ்மை: அப்போஸ்தலர் 20:22
நாள் 4 — உணர்ந்தறிதல்: எபிரெயர் 4:2
நாள் 5 — ஏற்றுக்கொள்ளுதல்: ஆதியாகமம் 1:27
நாள் 6 — கீழ்ப்படிதல்: லூக்கா 4:22
நாள் 7 — ஒன்றித்தல்: உங்கள் வசனம்

நாள் 1 · துதியும் ஆராதனையும்

தேவன் யார் என்பதையும் அவருடைய வல்லமையையும் பேசுகிறீர்கள், பாடுகிறீர்கள், அறிவிக்கிறீர்கள், பிரசித்தப்படுத்துகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"கர்த்தருக்கு ஸ்தோத்திரம்; அவர் என் விண்ணப்பங்களின் சத்தத்தைக் கேட்டார். கர்த்தர் என் பெலனும் என் கேடகமுமாயிருக்கிறார்; என் இருதயம், அவரை நம்பியிருந்தது; நான் சகாயம் பெற்றேன், ஆகையால் என் இருதயம் களிகூருகிறது; என் பாட்டினால் அவரைத் துதிப்பேன்."

சங்கீதம் 28:6-7

தியானச் சிந்தனை

இந்த வசனத்தை இரண்டு கோணங்களில் பார்க்கிறேன். முதலாவது, கடந்த ஆண்டு முழுவதும் என்னைத் துன்புறுத்தி, இந்தக் கடந்த மாதம் தொடர்ந்திருந்த அஜீரணம் இப்போது இல்லை — கர்த்தாவே, என் கூக்குரலைக் கேட்டு மிகுந்த மனதுருக்கத்தோடு என்னைப் பராமரித்தவர் நீரே என்று அறிவேன்; உம்மைத் துதிக்கிறேன். இரண்டாவது, Club 180-க்கான மிஷன் பயணத்திலிருந்து நீர் எனக்குக் கொடுத்த வெற்றியுள்ள இருதயம்; அந்தப் பயணத்தில் வழிநடத்துதலுக்கான என் விண்ணப்பத்தைக் கேட்டீர். என் உடல் வலித்தது; என் அடிகள் எப்போதும் உறுதியாக இல்லை; ஆனால் நீரே தனிப்பட்ட முறையில் எனக்கு உதவி, இவ்வளவு பெரிய முயற்சியின் இடைவெளிகளை நிரப்ப மற்றவர்களை அனுப்பினீர். உம்மைத் துதிக்கிறேன்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 2 · சீஷத்துவம்

இயேசு கிறிஸ்து உங்கள் கர்த்தரும்
இரட்சகருமாயிருக்கிறார்; நீங்கள் அவரைப் பின்பற்றவும்
மற்றவர்களைச் சீஷராக்கவும் கற்றுக்கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"வாலிபன் தன் வழியை எதினால் சுத்தம்பண்ணுவான்? உமது வசனத்தின்படி தன்னைக் காத்துக்கொள்கிறதினால்தானே. என் முழு இருதயத்தோடும் உம்மைத் தேடுகிறேன், என்னை உமது கற்பனைகளைவிட்டு வழிதப்பவிடாதேயும்."

சங்கீதம் 119:9-10

தியானச் சிந்தனை

இங்கே முக்கிய வார்த்தைகள் "என் முழு இருதயத்தோடும்", "உமது வார்த்தையின்படி" என்பவை. கேள்விக்கு எப்படிப் பதில் கொடுக்கப்படுகிறது என்று கவனியுங்கள் — செயல்முறை வரையறுக்கப்படுகிறது. உங்கள் இருதயத்தைத் தூய்மையாகக் காத்துக்கொள்ள, வேதவசனங்கள் மூலம் தாழ்மையான இருதயத்தோடு அவரைத் தேட வேண்டும்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 3 · தாழ்மை

தேவனுடைய சித்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிந்து
உங்களை ஒப்புக்கொடுத்திருக்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"இப்பொழுதும் நான் ஆவியிலே கட்டுண்டவனாய்
எருசலேமுக்குப் போகிறேன்; அங்கே எனக்கு
நேரிடுங்காரியங்களை நான் அறியேன்."

அப்போஸ்தலர் 20:22

தியானச் சிந்தனை

எருசலேமில் பவுல் கைதுசெய்யப்பட்டு ரோமுக்கு அனுப்பப்படவிருந்தார். கடந்த வார இறுதியில், மூன்று நாள் ஊழியத்திற்காகக் கென்டக்கியின் கம்பர்லேண்டுக்கு ஆவியினால் கட்டுண்டதாக உணர்ந்தேன் — பவுலுடையதுபோலத் துக்கமான சந்தர்ப்பம் அல்ல; எங்களில் ஒவ்வொருவருக்கும் Club 180 மக்களுக்கும் தேவனுடைய கிருபை நிறைந்த, களிப்புள்ள சந்தர்ப்பம்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 4 · உணர்ந்தறிதல்

உங்கள் ஊழியத்திற்காகத் தேவன் முன்வைக்கும் சூழ்நிலையைக் கவனியுங்கள்.

வேதவசனம்

"ஏனெனில், சுவிசேஷம் அவர்களுக்கு அறிவிக்கப்பட்டதுபோல நமக்கும் அறிவிக்கப்பட்டது; கேட்டவர்கள் விசுவாசமில்லாமல் கேட்டபடியினால், அவர்கள் கேட்ட வசனம் அவர்களுக்குப் பிரயோஜனப்படவில்லை."

எபிரெயர் 4:2

தியானச் சிந்தனை

சுவிசேஷத்தைக் கேட்பது மட்டும் போதாது — அது நம்மில் தன் கிரியையைச் செய்ய விசுவாசத்தோடு ஏற்றுக்கொள்ளப்பட வேண்டும்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 5 · ஏற்றுக்கொள்ளுதல்

தேவன் அழைக்கிறார்; நீங்கள் அவருடைய அழைப்பை ஏற்றுக்கொண்டீர்கள்.

வேதவசனம்

"தேவன் தம்முடைய சாயலாக மனுஷனைச் சிருஷ்டித்தார், அவனைத் தேவசாயலாகவே சிருஷ்டித்தார், ஆணும் பெண்ணுமாக அவர்களைச் சிருஷ்டித்தார்."

ஆதியாகமம் 1:27

தியானச் சிந்தனை

எல்லா மக்களும் தேவனுடைய சாயலில் படைக்கப்பட்டவர்கள், நேசிக்கப்பட வேண்டியவர்கள் என்று இது நமக்குக் கற்பிக்கிறது.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 6 · கீழ்ப்படிதல்

ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தில் மனப்பூர்வமாய்க் கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"எல்லாரும் அவருக்கு நற்சாட்சி கொடுத்து, அவருடைய வாயிலிருந்து புறப்பட்ட கிருபையுள்ள வார்த்தைகளைக் குறித்து ஆச்சரியப்பட்டு: இவன் யோசேப்பின் குமாரன் அல்லவா என்றார்கள்."

லூக்கா 4:22

தியானச் சிந்தனை

என் மாணவர்கள் — ஐம்பத்திரண்டு பேர் — கென்டக்கி மிஷன் வயலில் மூன்று நாட்கள் இருந்து இப்போதுதான் திரும்பியிருக்கிறார்கள்; கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றும் அவர்களுடைய திறனைக் கண்டு கிட்டத்தட்ட வியக்கிறேன்; அவருடைய பிள்ளைகளை நேசிப்பதன் மூலம் அவருக்கு ஊழியம் செய்தார்கள். வெளியுலகில், அவர்களை அறிந்தவர்கள், மக்கள் இயேசுவுக்குப் பிரதிபலித்ததுபோலவே பிரதிபலிப்பார்கள். அவர்கள் சாதாரணப் பிள்ளைகள்; ஆனால் அவர்களை ஊழியத்திற்குள் நடத்தும் அசாதாரணமான பிதா பரலோகத்தில் இருக்கிறார்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 7 · ஒன்றித்தல்

மற்றவர்களின் உள்ளார்ந்த தேவைகளை அறிந்து, அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்யும் வழிகளைத் தேடுதல்.

வேதவசனம்

உங்கள் சொந்த வசனத்தை இங்கே எழுதுங்கள்.

உங்கள் குறிப்பு

உங்கள் சொந்த விளக்கத்தையோ சிந்தனையையோ இங்கே எழுதுங்கள்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

வாரம் 38 நிறைவு

• பகிருங்கள்
இந்த வாரத்தை நிறைவு செய்துவிட்டீர்கள்; தேவன் உங்களுக்கு என்ன கற்றுக்கொடுத்தார்? உங்கள் தினசரி ஐக்கியத்தில் ஊக்கமாயிருந்தீர்களா, அல்லது வெறும் சடங்காகச் செய்தீர்களா?

• தேவன் உங்கள் விண்ணப்பத்தைக் கேட்டு, உங்கள் பெலனும் கேடகமுமாகத் தம்மைக் காட்டியது எங்கே?

• இந்த வாரம் 'முழு இருதயத்தோடும்' அவரைத் தேடுவது உங்களுக்கு எப்படி இருக்கும்?

• அங்கே என்ன காத்திருக்கிறது என்று அறியாவிட்டாலும், போக ஆவியினால் கட்டுண்டதாக நீங்கள் உணரும் இடம் உண்டா?

• சுவிசேஷத்தைப் பற்றிக் கேட்டதை உண்மையாக விசுவாசத்தோடு கலந்திருக்கிறீர்களா, அல்லது வெறுமனே கேட்டிருக்கிறீர்களா?

• ஒருவரைத் 'தேவனுடைய சாயலின்படி அமைக்கப்பட்டவராக' பார்ப்பது அவரை நீங்கள் நடத்தும் விதத்தை எப்படி மாற்றுகிறது?

• இயேசுவைக் கண்டு மக்கள் ஆச்சரியப்பட்டதுபோல, கிருபை நிறைந்த வார்த்தைகளால் ஆச்சரியப்படக்கூடியவர் உங்களைச் சுற்றி யார்?

• இந்த வாரம் ஒன்றித்தல் பற்றிய உங்கள் சொந்தச் சிந்தனைக்கு இந்த இடத்தைப் பயன்படுத்துங்கள்.

வாரம் 39
ஜீவனும் வல்லமையுமுள்ள வார்த்தை

வேதவசனத்தின் வல்லமையிலிருந்து இரட்சிக்கும் ஒரே நாமம் வரை

இந்த வாரச் சுருக்கம்

நாள் 1 — துதியும் ஆராதனையும்: எபிரெயர் 4:12
நாள் 2 — சீஷத்துவம்: 2 தீமோத்தேயு 3:16
நாள் 3 — தாழ்மை: மத்தேயு 5:48
நாள் 4 — உணர்ந்தறிதல்: ரோமர் 12:2
நாள் 5 — ஏற்றுக்கொள்ளுதல்: சங்கீதம் 127:2
நாள் 6 — கீழ்ப்படிதல்: சங்கீதம் 127:1
நாள் 7 — ஒன்றித்தல்: அப்போஸ்தலர் 4:12

நாள் 1 · துதியும் ஆராதனையும்

தேவன் யார் என்பதையும் அவருடைய வல்லமையையும் பேசுகிறீர்கள், பாடுகிறீர்கள், அறிவிக்கிறீர்கள், பிரசித்தப்படுத்துகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"தேவனுடைய வார்த்தையானது ஜீவனும் வல்லமையும் உள்ளதாயும், இருபுறமும் கருக்குள்ள எந்தப் பட்டயத்திலும் கருக்கானதாயும், ஆத்துமாவையும் ஆவியையும், கணுக்களையும் ஊனையும் பிரிக்கத்தக்கதாக உருவக் குத்துகிறதாயும், இருதயத்தின் நினைவுகளையும் யோசனைகளையும் வகையறுக்கிறதாயும் இருக்கிறது."

எபிரெயர் 4:12

தியானச் சிந்தனை

தேவனுடைய வார்த்தையைத் தினமும் திறந்து நம் கர்த்தரும் இரட்சகருமானவரின் சத்தத்தைக் கேட்கத் தீர்மானிக்கும்போது கவனமாயிருங்கள் — அவருடைய வார்த்தை அற்புதமான காரியங்களை மட்டும் கற்பிப்பதில்லை; எந்தப் பாவத்தையும், பலவீனத்தையும், பரவலான கீழ்ப்படியாமையையும் நேரடியாகவும் கடுமையான வார்த்தைகளிலும் வெளிப்படுத்தி வெளிச்சத்திற்குக் கொண்டுவருகிறது. மனந்திரும்புதலோடு பதிலளியுங்கள்; அவர் உங்களை மீட்டெடுப்பார். இது கசப்பான மருந்து சாப்பிடுவதுபோல, உடல் தகுதியில்லாதபோது உடற்பயிற்சி செய்வதுபோல: அதன் விளைவு சமாதானமும் சரீரம், மனம், ஆவி ஆகியவற்றில் சிறந்த ஆரோக்கியமும்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 2 · சீஷத்துவம்

இயேசு கிறிஸ்து உங்கள் கர்த்தரும் இரட்சகருமாயிருக்கிறார்; நீங்கள் அவரைப் பின்பற்றவும் மற்றவர்களைச் சீஷராக்கவும் கற்றுக்கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"வேதவாக்கியங்களெல்லாம்
தேவஆவியினால் அருளப்பட்டிருக்கிறது;
தேவனுடைய மனுஷன் தேறினவனாகவும்,
எந்த நற்கிரியையுஞ் செய்யத்
தகுதியுள்ளவனாகவும் இருக்கும்படி."

2 தீமோத்தேயு 3:16

தியானச் சிந்தனை

இப்போது வெற்றிக்கான வரைபடத்திற்கு வருகிறோம் — கீழ்ப்படிதலுக்கும் ஆறுதலுக்கும்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 3 · தாழ்மை

தேவனுடைய சித்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிந்து
உங்களை ஒப்புக்கொடுத்திருக்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"ஆகையால், பரலோகத்திலிருக்கிற உங்கள்
பிதா பூரண சற்குணராயிருக்கிறதுபோல,
நீங்களும் பூரண
சற்குணராயிருக்கக்கடவீர்கள்."

மத்தேயு 5:48

தியானச் சிந்தனை

சத்தியத்திலிருந்து விலகாதபடி, இயேசு கிறிஸ்து காட்டியபடி தேவனுடைய மாதிரியைப் பின்பற்றக் கட்டளையிடப்பட்டிருக்கிறோம். நாம் விலகும்போது நடப்பது இதுதான்: நம் செயல்களும் அவற்றுக்குப் பின்னுள்ள எண்ணங்களும் தேவனுடைய வார்த்தைக்கு ஏற்ப இருப்பதை நிறுத்துகின்றன.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 4 · உணர்ந்தறிதல்

உங்கள் ஊழியத்திற்காகத் தேவன் முன்வைக்கும் சூழ்நிலையைக் கவனியுங்கள்.

வேதவசனம்

"நீங்கள் இந்தப் பிரபஞ்சத்திற்கு ஒத்த வேஷந்தரியாமல், தேவனுடைய நன்மையும் பிரியமும் பரிபூரணமுமான சித்தம் இன்னதென்று பகுத்தறியத்தக்கதாக, உங்கள் மனம் புதிதாகிறதினாலே மறுரூபமாகுங்கள்."

ரோமர் 12:2

தியானச் சிந்தனை

உலகத்திற்கு "ஒத்த வேஷம் தரிக்காமல்" "பூரணராக" இருக்க, பரிசுத்த ஆவியானவர் நம் மனதை மாற்ற அனுமதிக்க வேண்டும். அது நம் மனவுறுதியால் அல்ல, அவருடைய கிரியையால் வருகிறது.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 5 · ஏற்றுக்கொள்ளுதல்

தேவன் அழைக்கிறார்; நீங்கள் அவருடைய அழைப்பை ஏற்றுக்கொண்டீர்கள்.

வேதவசனம்

> “நீங்கள் அதிகாலையில் எழுந்து நேரப்பட வேலையிலே தரித்து, வருத்தத்தின் அப்பத்தைச் சாப்பிடுகிறதும் விருதா; அவரே தமக்குப் பிரியமானவனுக்கு நித்திரை அளிக்கிறார்.”
>
> **சங்கீதம் 127:2**

தியானச் சிந்தனை

இந்த வசனம் முதலில் தோன்றுவதைவிட அதிகம் சொல்கிறது. ஓ. எஸ். ஹில்மன் எழுதிய ஒரு தியானத்தை ஒருமுறை வாசித்தேன்; வாழ்க்கைத் தேவைகளைப் பெற நமக்காக உழைப்பதற்கும், நாமே சம்பாதிக்க முடியாததைப் பெறும்படி தேவனுடைய வழிநடத்துதலின்படி உழைப்பதற்கும் உள்ள வேறுபாட்டை அது விளக்கியது. தேவன் நடத்த நாம் அனுமதிக்கும்போது, அடிப்படைத் தேவைகளையும் அவர் தந்து, ஊழியத்தில் அவருக்குச் சேவை செய்ய நம்மை ஆயத்தப்படுத்துகிறார்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 6 · கீழ்ப்படிதல்

ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தில் மனப்பூர்வமாய்க் கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

“கர்த்தர் வீட்டைக் கட்டாராகில், அதைக் கட்டுகிறவர்களின் பிரயாசம் விருதா; கர்த்தர் நகரத்தைக் காவாராகில் காவலாளர் விழித்திருக்கிறது விருதா.”

சங்கீதம் 127:1

தியானச் சிந்தனை

தவறான தேர்வுகள் தவறான விளைவுகளை உண்டாக்குவதற்கு இந்த வசனம் ஒரு உதாரணம். பலர் தாங்கள் சிறந்த வரைபடம் என்று நம்புவதன்மேல் தங்கள் வாழ்க்கையைக் கட்டத் தொடங்குகிறார்கள் — ஆனால் அது தேவனுடைய ஞானத்தின்மேல் அல்ல, மனித அறிவின்மேல் கட்டப்பட்டால், அது அவருடைய உதவியின்றிக் கட்டப்படுகிறது.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 7 · ஒன்றித்தல்

மற்றவர்களின் உள்ளார்ந்த தேவைகளை அறிந்து, அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்யும் வழிகளைத் தேடுதல்.

வேதவசனம்

"அவராலேயன்றி வேறொருவராலும் இரட்சிப்பு இல்லை; நாம் இரட்சிக்கப்படும்படிக்கு வானத்தின் கீழெங்கும், மனுஷர்களுக்குள்ளே அவருடைய நாமமேயல்லாமல் வேறொரு நாமம் கட்டளையிடப்படவும் இல்லை என்றான்."

அப்போஸ்தலர் 4:12

தியானச் சிந்தனை

இந்த வாரத்தின் வசனங்கள் அனைத்தும் ஒரே சூழ்நிலையைச் சுட்டிக்காட்டுகின்றன: தேவன் உங்களிடம் அனுப்பிய காணாமற்போன நபர், பூரணமாக்கப்படுவதும், மாற்றப்படுவதும், இளைப்பாறுதலும் சமாதானமும் காண்பதும் எல்லாம் அப்போஸ்தலர் 4:12 கோரும் தீர்மானத்தையே சார்ந்திருக்கின்றன என்று ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டும்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

வாரம் 39 நிறைவு

• **பகிருங்கள்**
இந்த வாரத்தை நிறைவு செய்துவிட்டீர்கள்; தேவன் உங்களுக்கு என்ன கற்றுக்கொடுத்தார்? உங்கள் தினசரி ஐக்கியத்தில் ஊக்கமாயிருந்தீர்களா, அல்லது வெறும் சடங்காகச் செய்தீர்களா?

• நீங்கள் காண வேண்டிய ஒன்றைச் சமீபத்தில் தேவனுடைய வார்த்தை எங்கே ஊடுருவியது அல்லது திருத்தியது?

• வேதவசனம் உங்களுக்குத் தகவல் தருவது மட்டுமல்லாமல் உங்களைப் பயிற்றுவிக்க எப்படி அனுமதிக்கிறீர்கள்?

• எந்தப் பகுதியில் உங்கள் செயல்கள் இன்னும் தேவனுடைய வார்த்தைக்கு ஏற்ப இல்லை?

• ஆவியானவர் உங்கள் மனதைப் புதுப்பிக்க அனுமதிக்கிறீர்களா, அல்லது இன்னும் உலகத்தின் மாதிரிக்கு ஒத்துப்போகிறீர்களா?

• தேவன் கொடுப்பதில் இளைப்பாறுவதற்குப் பதிலாக எங்கே கவலையோடு பிரயாசப்படுகிறீர்கள்?

• இப்போது உங்கள் வாழ்க்கை தேவனுடைய ஞானத்தின்மேல் கட்டப்படுகிறதா, அல்லது உங்கள் சொந்த வரைபடத்தின்மேலா?

• இயேசுவின் நாமத்தில் மட்டுமே இரட்சிப்பு உண்டு என்று கேட்க வேண்டியவர் யார்?

வாரம் 40
உங்கள் வழிகளை ஞானத்திற்கு ஒப்புவித்தல்

அவருடைய நாமத்தைத் துதிப்பதிலிருந்து அவரால் கண்டடையப்படுவது வரை

இந்த வாரச் சுருக்கம்

நாள் 1 — துதியும் ஆராதனையும்: சங்கீதம் 145:1-2
நாள் 2 — சீஷத்துவம்: நீதிமொழிகள் 16:3
நாள் 3 — தாழ்மை: நீதிமொழிகள் 16:16
நாள் 4 — உணர்ந்தறிதல்: 1 தீமோத்தேயு 6:11
நாள் 5 — ஏற்றுக்கொள்ளுதல்: ஆதியாகமம் 3:8-9
நாள் 6 — கீழ்ப்படிதல்: நீதிமொழிகள் 19:8
நாள் 7 — ஒன்றித்தல்: மத்தேயு 11:25-26

நாள் 1 · துதியும் ஆராதனையும்

தேவன் யார் என்பதையும் அவருடைய வல்லமையையும் பேசுகிறீர்கள், பாடுகிறீர்கள், அறிவிக்கிறீர்கள், பிரசித்தப்படுத்துகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"ராஜாவாகிய என் தேவனே, உம்மை உயர்த்தி, உம்முடைய நாமத்தை எப்பொழுதும் என்றென்றைக்கும் ஸ்தோத்திரிப்பேன். நாடோறும் உம்மை ஸ்தோத்திரித்து, எப்பொழுதும் என்றென்றைக்கும் உம்முடைய நாமத்தைத் துதிப்பேன்."

சங்கீதம் 145:1-2

தியானச் சிந்தனை

இது சில வாரங்களுக்கு முன்பும் பயன்படுத்தப்பட்டது; ஆனால் அது ஆச்சரியமல்ல — நம் பிதா நம்மை அதே வசனங்களுக்குப் பலமுறை திரும்பக் கொண்டுவருகிறார்; ஒவ்வொரு முறையும் அர்த்தத்தின் புதிய சாயலைக் காட்டுகிறார் அல்லது அவரை இன்னும் அதிகமாகத் துதிக்க வாய்ப்பளிக்கிறார். மற்றவர்களைத் தேவனைத் துதிக்கும் வாய்ப்புகளுக்குள் நடத்தியபின் நீர் மட்டுமே தரக்கூடிய சந்தோஷத்தில் திளைத்து, ஆழ்ந்த சமாதானத்தையும் நன்றியையும் உணரும்போது இந்த வசனம் வருகிறது.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 2 · சீஷத்துவம்

இயேசு கிறிஸ்து உங்கள் கர்த்தரும் இரட்சகருமாயிருக்கிறார்; நீங்கள் அவரைப் பின்பற்றவும் மற்றவர்களைச் சீஷராக்கவும் கற்றுக்கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

> “உன் செய்கைகளைக் கர்த்தருக்கு ஒப்புவி;
> அப்பொழுது உன் யோசனைகள் உறுதிப்படும்.”
>
> **நீதிமொழிகள் 16:3**

தியானச் சிந்தனை

கென்டக்கியின் கம்பர்லேண்டில் உள்ள Club 180-இல் ஐம்பத்திரண்டு நடுநிலை, உயர்நிலைப் பள்ளி மாணவர்களோடும் பதினான்கு பெரியவர்களோடும் இதை இப்போதுதான் அனுபவித்தேன். தேவன் எங்களுக்குள் வளர்த்த பணியை அவருக்கு ஒப்புவித்தோம்; அவருடைய சித்தம் நிறைவேறும்படி அவர் அதைத் தம் சித்தத்தின்படி வடிவமைத்தார். இப்படித்தான் அவருடைய திட்டத்தை அறிந்து நிறைவேற்றுகிறோம்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 3 · தாழ்மை

தேவனுடைய சித்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிந்து உங்களை ஒப்புக்கொடுத்திருக்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"பொன்னைச் சம்பாதிப்பதிலும் ஞானத்தைச் சம்பாதிப்பது எவ்வளவு உத்தமம்! வெள்ளியைச் சம்பாதிப்பதிலும் புத்தியைச் சம்பாதிப்பது எவ்வளவு மேன்மை!"

நீதிமொழிகள் 16:16

தியானச் சிந்தனை

முதலில் நம்மைத் தாழ்த்தி, நம் கர்த்தரும் இரட்சகருமாகிய இயேசு கிறிஸ்துவின் பாதத்தில் முழங்கால்படியிடும்போது ஞானமும் புத்தியும் வருகின்றன.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 4 · உணர்ந்தறிதல்

உங்கள் ஊழியத்திற்காகத் தேவன் முன்வைக்கும் சூழ்நிலையைக் கவனியுங்கள்.

வேதவசனம்

"நீயோ, தேவனுடைய மனுஷனே இவைகளை விட்டோடி, நீதியையும் தேவபக்தியையும் விசுவாசத்தையும் அன்பையும் பொறுமையையும் சாந்தகுணத்தையும் அடையும்படி நாடு."

1 தீமோத்தேயு 6:11

தியானச் சிந்தனை

உங்களைச் சுற்றியுள்ள சூழ்நிலைகளை உணர்ந்திருப்பது என்றால் உங்கள் சமூகத்தைக் கவனிப்பது — நீங்கள் ஏற்கனவே அங்கமாயிருப்பதையும், தேவன் உங்களை அனுப்புவதையும். ஆதாமும் ஏவாளும் தோட்டத்தில் செய்ததுபோல, மிகவும் விரும்பத்தக்கதாகத் தோன்றும் தீய காரியங்களை அணைத்துக்கொள்ளாதீர்கள். உலகத்தின் இச்சைகள் உங்களை மேற்கொண்டு கிறிஸ்துவின் பணியிலிருந்து திசைதிருப்ப விடாதீர்கள்; நீங்கள் மக்களை இயேசுவிடம் வழிகாட்டும்படி தேவன் உங்களைக் கடினமான, சுயநலமுள்ள இடங்களுக்கு அனுப்புவார்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 5 · ஏற்றுக்கொள்ளுதல்

தேவன் அழைக்கிறார்; நீங்கள் அவருடைய அழைப்பை ஏற்றுக்கொண்டீர்கள்.

வேதவசனம்

"பகலில் குளிர்ச்சியான வேளையிலே தோட்டத்தில் உலாவுகிற தேவனாகிய கர்த்தருடைய சத்தத்தை அவர்கள் கேட்டார்கள். அப்பொழுது ஆதாமும் அவன் மனைவியும் தேவனாகிய கர்த்தருடைய சந்நிதிக்கு விலகி, தோட்டத்தின் விருட்சங்களுக்குள்ளே ஒளித்துக்கொண்டார்கள். அப்பொழுது தேவனாகிய கர்த்தர் ஆதாமைக் கூப்பிட்டு: நீ எங்கே இருக்கிறாய் என்றார்."

ஆதியாகமம் 3:8-9

தியானச் சிந்தனை

நம் கீழ்ப்படியாமையால் தேவனிடமிருந்து ஒளிவது மிகவும் பயங்கரமான காரியமாகத் தோன்றுகிறது; ஆனால் நாம் அனைவரும் அதைச் செய்கிறோம் — காணாமற்போனவர்களாக, சில நேரங்களில் கீழ்ப்படியாத கிறிஸ்தவர்களாகவும். தேவன் உங்களைக் கண்டடையட்டும்; முதலில் உங்கள் சொந்தக் கீழ்ப்படியாமையைக் கையாளுங்கள்; பின்னர் ஒளிந்திருக்கும் மற்றவர்களை அவர் உங்களுக்குக் காட்டும்போது, அவர்களை இயேசுவிடம் வழிகாட்ட அவரோடு செல்லுங்கள்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 6 · கீழ்ப்படிதல்

ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தில் மனப்பூர்வமாய்க் கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"ஞானத்தைப் பெற்றுக்கொள்ளுகிறவன் தன் ஆத்துமாவைச் சிநேகிக்கிறான்; புத்தியைக் காக்கிறவன் நன்மையடைவான்."

நீதிமொழிகள் 19:8

தியானச் சிந்தனை

மற்றவர்கள் தேவனோடு ஒப்புரவாக உதவும் அளவுக்கு நாம் அவர்களை நேசிக்க முடிவதற்கு — அல்லது நேசிக்க விரும்புவதற்கு — முன் நிறைவேற்ற வேண்டிய முன்நிபந்தனைகள் உண்டு — இந்த வாரம் அவற்றில் சிலவற்றைத் தொட்டோம்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 7 · ஒன்றித்தல்

மற்றவர்களின் உள்ளார்ந்த தேவைகளை அறிந்து, அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்யும் வழிகளைத் தேடுதல்.

வேதவசனம்

"அந்தச் சமயத்தில் இயேசு சொன்னது: பிதாவே! வானத்துக்கும் பூமிக்கும் ஆண்டவரே! இவைகளை ஞானிகளுக்கும் கல்விமான்களுக்கும் மறைத்து, பாலகருக்கு வெளிப்படுத்தினபடியால் உம்மை ஸ்தோத்திரிக்கிறேன். ஆம் பிதாவே! இப்படிச் செய்வது உம்முடைய திருவுளத்துக்குப் பிரியமாயிருந்தது."

மத்தேயு 11:25-26

தியானச் சிந்தனை

இயேசு ஒவ்வொருவரின் உள்ளார்ந்த தேவைகளையும் அறிந்து, தம்மைத் தேடுகிறவர்களுக்குத் தம் பிரசன்னத்தை வெளிப்படுத்துகிறார்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

வாரம் 40 நிறைவு

• பகிருங்கள்
இந்த வாரத்தை நிறைவு செய்துவிட்டீர்கள்; தேவன் உங்களுக்கு என்ன கற்றுக்கொடுத்தார்? உங்கள் தினசரி ஐக்கியத்தில் ஊக்கமாயிருந்தீர்களா, அல்லது வெறும் சடங்காகச் செய்தீர்களா?

• புதிய ஒன்றைக் காட்ட இந்த வாரம் தேவன் உங்களிடம் மீண்டும் கொண்டுவந்த பழக்கமான வசனம் எது?

• நீங்களே கட்டுப்படுத்த முயலாமல் கர்த்தருக்கு ஒப்புவிக்க வேண்டிய வேலை அல்லது திட்டம் எது?

• இப்போது எங்கே ஞானத்தையும் புத்தியையும்விடப் பொன்னையோ வெள்ளியையோ தேர்ந்தெடுக்கிறீர்கள்?

• உங்கள் உலகில் விரும்பத்தக்கதாகத் தோன்றினாலும் விட்டு ஓட வேண்டிய தீய காரியம் எது?

• தேவன் உங்களைக் கண்டடைய அனுமதிக்காமல் எங்கே அவரிடமிருந்து ஒளிந்துகொண்டிருக்கிறீர்கள்?

• ஞானத்தைப் பெறுவது சமீபத்தில் உங்கள் சொந்த வாழ்க்கையைச் சரியாக நேசிக்க எப்படி உதவியது?

• தங்களுக்கு அவர் வெளிப்படுத்தப்படத் தயாராக, சிறு பிள்ளையைப்போல இயேசுவிடம் வருபவர்கள் உங்களைச் சுற்றி யார்?

ஓர் எளிய பாதை — பாகம் 5
தலைவர் வழிகாட்டி

தினமும் கர்த்தருடன் ஐக்கியம் — வாரங்கள் 33–40

தலைவர் வழிகாட்டி — பொருளடக்கம்

குழுத் தலைவருக்கு வரவேற்பு 3
சுருக்கக் குறிப்பு — ஏழு அம்சங்கள் 4
அறிமுகம் — தொடங்குதல் 5
வாரம் 33: பிதாவின் சிட்சையை நம்புதல் 6
வாரம் 34: ஆராதனை, உடன்படிக்கை, மீட்பு 9
வாரம் 35: கூப்பிடுகிற யாவருக்கும் சமீபமானவர் 12
வாரம் 36: சிருஷ்டிக்கப்பட்டு, தெரிந்துகொள்ளப்பட்டு, அனுப்பப்பட்டவர்கள் 15
வாரம் 37: சோதனையிலும் மகிழ்ச்சி 18
வாரம் 38: ஆவியினால் கட்டுண்டவர்கள் 21
வாரம் 39: ஜீவனும் வல்லமையுமுள்ள வார்த்தை 24
வாரம் 40: உங்கள் வழிகளை ஞானத்திற்கு ஒப்புவித்தல் 27

குழுத் தலைவருக்கு வரவேற்பு

இந்த வழிகாட்டி “ஓர் எளிய பாதை” பாகம் 5-ன் (வாரங்கள் 33–40) எட்டு வாரங்களைச் சிறு குழு அல்லது வேதாகம ஆய்வுச் சூழலில் பயன்படுத்த ஏற்றவாறு அமைக்கிறது. குழு உறுப்பினர்கள் வாரத்தில் ஒவ்வொரு நாளின் தியானத்தையும் (சிறு புத்தகத்தைப் பயன்படுத்தி) தனியாகச் செய்வது சிறந்தது; ஒவ்வொரு வாரக் குழுக் கூடுகையும் தேவன் கற்றுக்கொடுத்ததைக் கலந்துரையாடவும், வாரத்தின் சில பகுதிகளை ஆழமாக ஆராயவும், அவற்றை ஒன்றாகச் செயல்படுத்தவும் அனைவரையும் ஒன்றுகூட்டுகிறது.

ஒவ்வொரு வாரத் திட்டமும் எப்படி அமைந்துள்ளது

- **கருப்பொருள்** & **நோக்கம்** — உரையாடலை நிலைநிறுத்த, வாரத்தின் இதயத்துடிப்பு ஒன்றிரண்டு வாக்கியங்களில்.
- **வாரச் சுருக்கம்** — கலந்துரையாடலின்போது விரைவாகப் பார்க்க ஏழு தினசரி வசனங்களும் அம்சங்களும்.
- **தொடக்கம் (5–10 நி.)** — வரவேற்பு, தொடக்க ஜெபக் குறிப்பு, மக்களைப் பேசவைக்கும் அறிமுகக் கேள்வி.
- **ஆராதனை** & **கவனம் குவித்தல் (5 நி.)** — வாரத்தின் நாள் 1 வசனத்தைப் பயன்படுத்திச் சிறிய துதி/ஆராதனை நேரம்.
- **ஆழமாகச் செல்லுதல் (20–25 நி.)** — வாரத்தின் தினசரி தியானங்களைச் சுற்றி அமைந்த வழிகாட்டும் கலந்துரையாடல் கேள்விகள்.
- **செயல்முறைச் சவால் (10 நி.)** — வரும் வாரத்திற்கான உறுதியான, செய்யக்கூடிய அடுத்த படி.
- **நிறைவு ஜெபக் குறிப்பு (5 நி.)** — ஒன்றாக எப்படி ஜெபிப்பது என்பதற்கான குறிப்பிட்ட வழிகாட்டல்.

பரிந்துரைக்கப்பட்ட கூடுகை நேரம்

ஒவ்வொரு திட்டமும் 45–60 நிமிடக் குழுக் கூடுகைக்காக அமைக்கப்பட்டுள்ளது. நேரம் குறைவாக இருந்தால் கலந்துரையாடல் கேள்விகளைக் குறையுங்கள்; உரையாடல் செழிப்பாக இருந்தால் “ஆழமாகச் செல்லுதல்” பகுதியில் குழு அதிக நேரம் இருக்கட்டும் — அது பொதுவாக நல்ல அறிகுறி, நேரப் பிரச்சினை அல்ல.

தொனி பற்றிய குறிப்பு

இந்த ஆய்வு ஒவ்வொரு வாரமும் கிறிஸ்துவின் சீஷனுடைய ஏழு அம்சங்கள் வழியாகச் செல்கிறது. மீண்டும் மீண்டும் வருவதைக் கடந்து அவசரப்படும் தூண்டுதலைத் தவிருங்கள். நோக்கம் புதுமை அல்ல; உருவாக்கம். வாரம் 40 ஆகும்போது, அந்த ஒழுங்கே பாடமாகிவிடும்.

சுருக்கக் குறிப்பு — ஏழு அம்சங்கள்

அம்சம்	விளக்கம்
துதியும் ஆராதனையும்	தேவன் யார் என்பதையும் அவருடைய வல்லமையையு பேசுகிறீர்கள், பாடுகிறீர்கள், அறிவிக்கிறீர்கள், பிரசித்தப்படுத்துகிறீர்கள்.
சீஷத்துவம்	இயேசு கிறிஸ்து உங்கள் கர்த்தரும் இரட்சகருமாயிருக்கிற நீங்கள் அவரைப் பின்பற்றவும் மற்றவர்களைச் சீஷராக்கவும் கற்றுக்கொள்கிறீர்கள்.
தாழ்மை	தேவனுடைய சித்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிந்து உங்களை ஒப்புக்கொடுத்திருக்கிறீர்கள்.
உணர்ந்தறிதல்	உங்கள் ஊழியத்திற்காகத் தேவன் முன்வைக்கும் சூழ்நிலையைக் கவனியுங்கள்.
ஏற்றுக்கொள்ளுதல்	தேவன் அழைக்கிறார்; நீங்கள் அவருடைய அழைப்பை ஏற்றுக்கொண்டீர்கள். மக்கள்மேல் அக்கறை கொள்கிறீர்கள்.
கீழ்ப்படிதல்	ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தில் மனப்பூர்வமாய்க் கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறீர்கள்.
ஒன்றித்தல்	மற்றவர்களின் உள்ளார்ந்த தேவைகளை அறிந்து, அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்யும் வழிகளைத் தேடுதல்.

அறிமுகம் — தொடங்குதல்

வாரம் 33 தொடங்கும் முன் ஆய்வை அறிமுகப்படுத்த ஒரு முதல் கூடுகை.

கருப்பொருள் & நோக்கம்
“ஓர் எளிய பாதை”-ஐயும் ஏழு அம்ச ஒழுங்கையும் (துதியும் ஆராதனையும், சீஷத்துவம், தாழ்மை, உணர்ந்தறிதல், ஏற்றுக்கொள்ளுதல், கீழ்ப்படிதல், ஒன்றித்தல்) குழுவுக்கு அறிமுகப்படுத்துங்கள்; தினசரி தியானத்தை எப்படிப் பயன்படுத்துவது, வரும் எட்டு வாரங்களில் என்ன எதிர்பார்க்கலாம் என்று ஒவ்வொருவரும் அறியட்டும்.

தொடக்கம்
அனைவரையும் வரவேற்று, ஒவ்வொருவரும் தங்கள் பெயரையும், இந்த ஆய்வைப் பற்றிய ஒரு எதிர்பார்ப்பையும் பகிரச் சொல்லுங்கள். அறிமுகக் கேள்வி: “இப்போது தேவனுடன் உங்கள் தினசரி நடை எப்படி இருக்கிறது?”

இந்த ஆய்வு எப்படிச் செயல்படுகிறது
ஒவ்வொரு வாரமும் அதே ஏழு நாள் ஒழுங்கை, நாளுக்கு ஓர் அம்சமாகப் பின்பற்றுகிறது. வேதப்பகுதியை வாசிக்கவும், தியான விளக்கத்தைச் சிந்திக்கவும், கொடுக்கப்பட்ட இடத்தில் தனிப்பட்ட பதிலை எழுதவும் ஒவ்வொரு நாளும் தியான நேரம் ஒதுக்குங்கள். ஒவ்வொரு வார முடிவிலும், வளர்ச்சியை அளவிடக் குழுவாகச் சிந்தனைக் கேள்விகளை மீண்டும் பாருங்கள்.

ஆராதனை & கவனம் குவித்தல்

> இந்த எளிய பாதையில் உங்கள் பயணத்தைத் தேவன் ஆசீர்வதிப்பாராக.

நிறைவு ஜெபக் குறிப்பு
ஒவ்வொருவரும் தேவனோடு தினசரி நேரத்திற்காகப் பசிதாகமுள்ளவர்களாகி, இந்த ஆய்வின் ஒழுங்குக்குத் தங்களை அர்ப்பணிக்கும்படி ஜெபியுங்கள்.

தலைவருக்கான குறிப்பு
கூடுதல் சிறு புத்தகங்களையும் பேனாக்களையும் கையில் வைத்திருங்கள்; ஒவ்வொரு வாரமும் ஒரே நாள்/நேரத்தைக் கடைப்பிடிக்கக் குழுவை உற்சாகப்படுத்துங்கள்.

வாரம் 33 — பிதாவின் சிட்சையை நம்புதல்

திருத்தப்படுதலிலிருந்து பரிசுத்தத்தின் சமாதானம் வரை

கருப்பொருள் & நோக்கம்

பிதாவின் சிட்சையை நம்புவதன் வழியாகக் குழுவை நடத்துங்கள் — திருத்தப்படுதலிலிருந்து பரிசுத்தத்தின் சமாதானம் வரை.

வாரச் சுருக்கம்

நாள்	அம்சம்	வேதவசனம்
1	துதியும் ஆராதனையும்	சங்கீதம் 143:8
2	சீஷத்துவம்	எபிரெயர் 12:5b-6
3	தாழ்மை	எபிரெயர் 12:7
4	உணர்ந்தறிதல்	—
5	ஏற்றுக்கொள்ளுதல்	எபிரெயர் 12:11
6	கீழ்ப்படிதல்	எபிரெயர் 12:14
7	ஒன்றித்தல்	ஏசாயா 1:18

தொடக்கம்

குழுவை வரவேற்று, தொடங்கும் முன் கடந்த வாரத்தின் முக்கியப் பாடத்தைச் சுருக்கமாக நினைவுபடுத்துங்கள்.
அறிமுகக் கேள்வி: “கடந்த வாரம் பிதாவின் சிட்சையை நம்புவதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?”

ஆராதனை & கவனம் குவித்தல்

> “அதிகாலையில் உமது கிருபையைக் கேட்கப்பண்ணும், உம்மை நம்பியிருக்கிறேன், நான் நடக்கவேண்டிய வழியை எனக்குக் காண்பியும்; உம்மிடத்தில் என் ஆத்துமாவை உயர்த்துகிறேன்.”
>
> **சங்கீதம் 143:8**

ஆழமாகச் செல்லுதல் — நாள்தோறும்

நாள் 1: துதியும் ஆராதனையும் (சங்கீதம் 143:8)
தியானத்திலிருந்து: ஆம், பிதாவே, இதுவே என் ஜெபம். ஒவ்வொரு நாளும் இயேசுவோடு நான் நடக்கும் வழியை நீர் தொடர்ந்து காட்டுவீர் என்ற அறிவை ஏற்றுக்கொண்டு போற்ற, உம்மேலுள்ள என் நம்பிக்கை என்னை அனுமதிக்கிறது.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- இந்த வாரம் தேவனுடைய வல்லமையோ அக்கறையோ வெளிப்பட்டதை நீங்கள் கண்ட ஒரு வழி எது?
- இன்று உண்மையான துதிக்கு நம் குழு எப்படி இடம் கொடுக்கலாம்?

நாள் 2: சீஷத்துவம் (எபிரெயர் 12:5b-6)

> "அன்றியும்: என் மகனே, கர்த்தருடைய சிட்சையை அற்பமாக எண்ணாதே, அவரால் கடிந்துகொள்ளப்படும்போது சோர்ந்துபோகாதே. கர்த்தர் எவனிடத்தில் அன்புகூருகிறாரோ அவனை அவர் சிட்சித்து, தாம் சேர்த்துக்கொள்ளுகிற எந்த மகனையும் தண்டிக்கிறார் என்று பிள்ளைகளுக்குச் சொல்லுகிறதுபோல உங்களுக்குச் சொல்லியிருக்கிற புத்திமதியை மறந்தீர்கள்."
>
> **எபிரெயர் 12:5b-6**

தியானத்திலிருந்து: முதலாவது, பிதாவே, என்னைச் சுவீகார மகனாக ஏற்றுக்கொண்டதற்காக நன்றி. இரண்டாவது, நான் சிட்சிக்கப்பட வேண்டியபோது அதைக் காண எனக்கு உதவும்; அப்போது அந்தப் பாவத்தை உம்மிடம் அறிக்கையிட்டு, என்னைத் திருத்தத் தேவையான எதையும் செய்ய உம்மை அனுமதிப்பேன்; நீர் காணாமற்போனவர்களை நடத்தும்போது நான் உம்மைப் பின்பற்றுவேன்.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறவராக இப்போது எங்கே வளர இடமிருப்பதைக் காண்கிறீர்கள்?
- இந்த வாரம் நீங்கள் சீஷராக்கவோ உற்சாகப்படுத்தவோ கூடியவர் யார்?

நாள் 3: தாழ்மை (எபிரெயர் 12:7)

> "நீங்கள் சிட்சையைச் சகிக்கிறவர்களாயிருந்தால் தேவன் உங்களைப் புத்திரராக எண்ணி நடத்துகிறார்; தகப்பன் சிட்சியாத புத்திரனுண்டோ?"
>
> **எபிரெயர் 12:7**

தியானத்திலிருந்து: நம் இருதயங்களில் அவரோடு சேர்ந்த நம் ஒற்றுமைக்காக இயேசு செய்த ஜெபத்தின் ஒரு பகுதி இது. மக்கள்மேல் அக்கறை கொள்வது காணாமற்போனவர்களுக்கோ உதவி தேவைப்படும் கிறிஸ்தவர்களுக்கோ மட்டுமல்ல — சபையிலும் சமூகத்திலும் நம்மோடு பணிசெய்யும் உடன்வேலையாட்களுக்கும் உரியது.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- தேவனுடைய சித்தத்திற்கு ஒப்புக்கொடுப்பது நடைமுறையில் உங்களுக்கு எப்படி இருக்கும்?
- தேவனோடுள்ள உங்கள் நடையில் பெருமை நுழைவதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?

நாள் 4: உணர்ந்தறிதல்

தியானத்திலிருந்து: உங்கள் சொந்த விளக்கத்தையோ சிந்தனையையோ இங்கே எழுதுங்கள். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- இப்போது ஊழியம் செய்யவோ பதிலளிக்கவோ தேவன் உங்களை எப்படி அழைக்கிறார்?
- இந்த வாரம் எந்தச் சூழ்நிலையில் தம்மை நம்பும்படி தேவன் கேட்கிறார்?

நாள் 5: ஏற்றுக்கொள்ளுதல் (எபிரெயர் 12:11)

> "எந்தச் சிட்சையும் தற்காலத்தில் சந்தோஷமாய்க் காணாமல் துக்கமாய்க் காணும்; ஆகிலும் பிற்காலத்தில் அதில் பழகினவர்களுக்கு அது நீதியாகிய சமாதான பலனைத் தரும்."
>
> **எபிரெயர் 12:11**

தியானத்திலிருந்து: "பின்பு அது நீதியாகிய சமாதான பலனைத் தரும்" — இதுவே இங்கே திறவுகோல். முதலில் சிட்சையையும் மாற்றத்தையும் ஏற்றுக்கொள்ளாமல், மற்றவர்களின் தேவைகளுக்கு நம் கவனத்தைத் திருப்ப முடியாது.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- தேவன் தங்களை ஏற்றுக்கொண்டு அழைக்கிறார் என்று கேட்க வேண்டியவர் உங்கள் வாழ்க்கையில் யார்?
- சமீபத்தில் தேவனுடைய அழைப்பையும் அக்கறையையும் எப்படி அனுபவித்தீர்கள்?

நாள் 6: கீழ்ப்படிதல் (எபிரெயர் 12:14)

> “யாவரோடும் சமாதானமாயிருக்கவும், பரிசுத்தமுள்ளவர்களாயிருக்கவும் நாடுங்கள்; பரிசுத்தமில்லாமல் ஒருவனும் கர்த்தரைத் தரிசிப்பதில்லையே.”
>
> **எபிரெயர் 12:14**

தியானத்திலிருந்து: இயேசு எப்போதும் மிகுந்த மனதுருக்கத்தோடும் சமாதானம் தரும் செய்திகளோடும் தம் மக்களுக்குப் போதித்து ஊழியம் செய்தார்; ஆனாலும் குறைபாடுள்ள தலைமையைக் கடிந்துகொண்டார். நீங்கள் சீஷராக்குகிறவர்கள் உங்கள் இருதயத்தில் அவருடைய சமாதானத்தைக் காண வேண்டும்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- இன்னும் முழுமையாகக் கீழ்ப்படியும்படி உங்களிடம் கேட்கப்படும் தேவனுடைய ஒரு கட்டளை எது?
- இந்த வாரம் குழு ஒருவருக்கொருவர் எப்படிப் பொறுப்புடன் இருக்கலாம்?

நாள் 7: ஒன்றித்தல் (ஏசாயா 1:18)

> “வழக்காடுவோம் வாருங்கள் என்று கர்த்தர் சொல்லுகிறார்; உங்கள் பாவங்கள் சிவேரென்றிருந்தாலும் உறைந்த மழையைப் போல் வெண்மையாகும்; அவைகள் இரத்தாம்பரச் சிவப்பாயிருந்தாலும் பஞ்சைப்போலாகும்.”
>
> **ஏசாயா 1:18**

தியானத்திலிருந்து: தேவன் உங்களைச் சாட்சி கொடுக்க அனுப்பும், இன்னும் இரட்சிக்கப்படாத ஒவ்வொருவரின் முதன்மையான உள்ளார்ந்த தேவை இதுவே.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- உங்களைச் சுற்றி வேதனைப்பட்டு, நீங்கள் சுமக்கும் நம்பிக்கை தேவைப்படுபவர்கள் யார்?
- கிறிஸ்து உங்களுக்குக் காட்டிய மனதுருக்கத்தை நீங்கள் எப்படிக் காட்டலாம்?

செயல்முறைச் சவால்

இந்த வாரம், “பிதாவின் சிட்சையை நம்புதல்” வாரத்திலிருந்து ஒரு நாளின் அம்சத்தைத் தேர்ந்தெடுத்து, குறிப்பிட்ட, காணக்கூடிய விதத்தில் நடைமுறைப்படுத்துங்கள் — பின்னர் அடுத்த முறை குழுவோடு அதன் விளைவைப் பகிருங்கள்.

நிறைவு ஜெபக் குறிப்பு

திருத்தப்படுதலிலிருந்து பரிசுத்தத்தின் சமாதானம் வரையிலான பாதையை ஒவ்வொருவரும் ஆழமாகப் புரிந்துகொள்ளவும், இந்த வாரம் அதை வாழத் தைரியம் பெறவும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

தலைவருக்கான குறிப்பு

குழு அமைதியாக இருந்தால், “பிதாவின் சிட்சையை நம்புதல்” பற்றிய நாள் 1 கலந்துரையாடல் கேள்விகளுக்கு உங்கள் சொந்த நேர்மையான பதிலோடு தொடங்கி வெளிப்படைத்தன்மைக்கு முன்மாதிரியாயிருங்கள்.

வாரம் 34 — ஆராதனை, உடன்படிக்கை, மீட்பு

அவருக்கு முன் பணிவதிலிருந்து காணாமற்போனவர்களை மீட்பது வரை

கருப்பொருள் & நோக்கம்

ஆராதனை, உடன்படிக்கை, மீட்பு ஆகியவற்றின் வழியாகக் குழுவை நடத்துங்கள் — அவருக்கு முன் பணிவதிலிருந்து காணாமற்போனவர்களை மீட்பது வரை.

வாரச் சுருக்கம்

நாள்	அம்சம்	வேதவசனம்
1	துதியும் ஆராதனையும்	சங்கீதம் 95:6-8a
2	சீஷத்துவம்	உபாகமம் 29:9
3	தாழ்மை	யோவான் 15:10
4	உணர்ந்தறிதல்	எபிரெயர் 12:15
5	ஏற்றுக்கொள்ளுதல்	வெளிப்படுத்தின விசேஷம் 18:4
6	கீழ்ப்படிதல்	உபாகமம் 31:8
7	ஒன்றித்தல்	லூக்கா 18:41

தொடக்கம்

குழுவை வரவேற்று, தொடங்கும் முன் கடந்த வாரத்தின் முக்கியப் பாடத்தைச் சுருக்கமாக நினைவுபடுத்துங்கள்.
அறிமுகக் கேள்வி: “கடந்த வாரம் ஆராதனை, உடன்படிக்கை, மீட்பு ஆகியவற்றை எங்கே கவனித்தீர்கள்?”

ஆராதனை & கவனம் குவித்தல்

> “நம்மை உண்டாக்கின கர்த்தருக்கு முன்பாக நாம் பணிந்து குனிந்து முழங்காற்படியிடக்கடவோம் வாருங்கள். அவர் நம்முடைய தேவன்; நாம் அவர் மேய்ச்சலின் ஜனங்களும், அவர் கைக்குள்ளான ஆடுகளுமாமே.”
>
> **சங்கீதம் 95:6-8a**

ஆழமாகச் செல்லுதல் — நாள்தோறும்

நாள் 1: துதியும் ஆராதனையும் (சங்கீதம் 95:6-8a)
தியானத்திலிருந்து: நன்றி, பிதாவே — Club 180-இல் தியான நேரத்தைத் தொடங்க நான் விரும்பிய வசனம் இதுதான் என்று கண்டேன்; இப்போது கென்டக்கிக்குப் புறப்படும்போது துதி-ஜெப இரவில் பயன்படுத்த வேண்டிய வசனங்கள் சங்கீதம் 95:6-7. **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- இந்த வாரம் தேவனுடைய வல்லமையோ அக்கறையோ வெளிப்பட்டதை நீங்கள் கண்ட ஒரு வழி எது?
- இன்று உண்மையான துதிக்கு நம் குழு எப்படி இடம் கொடுக்கலாம்?

நாள் 2: சீஷத்துவம் (உபாகமம் 29:9)

> “இப்பொழுதும் நீங்கள் செய்வதெல்லாம் உங்களுக்கு வாய்க்கும்படிக்கு, இந்த உடன்படிக்கையின் வார்த்தைகளைக் கைக்கொண்டு, அவைகளின்படி செய்வீர்களாக.”
>
> **உபாகமம் 29:9**

தியானத்திலிருந்து: நாம் கிறிஸ்துவை நேசித்து அவருக்குப் பிரியமாயிருக்க விரும்புவதால் அவரைப் பின்பற்றிக் கீழ்ப்படிகிறோம். நம் கீழ்ப்படிதலுக்குப் பதிலாக, நாம் வெற்றிபெறும்படி — பரிசுத்த ஆவியின் வல்லமை உட்பட — நமக்குத் தேவையான அனைத்தையும் அவர் தருகிறார். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறவராக இப்போது எங்கே வளர இடமிருப்பதைக் காண்கிறீர்கள்?
- இந்த வாரம் நீங்கள் சீஷராக்கவோ உற்சாகப்படுத்தவோ கூடியவர் யார்?

நாள் 3: தாழ்மை (யோவான் 15:10)

> “நான் என் பிதாவின் கற்பனைகளைக் கைக்கொண்டு அவருடைய அன்பிலே நிலைத்திருக்கிறதுபோல, நீங்களும் என் கற்பனைகளைக் கைக்கொண்டிருந்தால், என்னுடைய அன்பிலே நிலைத்திருப்பீர்கள்.”
>
> **யோவான் 15:10**

தியானத்திலிருந்து: முந்தைய வசனத்தில் தேவன் மோசேயின் மூலம் பேசினார்; இதில் தேவனே தம்முடைய குமாரன் மூலம் பேசுகிறார். இந்த முறை இயேசு அன்பை வலியுறுத்துகிறார் — நம் அன்பையும் பிதாவின் அன்பையும். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- தேவனுடைய சித்தத்திற்கு ஒப்புக்கொடுப்பது நடைமுறையில் உங்களுக்கு எப்படி இருக்கும்?
- தேவனோடுள்ள உங்கள் நடையில் பெருமை நுழைவதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?

நாள் 4: உணர்ந்தறிதல் (எபிரெயர் 12:15)

> “ஒருவனும் தேவனுடைய கிருபையை இழந்துபோகாதபடிக்கும் யாதொரு கசப்பான வேர் முளைத்தெழும்பிக் கலக்கமுண்டாக்குகிறதினால் அநேகர் தீட்டுப்படாதபடிக்கும்.”
>
> **எபிரெயர் 12:15**

தியானத்திலிருந்து: இப்போது கடினமான பகுதிகளுக்குள் வருகிறோம். வேறொருவர்மேலுள்ள கசப்பு இயேசு கிறிஸ்துவை ஏற்றுக்கொள்வதைத் தடுக்கும் ஒரு நண்பர் உங்களுக்கு இருக்கலாம். முதலில் இந்தப் பிரச்சினையின்மேல் அவருடைய கவனத்தைத் திருப்புங்கள். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- இப்போது ஊழியம் செய்யவோ பதிலளிக்கவோ தேவன் உங்களை எப்படி அழைக்கிறார்?
- இந்த வாரம் எந்தச் சூழ்நிலையில் தம்மை நம்பும்படி தேவன் கேட்கிறார்?

நாள் 5: ஏற்றுக்கொள்ளுதல் (வெளிப்படுத்தின விசேஷம் 18:4)

> “பின்பு, வேறொரு சத்தம் வானத்திலிருந்து உண்டாகக் கேட்டேன். அது: என் ஜனங்களே, நீங்கள் அவளுடைய பாவங்களுக்கு உடன்படாமலும், அவளுக்கு நேரிடும் வாதைகளில் அகப்படாமலும் இருக்கும்படிக்கு அவளைவிட்டு வெளியே வாருங்கள்.”
>
> **வெளிப்படுத்தின விசேஷம் 18:4**

தியானத்திலிருந்து: இந்தச் சீர்கெட்ட உலகத்தின் பகுதியாக இருக்க வேண்டும் என்ற ஆசைக்கு எத்தனையோ கிறிஸ்தவர்கள் தங்களை அடிமைப்படுத்திக்கொண்டிருக்கிறார்கள். அவர்கள்மேல் உங்களுக்கு அக்கறை இருந்தால், அவர்களை மீட்டு இயேசுவிடம் வழிகாட்டத் தேவனுடைய உதவியைத் தேடுவீர்கள்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- தேவன் தங்களை ஏற்றுக்கொண்டு அழைக்கிறார் என்று கேட்க வேண்டியவர் உங்கள் வாழ்க்கையில் யார்?
- சமீபத்தில் தேவனுடைய அழைப்பையும் அக்கறையையும் எப்படி அனுபவித்தீர்கள்?

நாள் 6: கீழ்ப்படிதல் (உபாகமம் 31:8)

> "கர்த்தர்தாமே உனக்கு முன்பாகப் போகிறவர், அவர் உன்னோடே இருப்பார்; அவர் உன்னை விட்டு விலகுவதுமில்லை, உன்னைக் கைவிடுவதுமில்லை; நீ பயப்படவும் கலங்கவும் வேண்டாம் என்றான்."
>
> **உபாகமம் 31:8**

தியானத்திலிருந்து: எபிரெயர்களை வாக்குத்தத்த தேசத்திற்குள் நடத்தத் தேவன் யோசுவாவை ஆயத்தப்படுத்தியபோது மோசே அவனோடு பேசிக்கொண்டிருந்தான். நாமும் கர்த்தருடைய ஊழியத்தில் தன்னார்வலர்கள்; ஒரு படையை நடத்தும்படி நம்மிடம் கேட்கப்படவில்லை — மாறாக, தேவனிடமிருந்து பிரிந்திருக்கும் மக்களின் வாழ்க்கைக்குள் — அவர்களில் சிலர் அவருடைய சித்தத்தை நம்பி அதற்குக் கீழ்ப்படிய இன்னும் கற்றுக்கொள்ளாத கிறிஸ்தவர்கள் — அடியெடுத்து வைத்து, அவர்கள் இயேசுவோடு ஒப்புரவாக உதவும்படி கேட்கப்படுகிறோம்.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- இன்னும் முழுமையாகக் கீழ்ப்படியும்படி உங்களிடம் கேட்கப்படும் தேவனுடைய ஒரு கட்டளை எது?
- இந்த வாரம் குழு ஒருவருக்கொருவர் எப்படிப் பொறுப்புடன் இருக்கலாம்?

நாள் 7: ஒன்றித்தல் (லூக்கா 18:41)

> "நான் உனக்கு என்னசெய்யவேண்டும் என்றிருக்கிறாய் என்று கேட்டார். அதற்கு அவன்: ஆண்டவரே, நான் பார்வையடையவேண்டும் என்றான்."
>
> **லூக்கா 18:41**

தியானத்திலிருந்து: தேவன் உங்களிடம் அனுப்பிய மக்களை நீங்கள் அறியும்போது, இயேசு அவர்களுடைய உள்ளார்ந்த தேவைகளை உங்களுக்குக் காட்டி, சுகத்திற்காக அவர்களை அவரிடம் வழிகாட்ட உங்களைத் திறமையாக்குவார். குருடனுக்கு அது அவனுடைய பார்வை; நீங்கள் சந்திக்கும் மக்களுக்கு, அவர்கள் இயேசுவைக் காணும்படி அவர்களுடைய கண்களைத் திறப்பதாயிருக்கும்.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- உங்களைச் சுற்றி வேதனைப்பட்டு, நீங்கள் சுமக்கும் நம்பிக்கை தேவைப்படுபவர்கள் யார்?
- கிறிஸ்து உங்களுக்குக் காட்டிய மனதுருக்கத்தை நீங்கள் எப்படிக் காட்டலாம்?

செயல்முறைச் சவால்

இந்த வாரம், "ஆராதனை, உடன்படிக்கை, மீட்பு" வாரத்திலிருந்து ஒரு நாளின் அம்சத்தைத் தேர்ந்தெடுத்து, குறிப்பிட்ட, காணக்கூடிய விதத்தில் நடைமுறைப்படுத்துங்கள் — பின்னர் அடுத்த முறை குழுவோடு அதன் விளைவைப் பகிருங்கள்.

நிறைவு ஜெபக் குறிப்பு

அவருக்கு முன் பணிவதிலிருந்து காணாமற்போனவர்களை மீட்பது வரையிலான பாதையை ஒவ்வொருவரும் ஆழமாகப் புரிந்துகொள்ளவும், இந்த வாரம் அதை வாழத் தைரியம் பெறவும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

தலைவருக்கான குறிப்பு

குழு அமைதியாக இருந்தால், "ஆராதனை, உடன்படிக்கை, மீட்பு" பற்றிய நாள் 1 கலந்துரையாடல் கேள்விகளுக்கு உங்கள் சொந்த நேர்மையான பதிலோடு தொடங்கி வெளிப்படைத்தன்மைக்கு முன்மாதிரியாயிருங்கள்.

வாரம் 35 — கூப்பிடுகிற யாவருக்கும் சமீபமானவர்

தேவனுடைய அருகாமையிலிருந்து ஒப்புக்கொடுத்த சித்தம் வரை

கருப்பொருள் & நோக்கம்

கூப்பிடுகிற யாவருக்கும் அவர் சமீபமாயிருக்கிறார் என்ற சத்தியத்தின் வழியாகக் குழுவை நடத்துங்கள் — தேவனுடைய அருகாமையிலிருந்து ஒப்புக்கொடுத்த சித்தம் வரை.

வாரச் சுருக்கம்

நாள்	அம்சம்	வேதவசனம்
1	துதியும் ஆராதனையும்	சங்கீதம் 145:16-18
2	சீஷத்துவம்	3 யோவான் 2
3	தாழ்மை	சங்கீதம் 145:18
4	உணர்ந்தறிதல்	லூக்கா 11:4
5	ஏற்றுக்கொள்ளுதல்	2 தெசலோனிக்கேயர்
6	கீழ்ப்படிதல்	யோவான் 21:17
7	ஒன்றித்தல்	சங்கீதம் 40:8

தொடக்கம்

குழுவை வரவேற்று, தொடங்கும் முன் கடந்த வாரத்தின் முக்கியப் பாடத்தைச் சுருக்கமாக நினைவுபடுத்துங்கள்.
அறிமுகக் கேள்வி: “கடந்த வாரம் தேவனுடைய அருகாமையை எங்கே கவனித்தீர்கள்?”

ஆராதனை & கவனம் குவித்தல்

> “நீர் உமது கையைத் திறந்து, சகல பிராணிகளின் வாஞ்சையையும் திருப்தியாக்குகிறீர். கர்த்தர் தமது வழிகளிலெல்லாம் நீதியுள்ளவரும், தமது கிரியைகளிலெல்லாம் கிருபையுள்ளவருமாயிருக்கிறார். தம்மை நோக்கிக் கூப்பிடுகிற யாவருக்கும், உண்மையாய்த் தம்மை நோக்கிக் கூப்பிடுகிற யாவருக்கும், கர்த்தர் சமீபமாயிருக்கிறார்.”
>
> **சங்கீதம் 145:16-18**

ஆழமாகச் செல்லுதல் — நாள்தோறும்

நாள் 1: துதியும் ஆராதனையும் (சங்கீதம் 145:16-18)
தியானத்திலிருந்து: பிதாவே, நீர் செய்யும் ஒவ்வொரு கிரியையிலும் உள்ள உம்முடைய நீதிக்கும் தயவுக்கும் நான் மீண்டும் மீண்டும் திரும்புகிறேன் — உம்மை நோக்கிக் கூப்பிடுகிற யாவருக்கும் நீர் சமீபமாயிருக்கிறீர்; திறந்த உம்முடைய கையினால் சகல ஜீவன்களையும் திருப்தியாக்குகிறீர். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- இந்த வாரம் தேவனுடைய வல்லமையோ அக்கறையோ வெளிப்பட்டதை நீங்கள் கண்ட ஒரு வழி எது?
- இன்று உண்மையான துதிக்கு நம் குழு எப்படி இடம் கொடுக்கலாம்?

நாள் 2: சீஷத்துவம் (3 யோவான் 2)

> “பிரியமானவனே, உன் ஆத்துமா வாழ்கிறதுபோல நீ எல்லாவற்றிலும் வாழ்ந்து சுகமாயிருக்கும்படி வேண்டுகிறேன்.”
>
> **3 யோவான் 2**

தியானத்திலிருந்து: இப்போது உம்மைக் கர்த்தராகவும் இரட்சகராகவும் ஏற்றுக்கொண்டபின், இயேசு நம் சீஷத்துவத்திற்காக ஜெபிக்கிறார் என்று அறிவது ஆறுதலாயிருக்கிறது. **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறவராக இப்போது எங்கே வளர இடமிருப்பதைக் காண்கிறீர்கள்?
- இந்த வாரம் நீங்கள் சீஷராக்கவோ உற்சாகப்படுத்தவோ கூடியவர் யார்?

நாள் 3: தாழ்மை (சங்கீதம் 145:18)

> “தம்மை நோக்கிக் கூப்பிடுகிற யாவருக்கும், உண்மையாய்த் தம்மை நோக்கிக் கூப்பிடுகிற யாவருக்கும், கர்த்தர் சமீபமாயிருக்கிறார்.”
>
> **சங்கீதம் 145:18**

தியானத்திலிருந்து: இந்த வசனத்தை இரண்டு முறை பயன்படுத்துகிறேன்; பிதாவே, நாங்கள் உம்மைப் பின்பற்றி, உம்முடைய பங்கிற்கு ஒப்புக்கொடுத்துக் கீழ்ப்படியும்போது நீர் சமீபமாயிருக்கிறீர் என்பது மிக வல்லமையான, மிக உறுதியளிக்கும் சத்தியம்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- தேவனுடைய சித்தத்திற்கு ஒப்புக்கொடுப்பது நடைமுறையில் உங்களுக்கு எப்படி இருக்கும்?
- தேவனோடுள்ள உங்கள் நடையில் பெருமை நுழைவதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?

நாள் 4: உணர்ந்தறிதல் (லூக்கா 11:4)

> “எங்கள் பாவங்களை எங்களுக்கு மன்னியும்; நாங்களும் எங்களிடத்தில் கடன்பட்ட எவனுக்கும் மன்னிக்கிறோமே; எங்களைச் சோதனைக்குட்படப்பண்ணாமல், தீமையினின்று எங்களை இரட்சித்துக்கொள்ளும், என்று சொல்லுங்கள் என்றார்.”
>
> **லூக்கா 11:4**

தியானத்திலிருந்து: இது கர்த்தருடைய ஜெபத்தின் ஒரு பகுதி; நம்மையே நோக்கிப் பார்க்கும்படி அது கேட்கிறது — நம் சமூகச் சூழலுக்கு நாம் எப்படிப் பதிலளிக்கிறோம், மக்கள் நம்மை எப்படி நடத்தியிருக்கிறார்கள்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- இப்போது ஊழியம் செய்யவோ பதிலளிக்கவோ தேவன் உங்களை எப்படி அழைக்கிறார்?
- இந்த வாரம் எந்தச் சூழ்நிலையில் தம்மை நம்பும்படி தேவன் கேட்கிறார்?

நாள் 5: ஏற்றுக்கொள்ளுதல் (2 தெசலோனிக்கேயர் 1:11)

> “ஆகையால், நம்முடைய தேவனும் கர்த்தராகிய இயேசுகிறிஸ்துவும் அளிக்கும் கிருபையின்படியே, நம்முடைய கர்த்தராகிய இயேசுகிறிஸ்துவின் நாமம் உங்களிடத்திலும், நீங்கள் அவரிடத்திலும் மகிமைப்படும்பொருட்டாக.”
>
> **2 தெசலோனிக்கேயர்**

தியானத்திலிருந்து: இதற்குச் சற்று முன், நமக்குத் தீங்கு செய்ய விரும்புகிறவர்கள் மனந்திரும்பாவிட்டால் இயேசு அவர்கள்மேல் நீதி செலுத்துவார் என்று பவுல் எழுதுகிறார். அப்படியிருந்தும், அவர்களுடைய தண்டனைக்காக அல்ல, பாவத்திலிருந்து அவர்களுடைய விடுதலைக்காக ஜெபிக்க அழைக்கப்படுகிறோம்.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- தேவன் தங்களை ஏற்றுக்கொண்டு அழைக்கிறார் என்று கேட்க வேண்டியவர் உங்கள் வாழ்க்கையில் யார்?
- சமீபத்தில் தேவனுடைய அழைப்பையும் அக்கறையையும் எப்படி அனுபவித்தீர்கள்?

நாள் 6: கீழ்ப்படிதல் (யோவான் 21:17)

> "நீ என்னை நேசிக்கிறாயா?"
>
> **யோவான் 21:17**

தியானத்திலிருந்து: இயேசு பேதுருவிடம் இந்தக் கேள்வியை மூன்று முறை கேட்கிறார்; ஒவ்வொரு முறையும் அவருடைய அறிவுரை ஒன்றே: நீ என்னை நேசித்தால், போய் என் மக்களுக்கு ஊழியம் செய். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- இன்னும் முழுமையாகக் கீழ்ப்படியும்படி உங்களிடம் கேட்கப்படும் தேவனுடைய ஒரு கட்டளை எது?
- இந்த வாரம் குழு ஒருவருக்கொருவர் எப்படிப் பொறுப்புடன் இருக்கலாம்?

நாள் 7: ஒன்றித்தல் (சங்கீதம் 40:8)

> "என் தேவனே, உமக்குப் பிரியமானதைச் செய்ய விரும்புகிறேன்; உமது நியாயப்பிரமாணம் என் உள்ளத்திற்குள் இருக்கிறது என்று சொன்னேன்."
>
> **சங்கீதம் 40:8**

தியானத்திலிருந்து: இந்த வாஞ்சை உம்மிடமிருந்து வருவதால் என்னில் வாழ்வதுபோல, அதே வாஞ்சையைப் பகிரும் மற்றவர்களைக் கண்டு அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்ய வேண்டும். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- உங்களைச் சுற்றி வேதனைப்பட்டு, நீங்கள் சுமக்கும் நம்பிக்கை தேவைப்படுபவர் யார்?
- கிறிஸ்து உங்களுக்குக் காட்டிய மனதுருக்கத்தை நீங்கள் எப்படிக் காட்டலாம்?

செயல்முறைச் சவால்

இந்த வாரம், "கூப்பிடுகிற யாவருக்கும் சமீபமானவர்" வாரத்திலிருந்து ஒரு நாளின் அம்சத்தைத் தேர்ந்தெடுத்து, குறிப்பிட்ட, காணக்கூடிய விதத்தில் நடைமுறைப்படுத்துங்கள் — பின்னர் அடுத்த முறை குழுவோடு அதன் விளைவைப் பகிருங்கள்.

நிறைவு ஜெபக் குறிப்பு

தேவனுடைய அருகாமையிலிருந்து ஒப்புக்கொடுத்த சித்தம் வரையிலான பாதையை ஒவ்வொருவரும் ஆழமாகப் புரிந்துகொள்ளவும், இந்த வாரம் அதை வாழத் தைரியம் பெறவும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

தலைவருக்கான குறிப்பு

குழு அமைதியாக இருந்தால், "கூப்பிடுகிற யாவருக்கும் சமீபமானவர்" பற்றிய நாள் 1 கலந்துரையாடல் கேள்விகளுக்கு உங்கள் சொந்த நேர்மையான பதிலோடு தொடங்கி வெளிப்படைத்தன்மைக்கு முன்மாதிரியாயிருங்கள்.

வாரம் 36 — சிருஷ்டிக்கப்பட்டு, தெரிந்துகொள்ளப்பட்டு, அனுப்பப்பட்டவர்கள்

சிருஷ்டிப்பிலிருந்து திறந்த கதவு வழியாக அனுப்பப்படுவது வரை

கருப்பொருள் & நோக்கம்

சிருஷ்டிக்கப்பட்டு, தெரிந்துகொள்ளப்பட்டு, அனுப்பப்பட்டவர்கள் என்ற சத்தியத்தின் வழியாகக் குழுவை நடத்துங்கள் — சிருஷ்டிப்பிலிருந்து திறந்த கதவு வழியாக அனுப்பப்படுவது வரை.

வாரச் சுருக்கம்

நாள்	அம்சம்	வேதவசனம்
1	துதியும் ஆராதனையும்	சங்கீதம் 86:12
2	சீஷத்துவம்	2 கொரிந்தியர்
3	தாழ்மை	3 யோவான் 2
4	உணர்ந்தறிதல்	2 கொரிந்தியர் 2:12
5	ஏற்றுக்கொள்ளுதல்	பிலிப்பியர் 4:13
6	கீழ்ப்படிதல்	ஆதியாகமம் 1:27
7	ஒன்றித்தல்	சங்கீதம் 128:1-2

தொடக்கம்

குழுவை வரவேற்று, தொடங்கும் முன் கடந்த வாரத்தின் முக்கியப் பாடத்தைச் சுருக்கமாக நினைவுபடுத்துங்கள்.
அறிமுகக் கேள்வி: “கடந்த வாரம் நீங்கள் சிருஷ்டிக்கப்பட்டு, தெரிந்துகொள்ளப்பட்டு, அனுப்பப்பட்டவர் என்பதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?”

ஆராதனை & கவனம் குவித்தல்

> “என் தேவனாகிய ஆண்டவரே, உம்மை என் முழு இருதயத்தோடும் துதித்து, உமது நாமத்தை என்றென்றைக்கும் மகிமைப்படுத்துவேன்.”
>
> **சங்கீதம் 86:12**

ஆழமாகச் செல்லுதல் — நாள்தோறும்

நாள் 1: துதியும் ஆராதனையும் (சங்கீதம் 86:12)
தியானத்திலிருந்து: பிதாவே, நான் தினமும் உம்மை நோக்கும்போது, நீர் சிருஷ்டிகராயிருந்தும், நாங்கள் உமக்கு எதிராகக் கலகம் செய்யும்போதும் எங்களை இன்னும் நேசிக்கும் அன்பும் அக்கறையுமுள்ள தேவனைக் காண்கிறேன். பாவம் செய்தபின் தோட்டத்தில் ஒளிந்துகொண்ட ஆதாமுக்கும் ஏவாளுக்கும் நீர் காட்டிய பதிலை நினைக்கிறேன் — நாங்கள் எதிர்பார்ப்பதுபோல் கோபத்தோடு அல்ல, ஒருநாள் தேவைப்படும் உம்முடைய சொந்தக் குமாரனின் பலியை அறிந்திருந்தும், அன்பும் மனதுருக்கமும் நிறைந்த இருதயத்தோடு அவர்களிடம் வந்தீர்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- இந்த வாரம் தேவனுடைய வல்லமையோ அக்கறையோ வெளிப்பட்டதை நீங்கள் கண்ட ஒரு வழி எது?
- இன்று உண்மையான துதிக்கு நம் குழு எப்படி இடம் கொடுக்கலாம்?

நாள் 2: சீஷத்துவம் (2 கொரிந்தியர் 4:3-4)

> “எங்கள் சுவிசேஷம் மறைபொருளாயிருந்தால், கெட்டுப்போகிறவர்களுக்கு அது மறைபொருளாயிருக்கும். தேவனுடைய சாயலாயிருக்கிற கிறிஸ்துவின் மகிமையான சுவிசேஷத்தின் ஒளி அவிசுவாசிகளாகிய அவர்களுக்குப் பிரகாசமாயிராதபடிக்கு, இப்பிரபஞ்சத்தின் தேவனானவன் அவர்களுடைய மனதைக் குருடாக்கினான்.”
>
> **2 கொரிந்தியர்**

தியானத்திலிருந்து: இதுவே என் தனிப்பட்ட சவால்: கெட்டுப்போகிறவர்களோடு அவர் என் மூலம் பேசும்படியும், கர்த்தாவே, நீர் அவர்களை உம்மிடம் இழுத்துக்கொள்ளும்படியும் கிறிஸ்துவின்மேல் முழுக் கவனம் செலுத்துவது.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறவராக இப்போது எங்கே வளர இடமிருப்பதைக் காண்கிறீர்கள்?
- இந்த வாரம் நீங்கள் சீஷராக்கவோ உற்சாகப்படுத்தவோ கூடியவர் யார்?

நாள் 3: தாழ்மை (3 யோவான் 2)

> “பிரியமானவனே, உன் ஆத்துமா வாழ்கிறதுபோல நீ எல்லாவற்றிலும் வாழ்ந்து சுகமாயிருக்கும்படி வேண்டுகிறேன்.”
>
> **3 யோவான் 2**

தியானத்திலிருந்து: அன்பான அப்போஸ்தலனாகிய யோவான் தான் எழுதியவர்களுக்காகச் செய்த ஜெபத்தின் ஒரு பகுதி இது. என் பிதாவே, நீர் எனக்குத் தனிப்பட்ட முறையில் அனுப்பிய அன்பின் ஜெபமாக இது மாறியிருக்கிறது.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- தேவனுடைய சித்தத்திற்கு ஒப்புக்கொடுப்பது நடைமுறையில் உங்களுக்கு எப்படி இருக்கும்?
- தேவனோடுள்ள உங்கள் நடையில் பெருமை நுழைவதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?

நாள் 4: உணர்ந்தறிதல் (2 கொரிந்தியர் 2:12)

> “மேலும் நான் கிறிஸ்துவின் சுவிசேஷத்தைப் பிரசங்கிக்கும்படி துரோவாபட்டணத்தில் வந்தபோது, கர்த்தராலே எனக்குக் கதவு திறக்கப்பட்டிருக்கையில்.”
>
> **2 கொரிந்தியர் 2:12**

தியானத்திலிருந்து: பிதாவே, நீர் என்னை அனுப்பும் இடமெல்லாம் உம்முடைய சுவிசேஷத்திற்கு ஒரு கதவைத் திறந்ததற்காக உம்மைத் துதிக்கிறேன்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- இப்போது ஊழியம் செய்யவோ பதிலளிக்கவோ தேவன் உங்களை எப்படி அழைக்கிறார்?
- இந்த வாரம் எந்தச் சூழ்நிலையில் தம்மை நம்பும்படி தேவன் கேட்கிறார்?

நாள் 5: ஏற்றுக்கொள்ளுதல் (பிலிப்பியர் 4:13)

> “என்னைப் பெலப்படுத்துகிற கிறிஸ்துவினாலே எல்லாவற்றையுஞ்செய்ய எனக்குப் பெலனுண்டு.”
>
> **பிலிப்பியர் 4:13**

தியானத்திலிருந்து: இது கர்த்தர் உண்டுபண்ணின நாள்; இதிலே களிகூர்ந்து மகிழக்கடவோம்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- தேவன் தங்களை ஏற்றுக்கொண்டு அழைக்கிறார் என்று கேட்க வேண்டியவர் உங்கள் வாழ்க்கையில் யார்?
- சமீபத்தில் தேவனுடைய அழைப்பையும் அக்கறையையும் எப்படி அனுபவித்தீர்கள்?

நாள் 6: கீழ்ப்படிதல் (ஆதியாகமம் 1:27)

> "தேவன் தம்முடைய சாயலாக மனுஷனைச் சிருஷ்டித்தார், அவனைத் தேவசாயலாகவே சிருஷ்டித்தார், ஆணும் பெண்ணுமாக அவர்களைச் சிருஷ்டித்தார்."
>
> **ஆதியாகமம் 1:27**

தியானத்திலிருந்து: நாம் அனுப்பப்படும் ஒவ்வொருவருக்கும் இதே தோற்றம் உண்டு — அவருடைய சாயலில் படைக்கப்பட்டவர்கள் — அது அவர்களை நாம் எப்படிப் பார்த்து ஊழியம் செய்ய வேண்டும் என்பதை வடிவமைக்கிறது. **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- இன்னும் முழுமையாகக் கீழ்ப்படியும்படி உங்களிடம் கேட்கப்படும் தேவனுடைய ஒரு கட்டளை எது?
- இந்த வாரம் குழு ஒருவருக்கொருவர் எப்படிப் பொறுப்புடன் இருக்கலாம்?

நாள் 7: ஒன்றித்தல் (சங்கீதம் 128:1-2)

> "கர்த்தருக்குப் பயந்து, அவர் வழிகளில் நடக்கிறவன் எவனோ, அவன் பாக்கியவான். உன் கைகளின் பிரயாசத்தை நீ சாப்பிடுவாய்; உனக்குப் பாக்கியமும் நன்மையும் உண்டாயிருக்கும்."
>
> **சங்கீதம் 128:1-2**

தியானத்திலிருந்து: மேலிருந்து மறுபடி பிறந்தவர்களாக, நம் பரலோகப் பிதாவுக்கு முன் பயபக்தியும், வியப்பும், மகிழ்ச்சியும், கீழ்ப்படிதலும் நமக்குச் சந்தோஷத்தையும் பாக்கியத்தையும் எப்படித் தருகின்றன என்று நம்மில் ஒவ்வொருவரும் புரிந்துகொள்ள முடியும். ஆனால் அவர் நம்மை அனுப்புகிறவர்கள் இன்னும் அங்கே இல்லை; அவர்கள் காணாமற்போனவர்களாயிருந்தால், அவர் அவர்களை இழுத்து, இயேசுவை அவர்களோடு பகிர நம்மை அனுப்பும்வரை தேவனுடைய அன்பை ஏற்றுக்கொள்ளாமல், நிறைவின்மையின் இருளில் நடக்கிறார்கள். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- உங்களைச் சுற்றி வேதனைப்பட்டு, நீங்கள் சுமக்கும் நம்பிக்கை தேவைப்படுபவர் யார்?
- கிறிஸ்து உங்களுக்குக் காட்டிய மனதுருக்கத்தை நீங்கள் எப்படிக் காட்டலாம்?

செயல்முறைச் சவால்

இந்த வாரம், "சிருஷ்டிக்கப்பட்டு, தெரிந்துகொள்ளப்பட்டு, அனுப்பப்பட்டவர்கள்" வாரத்திலிருந்து ஒரு நாளின் அம்சத்தைத் தேர்ந்தெடுத்து, குறிப்பிட்ட, காணக்கூடிய விதத்தில் நடைமுறைப்படுத்துங்கள் — பின்னர் அடுத்த முறை குழுவோடு அதன் விளைவைப் பகிருங்கள்.

நிறைவு ஜெபக் குறிப்பு

சிருஷ்டிப்பிலிருந்து திறந்த கதவு வழியாக அனுப்பப்படுவது வரையிலான பாதையை ஒவ்வொருவரும் ஆழமாகப் புரிந்துகொள்ளவும், இந்த வாரம் அதை வாழத் தைரியம் பெறவும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

தலைவருக்கான குறிப்பு

குழு அமைதியாக இருந்தால், "சிருஷ்டிக்கப்பட்டு, தெரிந்துகொள்ளப்பட்டு, அனுப்பப்பட்டவர்கள்" பற்றிய நாள் 1 கலந்துரையாடல் கேள்விகளுக்கு உங்கள் சொந்த நேர்மையான பதிலோடு தொடங்கி வெளிப்படைத்தன்மைக்கு முன்மாதிரியாயிருங்கள்.

வாரம் 37 — சோதனையிலும் மகிழ்ச்சி

ஜாதிகளுக்குள் துதிப்பதிலிருந்து அவருடைய ஆடுகளை மேய்ப்பது வரை

கருப்பொருள் & நோக்கம்

சோதனையிலும் மகிழ்ச்சியின் வழியாகக் குழுவை நடத்துங்கள் — ஜாதிகளுக்குள் துதிப்பதிலிருந்து அவருடைய ஆடுகளை மேய்ப்பது வரை.

வாரச் சுருக்கம்

நாள்	அம்சம்	வேதவசனம்
1	துதியும் ஆராதனையும்	சங்கீதம் 118:24
2	சீஷத்துவம்	சங்கீதம் 117:1-2
3	தாழ்மை	1 பேதுரு 4:12-13
4	உணர்ந்தறிதல்	யோவான் 21:17
5	ஏற்றுக்கொள்ளுதல்	—
6	கீழ்ப்படிதல்	—
7	ஒன்றித்தல்	—

தொடக்கம்

குழுவை வரவேற்று, தொடங்கும் முன் கடந்த வாரத்தின் முக்கியப் பாடத்தைச் சுருக்கமாக நினைவுபடுத்துங்கள்.
அறிமுகக் கேள்வி: “கடந்த வாரம் சோதனையிலும் மகிழ்ச்சியை எங்கே கவனித்தீர்கள்?”

ஆராதனை & கவனம் குவித்தல்

> “இது கர்த்தர் உண்டுபண்ணின நாள், இதிலே களிகூர்ந்து மகிழக்கடவோம்.”
>
> **சங்கீதம் 118:24**

ஆழமாகச் செல்லுதல் — நாள்தோறும்

நாள் 1: துதியும் ஆராதனையும் (சங்கீதம் 118:24)
தியானத்திலிருந்து: பிதாவே, மலையின்மேல் சூரிய உதயப் படத்தின்மேல் எழுதப்பட்ட இந்த வசனத்தை இணையத்தில் கண்டேன். அதன் குறியீடு இருமடங்கானது: ஒரு கிறிஸ்தவன் சூரிய உதயத்தை எப்படிப் பார்க்கிறான் என்று இந்த வசனம் விவரிக்கிறது; கென்டக்கியின் கம்பர்லேண்டில் உள்ள Kingdom Come Park மலையில் இன்று — சூரிய உதயத்திற்கு வெகுநேரம் பின்னே என்றாலும் — நாங்கள் காண்பதையும் அது விவரிக்கிறது. கர்த்தாவே, இந்த மிஷன் பயணத்தில் எங்களில் ஒவ்வொருவருக்கும், குறிப்பாக எனக்கும், நீர் உண்மையுள்ளவராயிருப்பதற்காக உம்மை ஸ்தோத்திரிக்கிறேன்; உம்முடைய கனத்திற்காக இவ்வளவு பெரிய குழுவில் பங்கேற்று அதை நடத்தும்படி பரிசுத்த ஆவியானவர் என் சரீரத்தைப் பெலப்படுத்தினார். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- இந்த வாரம் தேவனுடைய வல்லமையோ அக்கறையோ வெளிப்பட்டதை நீங்கள் கண்ட ஒரு வழி எது?
- இன்று உண்மையான துதிக்கு நம் குழு எப்படி இடம் கொடுக்கலாம்?

நாள் 2: சீஷத்துவம் (சங்கீதம் 117:1-2)

> "ஜாதிகளே, எல்லாரும் கர்த்தரைத் துதியுங்கள்; ஜனங்களே எல்லாரும் அவரைப் போற்றுங்கள். அவர் நம்மேல் வைத்த கிருபை பெரியது, கர்த்தரின் உண்மை என்றென்றைக்குமுள்ளது. அல்லேலூயா."
>
> **சங்கீதம் 117:1-2**

தியானத்திலிருந்து: கர்த்தாவே, சர்வவல்லமையுள்ள தேவனே, நீர் என்னைப் பராமரிக்கும் எண்ணற்ற வழிகளுக்காக உம்மைத் துதிக்கிறேன் — உம்முடைய சித்தத்தாலும் உம்முடைய குமாரனாகிய இயேசு கிறிஸ்துவாலும் இரட்சிக்கப்பட்ட பாவி நான். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறவராக இப்போது எங்கே வளர இடமிருப்பதைக் காண்கிறீர்கள்?
- இந்த வாரம் நீங்கள் சீஷராக்கவோ உற்சாகப்படுத்தவோ கூடியவர் யார்?

நாள் 3: தாழ்மை (1 பேதுரு 4:12-13)

> "பிரியமானவர்களே, உங்களைச் சோதிக்கும்படி உங்கள் நடுவில் பற்றியெரிகிற அக்கினியைக்குறித்து ஏதோ புதுமையென்று திகையாமல், கிறிஸ்துவின் மகிமைவெளிப்படும்போது நீங்கள் களிகூர்ந்து மகிழும்படியாக அவருடைய பாடுகளுக்கு நீங்கள் பங்காளிகளானதால் சந்தோஷப்படுங்கள்."
>
> **1 பேதுரு 4:12-13**

தியானத்திலிருந்து: முதலில், கர்த்தாவே, உமக்காக மிகவும் பாடுபடுபவர்களில் நான் இல்லாததால் இந்த வசனம் எனக்குப் பொருந்தாது என்று எனக்குச் சொல்லிக்கொள்கிறேன். ஆனால் பின்னர் என்னைச் சுற்றி உமக்காகப் பாடுபடுகிறவர்களைக் கண்டு, தீய சக்திகளுக்கு எதிரான அவர்களுடைய போராட்டத்தில் அவர்களுக்கு உதவ வேண்டும் என்று உணர்கிறேன்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- தேவனுடைய சித்தத்திற்கு ஒப்புக்கொடுப்பது நடைமுறையில் உங்களுக்கு எப்படி இருக்கும்?
- தேவனோடுள்ள உங்கள் நடையில் பெருமை நுழைவதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?

நாள் 4: உணர்ந்தறிதல் (யோவான் 21:17)

> "என் ஆடுகளை மேய்ப்பாயாக."
>
> **யோவான் 21:17**

தியானத்திலிருந்து: யோவான் 21:15-17-ல் பேதுரு தம்மை எவ்வளவு நேசிக்கிறான் என்று இயேசு அவனோடு பேசிக்கொண்டிருந்தார்; "நீ என்னை நேசிக்கிறாயா?" என்று மூன்று முறை கேட்டு, ஒவ்வொரு முறையும் "என் ஆடுகளை மேய்ப்பாயாக" என்று முடித்தார். இப்போது இங்கே தேவன் என்னிடமும் அதே கேள்வியைக் கேட்டிருக்கிறார்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- இப்போது ஊழியம் செய்யவோ பதிலளிக்கவோ தேவன் உங்களை எப்படி அழைக்கிறார்?
- இந்த வாரம் எந்தச் சூழ்நிலையில் தம்மை நம்பும்படி தேவன் கேட்கிறார்?

நாள் 5: ஏற்றுக்கொள்ளுதல்

தியானத்திலிருந்து: உங்கள் சொந்த விளக்கத்தையோ சிந்தனையையோ இங்கே எழுதுங்கள். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- தேவன் தங்களை ஏற்றுக்கொண்டு அழைக்கிறார் என்று கேட்க வேண்டியவர் உங்கள் வாழ்க்கையில் யார்?
- சமீபத்தில் தேவனுடைய அழைப்பையும் அக்கறையையும் எப்படி அனுபவித்தீர்கள்?

நாள் 6: கீழ்ப்படிதல்

தியானத்திலிருந்து: உங்கள் சொந்த விளக்கத்தையோ சிந்தனையையோ இங்கே எழுதுங்கள்.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- இன்னும் முழுமையாகக் கீழ்ப்படியும்படி உங்களிடம் கேட்கப்படும் தேவனுடைய ஒரு கட்டளை எது?
- இந்த வாரம் குழு ஒருவருக்கொருவர் எப்படிப் பொறுப்புடன் இருக்கலாம்?

நாள் 7: ஒன்றித்தல்

தியானத்திலிருந்து: உங்கள் சொந்த விளக்கத்தையோ சிந்தனையையோ இங்கே எழுதுங்கள். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- உங்களைச் சுற்றி வேதனைப்பட்டு, நீங்கள் சுமக்கும் நம்பிக்கை தேவைப்படுபவர் யார்?
- கிறிஸ்து உங்களுக்குக் காட்டிய மனதுருக்கத்தை நீங்கள் எப்படிக் காட்டலாம்?

செயல்முறைச் சவால்

இந்த வாரம், "சோதனையிலும் மகிழ்ச்சி" வாரத்திலிருந்து ஒரு நாளின் அம்சத்தைத் தேர்ந்தெடுத்து, குறிப்பிட்ட, காணக்கூடிய விதத்தில் நடைமுறைப்படுத்துங்கள் — பின்னர் அடுத்த முறை குழுவோடு அதன் விளைவைப் பகிருங்கள்.

நிறைவு ஜெபக் குறிப்பு

ஜாதிகளுக்குள் துதிப்பதிலிருந்து அவருடைய ஆடுகளை மேய்ப்பது வரையிலான பாதையை ஒவ்வொருவரும் ஆழமாகப் புரிந்துகொள்ளவும், இந்த வாரம் அதை வாழத் தைரியம் பெறவும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

தலைவருக்கான குறிப்பு

குழு அமைதியாக இருந்தால், "சோதனையிலும் மகிழ்ச்சி" பற்றிய நாள் 1 கலந்துரையாடல் கேள்விகளுக்கு உங்கள் சொந்த நேர்மையான பதிலோடு தொடங்கி வெளிப்படைத்தன்மைக்கு முன்மாதிரியாயிருங்கள்.

வாரம் 38 — ஆவியினால் கட்டுண்டவர்கள்

தூய இருதயத்திலிருந்து வார்த்தையை ஏற்றுக்கொள்ளும் விசுவாசம் வரை

கருப்பொருள் & நோக்கம்

ஆவியினால் கட்டுண்டவர்கள் என்பதன் வழியாகக் குழுவை நடத்துங்கள் — தூய இருதயத்திலிருந்து வார்த்தையை ஏற்றுக்கொள்ளும் விசுவாசம் வரை.

வாரச் சுருக்கம்

நாள்	அம்சம்	வேதவசனம்
1	துதியும் ஆராதனையும்	சங்கீதம் 28:6-7
2	சீஷத்துவம்	சங்கீதம் 119:9-10
3	தாழ்மை	அப்போஸ்தலர் 20:22
4	உணர்ந்தறிதல்	எபிரெயர் 4:2
5	ஏற்றுக்கொள்ளுதல்	ஆதியாகமம் 1:27
6	கீழ்ப்படிதல்	லூக்கா 4:22
7	ஒன்றித்தல்	—

தொடக்கம்

குழுவை வரவேற்று, தொடங்கும் முன் கடந்த வாரத்தின் முக்கியப் பாடத்தைச் சுருக்கமாக நினைவுபடுத்துங்கள்.
அறிமுகக் கேள்வி: “கடந்த வாரம் ஆவியினால் கட்டுண்டதாக எங்கே உணர்ந்தீர்கள்?”

ஆராதனை & கவனம் குவித்தல்

> “கர்த்தருக்கு ஸ்தோத்திரம்; அவர் என் விண்ணப்பங்களின் சத்தத்தைக் கேட்டார். கர்த்தர் என் பெலனும் என் கேடகமுமாயிருக்கிறார்; என் இருதயம், அவரை நம்பியிருந்தது; நான் சகாயம் பெற்றேன், ஆகையால் என் இருதயம் களிகூருகிறது; என் பாட்டினால் அவரைத் துதிப்பேன்.”
>
> **சங்கீதம் 28:6-7**

ஆழமாகச் செல்லுதல் — நாள்தோறும்

நாள் 1: துதியும் ஆராதனையும் (சங்கீதம் 28:6-7)
தியானத்திலிருந்து: இந்த வசனத்தை இரண்டு கோணங்களில் பார்க்கிறேன். முதலாவது, கடந்த ஆண்டு முழுவதும் என்னைத் துன்புறுத்தி, இந்தக் கடந்த மாதம் தொடர்ந்திருந்த அஜீரணம் இப்போது இல்லை — கர்த்தாவே, என் கூக்குரலைக் கேட்டு மிகுந்த மனதுருக்கத்தோடு என்னைப் பராமரித்தவர் நீரே என்று அறிவேன்; உம்மைத் துதிக்கிறேன். இரண்டாவது, Club 180-க்கான மிஷன் பயணத்திலிருந்து நீர் எனக்குக் கொடுத்த வெற்றியுள்ள இருதயம்; அந்தப் பயணத்தில் வழிநடத்துதலுக்கான என் விண்ணப்பத்தைக் கேட்டீர். என் உடல் வலித்தது; என் அடிகள் எப்போதும் உறுதியாக இல்லை; ஆனால் நீரே தனிப்பட்ட முறையில் எனக்கு உதவி, இவ்வளவு பெரிய முயற்சியின் இடைவெளிகளை நிரப்ப மற்றவர்களை அனுப்பினீர். உம்மைத் துதிக்கிறேன்.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- இந்த வாரம் தேவனுடைய வல்லமையோ அக்கறையோ வெளிப்பட்டதை நீங்கள் கண்ட ஒரு வழி எது?
- இன்று உண்மையான துதிக்கு நம் குழு எப்படி இடம் கொடுக்கலாம்?

நாள் 2: சீஷத்துவம் (சங்கீதம் 119:9-10)

> "வாலிபன் தன் வழியை எதினால் சுத்தம்பண்ணுவான்? உமது வசனத்தின்படி தன்னைக் காத்துக்கொள்கிறதினால்தானே. என் முழு இருதயத்தோடும் உம்மைத் தேடுகிறேன், என்னை உமது கற்பனைகளைவிட்டு வழிதப்பவிடாதேயும்."
>
> **சங்கீதம் 119:9-10**

தியானத்திலிருந்து: இங்கே முக்கிய வார்த்தைகள் "என் முழு இருதயத்தோடும்", "உமது வார்த்தையின்படி" என்பவை. கேள்விக்கு எப்படிப் பதில் கொடுக்கப்படுகிறது என்று கவனியுங்கள் — செயல்முறை வரையறுக்கப்படுகிறது. உங்கள் இருதயத்தைத் தூய்மையாகக் காத்துக்கொள்ள, வேதவசனங்கள் மூலம் தாழ்மையான இருதயத்தோடு அவரைத் தேட வேண்டும்.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறவராக இப்போது எங்கே வளர இடமிருப்பதைக் காண்கிறீர்கள்?
- இந்த வாரம் நீங்கள் சீஷராக்கவோ உற்சாகப்படுத்தவோ கூடியவர் யார்?

நாள் 3: தாழ்மை (அப்போஸ்தலர் 20:22)

> "இப்பொழுதும் நான் ஆவியிலே கட்டுண்டவனாய் எருசலேமுக்குப் போகிறேன்; அங்கே எனக்கு நேரிடுங்காரியங்களை நான் அறியேன்."
>
> **அப்போஸ்தலர் 20:22**

தியானத்திலிருந்து: எருசலேமில் பவுல் கைதுசெய்யப்பட்டு ரோமுக்கு அனுப்பப்படவிருந்தார். கடந்த வார இறுதியில், மூன்று நாள் ஊழியத்திற்காகக் கென்டக்கியின் கம்பர்லேண்டுக்கு ஆவியினால் கட்டுண்டதாக உணர்ந்தேன் — பவுலுடையதுபோலத் துக்கமான சந்தர்ப்பம் அல்ல; எங்களில் ஒவ்வொருவருக்கும் Club 180 மக்களுக்கும் தேவனுடைய கிருபை நிறைந்த, களிப்புள்ள சந்தர்ப்பம்.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- தேவனுடைய சித்தத்திற்கு ஒப்புக்கொடுப்பது நடைமுறையில் உங்களுக்கு எப்படி இருக்கும்?
- தேவனோடுள்ள உங்கள் நடையில் பெருமை நுழைவதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?

நாள் 4: உணர்ந்தறிதல் (எபிரெயர் 4:2)

> "ஏனெனில், சுவிசேஷம் அவர்களுக்கு அறிவிக்கப்பட்டதுபோல நமக்கும் அறிவிக்கப்பட்டது; கேட்டவர்கள் விசுவாசமில்லாமல் கேட்டபடியினால், அவர்கள் கேட்ட வசனம் அவர்களுக்குப் பிரயோஜனப்படவில்லை."
>
> **எபிரெயர் 4:2**

தியானத்திலிருந்து: சுவிசேஷத்தைக் கேட்பது மட்டும் போதாது — அது நம்மில் தன் கிரியையைச் செய்ய விசுவாசத்தோடு ஏற்றுக்கொள்ளப்பட வேண்டும்.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- இப்போது ஊழியம் செய்யவோ பதிலளிக்கவோ தேவன் உங்களை எப்படி அழைக்கிறார்?
- இந்த வாரம் எந்தச் சூழ்நிலையில் தம்மை நம்பும்படி தேவன் கேட்கிறார்?

நாள் 5: ஏற்றுக்கொள்ளுதல் (ஆதியாகமம் 1:27)

> "தேவன் தம்முடைய சாயலாக மனுஷனைச் சிருஷ்டித்தார், அவனைத் தேவசாயலாகவே சிருஷ்டித்தார், ஆணும் பெண்ணுமாக அவர்களைச் சிருஷ்டித்தார்."
>
> **ஆதியாகமம் 1:27**

தியானத்திலிருந்து: எல்லா மக்களும் தேவனுடைய சாயலில் படைக்கப்பட்டவர்கள், நேசிக்கப்பட வேண்டியவர்கள் என்று இது நமக்குக் கற்பிக்கிறது.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- தேவன் தங்களை ஏற்றுக்கொண்டு அழைக்கிறார் என்று கேட்க வேண்டியவர் உங்கள் வாழ்க்கையில் யார்?
- சமீபத்தில் தேவனுடைய அழைப்பையும் அக்கறையையும் எப்படி அனுபவித்தீர்கள்?

நாள் 6: கீழ்ப்படிதல் (லூக்கா 4:22)

> "எல்லாரும் அவருக்கு நற்சாட்சி கொடுத்து, அவருடைய வாயிலிருந்து புறப்பட்ட கிருபையுள்ள வார்த்தைகளைக் குறித்து ஆச்சரியப்பட்டு: இவன் யோசேப்பின் குமாரன் அல்லவா என்றார்கள்."
>
> **லூக்கா 4:22**

தியானத்திலிருந்து: என் மாணவர்கள் — ஐம்பத்திரண்டு பேர் — கென்டக்கி மிஷன் வயலில் மூன்று நாட்கள் இருந்து இப்போதுதான் திரும்பியிருக்கிறார்கள்; கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றும் அவர்களுடைய திறனைக் கண்டு கிட்டத்தட்ட வியக்கிறேன்; அவருடைய பிள்ளைகளை நேசிப்பதன் மூலம் அவருக்கு ஊழியம் செய்தார்கள். வெளியுலகில், அவர்களை அறிந்தவர்கள், மக்கள் இயேசுவுக்குப் பிரதிபலித்ததுபோலவே பிரதிபலிப்பார்கள். அவர்கள் சாதாரணப் பிள்ளைகள்; ஆனால் அவர்களை ஊழியத்திற்குள் நடத்தும் அசாதாரணமான பிதா பரலோகத்தில் இருக்கிறார்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- இன்னும் முழுமையாகக் கீழ்ப்படியும்படி உங்களிடம் கேட்கப்படும் தேவனுடைய ஒரு கட்டளை எது?
- இந்த வாரம் குழு ஒருவருக்கொருவர் எப்படிப் பொறுப்புடன் இருக்கலாம்?

நாள் 7: ஒன்றித்தல்

தியானத்திலிருந்து: உங்கள் சொந்த விளக்கத்தையோ சிந்தனையையோ இங்கே எழுதுங்கள். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- உங்களைச் சுற்றி வேதனைப்பட்டு, நீங்கள் சுமக்கும் நம்பிக்கை தேவைப்படுபவர்கள் யார்?
- கிறிஸ்து உங்களுக்குக் காட்டிய மனதுருக்கத்தை நீங்கள் எப்படிக் காட்டலாம்?

செயல்முறைச் சவால்

இந்த வாரம், "ஆவியினால் கட்டுண்டவர்கள்" வாரத்திலிருந்து ஒரு நாளின் அம்சத்தைத் தேர்ந்தெடுத்து, குறிப்பிட்ட, காணக்கூடிய விதத்தில் நடைமுறைப்படுத்துங்கள் — பின்னர் அடுத்த முறை குழுவோடு அதன் விளைவைப் பகிருங்கள்.

நிறைவு ஜெபக் குறிப்பு

தூய இருதயத்திலிருந்து வார்த்தையை ஏற்றுக்கொள்ளும் விசுவாசம் வரையிலான பாதையை ஒவ்வொருவரும் ஆழமாகப் புரிந்துகொள்ளவும், இந்த வாரம் அதை வாழத் தைரியம் பெறவும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

தலைவருக்கான குறிப்பு

குழு அமைதியாக இருந்தால், "ஆவியினால் கட்டுண்டவர்கள்" பற்றிய நாள் 1 கலந்துரையாடல் கேள்விகளுக்கு உங்கள் சொந்த நேர்மையான பதிலோடு தொடங்கி வெளிப்படைத்தன்மைக்கு முன்மாதிரியாயிருங்கள்.

வாரம் 39 — ஜீவனும் வல்லமையுமுள்ள வார்த்தை

வேதவசனத்தின் வல்லமையிலிருந்து இரட்சிக்கும் ஒரே நாமம் வரை

கருப்பொருள் & நோக்கம்

ஜீவனும் வல்லமையுமுள்ள வார்த்தையின் வழியாகக் குழுவை நடத்துங்கள் — வேதவசனத்தின் வல்லமையிலிருந்து இரட்சிக்கும் ஒரே நாமம் வரை.

வாரச் சுருக்கம்

நாள்	அம்சம்	வேதவசனம்
1	துதியும் ஆராதனையும்	எபிரெயர் 4:12
2	சீஷத்துவம்	2 தீமோத்தேயு 3:16
3	தாழ்மை	மத்தேயு 5:48
4	உணர்ந்தறிதல்	ரோமர் 12:2
5	ஏற்றுக்கொள்ளுதல்	சங்கீதம் 127:2
6	கீழ்ப்படிதல்	சங்கீதம் 127:1
7	ஒன்றித்தல்	அப்போஸ்தலர் 4:12

தொடக்கம்

குழுவை வரவேற்று, தொடங்கும் முன் கடந்த வாரத்தின் முக்கியப் பாடத்தைச் சுருக்கமாக நினைவுபடுத்துங்கள்.
அறிமுகக் கேள்வி: “கடந்த வாரம் ஜீவனும் வல்லமையுமுள்ள வார்த்தையை எங்கே கவனித்தீர்கள்?”

ஆராதனை & கவனம் குவித்தல்

> “தேவனுடைய வார்த்தையானது ஜீவனும் வல்லமையும் உள்ளதாயும், இருபுறமும் கருக்குள்ள எந்தப் பட்டயத்திலும் கருக்கானதாயும், ஆத்துமாவையும் ஆவியையும், கணுக்களையும் ஊனையும் பிரிக்கத்தக்கதாக உருவக் குத்துகிறதாயும், இருதயத்தின் நினைவுகளையும் யோசனைகளையும் வகையறுக்கிறதாயும் இருக்கிறது.”
>
> **எபிரெயர் 4:12**

ஆழமாகச் செல்லுதல் — நாள்தோறும்

நாள் 1: துதியும் ஆராதனையும் (எபிரெயர் 4:12)
தியானத்திலிருந்து: தேவனுடைய வார்த்தையைத் தினமும் திறந்து நம் கர்த்தரும் இரட்சகருமானவரின் சத்தத்தைக் கேட்கத் தீர்மானிக்கும்போது கவனமாயிருங்கள் — அவருடைய வார்த்தை அற்புதமான காரியங்களை மட்டும் கற்பிப்பதில்லை; எந்தப் பாவத்தையும், பலவீனத்தையும், பரவலான கீழ்ப்படியாமையையும் நேரடியாகவும் கடுமையான வார்த்தைகளிலும் வெளிப்படுத்தி வெளிச்சத்திற்குக் கொண்டுவருகிறது. மனந்திரும்புதலோடு பதிலளியுங்கள்; அவர் உங்களை மீட்டெடுப்பார். இது கசப்பான மருந்து சாப்பிடுவதுபோல, உடல் தகுதியில்லாதபோது உடற்பயிற்சி செய்வதுபோல: அதன் விளைவு சமாதானமும் சரீரம், மனம், ஆவி ஆகியவற்றில் சிறந்த ஆரோக்கியமும்.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- இந்த வாரம் தேவனுடைய வல்லமையோ அக்கறையோ வெளிப்பட்டதை நீங்கள் கண்ட ஒரு வழி எது?
- இன்று உண்மையான துதிக்கு நம் குழு எப்படி இடம் கொடுக்கலாம்?

நாள் 2: சீஷத்துவம் (2 தீமோத்தேயு 3:16)

> "வேதவாக்கியங்களெல்லாம் தேவஆவியினால்
> அருளப்பட்டிருக்கிறது; தேவனுடைய மனுஷன் தேறினவனாகவும்,
> எந்த நற்கிரியையுஞ் செய்யத் தகுதியுள்ளவனாகவும் இருக்கும்படி."
>
> **2 தீமோத்தேயு 3:16**

தியானத்திலிருந்து: இப்போது வெற்றிக்கான வரைபடத்திற்கு வருகிறோம் — கீழ்ப்படிதலுக்கும் ஆறுதலுக்கும்.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறவராக இப்போது எங்கே வளர இடமிருப்பதைக் காண்கிறீர்கள்?
- இந்த வாரம் நீங்கள் சீஷராக்கவோ உற்சாகப்படுத்தவோ கூடியவர் யார்?

நாள் 3: தாழ்மை (மத்தேயு 5:48)

> "ஆகையால், பரலோகத்திலிருக்கிற உங்கள் பிதா பூரண
> சற்குணராயிருக்கிறதுபோல, நீங்களும் பூரண சற்குணராயிருக்கக்கடவீர்கள்."
>
> **மத்தேயு 5:48**

தியானத்திலிருந்து: சத்தியத்திலிருந்து விலகாதபடி, இயேசு கிறிஸ்து காட்டியபடி தேவனுடைய மாதிரியைப் பின்பற்றக் கட்டளையிடப்பட்டிருக்கிறோம். நாம் விலகும்போது நடப்பது இதுதான்: நம் செயல்களும் அவற்றுக்குப் பின்னுள்ள எண்ணங்களும் தேவனுடைய வார்த்தைக்கு ஏற்ப இருப்பதை நிறுத்துகின்றன.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- தேவனுடைய சித்தத்திற்கு ஒப்புக்கொடுப்பது நடைமுறையில் உங்களுக்கு எப்படி இருக்கும்?
- தேவனோடுள்ள உங்கள் நடையில் பெருமை நுழைவதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?

நாள் 4: உணர்ந்தறிதல் (ரோமர் 12:2)

> "நீங்கள் இந்தப் பிரபஞ்சத்திற்கு ஒத்த வேஷந்தரியாமல், தேவனுடைய
> நன்மையும் பிரியமும் பரிபூரணமுமான சித்தம் இன்னதென்று
> பகுத்தறியத்தக்கதாக, உங்கள் மனம் புதிதாகிறதினாலே
> மறுரூபமாகுங்கள்."
>
> **ரோமர் 12:2**

தியானத்திலிருந்து: உலகத்திற்கு "ஒத்த வேஷம் தரிக்காமல்" "பூரணராக" இருக்க, பரிசுத்த ஆவியானவர் நம் மனதை மாற்ற அனுமதிக்க வேண்டும். அது நம் மனவுறுதியால் அல்ல, அவருடைய கிரியையால் வருகிறது.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- இப்போது ஊழியம் செய்யவோ பதிலளிக்கவோ தேவன் உங்களை எப்படி அழைக்கிறார்?
- இந்த வாரம் எந்தச் சூழ்நிலையில் தம்மை நம்பும்படி தேவன் கேட்கிறார்?

நாள் 5: ஏற்றுக்கொள்ளுதல் (சங்கீதம் 127:2)

> "நீங்கள் அதிகாலையில் எழுந்து நேரப்பட வேலையிலே தரித்து,
> வருத்தத்தின் அப்பத்தைச் சாப்பிடுகிறதும் விருதா; அவரே தமக்குப்
> பிரியமானவனுக்கு நித்திரை அளிக்கிறார்."
>
> **சங்கீதம் 127:2**

தியானத்திலிருந்து: இந்த வசனம் முதலில் தோன்றுவதைவிட அதிகம் சொல்கிறது. ஓ. எஸ். ஹில்மன் எழுதிய ஒரு தியானத்தை ஒருமுறை வாசித்தேன்; வாழ்க்கைத் தேவைகளைப் பெற நமக்காக உழைப்பதற்கும், நாமே சம்பாதிக்க முடியாததைப் பெறும்படி தேவனுடைய வழிநடத்துதலின்படி

உழைப்பதற்கும் உள்ள வேறுபாட்டை அது விளக்கியது. தேவன் நடத்த நாம் அனுமதிக்கும்போது, அடிப்படைத் தேவைகளையும் அவர் தருகிறார்; ஊழியத்தில் அவருக்குச் சேவை செய்யவும் நம்மை ஆயத்தப்படுத்துகிறார். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- தேவன் தங்களை ஏற்றுக்கொண்டு அழைக்கிறார் என்று கேட்க வேண்டியவர் உங்கள் வாழ்க்கையில் யார்?
- சமீபத்தில் தேவனுடைய அழைப்பையும் அக்கறையையும் எப்படி அனுபவித்தீர்கள்?

நாள் 6: கீழ்ப்படிதல் (சங்கீதம் 127:1)

> "கர்த்தர் வீட்டைக் கட்டாராகில், அதைக் கட்டுகிறவர்களின் பிரயாசம் விருதா; கர்த்தர் நகரத்தைக் காவாராகில் காவலாளர் விழித்திருக்கிறது விருதா."
>
> **சங்கீதம் 127:1**

தியானத்திலிருந்து: தவறான தேர்வுகள் தவறான விளைவுகளை உண்டாக்குவதற்கு இந்த வசனம் ஒரு உதாரணம். பலர் தாங்கள் சிறந்த வரைபடம் என்று நம்புவதன்மேல் தங்கள் வாழ்க்கையைக் கட்டத் தொடங்குகிறார்கள் — ஆனால் அது தேவனுடைய ஞானத்தின்மேல் அல்ல, மனித அறிவின்மேல் கட்டப்பட்டால், அது அவருடைய உதவியின்றிக் கட்டப்படுகிறது.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- இன்னும் முழுமையாகக் கீழ்ப்படியும்படி உங்களிடம் கேட்கப்படும் தேவனுடைய ஒரு கட்டளை எது?
- இந்த வாரம் குழு ஒருவருக்கொருவர் எப்படிப் பொறுப்புடன் இருக்கலாம்?

நாள் 7: ஒன்றித்தல் (அப்போஸ்தலர் 4:12)

> "அவராலேயன்றி வேறொருவராலும் இரட்சிப்பு இல்லை; நாம் இரட்சிக்கப்படும்படிக்கு வானத்தின் கீழெங்கும், மனுஷர்களுக்குள்ளே அவருடைய நாமமேயல்லாமல் வேறொரு நாமம் கட்டளையிடப்படவும் இல்லை என்றான்."
>
> **அப்போஸ்தலர் 4:12**

தியானத்திலிருந்து: இந்த வாரத்தின் வசனங்கள் அனைத்தும் ஒரே சூழ்நிலையைச் சுட்டிக்காட்டுகின்றன: தேவன் உங்களிடம் அனுப்பிய காணாமற்போன நபர், பூரணமாக்கப்படுவதும், மாற்றப்படுவதும், இளைப்பாறுதலும் சமாதானமும் காண்பதும் எல்லாம் அப்போஸ்தலர் 4:12 கோரும் தீர்மானத்தையே சார்ந்திருக்கின்றன என்று ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டும்.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- உங்களைச் சுற்றி வேதனைப்பட்டு, நீங்கள் சுமக்கும் நம்பிக்கை தேவைப்படுபவர்கள் யார்?
- கிறிஸ்து உங்களுக்குக் காட்டிய மனதுருக்கத்தை நீங்கள் எப்படிக் காட்டலாம்?

செயல்முறைச் சவால்

இந்த வாரம், "ஜீவனும் வல்லமையுமுள்ள வார்த்தை" வாரத்திலிருந்து ஒரு நாளின் அம்சத்தைத் தேர்ந்தெடுத்து, குறிப்பிட்ட, காணக்கூடிய விதத்தில் நடைமுறைப்படுத்துங்கள் — பின்னர் அடுத்த முறை குழுவோடு அதன் விளைவைப் பகிருங்கள்.

நிறைவு ஜெபக் குறிப்பு

இரட்சிக்கும் ஒரே நாமத்தில் வேதவசனத்தின் வல்லமையை ஒவ்வொருவரும் ஆழமாகப் புரிந்துகொள்ளவும், இந்த வாரம் அதை வாழத் தைரியம் பெறவும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

தலைவருக்கான குறிப்பு

குழு அமைதியாக இருந்தால், "ஜீவனும் வல்லமையுமுள்ள வார்த்தை" பற்றிய நாள் 1 கலந்துரையாடல் கேள்விகளுக்கு உங்கள் சொந்த நேர்மையான பதிலோடு தொடங்கி வெளிப்படைத்தன்மைக்கு முன்மாதிரியாயிருங்கள்.

வாரம் 40 — உங்கள் வழிகளை ஞானத்திற்கு ஒப்புவித்தல்

அவருடைய நாமத்தைத் துதிப்பதிலிருந்து அவரால் கண்டடையப்படுவது வரை

கருப்பொருள் & நோக்கம்

உங்கள் வழிகளை ஞானத்திற்கு ஒப்புவிப்பதன் வழியாகக் குழுவை நடத்துங்கள் — அவருடைய நாமத்தைத் துதிப்பதிலிருந்து அவரால் கண்டடையப்படுவது வரை.

வாரச் சுருக்கம்

நாள்	அம்சம்	வேதவசனம்
1	துதியும் ஆராதனையும்	சங்கீதம் 145:1-2
2	சீஷத்துவம்	நீதிமொழிகள் 16:3
3	தாழ்மை	நீதிமொழிகள் 16:16
4	உணர்ந்தறிதல்	1 தீமோத்தேயு 6:11
5	ஏற்றுக்கொள்ளுதல்	ஆதியாகமம் 3:8-9
6	கீழ்ப்படிதல்	நீதிமொழிகள் 19:8
7	ஒன்றித்தல்	மத்தேயு 11:25-26

தொடக்கம்

குழுவை வரவேற்று, தொடங்கும் முன் கடந்த வாரத்தின் முக்கியப் பாடத்தைச் சுருக்கமாக நினைவுபடுத்துங்கள்.
அறிமுகக் கேள்வி: “கடந்த வாரம் உங்கள் வழிகளை ஞானத்திற்கு ஒப்புவித்ததை எங்கே கவனித்தீர்கள்?”

ஆராதனை & கவனம் குவித்தல்

> “ராஜாவாகிய என் தேவனே, உம்மை உயர்த்தி, உம்முடைய நாமத்தை எப்பொழுதும் என்றென்றைக்கும் ஸ்தோத்திரிப்பேன். நாடோறும் உம்மை ஸ்தோத்திரித்து, எப்பொழுதும் என்றென்றைக்கும் உம்முடைய நாமத்தைத் துதிப்பேன்.”
>
> **சங்கீதம் 145:1-2**

ஆழமாகச் செல்லுதல் — நாள்தோறும்

நாள் 1: துதியும் ஆராதனையும் (சங்கீதம் 145:1-2)
தியானத்திலிருந்து: இது சில வாரங்களுக்கு முன்பும் பயன்படுத்தப்பட்டது; ஆனால் அது ஆச்சரியமல்ல — நம் பிதா நம்மை அதே வசனங்களுக்குப் பலமுறை திரும்பக் கொண்டுவருகிறார்; ஒவ்வொரு முறையும் அர்த்தத்தின் புதிய சாயலைக் காட்டுகிறார் அல்லது அவரை இன்னும் அதிகமாகத் துதிக்க வாய்ப்பளிக்கிறார். மற்றவர்களைத் தேவனைத் துதிக்கும் வாய்ப்புகளுக்குள் நடத்தியபின் நீர் மட்டுமே தரக்கூடிய சந்தோஷத்தில் திளைத்து, ஆழ்ந்த சமாதானத்தையும் நன்றியையும் உணரும்போது இந்த வசனம் வருகிறது.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- இந்த வாரம் தேவனுடைய வல்லமையோ அக்கறையோ வெளிப்பட்டதை நீங்கள் கண்ட ஒரு வழி எது?
- இன்று உண்மையான துதிக்கு நம் குழு எப்படி இடம் கொடுக்கலாம்?

நாள் 2: சீஷத்துவம் (நீதிமொழிகள் 16:3)

> "உன் செய்கைகளைக் கர்த்தருக்கு ஒப்புவி; அப்பொழுது உன் யோசனைகள் உறுதிப்படும்."
>
> **நீதிமொழிகள் 16:3**

தியானத்திலிருந்து: கென்டக்கியின் கம்பர்லேண்டில் உள்ள Club 180-இல் ஐம்பத்திரண்டு நடுநிலை, உயர்நிலைப் பள்ளி மாணவர்களோடும் பதினான்கு பெரியவர்களோடும் இதை இப்போதுதான் அனுபவித்தேன். தேவன் எங்களுக்குள் வளர்த்த பணியை அவருக்கு ஒப்புவித்தோம்; அவருடைய சித்தம் நிறைவேறும்படி அவர் அதைத் தம் சித்தத்தின்படி வடிவமைத்தார். இப்படித்தான் அவருடைய திட்டத்தை அறிந்து நிறைவேற்றுகிறோம்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறவராக இப்போது எங்கே வளர இடமிருப்பதைக் காண்கிறீர்கள்?
- இந்த வாரம் நீங்கள் சீஷராக்கவோ உற்சாகப்படுத்தவோ கூடியவர் யார்?

நாள் 3: தாழ்மை (நீதிமொழிகள் 16:16)

> "பொன்னைச் சம்பாதிப்பதிலும் ஞானத்தைச் சம்பாதிப்பது எவ்வளவு உத்தமம்! வெள்ளியைச் சம்பாதிப்பதிலும் புத்தியைச் சம்பாதிப்பது எவ்வளவு மேன்மை!"
>
> **நீதிமொழிகள் 16:16**

தியானத்திலிருந்து: முதலில் நம்மைத் தாழ்த்தி, நம் கர்த்தரும் இரட்சகருமாகிய இயேசு கிறிஸ்துவின் பாதத்தில் முழங்கால்படியிடும்போது ஞானமும் புத்தியும் வருகின்றன. **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- தேவனுடைய சித்தத்திற்கு ஒப்புக்கொடுப்பது நடைமுறையில் உங்களுக்கு எப்படி இருக்கும்?
- தேவனோடுள்ள உங்கள் நடையில் பெருமை நுழைவதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?

நாள் 4: உணர்ந்தறிதல் (1 தீமோத்தேயு 6:11)

> "நீயோ, தேவனுடைய மனுஷனே இவைகளை விட்டோடி, நீதியையும் தேவபக்தியையும் விசுவாசத்தையும் அன்பையும் பொறுமையையும் சாந்தகுணத்தையும் அடையும்படி நாடு."
>
> **1 தீமோத்தேயு 6:11**

தியானத்திலிருந்து: உங்களைச் சுற்றியுள்ள சூழ்நிலைகளை உணர்ந்திருப்பது என்றால் உங்கள் சமூகத்தைக் கவனிப்பது — நீங்கள் ஏற்கனவே அங்கமாயிருப்பதையும், தேவன் உங்களை அனுப்புவதையும். ஆதாமும் ஏவாளும் தோட்டத்தில் செய்ததுபோல, மிகவும் விரும்பத்தக்கதாகத் தோன்றும் தீய காரியங்களை அணைத்துக்கொள்ளாதீர்கள். உலகத்தின் இச்சைகள் உங்களை மேற்கொண்டு கிறிஸ்துவின் பணியிலிருந்து திசைதிருப்ப விடாதீர்கள்; நீங்கள் மக்களை இயேசுவிடம் வழிகாட்டும்படி தேவன் உங்களைக் கடினமான, சுயநலமுள்ள இடங்களுக்கு அனுப்புவார்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- இப்போது ஊழியம் செய்யவோ பதிலளிக்கவோ தேவன் உங்களை எப்படி அழைக்கிறார்?
- இந்த வாரம் எந்தச் சூழ்நிலையில் தம்மை நம்பும்படி தேவன் கேட்கிறார்?

நாள் 5: ஏற்றுக்கொள்ளுதல் (ஆதியாகமம் 3:8-9)

> "பகலில் குளிர்ச்சியான வேளையிலே தோட்டத்தில் உலாவுகிற தேவனாகிய கர்த்தருடைய சத்தத்தை அவர்கள் கேட்டார்கள். அப்பொழுது ஆதாமும் அவன் மனைவியும் தேவனாகிய கர்த்தருடைய சந்நிதிக்கு விலகி, தோட்டத்தின் விருட்சங்களுக்குள்ளே ஒளித்துக்கொண்டார்கள். அப்பொழுது தேவனாகிய கர்த்தர் ஆதாமைக் கூப்பிட்டு: நீ எங்கே இருக்கிறாய் என்றார்."
>
> **ஆதியாகமம் 3:8-9**

தியானத்திலிருந்து: நம் கீழ்ப்படியாமையால் தேவனிடமிருந்து ஒளிவது மிகவும் பயங்கரமான காரியமாகத் தோன்றுகிறது; ஆனால் நாம் அனைவரும் அதைச் செய்கிறோம் — காணாமற்போனவர்களாக, சில நேரங்களில் கீழ்ப்படியாத கிறிஸ்தவர்களாகவும். தேவன் உங்களைக் கண்டடையட்டும்; முதலில் உங்கள் சொந்தக் கீழ்ப்படியாமையைக் கையாளுங்கள்; பின்னர் அவர் உங்களுக்கு

ஒளிந்திருக்கும் மற்றவர்களைக் காட்டும்போது, அவர்களை இயேசுவிடம் வழிகாட்ட அவரோடு செல்லுங்கள். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- தேவன் தங்களை ஏற்றுக்கொண்டு அழைக்கிறார் என்று கேட்க வேண்டியவர் உங்கள் வாழ்க்கையில் யார்?
- சமீபத்தில் தேவனுடைய அழைப்பையும் அக்கறையையும் எப்படி அனுபவித்தீர்கள்?

நாள் 6: கீழ்ப்படிதல் (நீதிமொழிகள் 19:8)

> "ஞானத்தைப் பெற்றுக்கொள்ளுகிறவன் தன் ஆத்துமாவைச் சிநேகிக்கிறான்; புத்தியைக் காக்கிறவன் நன்மையடைவான்."
>
> **நீதிமொழிகள் 19:8**

தியானத்திலிருந்து: மற்றவர்கள் தேவனோடு ஒப்புரவாக உதவும் அளவுக்கு நாம் அவர்களை நேசிக்க முடிவதற்கு — அல்லது நேசிக்க விரும்புவதற்கு — முன் நிறைவேற்ற வேண்டிய முன்நிபந்தனைகள் உண்டு — இந்த வாரம் அவற்றில் சிலவற்றைத் தொட்டோம். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- இன்னும் முழுமையாகக் கீழ்ப்படியும்படி உங்களிடம் கேட்கப்படும் தேவனுடைய ஒரு கட்டளை எது?
- இந்த வாரம் குழு ஒருவருக்கொருவர் எப்படிப் பொறுப்புடன் இருக்கலாம்?

நாள் 7: ஒன்றித்தல் (மத்தேயு 11:25-26)

> "அந்தச் சமயத்தில் இயேசு சொன்னது: பிதாவே! வானத்துக்கும் பூமிக்கும் ஆண்டவரே! இவைகளை ஞானிகளுக்கும் கல்விமான்களுக்கும் மறைத்து, பாலகருக்கு வெளிப்படுத்தினபடியால் உம்மை ஸ்தோத்திரிக்கிறேன். ஆம் பிதாவே! இப்படிச் செய்வது உம்முடைய திருவுளத்துக்குப் பிரியமாயிருந்தது."
>
> **மத்தேயு 11:25-26**

தியானத்திலிருந்து: இயேசு ஒவ்வொருவரின் உள்ளார்ந்த தேவைகளையும் அறிந்து, தம்மைத் தேடுகிறவர்களுக்குத் தம் பிரசன்னத்தை வெளிப்படுத்துகிறார். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- உங்களைச் சுற்றி வேதனைப்பட்டு, நீங்கள் சுமக்கும் நம்பிக்கை தேவைப்படுபவர்கள் யார்?
- கிறிஸ்து உங்களுக்குக் காட்டிய மனதுருக்கத்தை நீங்கள் எப்படிக் காட்டலாம்?

செயல்முறைச் சவால்

இந்த வாரம், "உங்கள் வழிகளை ஞானத்திற்கு ஒப்புவித்தல்" வாரத்திலிருந்து ஒரு நாளின் அம்சத்தைத் தேர்ந்தெடுத்து, குறிப்பிட்ட, காணக்கூடிய விதத்தில் நடைமுறைப்படுத்துங்கள் — பின்னர் அடுத்த முறை குழுவோடு அதன் விளைவைப் பகிருங்கள்.

நிறைவு ஜெபக் குறிப்பு

அவருடைய நாமத்தைத் துதிப்பதிலிருந்து அவரால் கண்டடையப்படுவது வரை ஒவ்வொருவரும் ஆழமாகப் புரிந்துகொள்ளவும், இந்த வாரம் அதை வாழத் தைரியம் பெறவும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

தலைவருக்கான குறிப்பு

குழு அமைதியாக இருந்தால், "உங்கள் வழிகளை ஞானத்திற்கு ஒப்புவித்தல்" பற்றிய நாள் 1 கலந்துரையாடல் கேள்விகளுக்கு உங்கள் சொந்த நேர்மையான பதிலோடு தொடங்கி வெளிப்படைத்தன்மைக்கு முன்மாதிரியாயிருங்கள்.