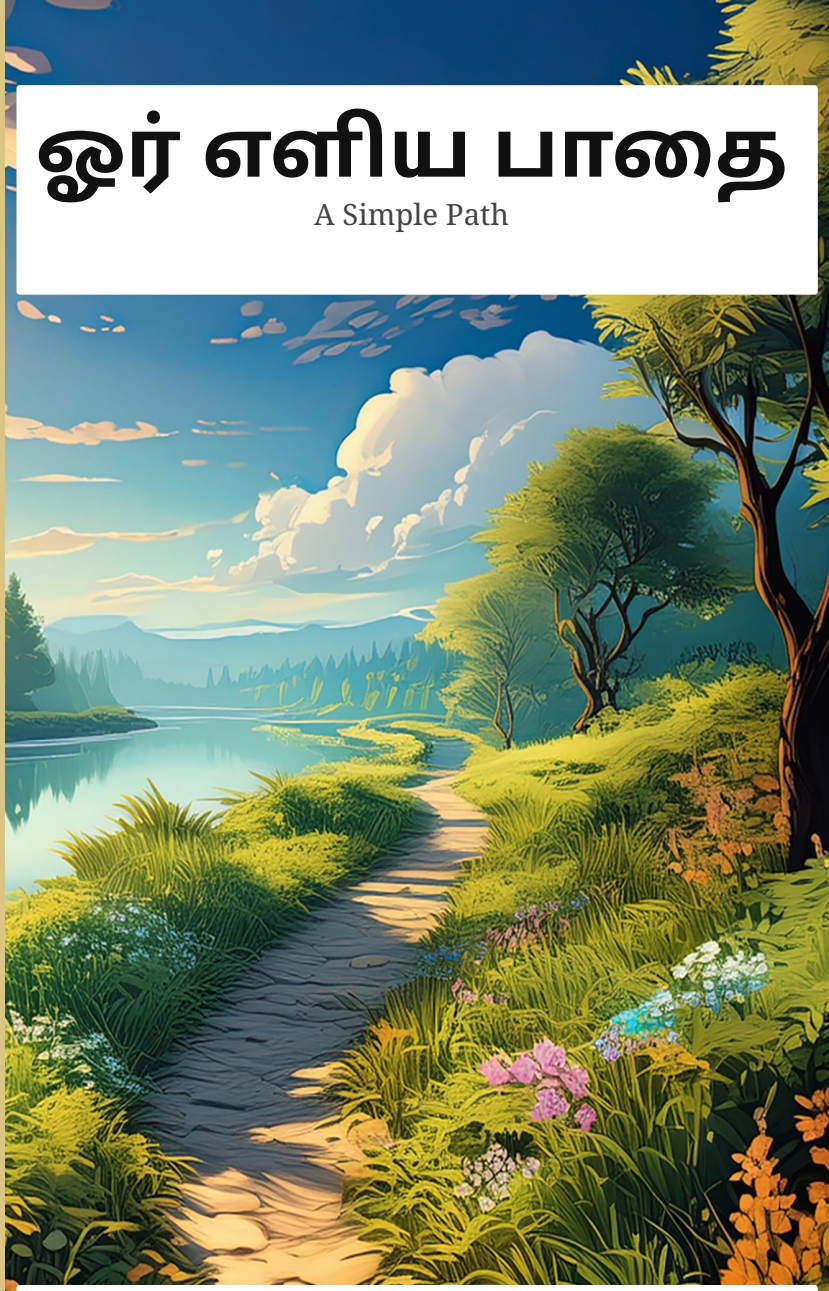
பாகம் 4 — ஓர் எளிய பாதை, வாரங்கள் 25–32

ஓர் எளிய பாதை

A Simple Path



தினமும் கர்த்தருடன் ஐக்கியம்

பாடத் திட்டங்கள் பின்னிணைப்பில் உள்ளன
புதுப்பிக்கப்பட்டது 28 செப்டம்பர் 2026

ஓர் எளிய பாதை — பாகம் 4

© 2024 பேட்ரிக் ரைட்.
அனைத்து உரிமைகளும்
பாதுகாக்கப்பட்டவை.
புதுப்பிக்கப்பட்டது: 28
செப்டம்பர் 2026

பதிப்பாளரின் முன் எழுத்துமூல அனுமதியின்றி
இந்நூலின் எந்தப் பகுதியையும் எந்த வடிவிலும்
மறுபதிப்பு செய்யக்கூடாது.

இந்தத் தமிழ் மொழிபெயர்ப்பிலுள்ள வேதவசனங்கள் பரிசுத்த வேதாகமம் (தமிழ் பழைய திருப்புதல்) இலிருந்து எடுக்கப்பட்டவை. இது பொதுக் களத்தில் (Public Domain) உள்ளது.

இந்தத் தமிழ் மொழிபெயர்ப்பிலுள்ள வேதவசனங்கள் பரிசுத்த வேதாகமம் (தமிழ் பழைய திருப்புதல்) இலிருந்து எடுக்கப்பட்டவை; இது பொதுக் களத்தில் (Public Domain) உள்ளது. ஆங்கில மூலநூலிலுள்ள வேதவசனங்கள் NEW AMERICAN STANDARD BIBLE®, Copyright © 1960–1995 The Lockman Foundation இலிருந்து எடுக்கப்பட்டவை.

அனுமதியுடன்
பயன்படுத்தப்பட்டது.

வெளியீடு: Reach A Cross.Org
348 Ritchey Road, Loudon, Tennessee 37774 USA
அமெரிக்க ஐக்கிய நாடுகளில் அச்சிடப்பட்டது
http://asimplepath.org — http://reachacross.org

இந்தச் சீஷத்துவ ஆய்வின் இலவசப் பிரதிக்குத் தொடர்புகொள்ளுங்கள்:

Patrick Wright
348 Ritchey Road, Loudon, TN 37774 USA
Patrick@asimplepath.org

“ஓர் எளிய பாதை” பற்றி
தினமும் கர்த்தருடன் ஐக்கியம்

“ஓர் எளிய பாதை” என்பது டென்னசி மாநிலம் லௌடனைச் சேர்ந்த பேட்ரிக் ரைட் எழுதிய தியானக் குறிப்பேட்டுத் தொடர். இது ஒரே நோக்கத்துடன் எழுதப்பட்டது: விசுவாசிகள் ஒவ்வொரு நாளும் தேவனைச் சந்திக்கும் பழக்கத்தை வளர்த்துக்கொள்ள உதவுவது. பல கிறிஸ்தவர்கள் தினசரி தியான நேரத்தை விரும்புகிறார்கள், ஆனால் அதற்கு நேரம் ஒதுக்கச் சிரமப்படுகிறார்கள், அல்லது ஏதாவது நெருக்கடி வரும்போது மட்டுமே தேவனிடம் திரும்புகிறார்கள். இந்தத் தொடர் ஓர் எளிய, நம்பகமான முறையைத் தருகிறது: ஒரு வசனம், ஒரு சிறு சிந்தனை, ஒரு ஜெபம், தேவன் சொல்வதை எழுதிக்கொள்ள சில வரிகள். இது ஒவ்வொரு காலையின் ஒரு பகுதியாக வேண்டும் என்பதே நோக்கம்.

இந்தத் தொடரில் ஐந்து பாகங்கள் உள்ளன; அவை நாற்பது வாரங்களை உள்ளடக்குகின்றன, ஒவ்வொரு பாகத்திலும் எட்டு வாரங்கள். ஒவ்வொரு புத்தகமும் ஒரு சிறிய குறிப்பேடு — அதில் எழுதவும், எடுத்துச் செல்லவும், பாதுகாத்து வைக்கவும் உரியது.

இந்தக் குறிப்பேடு எப்படிச் செயல்படுகிறது

ஒவ்வொரு நாளின் தியானமும் கிறிஸ்துவின் சீஷனுடைய ஏழு அம்சங்களைச் சுற்றி அமைக்கப்பட்டுள்ளது:

- துதியும் ஆராதனையும்
- சீஷத்துவம்
- தாழ்மை
- உணர்ந்தறிதல்
- ஏற்றுக்கொள்ளுதல்
- கீழ்ப்படிதல்
- ஒன்றித்தல் — பிறருடைய தேவைகளை உணர்ந்து, அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்யும் வழிகளைத் தேடுதல்

ஒவ்வொரு வாரமும் இந்த ஏழையும், நாளுக்கு ஒன்றாக, கடந்து செல்கிறது; இதனால் வாசகர் ஒரே ஒரு கருப்பொருளை அல்ல, சீஷனுடைய முழு வாழ்க்கையையும் பழகுகிறார்.

வழக்கமாக ஒரு நாள் ஒரு பக்கம். அது அந்த நாளின் அம்சத்துடனும், தனிப் பெட்டியில் வைக்கப்பட்ட ஒரு வேதப்பகுதியுடனும் தொடங்குகிறது. பின்பு ஒரு சுருக்கமான தியானச் சிந்தனை வருகிறது; வாசகரின் கவனம் ஆசிரியரின்

கருத்துக்களில் அல்ல, தேவனுடைய வார்த்தையிலேயே நிலைத்திருக்கும்படி அது வேண்டுமென்றே சுருக்கமாக வைக்கப்பட்டுள்ளது. பக்கத்தின் முடிவில் ஏதேனும் பிரதிபலிப்பு, உள்ளுணர்வு, அல்லது தேவனிடமிருந்து வந்த தனிப்பட்ட செய்தியை எழுதவும், ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுக்கவும் இடம் உண்டு. ஒவ்வொரு வாரமும் வாசகரின் கவனத்தைத் தன்னிலிருந்து தேவனிடம் திருப்பும் ஒரு துதி வசனத்துடன் தொடங்குகிறது. அது "வாரம் நிறைவு" என்ற பக்கத்துடன் முடிகிறது; அதிலுள்ள நேர்மையான கேள்விகள் உண்மையில் இப்படிக் கேட்கின்றன: இந்த வாரம் நான் உண்மையாகவே அவரைச் சந்தித்தேனா, அல்லது வெறும் சடங்காகச் செய்தேனா?

வெறும் தியானப் புத்தகத்தைவிட மேலானது

ஒவ்வொரு பாகமும் புதிய விசுவாசிகளுக்கும் அனுபவமிக்க சீஷர்களுக்கும் பயனுள்ள உதவிகளுடன் தொடங்குகிறது:

- **தினசரி தியான நேரம்** — ஆசிரியர் ஒவ்வொரு காலையும் தேவனுடன் எப்படித் தொடங்குகிறார் என்பதைப் பற்றிய அவருடைய சொந்த அனுபவம், தொடங்குவதற்கான நடைமுறை வழிகளுடன்.
- **தொடங்குவதற்கான துதி வசனங்கள்** — இரு ஏற்பாடுகளிலிருந்தும் தொகுக்கப்பட்ட துதிப் பகுதிகள்.
- **இரட்சிப்பின் வழி** — விசுவாச ஜெபத்துடன் சுவிசேஷத்தின் தெளிவான, வேதாகம அடிப்படையிலான விளக்கம்.
- **என் இரட்சிப்பின் சாட்சி** மற்றும் **உங்கள் இரட்சிப்பின் சாட்சி** — ஆசிரியரின் கதை, வாசகர்கள் தங்கள் சாட்சியை எழுத வழிகாட்டும் பக்கம்.
- **தனிப்பட்ட சீஷத்துவ ஆய்வு** — தேவனுடைய வார்த்தையிலும், தேவன்மேலுள்ள அன்பிலும், பிறர்மேலுள்ள அன்பிலும், சீஷர்களை உருவாக்குவதிலும் உள்ள வளர்ச்சியைப் பற்றிய நேர்மையான சுயமதிப்பீடு.

குழுக்களுக்கு

ஒவ்வொரு பாகத்திலும் ஒரு தலைவர் வழிகாட்டி உள்ளது: குழுத் தலைவர்களுக்கு வரவேற்பு, ஏழு அம்சங்களின் சுருக்கக் குறிப்பு, ஒவ்வொரு வாரத்திற்குமான பாடத் திட்டம். ஒவ்வொரு கூடுகையிலும் ஒரு கருப்பொருளும் நோக்கமும், தொடக்கக் கேள்வி, ஆராதனை நேரம், அந்த வாரத் தியானங்களைப் பற்றிய நாள்வாரியான கலந்துரையாடல், நிறைவு ஜெபம் ஆகியவை உள்ளன. பாகம் 1 வழிகாட்டி "அடுத்து எங்கே?" என்ற பகுதியுடன் முடிகிறது; அது குழு தன் எட்டு வாரங்களைத் திரும்பிப் பார்த்து எப்படித் தொடர்வது என்று தீர்மானிக்க உதவுகிறது. ஆகவே இந்தத் தொடர் ஞாயிறு பள்ளி வகுப்புகளுக்கும், சிறு குழுக்களுக்கும், தனிப்பட்ட சீஷத்துவத்திற்கும் மிகப் பொருத்தமானது.

பாகங்கள் வழியாகச் செல்லும் பாதை

பாகம் 1 (வாரங்கள் 1–8) அஸ்திபாரம் இடுகிறது:

- **தாழ்மையாய் நடத்தல்** — ஒவ்வொரு நாளையும் நாமே நடத்துவதால் அல்ல, தேவனுக்கு முன்பாக நம்மைத் தாழ்த்துவதால் தொடங்குதல்.
- **ஆவியால் நடத்தப்படுதல்** — ஏழு அம்சங்களை நம் சொந்த பலத்தில் பின்பற்றுவதிலிருந்து பரிசுத்த ஆவியானவரைச் சார்ந்திருப்பதற்கு மாறுதல்.
- **ஞானத்தில் நடத்தல்** — தேவனுடைய ஞானத்தை உலக ஞானத்திலிருந்து பிரித்தறிந்து, நம் பலவீனத்தில் அவருடைய வல்லமையைக் கண்டடைதல்.
- **தேவனுடைய முகத்தைத் தேடுதல்** — அவர் தூரமாகவோ மௌனமாகவோ தோன்றும் காலங்களிலும் அவரைத் தேடுதல்.
- **உற்சாகமான ஊழியம்** — கடமைக்காகச் செய்யும் ஊழியத்திலிருந்து இருதயப்பூர்வமான ஊழியத்திற்கு மாறுதல்.
- **புதுப்பிக்கப்பட்ட பெலன்** — சோர்வு மற்றும் ஆவிக்குரிய தேக்க காலங்களில் தேவனுக்குக் காத்திருத்தல்.
- **மேலானவைகள்** — ஆவிக்குரிய வழிவிலகலின் இழுப்புக்கு எதிராக நம் மனதைக் கிறிஸ்துவின்மேல் வைத்தல்.
- **முழு வட்டம்** — எல்லாம் தொடங்கிய சுவிசேஷத்திற்கே திரும்புதல்.

பாகம் 2 (வாரங்கள் 9–16) அதே எட்டு கருப்பொருள்களைப் புதிய வேதப்பகுதிகளுடன் இரண்டாம் முறை கடந்து செல்கிறது; தொடங்கியதை ஆழப்படுத்தி, இந்த ஒழுங்கை நிலையான பழக்கமாக்குகிறது.

பாகம் 3 (வாரங்கள் 17–24) — நம்பிக்கையும் கீழ்ப்படிதலும், ஆவியோடும் உண்மையோடும் ஆராதனை, தேவனுடைய இறையாண்மையுள்ள கரம், பரிசுத்த ஆவியானவரின் பெரிய கிரியைகள், எல்லாப் புத்திக்கும் மேலான சமாதானம், மனநிறைவு, தெரிந்துகொள்ளப்பட்டு அழைக்கப்படுதல்.

பாகம் 4 (வாரங்கள் 25–32) — விசுவாசத்தின் அஸ்திபாரம், நம் பலவீனத்தில் தேவனுடைய வல்லமை, உறுதியாக நிறைவு செய்தல், தன் குடும்பத்தைச் சீஷராக்குதல், நன்றியுணர்வின் மூலம் பக்தியை ஆழப்படுத்துதல்.

பாகம் 5 (வாரங்கள் 33–40) — பிதாவின் அன்பான சிட்சை, தம்மை நோக்கிக் கூப்பிடுகிற யாவருக்கும் தேவன் சமீபமாயிருத்தல், சோதனைகளிலும் களிகூருதல், ஜீவனுள்ள வல்லமையுள்ள வார்த்தை, தன் வழிகளைக் கர்த்தருடைய ஞானத்திற்கு ஒப்புவித்தல்.

இது யாருக்காக

தேவனுடைய வார்த்தையில் தினமும் நேரம் செலவிடுவதன் மூலம் இயேசு கிறிஸ்துவுக்கு இன்னும் நெருக்கமாக வளர விரும்பும் எவருக்கும் “ஓர் எளிய பாதை” உரியது. தேவனுடன் நடக்கக் கற்றுக்கொள்ளும் புதிய கிறிஸ்தவர்களுக்கும், புதிய உற்சாகம் தேடும் நீண்டகால விசுவாசிகளுக்கும், தயாரான சீஷத்துவக் கருவியைத் தேடும் தலைவர்களுக்கும் இது பொருந்தும். இதன் வாக்குறுதி எளிமையானது: ஒவ்வொரு நாளும் தேவனுடன் உண்மையாகச் செலவிடும் நேரம் இயேசுவை இன்னும் அதிகமாகப் பின்பற்ற விரும்பும் இருதயத்தை உண்டாக்குகிறது — அந்த வாஞ்சையே பரிசுத்த ஆவியானவரின் கிரியை.

தினசரி தியான நேரம்

ஒவ்வொரு காலையும் நான் எழுந்ததும், நான் பயன்படுத்தும் குறிப்பேட்டையும் வேதாகமத்தையும் வைத்திருக்கும் சாய்வு நாற்காலிக்கு நேராகச் செல்கிறேன் — பொதுவாக நான் வேதாகமச் செயலியைப் பயன்படுத்துகிறேன். ஆனால் என் மனம் பெரும்பாலும் வரவிருக்கும் நாளின் எண்ணங்களாலோ நேற்றைய மீதமுள்ள எண்ணங்களாலோ நிறைந்திருக்கும்; பரலோகத்திலிருக்கிற என் பிதாவின்மேல் நான் இன்னும் கவனம் செலுத்தியிருக்கமாட்டேன். தினசரி தியான நேரத்தை எப்படிக் கடைப்பிடிப்பது என்ற விளக்கம் அடுத்து வருகிறது; நீங்கள் பயன்படுத்தக்கூடிய மாதிரி வசனங்களும் இந்தக் குறிப்பேட்டில் உள்ளன. நான் வலியுறுத்த விரும்புவது இதுதான்: குறைந்தபட்சம் தொடக்கத்திலாவது தியான நேரத்திலிருந்து "சுயத்தை" வெளியேற்றுவது மிக முக்கியம் — அதைச் செய்ய ஒரே வழி, துதியின் மூலம் நம் பரலோகப் பிதாவின்மேல் கவனம் செலுத்துவதுதான். சில நேரங்களில் துதிப் பாடல்களைக் கேட்டுத் தொடங்குவேன்; ஆனால் 99 சதவீத நேரம் துதி வசனங்களை வாசித்துத் தியானிக்கிறேன் — இவற்றுக்கு இணையத்தில் பல ஆதாரங்கள் உள்ளன. அந்த நேரத்தில் நான் பொதுவாக எதையும் எழுதுவதில்லை. இந்தப் பழக்கத்தைப் பெற உங்களுக்கு உதவ, கீழே துதி வசனங்களின் பட்டியலைச் சேர்த்திருக்கிறேன். இந்த வசனங்களில் கவனம் செலுத்தித் தொடங்குங்கள்; நம் பிதா உங்களிடமிருந்து சுயத்தை நீக்கி, நீங்கள் அவரையே நோக்கும்வரை தேவையான அளவு வசனங்களை வாசியுங்கள்.

தியான நேரம் என்பது இதுதான்: ஒவ்வொரு நாளும் தேவனுடன் தனித்திருக்க ஒதுக்கப்பட்ட நேரம் — வேதத்தில் அவருடைய சத்தத்தைக் கேட்கவும், ஜெபத்தில் அவருடன் நேர்மையாகப் பேசவும், வரும் நாளை நீங்கள் எப்படிச் சந்திக்க வேண்டுமென்று அவர் உருவாக்க இடமளிக்கவும். பரபரப்பான ஊழியத்தின் நடுவிலும் இயேசுவே இதற்கு முன்னுரிமை கொடுத்தார்.

> "அவர் அதிகாலையில், இருட்டோடே எழுந்து புறப்பட்டு, வனாந்தரமான ஓரிடத்திற்குப்போய், அங்கே ஜெபம்பண்ணினார்."
>
> **மாற்கு 1:35**

அவருக்கே அந்த ஒழுங்கு தேவைப்பட்டதென்றால், நமக்கும் தேவை. தேவனுடன் தினசரி நடை தானாக நடப்பதில்லை — நாள் நம்மை ஆட்கொள்வதற்கு முன் நாம் அவருக்குக் கொடுக்கத் தெரிந்துகொள்ளும் அமைதியான, அவசரமற்ற நிமிடங்களில் அது வளர்கிறது.

தொடங்குவது எளிது: ஓர் அமைதியான இடத்தைத் தெரிந்துகொள்ளுங்கள்; தேவன் உங்களுக்குக் காட்டுவதை எழுதிக்கொள்ள உங்கள் வேதாகமம், இந்த ஆய்வு, ஒரு குறிப்பேடு ஆகியவற்றை அருகில் வைத்துக்கொள்ளுங்கள்.

ஜெபிக்கக் கற்றுக்கொடுக்கும்படி சீஷர்கள் இயேசுவைக் கேட்டபோது, தியான நேரத்தைத் தொடங்க இன்றும் பயன்படும் ஒரு மாதிரியை அவர் கொடுத்தார் — துதி, அவருடைய சித்தத்திற்கு ஒப்புக்கொடுத்தல், அனுதினமும் அவரைச் சார்ந்திருத்தல், அறிக்கையிடுதல், சோதனையிலிருந்து பாதுகாப்பு (மத்தேயு 6:9–13).

தியான நேரம் இந்த எளிய முறையைப் பின்பற்றலாம்:

1. துதி — ஒரு வேதவசனத்தைப் பயன்படுத்தி, தேவன் யார் என்று சொல்லி, அவரிடம் திரும்பித் தொடங்குங்கள்.
2. அறிக்கை — அவருடனான உங்கள் ஐக்கியத்தைத் தடுக்கும் எதையும் வெளிப்படுத்தும்படி தேவனிடம் கேட்டு, மன்னிப்பு வேண்டுங்கள்.
3. வாசியுங்கள் — அவருடைய வார்த்தையைத் திறந்து ஒரு பகுதியை மெதுவாக வாசியுங்கள்.
4. தியானித்து எழுதுங்கள் — வாசித்ததைத் தியானித்து, தேவன் காட்டுவதை எழுதிக்கொள்ளுங்கள்.
5. ஜெபியுங்கள் — அவர் செய்துகொண்டிருப்பதற்காக நன்றி சொல்லி, அவருடைய வழிநடத்துதலைக் கேளுங்கள்.
6. பகிர்ந்துகொள்ளுங்கள் — நாள் முடிவதற்குள், தேவன் காட்டியதை வேறொருவருடன் பகிர்ந்துகொள்ளுங்கள்.

அந்தக் கடைசிப் படி தோன்றுவதைவிட முக்கியமானது. இலக்கு வெறுமனே சீஷராக்கப்படுவது அல்ல, சீஷர்களை உருவாக்கும் சீஷராவதே — பிறரில் முதலீடு செய்வது; அவர்களும் தங்கள் முறையில் வேறொருவரில் முதலீடு செய்வார்கள்.

இது நீண்டதாகவோ சிக்கலானதாகவோ இருக்க வேண்டியதில்லை. “ஓர் எளிய பாதை” வேண்டுமென்றே எளிமையாக இருக்கிறது; அதனால் இந்தப் பழக்கத்தை நீங்கள் தொடர முடியும் — அதே நேரம், அதே அமைதியான இடம், அதே திறந்த வேதாகமம், நாள்தோறும், அது சுவாசிப்பதுபோல இயல்பாகும் வரை. நீங்கள் எவ்வளவு நேரம் இருக்கிறீர்கள் என்பதல்ல, நீங்கள் வருவதும், தொடர்ந்து வருவதுமே முக்கியம்.

தொடங்குவதற்கான துதி வசனங்கள்

துதியைப் பற்றிய வேதவசனங்களின் தொகுப்பு — நீங்கள் அவற்றைத் தேட வேண்டியதில்லாதபடி, மேலும் ஆய்வுக்காகச் சேகரிக்கப்பட்டது (வசனங்கள் தமிழ் பழைய திருப்புதலிலிருந்து):

பழைய ஏற்பாடு

யோபு 26:7
அவர் உத்தரமண்டலத்தை வெட்டவெளியிலே விரித்து, பூமியை அந்தரத்திலே தொங்கவைக்கிறார்.

2 சாமுவேல் 22:26-27
தயவுள்ளவனுக்கு நீர் தயவுள்ளவராகவும், உத்தமனுக்கு நீர் உத்தமராகவும், புனிதனுக்கு நீர் புனிதராகவும், மாறுபாடானவனுக்கு நீர் மாறுபடுகிறவராகவும் தோன்றுவீர்.

1 நாளாகமம் 16:36
இஸ்ரவேலின் தேவனாகிய கர்த்தருக்கு சதாகாலங்களிலும் ஸ்தோத்திரமுண்டாவதாக, அதற்கு ஜனங்களெல்லாரும் ஆமென் என்று சொல்லிக் கர்த்தரைத் துதித்தார்கள்.

1 நாளாகமம் 29:11-13
கர்த்தாவே, மாட்சிமையும் வல்லமையும் மகிமையும் ஜெயமும் மகத்துவமும் உம்முடையவைகள்; வானத்திலும் பூமியிலும் உள்ளவைகளெல்லாம் உம்முடையவைகள்; கர்த்தாவே, ராஜ்யமும் உம்முடையது; தேவரீர் எல்லாருக்கும் தலைவராய் உயர்ந்திருக்கிறீர். ஐசுவரியமும் கனமும் உம்மாலே வருகிறது; தேவரீர் எல்லாவற்றையும் ஆளுகிறவர்; உம்முடைய கரத்திலே சத்துவமும் வல்லமையும் உண்டு; எவரையும் மேன்மைப்படுத்தவும் பலப்படுத்தவும் உம்முடைய கரத்தினால் ஆகும். இப்போதும் எங்கள் தேவனே, நாங்கள் உமக்கு ஸ்தோத்திரம் செலுத்தி, உமது மகிமையுள்ள நாமத்தைத் துதிக்கிறோம்.

சங்கீதம் 7:17
நான் கர்த்தரை அவருடைய நீதியின்படி துதித்து, உன்னதமான கர்த்தருடைய நாமத்தைக் கீர்த்தனம் பண்ணுவேன்.

சங்கீதம் 9:1
கர்த்தாவே, என் முழு இருதயத்தோடும் உம்மைத் துதிப்பேன்; உம்முடைய அதிசயங்களையெல்லாம் விவரிப்பேன்.

சங்கீதம் 21:13
கர்த்தாவே, உம்முடைய பலத்திலே நீர் எழுந்தருளும்; அப்பொழுது உம்முடைய வல்லமையைப் பாடிக்கீர்த்தனம்பண்ணுவோம்.

சங்கீதம் 22:26
சாந்தகுணமுள்ளவர்கள் புசித்துத்திருப்தியடைவார்கள்; கர்த்தரைத் தேடுகிறவர்கள் அவரைத் துதிப்பார்கள்; உங்கள் இருதயம் என்றென்றைக்கும் வாழும்.

சங்கீதம் 28:6-7
கர்த்தருக்கு ஸ்தோத்திரம்; அவர் என் விண்ணப்பங்களின்
சத்தத்தைக் கேட்டார். கர்த்தர் என் பெலனும் என்
கேடகமுமாயிருக்கிறார்; என் இருதயம், அவரை நம்பியிருந்தது;
நான் சகாயம் பெற்றேன், ஆகையால் என் இருதயம் களிகூருகிறது;
என் பாட்டினால் அவரைத் துதிப்பேன்.

சங்கீதம் 30:11-12
என் புலம்பலை ஆனந்தக் களிப்பாக மாறப்பண்ணினீர்; என் மகிமை
அமர்ந்திராமல் உம்மைக் கீர்த்தனம்பண்ணும்படியாக நீர் என்
இரட்டைக் களைந்துபோட்டு, மகிழ்ச்சியென்னும் கட்டினால் என்னை
இடைகட்டினீர். என் தேவனாகிய கர்த்தாவே, உம்மை
என்றென்றைக்கும் துதிப்பேன்.

சங்கீதம் 31:7
உமது கிருபையிலே களிகூர்ந்து மகிழுவேன்; நீர் என் உபத்திரவத்தைப்
பார்த்து, என் ஆத்தும வியாகுலங்களை அறிந்திருக்கிறீர்.

சங்கீதம் 33:1-5
நீதிமான்களே, கர்த்தருக்குள் களிகூருங்கள்; துதிசெய்வது
செம்மையானவர்களுக்குத் தகும். சுரமண்டலத்தினால் கர்த்தரைத்
துதித்து, பத்து நரம்பு வீணையினாலும் அவரைக்
கீர்த்தனம்பண்ணுங்கள். அவருக்குப் புதுப்பாட்டைப் பாடுங்கள்; ஆனந்த
சத்தத்தோடே வாத்தியங்களை நேர்த்தியாய் வாசியுங்கள். கர்த்தருடைய
வார்த்தை உத்தமமும், அவருடைய செய்கையெல்லாம்
சத்தியமுமாயிருக்கிறது. அவர் நீதியிலும் நியாயத்திலும்
பிரியப்படுகிறார்; பூமி கர்த்தருடைய காருணியத்தினால்
நிறைந்திருக்கிறது.

சங்கீதம் 34:1-2
கர்த்தரை நான் எக்காலத்திலும் ஸ்தோத்திரிப்பேன்; அவர் துதி
எப்போதும் என் வாயிலிருக்கும். கர்த்தருக்குள் என் ஆத்துமா
மேன்மைபாராட்டும்; சிறுமைப்பட்டவர்கள் அதைக்கேட்டு
மகிழுவார்கள்.

சங்கீதம் 73:26
என் மாம்சமும் என் இருதயமும் மாண்டுபோகிறது; தேவன்
என்றென்றைக்கும் என் இருதயத்தின் கன்மலையும் என்
பங்குமாயிருக்கிறார்.

சங்கீதம் 86:12
என் தேவனாகிய ஆண்டவரே, உம்மை என் முழு இருதயத்தோடும்
துதித்து, உமது நாமத்தை என்றென்றைக்கும் மகிமைப்படுத்துவேன்.

சங்கீதம் 89:6
ஆகாயமண்டலத்தில் கர்த்தருக்கு நிகரானவர் யார்?
பலவான்களின் புத்திரரில் கர்த்தருக்கு ஒப்பானவர் யார்?

சங்கீதம் 92:1
கர்த்தரைத் துதிப்பதும், உன்னதமானவரே, உமது நாமத்தைக்
கீர்த்தனம்பண்ணுவதும்.

சங்கீதம் 95:3

கர்த்தரே மகா தேவனும், எல்லா தேவர்களுக்கும்
மகாராஜனுமாயிருக்கிறார். நம்மை உண்டாக்கின கர்த்தருக்கு
முன்பாக நாம் பணிந்து குனிந்து முழங்காற்படியிடக்கடவோம்
வாருங்கள். அவர் நம்முடைய தேவன்; நாம் அவர் மேய்ச்சலின்
ஜனங்களும், அவர் கைக்குள்ளான ஆடுகளுமாமே.

சங்கீதம் 95:6-8a

நம்மை உண்டாக்கின கர்த்தருக்கு முன்பாக நாம் பணிந்து குனிந்து முழங்காற்படியிடக்கடவோம் வாருங்கள். அவர் நம்முடைய தேவன்; நாம் அவர் மேய்ச்சலின் ஜனங்களும், அவர் கைக்குள்ளான ஆடுகளுமாமே. இன்று அவருடைய சத்தத்தைக் கேட்பீர்களாகில், வனாந்தரத்தில் கோபம் மூட்டினபோதும் சோதனை நாளிலும் நடந்ததுபோல உங்கள் இருதயத்தைக் கடினப்படுத்தாதேயுங்கள்.

சங்கீதம் 100:1-2

பூமியின் குடிகளே, எல்லாரும் கர்த்தரைக் கெம்பீரமாய்ப் பாடுங்கள்.
மகிழ்ச்சியோடே கர்த்தருக்கு ஆராதனைசெய்து, ஆனந்தசத்தத்தோடே அவர்
சந்நிதிமுன் வாருங்கள்.

சங்கீதம் 100:3-5

கர்த்தரே தேவனென்று அறியுங்கள்; நாம் அல்ல, அவரே நம்மை
உண்டாக்கினார்; நாம் அவர் ஜனங்களும் அவர் மேய்ச்சலின்
ஆடுகளுமாயிருக்கிறோம். அவர் வாசல்களில் துதியோடும், அவர்
பிராகாரங்களில் புகழ்ச்சியோடும் பிரவேசித்து, அவரைத் துதித்து, அவருடைய
நாமத்தை ஸ்தோத்திரியுங்கள். கர்த்தர் நல்லவர், அவருடைய கிருபை
என்றென்றைக்கும், அவருடைய உண்மை தலைமுறை தலைமுறைக்கும்
உள்ளது.

சங்கீதம் 101:1

இரக்கத்தையும் நியாயத்தையும் குறித்துப் பாடுவேன்;
கர்த்தாவே, உம்மைக் கீர்த்தனம்பண்ணுவேன்.

சங்கீதம் 103:2

என் ஆத்துமாவே, கர்த்தரை ஸ்தோத்திரி; அவர் செய்த சகல
உபகாரங்களையும் மறவாதே.

சங்கீதம் 105:1-2

கர்த்தரைத் துதித்து, அவருடைய நாமத்தைப்
பிரஸ்தாபமாக்குங்கள், அவருடைய செய்கைகளை
ஜனங்களுக்குள்ளே பிரசித்தப்படுத்துங்கள். அவரைப் பாடி
அவரைக் கீர்த்தனம்பண்ணுங்கள், அவருடைய
அதிசயங்களையெல்லாம் தியானித்துப் பேசுங்கள்.

சங்கீதம் 107:8, 15, 21, 31
அவர்கள் கர்த்தரை அவருடைய கிருபையினிமித்தமும், மனுபுத்திரருக்கு அவர் செய்கிற அதிசயங்களினிமித்தமும் துதிப்பார்களாக.

சங்கீதம் 109:30
கர்த்தரை நான் என் வாயில் மிகவும் துதித்து, அநேகர் நடுவிலே அவரைப் புகழுவேன்.

சங்கீதம் 111:1
அல்லேலூயா, செம்மையானவர்களுடைய சங்கத்திலும் சபையிலும் கர்த்தரை முழு இருதயத்தோடும் துதிப்பேன்.

சங்கீதம் 115:18
நாமோ, இதுமுதல் என்றென்றைக்கும் கர்த்தரை ஸ்தோத்திரிப்போம். அல்லேலூயா.

சங்கீதம் 117:1
ஜாதிகளே, எல்லாரும் கர்த்தரைத் துதியுங்கள்; ஜனங்களே எல்லாரும் அவரைப் போற்றுங்கள்.

சங்கீதம் 118:19, 28-29
நீதியின் வாசல்களைத் திறவுங்கள்; நான் அவைகளுக்குள் பிரவேசித்துக் கர்த்தரைத் துதிப்பேன். நீர் என்தேவன், நான் உம்மைத் துதிப்பேன்; நீர் என் தேவன், நான் உம்மை உயர்த்துவேன். கர்த்தரைத் துதியுங்கள், அவர் நல்லவர்; அவர் கிருபை என்றுமுள்ளது.

சங்கீதம் 118:24
இது கர்த்தர் உண்டுபண்ணின நாள், இதிலே களிகூர்ந்து மகிழக்கடவோம்.

சங்கீதம் 135:3
கர்த்தர் நல்லவர்; அவருடைய நாமத்தைக் கீர்த்தனம்பண்ணுங்கள்; அது இன்பமானது.

சங்கீதம் 143:8
அதிகாலையில் உமது கிருபையைக் கேட்கப்பண்ணும், உம்மை நம்பியிருக்கிறேன், நான் நடக்கவேண்டிய வழியை எனக்குக் காண்பியும்; உம்மிடத்தில் என் ஆத்துமாவை உயர்த்துகிறேன்.

சங்கீதம் 145:1-2
ராஜாவாகிய என் தேவனே, உம்மை உயர்த்தி, உம்முடைய நாமத்தை எப்பொழுதும் என்றென்றைக்கும் ஸ்தோத்திரிப்பேன். நாடோறும் உம்மை ஸ்தோத்திரித்து, எப்பொழுதும் என்றென்றைக்கும் உம்முடைய நாமத்தைத் துதிப்பேன்.

சங்கீதம் 145:8

கர்த்தர் இரக்கமும் மன உருக்கமும் நீடிய சாந்தமும் மிகுந்த கிருபையும் உள்ளவர்.

சங்கீதம் 145:16-18
நீர் உமது கையைத் திறந்து, சகல பிராணிகளின் வாஞ்சையையும் திருப்தியாக்குகிறீர். கர்த்தர் தமது வழிகளிலெல்லாம் நீதியுள்ளவரும், தமது கிரியைகளிலெல்லாம் கிருபையுள்ளவருமாயிருக்கிறார். தம்மை நோக்கிக் கூப்பிடுகிற யாவருக்கும், உண்மையாய்த் தம்மை நோக்கிக் கூப்பிடுகிற யாவருக்கும், கர்த்தர் சமீபமாயிருக்கிறார்.

சங்கீதம் 146:1-2
அல்லேலூயா என் ஆத்துமாவே கர்த்தரைத் துதி. நான் உயிரோடிருக்குமட்டும் கர்த்தரைத் துதிப்பேன்; நான் உள்ளளவும் என் தேவனைக் கீர்த்தனம் பண்ணுவேன்.

சங்கீதம் 147:12
எருசலேமே கர்த்தரை ஸ்தோத்திரி; சீயோனே என் தேவனைத் துதி.

சங்கீதம் 150:1-2
அல்லேலூயா, தேவனை அவருடைய பரிசுத்த ஸ்தலத்தில் துதியுங்கள்; அவருடைய வல்லமை விளங்கும் ஆகாய விரிவைப்பார்த்து அவரைத் துதியுங்கள். அவருடைய வல்லமையுள்ள கிரியைகளுக்காகத் துதியுங்கள்; மாட்சிமை பொருந்திய அவருடைய மகத்துவத்திற்காக அவரைத் துதியுங்கள்.

நீதிமொழிகள் 3:5-6
உன் சுயபுத்தியின்மேல் சாயாமல், உன் முழு இருதயத்தோடும் கர்த்தரில் நம்பிக்கையாயிருந்து, உன் வழிகளிலெல்லாம் அவரை நினைத்துக்கொள்; அப்பொழுது அவர் உன் பாதைகளைச் செவ்வைப்படுத்துவார்.

ஏசாயா 45:12
நான் பூமியை உண்டுபண்ணி, நானே அதின்மேல் இருக்கிற மனுஷர்களைச் சிருஷ்டித்தேன்; என் கரங்கள் வானங்களை விரித்தன; அவைகளின் சர்வசேனையையும் நான் கட்டளையிட்டேன்.

ஏசாயா 45:18
வானங்களைச் சிருஷ்டித்து பூமியையும் வெறுமையாயிருக்கச் சிருஷ்டியாமல் அதைக் குடியிருப்புக்காகச்செய்து படைத்து, அதை உருவேற்படுத்தின தேவனாகிய, கர்த்தர் சொல்லுகிறதாவது: நானே கர்த்தர், வேறொருவர் இல்லை.

ஏசாயா 46:9-10
முந்திப் பூர்வகாலத்தில் நடந்தவைகளை நினையுங்கள்; நானே தேவன், வேறொருவரும் இல்லை; நானே தேவன் எனக்குச் சமானமில்லை. அந்தத்திலுள்ளவைகளை ஆதிமுதற்கொண்டும், இன்னும் செய்யப்படாதவைகளைப் பூர்வகாலமுதற்கொண்டும் அறிவிக்கிறேன்; என் ஆலோசனை நிலைநிற்கும், எனக்குச் சித்தமானவைகளையெல்லாம் செய்வேன் என்று சொல்லி.

செப்பனியா 3:14
சீயோன் குமாரத்தியே, கெம்பீரித்துப்பாடு; இஸ்ரவேலரே, ஆர்ப்பரியுங்கள்; எருசலேம் குமாரத்தியே, நீ முழுஇருதயத்தோடும் மகிழ்ந்து களிகூரு.

புதிய ஏற்பாடு

லூக்கா 2:20
மேய்ப்பர்களும் தங்களுக்குச் சொல்லப்பட்டதின்படியே கேட்டு, கண்ட எல்லாவற்றிற்காகவும் தேவனை மகிமைப்படுத்தி, துதித்துக்கொண்டு திரும்பிப்போனார்கள்.

யோவான் 17:3
ஒன்றான மெய்த்தேவனாகிய உம்மையும் நீர் அனுப்பினவராகிய இயேசுகிறிஸ்துவையும் அறிவதே நித்தியஜீவன்.

ரோமர் 15:11
மேலும், புறஜாதிகளே, எல்லாரும் கர்த்தரைத் துதியுங்கள்; ஜனங்களே, எல்லாரும் அவரைப் புகழுங்கள் என்றும் சொல்லுகிறார்.
2 கொரிந்தியர் 1:3-4
நமது கர்த்தராகிய இயேசுகிறிஸ்துவின் பிதாவாகிய தேவனும், இரக்கங்களின் பிதாவும், சகலவிதமான ஆறுதலின் தேவனுமாயிருக்கிறவருக்கு ஸ்தோத்திரம். தேவனால் எங்களுக்கு அருளப்படுகிற ஆறுதலினாலே, எந்த உபத்திரவத்திலாகிலும் அகப்படுகிறவர்களுக்கு நாங்கள் ஆறுதல் செய்யத் திராணியுள்ளவர்களாகும்படி, எங்களுக்கு வரும் சகல உபத்திரவங்களிலேயும் அவரே எங்களுக்கு ஆறுதல்செய்கிறவர்.

கொலோசெயர் 3:17
வார்த்தையினாலாவது கிரியையினாலாவது, நீங்கள் எதைச் செய்தாலும், அதையெல்லாம் கர்த்தராகிய இயேசுவின் நாமத்தினாலே செய்து, அவர் முன்னிலையாகப் பிதாவாகிய தேவனை ஸ்தோத்திரியுங்கள்.

பிலிப்பியர் 4:4
கர்த்தருக்குள் எப்பொழுதும் சந்தோஷமாயிருங்கள்; சந்தோஷமாயிருங்கள் என்று மறுபடியும் சொல்லுகிறேன்.

1 தெசலோனிக்கேயர் 5:16 எப்பொழுதும் சந்தோஷமாயிருங்கள்.

எபிரெயர் 4:12
தேவனுடைய வார்த்தையானது ஜீவனும் வல்லமையும் உள்ளதாயும், இருபுறமும் கருக்குள்ள எந்தப் பட்டயத்திலும் கருக்கானதாயும், ஆத்துமாவையும் ஆவியையும், கணுக்களையும் ஊனையும் பிரிக்கத்தக்கதாக உருவக் குத்துகிறதாயும், இருதயத்தின் நினைவுகளையும் யோசனைகளையும் வகையறுக்கிறதாயும் இருக்கிறது.

1 பேதுரு 1:8
அவரை நீங்கள் காணாமலிருந்தும் அவரிடத்தில் அன்புகூருகிறீர்கள்; இப்பொழுது அவரைத் தரிசியாமலிருந்தும் அவரிடத்தில் விசுவாசம் வைத்து, சொல்லிமுடியாததும் மகிமையால் நிறைந்ததுமாயிருக்கிற சந்தோஷமுள்ளவர்களாய்க் களிகூர்ந்து, உங்கள் விசுவாசத்தின் பலனாகிய ஆத்துமரட்சிப்பை அடைகிறீர்கள்.

வெளிப்படுத்தின விசேஷம் 15:4

கர்த்தாவே, யார் உமக்குப் பயப்படாமலும், உமது நாமத்தை மகிமைப்படுத்தாமலும் இருக்கலாம்? தேவரீர் ஒருவரே பரிசுத்தர், எல்லா ஜாதிகளும் வந்து உமக்கு முன்பாகத் தொழுதுகொள்வார்கள்; உம்முடைய நீதியான செயல்கள் வெளியரங்கமாயின.

இரட்சிப்பின் வழி

கிறிஸ்துவை அறிந்துகொள்ள எளிய, வேதாகம அடிப்படையிலான வழிகாட்டி

கற்பிப்பதற்கான பாடத் திட்டங்கள் சேர்க்கப்பட்டுள்ளன.

> “கிருபையினாலே விசுவாசத்தைக்கொண்டு இரட்சிக்கப்பட்டீர்கள்; இது உங்களால் உண்டானதல்ல, இது தேவனுடைய ஈவு; ஒருவரும் பெருமைபாராட்டாதபடிக்கு இது கிரியைகளினால் உண்டானதல்ல.”
>
> **எபேசியர் 2:8–9**

இரட்சிப்பைப் பற்றி வேதாகமம் என்ன போதிக்கிறது என்பதற்கான எளிய வழிகாட்டி
வேதவசனங்கள் பரிசுத்த வேதாகமம் (தமிழ் பழைய திருப்புதல்) இலிருந்து எடுக்கப்பட்டவை.

ஒரு முக்கியமான கேள்வி

ஒவ்வொரு மனிதனும் ஒருநாள் மிக முக்கியமான கேள்வியைச் சந்திக்கிறான்: “இரட்சிக்கப்படுவதற்கு நான் என்ன செய்யவேண்டும்?” ஒரு சிறைச்சாலைக்காரன் நள்ளிரவில் அப்போஸ்தலனாகிய பவுலிடம் கேட்ட அதே கேள்வி இது (அப்போஸ்தலர் 16:30). அந்தக் கேள்வியைப் பற்றி வேதாகமம் என்ன போதிக்கிறது என்பதை இந்தச் சிறு புத்தகம் எளிமையாக, வேதத்தின் சொந்த வார்த்தைகளிலேயே விளக்குகிறது.

இங்கே எதுவும் உங்கள் பின்னணி, உங்கள் குடும்பம், நீங்கள் சபைக்குச் செல்வது, அல்லது உங்கள் நற்கிரியைகளைச் சார்ந்ததல்ல. தேவன் ஏற்கனவே என்ன செய்திருக்கிறார், அதற்குப் பதிலாக உங்களை என்ன செய்ய அழைக்கிறார் என்பதையே இது முழுமையாகச் சார்ந்திருக்கிறது.

1. ஒவ்வொருவரும் இரட்சிக்கப்பட வேண்டும்

எந்த விதிவிலக்குமின்றி ஒவ்வொரு மனிதனும் தேவனுக்கு விரோதமாகப் பாவஞ்செய்து, அவருடைய பரிபூரண தராதரத்தை அடையத் தவறியிருக்கிறான் என்று வேதாகமம் போதிக்கிறது.

> “எல்லாரும் பாவஞ்செய்து, தேவமகிமையற்றவர்களாகி.”
>
> **ரோமர் 3:23**

பாவம் என்பது வெறுமனே “விதிகளை மீறுவது” அல்ல. தேவனுடைய வழியைவிட நம் சொந்த வழியைத் தெரிந்துகொள்வதே பாவம் — அது நம்மை அவரிடமிருந்து பிரிக்கிறது.

> “உங்கள் அக்கிரமங்களே உங்களுக்கும் உங்கள் தேவனுக்கும் நடுவாகப் பிரிவினை உண்டாக்குகிறது; உங்கள் பாவங்களே அவர் உங்களுக்குச் செவிகொடாதபடிக்கு அவருடைய முகத்தை உங்களுக்கு மறைக்கிறது.”
>
> **ஏசாயா 59:2**

நம்மை நாமே விட்டுவிட்டால், பாவத்தின் விளைவு ஆவிக்குரிய மரணம் — தேவனிடமிருந்து நித்தியப் பிரிவு.

> “பாவத்தின் சம்பளம் மரணம்; தேவனுடைய கிருபைவரமோ நம்முடைய கர்த்தராகிய இயேசுகிறிஸ்துவினால் உண்டான நித்தியஜீவன்.”
>
> **ரோமர் 6:23**

எவ்வளவு நல்ல நடத்தையும் இதைச் சரிசெய்ய முடியாது. நற்கிரியைகளினால் தேவனிடம் திரும்பிச் செல்ல முயல்வது முடிவில்லாத கடனை அடைக்க முயல்வது போன்றது — மனித முயற்சியால் அது முடியாது.

நம் நிலைமை நமக்கு எவ்வளவு நம்பிக்கையற்றதாக இருந்தாலும், தேவன் நம்மை அங்கேயே விட்டுவிடவில்லை. தம்முடைய மகா அன்பினால், நாம் மன்னிக்கப்பட்டு அவரோடு ஒப்புரவாகும்படி ஒரு வழியை உண்டாக்கினார்.

> “தேவன், தம்முடைய ஒரேபேறான குமாரனை விசுவாசிக்கிறவன் எவனோ அவன் கெட்டுப்போகாமல் நித்தியஜீவனை அடையும்படிக்கு, அவரைத் தந்தருளி, இவ்வளவாய் உலகத்தில் அன்புகூர்ந்தார்.”
>
> **யோவான் 3:16**

தேவனுடைய குமாரனாகிய இயேசு கிறிஸ்து பாவமற்ற வாழ்க்கை வாழ்ந்து, பின்பு நம் பாவத்திற்குரிய தண்டனையைத் தாமே ஏற்றுக்கொண்டு, மனப்பூர்வமாகச் சிலுவையில் மரித்தார். மூன்று நாட்களுக்குப் பின் அவர் மரித்தோரிலிருந்து எழுந்தார் — பாவத்தின்மேலும் மரணத்தின்மேலும் தம் வெற்றியை நிரூபித்தார்.

> “நாம் பாவிகளாயிருக்கையில் கிறிஸ்து நமக்காக மரித்ததினாலே, தேவன் நம்மேல் வைத்த தமது அன்பை விளங்கப்பண்ணுகிறார்.”
>
> **ரோமர் 5:8**

> “நாம் பாவங்களுக்குச் செத்து, நீதிக்குப் பிழைத்திருக்கும்படிக்கு, அவர்தாமே தமது சரீரத்திலே நம்முடைய பாவங்களைச் சிலுவையின்மேல் சுமந்தார்; அவருடைய தழும்புகளால் குணமானீர்கள்.”
>
> **1 பேதுரு 2:24**

இயேசு கிறிஸ்து ஒருவரே இரட்சிப்பின் வழி — பல தெரிவுகளில் ஒன்று அல்ல.

> “அதற்கு இயேசு: நானே வழியும் சத்தியமும் ஜீவனுமாயிருக்கிறேன்; என்னாலேயல்லாமல் ஒருவனும் பிதாவினிடத்தில் வரான்.”
>
> **யோவான் 14:6**

> “அவராலேயன்றி வேறொருவராலும் இரட்சிப்பு இல்லை; நாம் இரட்சிக்கப்படும்படிக்கு வானத்தின் கீழெங்கும், மனுஷர்களுக்குள்ளே அவருடைய நாமமேயல்லாமல் வேறொரு நாமம் கட்டளையிடப்படவும் இல்லை என்றான்.”
>
> **அப்போஸ்தலர் 4:12**

3. இரட்சிப்பு ஒரு ஈவு, சம்பளம் அல்ல

இயேசு ஏற்கனவே முழு விலையையும் செலுத்திவிட்டதால், நாம் இரட்சிப்பைச் சம்பாதிக்க முடியாது. கிருபையினால், விசுவாசத்தின் மூலம் மட்டுமே அதை ஒரு வெகுமதியாகப் பெறுகிறோம்.

> “கிருபையினாலே விசுவாசத்தைக்கொண்டு இரட்சிக்கப்பட்டீர்கள்; இது உங்களால் உண்டானதல்ல, இது தேவனுடைய ஈவு; ஒருவரும் பெருமைபாராட்டாதபடிக்கு இது கிரியைகளினால் உண்டானதல்ல.”
>
> **எபேசியர் 2:8–9**

> “நாம் செய்த நீதியின் கிரியைகளினிமித்தம் அவர் நம்மை இரட்சியாமல், தமது இரக்கத்தின்படியே, மறுஜென்ம முழுக்கினாலும், பரிசுத்த ஆவியினுடைய புதிதாக்குதலினாலும் நம்மை இரட்சித்தார்.”
>
> **தீத்து 3:5**

வேதாகமப் போதனையின் மையம் இதுவே: இரட்சிப்பு தொடக்கம் முதல் முடிவு வரை தேவனுடைய கிரியை. சபை அங்கத்துவம், ஞானஸ்நானம், நற்கிரியைகள் ஆகியவை இரட்சிப்புக்கான முக்கியமான பதில்கள் — ஆனால் அவற்றில் எதுவும் உங்களை இரட்சிப்பதில்லை. கிறிஸ்து ஒருவரே இரட்சிக்கிறார்.

4. எப்படிப் பதிலளிப்பது: மனந்திரும்பி விசுவாசியுங்கள்

தேவன் இந்த ஈவை இலவசமாகக் கொடுக்கிறார்; ஆனால் நீங்கள் அதைப் பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும். ஒரே பதிலின் இரண்டு பக்கங்களை வேதாகமம் விவரிக்கிறது: பாவத்தைவிட்டுத் திரும்புதல் (மனந்திரும்புதல்) மற்றும் கிறிஸ்துவை நம்புதல் (விசுவாசம்).

> “உங்கள் பாவங்கள் நிவிர்த்திசெய்யப்படும்பொருட்டு நீங்கள் மனந்திரும்பிக் குணப்படுங்கள்; கர்த்தருடைய சந்நிதானத்திலிருந்து இளைப்பாறுதலின் காலங்கள் வரும்.”
>
> **அப்போஸ்தலர் 3:19**

> “என்னவென்றால், கர்த்தராகிய இயேசுவை நீ உன் வாயினாலே அறிக்கையிட்டு, தேவன் அவரை மரித்தோரிலிருந்து எழுப்பினாரென்று உன் இருதயத்திலே விசுவாசித்தால் இரட்சிக்கப்படுவாய். நீதியுண்டாக இருதயத்திலே விசுவாசிக்கப்படும், இரட்சிப்புண்டாக வாயினாலே அறிக்கைபண்ணப்படும்.”
>
> **ரோமர் 10:9–10**

> “ஆதலால் கர்த்தருடைய நாமத்தைத் தொழுதுகொள்ளுகிற எவனும் இரட்சிக்கப்படுவான்.”
>
> **ரோமர் 10:13**

மனந்திரும்புதல் என்பது வெறுமனே வருந்துவது அல்ல — அது உண்மையான திசைமாற்றம், பாவத்தைவிட்டு தேவனிடம் திரும்புதல். விசுவாசம் என்பது இயேசுவைப் பற்றிய உண்மைகளை வெறுமனே நம்புவது அல்ல — உங்களை இரட்சிக்க அவரை, அவரை மட்டுமே, தனிப்பட்ட முறையில் நம்புவதே.

5. விசுவாச ஜெபம்

இரட்சிக்கப்பட எந்த மந்திரமும் குறிப்பிட்ட வார்த்தைகளும் தேவையில்லை — ஒருவர் உண்மையாகப் பாவத்தைவிட்டுத் திரும்பி கிறிஸ்துவை நம்பும் அந்தக் கணமே இரட்சிப்பு நடக்கிறது. ஆனால் அந்தத் தீர்மானத்தை வார்த்தைகளில் சொல்வது அதை உண்மையானதாகவும் தனிப்பட்டதாகவும் ஆக்க உதவும். இது உங்கள் வாஞ்சையானால், நீங்கள் இப்படி ஜெபிக்கலாம்:

> "கர்த்தராகிய இயேசுவே, நான் ஒரு பாவி என்றும், என்னை நானே இரட்சித்துக்கொள்ள முடியாது என்றும் அறிந்திருக்கிறேன். என் பாவங்களுக்காக நீர் சிலுவையில் மரித்து, மரித்தோரிலிருந்து மீண்டும் எழுந்தீர் என்று விசுவாசிக்கிறேன். இப்போதே நான் என் பாவத்தைவிட்டுத் திரும்பி, உம்மையே என் கர்த்தராகவும் இரட்சகராகவும் நம்புகிறேன். நித்திய ஜீவன் என்ற ஈவுக்காக உமக்கு நன்றி. ஆமென்."

நீங்கள் அந்த ஜெபத்தை இருதயப்பூர்வமாகச் செய்திருந்தால், நீங்கள் இரட்சிக்கப்பட்டீர்கள் என்று வேதாகமம் சொல்கிறது — அந்த வார்த்தைகளினால் அல்ல, அவற்றின் பின்னாலுள்ள உண்மையான விசுவாசத்தினாலும் மனந்திரும்புதலினாலும்.

6. நீங்கள் இரட்சிக்கப்பட்டீர்கள் என்று அறிந்துகொள்ளலாம்

நீங்கள் கிறிஸ்துவை நம்பியபின், அது "பலித்ததா" என்று நீங்கள் சந்தேகிக்க தேவன் விரும்புவதில்லை. விசுவாசிகள் தங்கள் இரட்சிப்பைக் குறித்து நிச்சயமான உறுதியைப் பெறலாம் என்று வேதாகமம் போதிக்கிறது.

> "தேவன் நமக்கு நித்திய ஜீவனைத் தந்திருக்கிறார், அந்த ஜீவன் அவருடைய குமாரனில் இருக்கிறதென்பதே அந்தச்சாட்சியாம். குமாரனை உடையவன் ஜீவனை உடையவன், தேவனுடைய குமாரன் இல்லாதவன் ஜீவன் இல்லாதவன். உங்களுக்கு நித்தியஜீவன் உண்டென்று நீங்கள் அறியவும், தேவகுமாரனுடைய நாமத்தின் மேல் நீங்கள் விசுவாசமாயிருக்கவும், தேவகுமாரனுடைய நாமத்தின் மேல் விசுவாசமாயிருக்கிற உங்களுக்கு இவைகளை எழுதியிருக்கிறேன்."
>
> **1 யோவான் 5:11–13**

இந்த உறுதி நம் உணர்வுகளையோ செயல்திறனையோ அல்ல, தேவனுடைய குணத்தையும் வாக்குத்தத்தங்களையும் சார்ந்திருக்கிறது. உண்மையாக இரட்சிக்கப்பட்டவர்கள் தேவனுடைய வல்லமையால் பாதுகாக்கப்படுகிறார்கள் என்று வேதம் போதிக்கிறது — இதை அடிக்கடி "பரிசுத்தவான்களின் நிலைநிற்றல்" அல்லது "நித்தியப் பாதுகாப்பு" என்கிறோம்.

> "நான் அவைகளுக்கு நித்தியஜீவனைக் கொடுக்கிறேன்; அவைகள் ஒருக்காலும் கெட்டுப்போவதில்லை, ஒருவனும் அவைகளை என் கையிலிருந்து பறித்துக்கொள்வதுமில்லை. அவைகளை எனக்குத் தந்த என் பிதா எல்லாரிலும் பெரியவராயிருக்கிறார்; அவைகளை என் பிதாவின் கையிலிருந்து பறித்துக்கொள்ள ஒருவனாலும் கூடாது."

யோவான் 10:28–29

"நீங்களும் உங்கள் இரட்சிப்பின் சுவிசேஷமாகிய சத்திய வசனத்தைக் கேட்டு, விசுவாசிகளானபோது, வாக்குத்தத்தம்பண்ணப்பட்ட பரிசுத்த ஆவியால் அவருக்குள் முத்திரைபோடப்பட்டீர்கள். அவருக்குச் சொந்தமானவர்கள் அவருடைய மகிமைக்குப் புகழ்ச்சியாக மீட்கப்படுவார்கள் என்பதற்கு ஆவியானவர் நம்முடைய சுதந்தரத்தின் அச்சாரமாயிருக்கிறார்."

எபேசியர் 1:13–14

கிறிஸ்துவால் உண்மையாக மாற்றப்பட்ட வாழ்க்கை காலப்போக்கில் அந்த மாற்றத்தின் கனியைக் காட்டும் — இரட்சிப்பைச் சம்பாதிப்பதற்காக அல்ல, அதற்குச் சான்றாக (யாக்கோபு 2:17–18). நீங்கள் கிறிஸ்துவை நம்புகிறவர்களானால், உங்கள் சொந்தச் செயல்திறனில் அல்ல, அவருடைய வாக்குத்தத்தத்தில் இளைப்பாறுங்கள்.

7. அடுத்தது என்ன: ஞானஸ்நானம்

ஞானஸ்நானம் உங்களை இரட்சிப்பதில்லை — கிறிஸ்துவின்மேலுள்ள விசுவாசம் மட்டுமே இரட்சிக்கிறது. ஆனால் ஒவ்வொரு விசுவாசியும் எடுக்கும்படி வேதாகமம் அழைக்கும் கீழ்ப்படிதலின் முதல் படி அதுவே: தனிப்பட்ட விசுவாசத்தை அறிக்கையிடும் வயதுடையவர்களுக்கு நீரில் முழுவதும் மூழ்கும் ஞானஸ்நானம் (சில நேரங்களில் "விசுவாசியின் ஞானஸ்நானம்" எனப்படுகிறது).

"ஆகையால், நீங்கள் புறப்பட்டுப்போய் சகல ஜாதிகளையும் சீஷராக்கி, பிதா குமாரன் பரிசுத்த ஆவியின் நாமத்திலே அவர்களுக்கு ஞானஸ்நானங்கொடுத்து."

மத்தேயு 28:19

"அவனுடைய வார்த்தையைச் சந்தோஷமாய் ஏற்றுக்கொண்டவர்கள் ஞானஸ்நானம் பெற்றார்கள். அன்றையத்தினம் ஏறக்குறைய மூவாயிரம்பேர் சேர்த்துக்கொள்ளப்பட்டார்கள்."

அப்போஸ்தலர் 2:41

நீரில் மூழ்கி மீண்டும் எழுவது சுவிசேஷ சத்தியத்தையே சித்தரிக்கிறது — கிறிஸ்துவின் மரணம், அடக்கம், உயிர்த்தெழுதல், மற்றும் பழைய வாழ்க்கைக்கு நம் மரணமும் அவரில் புதிய வாழ்க்கையும்.

"கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள்ளாக ஞானஸ்நானம் பெற்ற நாமனைவரும் அவருடைய மரணத்துக்குள்ளாக, ஞானஸ்நானம் பெற்றதை அறியாமலிருக்கிறீர்களா? மேலும் பிதாவின் மகிமையினாலே கிறிஸ்து மரித்தோரிலிருந்து எழுப்பப்பட்டதுபோல, நாமும் புதிதான ஜீவனுள்ளவர்களாய் நடந்துகொள்ளும்படிக்கு, அவருடைய மரணத்திற்குள்ளாக்கும் ஞானஸ்நானத்தினாலே கிறிஸ்துவுடனேகூட அடக்கம்பண்ணப்பட்டோம்."

ரோமர் 6:3–4

நீங்கள் கிறிஸ்துவை நம்பி இன்னும் ஞானஸ்நானம் பெறவில்லையென்றால், உங்கள் விசுவாசத்தின் பகிரங்க அறிக்கையாக ஞானஸ்நானம் பெறுவதைப் பற்றி வேதாகமத்தை விசுவாசிக்கும் உள்ளூர் சபையின் போதகரிடம் பேசுங்கள்.

8. உள்ளூர் சபையில் சேருங்கள்

ஒவ்வொரு விசுவாசிக்குமான தேவனுடைய திட்டத்தில் ஒரு உள்ளூர் சபையைச் சேர்ந்திருப்பதும் அடங்கும் — ஒன்றாக ஆராதித்து, தேவனுடைய வார்த்தையைக் கற்று, ஒருவரையொருவர் ஊக்குவித்து, மகா கட்டளையை ஒன்றாக நிறைவேற்றும் ஞானஸ்நானம் பெற்ற விசுவாசிகளின் கூட்டம்.

> "மேலும், அன்புக்கும் நற்கிரியைகளுக்கும் நாம் ஏவப்படும்படி ஒருவரையொருவர் கவனித்து; சபை கூடிவருதலைச் சிலர் விட்டுவிடுகிறதுபோல நாமும் விட்டுவிடாமல், ஒருவருக்கொருவர் புத்திசொல்லக்கடவோம்; நாளானது சமீபித்துவருகிறதை எவ்வளவாய்ப் பார்க்கிறீர்களோ அவ்வளவாய்ப் புத்திசொல்லவேண்டும்."
>
> **எபிரெயர் 10:24–25**

அடிக்கடி "விசுவாசியின் ஆசாரியத்துவம்" என்று அழைக்கப்படுவதை வேதம் உறுதிப்படுத்துகிறது — ஒவ்வொரு கிறிஸ்தவனுக்கும் கிறிஸ்துவின் மூலம் தேவனிடம் நேரடியாகச் சேரும் சிலாக்கியம் உண்டு; உள்ளூர் சபைக் குடும்பத்தின் பொறுப்புணர்விலும் ஊக்கத்திலும் தேவனுடைய வார்த்தையை அறிந்து வாழும் தனிப்பட்ட பொறுப்பும் உண்டு.

> "நீங்களோ, உங்களை அந்தகாரத்தினின்று தம்முடைய ஆச்சரியமான ஒளியினிடத்திற்கு வரவழைத்தவருடைய புண்ணியங்களை அறிவிக்கும்படிக்குத் தெரிந்துகொள்ளப்பட்ட சந்ததியாயும், ராஜரீகமான ஆசாரியக்கூட்டமாயும், பரிசுத்த ஜாதியாயும், அவருக்குச் சொந்தமான ஜனமாயும் இருக்கிறீர்கள்."
>
> **1 பேதுரு 2:9**

9. உங்கள் புதிய வாழ்க்கையில் வளருதல்

கிறிஸ்துவின்மேல் விசுவாசத்திற்கு வருவது தொடக்கமே, முடிவல்ல. ஒவ்வொரு விசுவாசியும் வளரும்படி — வாழ்நாள் முழுவதும் இயேசுவைப்போல மாறும்படி — வேதாகமம் அழைக்கிறது.

> "நம்முடைய கர்த்தரும் இரட்சகருமாகிய இயேசுகிறிஸ்துவின் கிருபையிலும் அவரை அறிகிற அறிவிலும் வளருங்கள். அவருக்கு இப்பொழுதும் என்றென்றைக்கும் மகிமையுண்டாவதாக. ஆமென்."
>
> **2 பேதுரு 3:18**

அந்த வளர்ச்சி வேரூன்ற சில எளிய பழக்கங்கள் உதவுகின்றன:

- தினமும் தேவனுடைய வார்த்தையை வாசியுங்கள் — யோவான் சுவிசேஷத்திலிருந்து தொடங்குங்கள்.

• ஜெபத்தில் தேவனுடன் பேசுங்கள் — துதி, அறிக்கை, நன்றி, விண்ணப்பங்கள்.

• ஞானஸ்நானம் பெற்று, வேதாகமத்தை விசுவாசிக்கும் உள்ளூர் சபையில் சேருங்கள்.

• ஆராதனைக்கும் ஊக்கத்திற்கும் பிற விசுவாசிகளுடன் தவறாமல் கூடுங்கள்.

• கிறிஸ்து உங்களுக்குச் செய்ததைப் பிறருக்குச் சொல்லுங்கள்.

"என் பின்னே வாருங்கள், உங்களை மனுஷரைப் பிடிக்கிறவர்களாக்குவேன் என்றார்."

மத்தேயு 4:19

இன்று நீங்கள் கிறிஸ்துவை நம்பியிருந்தால்

இந்தப் புத்தகத்தின் மூலம் நீங்கள் உங்கள் பாவத்தைவிட்டுத் திரும்பி இயேசு கிறிஸ்துவை நம்பியிருந்தால், நீங்கள் தேவனுடைய குடும்பத்தில் மறுபடியும் பிறந்திருக்கிறீர்கள் (யோவான் 1:12–13). உங்கள் தீர்மானத்தைப் பற்றி ஒரு போதகரிடமோ, கிறிஸ்தவ நண்பரிடமோ, உள்ளூர் சபையிலுள்ள ஒருவரிடமோ சொல்லவும், ஞானஸ்நானம் பெறும் அடுத்த படியை எடுக்கவும் உங்களை ஊக்குவிக்கிறோம்.

தேவனுடைய குடும்பத்திற்கு உங்களை வரவேற்கிறோம்.

"இப்படியிருக்க, ஒருவன் கிறிஸ்துவுக்குள்ளிருந்தால் புதுச்சிருஷ்டியாயிருக்கிறான்; பழையவைகள் ஒழிந்துபோயின, எல்லாம் புதிதாயின."

2 கொரிந்தியர் 5:17

இரட்சிப்பின் வழி

ஒரே கூடுகைக்கான சுவிசேஷப் பாடம்

> “என்னவென்றால், கர்த்தராகிய இயேசுவை நீ உன் வாயினாலே அறிக்கையிட்டு, தேவன் அவரை மரித்தோரிலிருந்து எழுப்பினாரென்று உன் இருதயத்திலே விசுவாசித்தால் இரட்சிக்கப்படுவாய். நீதியுண்டாக இருதயத்திலே விசுவாசிக்கப்படும், இரட்சிப்புண்டாக வாயினாலே அறிக்கைபண்ணப்படும்.”
>
> **ரோமர் 10:9–10**

நேரம்	45–60 நிமிடங்கள்
கற்றல் நோக்கம்	ஒவ்வொருவருக்கும் ஏன் இரட்சிப்பு தேவை, அதை அளிக்க தேவன் என்ன செய்திருக்கிறார், உண்மையான மனந்திரும்புதலோடும் விசுவாசத்தோடும் எப்படிப் பதிலளிப்பது என்பதைப் பங்கேற்பவர்கள் வேதத்தின் சொந்த வார்த்தைகளில் புரிந்துகொள்வார்கள் — கூடுகையின்போதே அப்படிச் செய்வதற்குத் தெளிவான வாய்ப்புடன்.
தேவையான பொருட்கள்	வேதாகமங்கள், ஒவ்வொருவருக்கும் “இரட்சிப்பின் வழி” புத்தகத்தின் ஒரு பிரதி, பேனாக்கள், பின்பு தலைவருடன் தனிமையில் ஜெபிக்க விரும்புபவர்களுக்கு ஓர் அமைதியான இடம்.

பாட ஒழுங்கு

நேரம்	பகுதி	தலைவர் குறிப்புகள்
5 நி.	**தொடக்கம்**	வரவேற்பு, தொடக்க ஜெபம். கேளுங்கள்: “நீங்கள் இன்றிரவு மரித்து தேவனுக்கு முன் நின்றால், உங்களை ஏன் பரலோகத்தில் சேர்க்க வேண்டும் என்று அவர் கேட்டால், நீங்கள் என்ன சொல்வீர்கள்?” விருப்பமானால் சிலர் பதில் சொல்லட்டும் — இப்போது திருத்த வேண்டாம், கேட்டுக்கொள்ளுங்கள்.
10 நி.	**பிரச்சினை**	புத்தகத்தின் 1–2 பகுதிகளைப் (பக். 2–3) பாருங்கள்: எல்லாரும் பாவஞ்செய்தார்கள், பாவம் நம்மை தேவனிடமிருந்து பிரிக்கிறது, பாவத்தின் சம்பளம் மரணம் — ஆனால் தேவன் நம்மை நேசித்து கிறிஸ்துவின் மூலம் ஒரு வழியை உண்டாக்கினார்.

நேரம்	பகுதி	தலைவர் குறிப்புகள்
10 நி.	**ஈவு**	பகுதி 3-ஐப் (பக். 3) பாருங்கள்: இரட்சிப்பு கிரியைகளினால் அல்ல, விசுவாசத்தைக்கொண்டு கிருபையினாலே. எபேசியர் 2:8–9-ஐ வலியுறுத்துங்கள் — அதைச் சம்பாதிக்க முடியாது.
10 நி.	**பதிலளித்தல்**	பகுதி 4 (பக். 4): மனந்திரும்புதலும் விசுவாசமும் — இதை ஒன்றாகப் பாருங்கள். பகுதி 5-ல் (பக். 5) உள்ள மாதிரி ஜெபத்தை ஒன்றாக வாசியுங்கள். தனிப்பட்ட முறையில் அதை ஜெபிக்க விரும்புகிறவர்களுக்கு அமைதியான நேரம் கொடுங்கள்; பின்னர் யாருடனும் தனியாக ஜெபிக்க முன்வாருங்கள்.
10 நி.	**உறுதி** & **அடுத்த படிகள்**	பகுதிகள் 6–9 (பக். 5–7): இரட்சிப்பின் உறுதி, ஞானஸ்நானம், உள்ளூர் சபை, விசுவாசத்தில் வளருதல்.
5 நி.	**நிறைவு**	கேள்விகளுக்குப் பதிலளித்து, குழுவுக்காக ஜெபித்து, தொடர்ந்து சிந்திக்கக் கீழேயுள்ள கலந்துரையாடல் கேள்விகளைச் சுட்டிக்காட்டுங்கள்.

முக்கியப் போதனைக் குறிப்புகள்

ஒவ்வொருவரும் இரட்சிக்கப்பட வேண்டும்.

- ரோமர் 3:23 — எல்லாரும் பாவஞ்செய்து தேவமகிமையற்றவர்களானார்கள்.
- ரோமர் 6:23 — பாவத்தின் சம்பளம் மரணம்; ஆனால் நித்திய ஜீவன் இலவசமான ஈவு.

தேவன் உங்களை நேசித்து, ஒரு வழியை உண்டாக்குகிறார்.

- யோவான் 3:16 — விசுவாசிக்கிறவன் கெட்டுப்போகாதபடி தேவன் தம் குமாரனைத் தந்தார்.
- ரோமர் 5:8 — நாம் இன்னும் பாவிகளாயிருக்கையில் கிறிஸ்து நமக்காக மரித்தார்.
- யோவான் 14:6 — பிதாவினிடத்திற்கு இயேசு ஒருவரே வழி.

இரட்சிப்பு ஒரு ஈவு, சம்பாதிப்பது அல்ல.

- எபேசியர் 2:8–9 — கிரியைகளினால் அல்ல, விசுவாசத்தைக்கொண்டு கிருபையினாலே; ஆகவே ஒருவனும் மேன்மைபாராட்ட முடியாது.

மனந்திரும்புதலோடும் விசுவாசத்தோடும் பதிலளியுங்கள்.

- அப்போஸ்தலர் 3:19 — உங்கள் பாவங்கள் நிவிர்த்தியாகும்படி மனந்திரும்பிக் குணப்படுங்கள்.
- ரோமர் 10:9–10 — வாயினால் அறிக்கையிடுங்கள், இருதயத்தில் விசுவாசியுங்கள்.

உறுதி சாத்தியமே.

- 1 யோவான் 5:11–13 — உங்களுக்கு நித்திய ஜீவன் உண்டென்று அறியலாம்.

• யோவான் 10:28–29 — தேவனுடைய கையிலிருந்து விசுவாசியை ஒருவனும் பறிக்க முடியாது.

இரட்சிப்பைத் தொடர்வது.

• விசுவாசத்தின் பகிரங்க அறிக்கையாக நீரில் மூழ்கும் ஞானஸ்நானம் (இரட்சிப்பின் வழிமுறை அல்ல).

• ஆராதனை, ஊக்கம், வளர்ச்சிக்காக உள்ளூர் சபையில் சேருதல்.

• அன்றாடப் பழக்கங்கள்: வேத வாசிப்பு, ஜெபம், ஐக்கியம், உங்கள் சாட்சியைப் பிறருடன் பகிர்தல்.

விசுவாச ஜெபத்தில் ஒருவரை வழிநடத்துதல்

கூடுகையின்போதோ அதற்குப் பின்போ யாராவது கிறிஸ்துவை நம்ப விரும்புவதாகத் தெரிவித்தால், அதை எளிமையாகவும் அவசரமின்றியும் செய்யுங்கள்:

• தங்கள் பாவத்தைப் பற்றியும் இயேசுவைப் பற்றியும் என்ன விசுவாசிக்கிறார்கள் என்று அவர்கள் சொந்த வார்த்தைகளில் சொல்லச் சொல்லுங்கள் — நீங்களே ஊகிக்காதீர்கள்; அவர்களே சொல்லட்டும்.

• விசேஷ வார்த்தைகள் தேவையில்லை என்று நினைவூட்டுங்கள் — வார்த்தைகள் அல்ல, உண்மையான மனந்திரும்புதலும் நம்பிக்கையுமே முக்கியம்.

• அந்தத் தீர்மானத்தை வார்த்தைகளில் சொல்ல ஒரு வழியாக, புத்தகத்திலுள்ள மாதிரி ஜெபத்தை (பக். 5) கொடுங்கள் — மௌனமாகவோ சத்தமாகவோ, அவர்கள் சொந்த வார்த்தைகளில்.

• பின்பு, மனப்பாடமாகச் சொல்லாமல் புரிந்துகொண்டார்களா என்பதை உறுதிசெய்ய, அவர்கள் இப்போது என்ன செய்தார்கள் என்று அவர்கள் சொந்த வார்த்தைகளில் கேளுங்கள்.

• உடனே அவர்களைப் பக். 5-லுள்ள பகுதி 6-க்கு (உறுதி) காட்டுங்கள்; அப்போது அவர்கள் “பலித்திருக்கும்” என்று நம்பிக்கொண்டு மட்டுமல்ல, உறுதியுடன் செல்வார்கள்.

கலந்துரையாடல் கேள்விகள்

• இந்தக் கூடுகைக்கு முன், ‘இரட்சிக்கப்பட நான் என்ன செய்யவேண்டும்?’ என்ற கேள்விக்கு நீங்கள் எப்படிப் பதில் சொல்லியிருப்பீர்கள்? இப்போது எப்படிச் சொல்வீர்கள்?

• இரட்சிப்பு சம்பாதிப்பதல்ல, ஈவு என்பது ஏன் முக்கியம்? தேவனுடனான உங்கள் உறவில் அது என்ன வித்தியாசத்தை உண்டாக்குகிறது?

• இந்த வாரம் தேவன் உங்களை எடுக்கும்படி அழைப்பதாக நீங்கள் உணரும் ஒரு படி எது — ஞானஸ்நானம், சபையில் சேருதல், உங்கள் சாட்சியை ஒருவரிடம் சொல்லுதல்?

பங்கேற்பவர்களுக்கான தொடர் பணி

• இந்த வாரம் “இரட்சிப்பின் வழி” என்பதைத் தனியாக மீண்டும் வாசித்து, உங்களைக் கவர்ந்த எதையும் அடிக்கோடிடுங்கள்.
• இன்று நீங்கள் கிறிஸ்துவை நம்பினால், இந்த வாரம் வேறொருவரிடம் — நண்பர், குடும்பத்தினர், அல்லது தலைவரிடம் — சொல்லுங்கள்.
• விசுவாசத்திற்கு வந்தபின் நீங்கள் ஞானஸ்நானம் பெறவில்லையென்றால், அதை ஏற்பாடு செய்வது பற்றி ஒரு போதகரிடம் பேசுங்கள்.

• தவறாத வேத வாசிப்பின் முதல் படியாக, யோவான் சுவிசேஷத்தை ஒரு நேரத்தில் ஒரு அதிகாரமாக வாசிக்கத் தொடங்குங்கள்.

“இப்படியிருக்க, ஒருவன் கிறிஸ்துவுக்குள்ளிருந்தால் புதுச்சிருஷ்டியாயிருக்கிறான்; பழையவைகள் ஒழிந்துபோயின, எல்லாம் புதிதாயின.”

2 கொரிந்தியர் 5:17

பொருளடக்கம்

முன்னுரை 1

இந்த ஆய்வை எப்படிப் பயன்படுத்துவது 2

தனிப்பட்ட சீஷத்துவ ஆய்வு 3

என் இரட்சிப்பின் சாட்சி 6

உங்கள் இரட்சிப்பின் சாட்சி 9

வாரம் 25: விசுவாசத்தின் அஸ்திபாரம் 11

வாரம் 26: பலவீனத்தின் வழியாக தேவனுடைய வல்லமையில் வளருதல் 20

வாரம் 27: உங்கள் நடையை ஆழப்படுத்துதல் 29

வாரம் 28: உங்கள் நோக்கத்தை வாழ்ந்து காட்டுதல் 38

வாரம் 29: உறுதியாய் முடித்தல் 47

வாரம் 30: உங்கள் விசுவாசத்தை வாழ்ந்து காட்டுதல் 56

வாரம் 31: பக்தியை ஆழப்படுத்துதல் 65

வாரம் 32: முழு வட்டம் 74

பாடத் திட்டங்கள் (தலைவர் வழிகாட்டி) LG-1

“ஓர் எளிய பாதை” முன்னுரை பாகம் 4 — வாரங்கள் 25–32

> “வருத்தப்பட்டுப் பாரஞ்சுமக்கிறவர்களே நீங்கள் எல்லாரும் என்னிடத்தில் வாருங்கள்; நான் உங்களுக்கு இளைப்பாருதல் தருவேன். நான் சாந்தமும் மனத்தாழ்மையுமாயிருக்கிறேன்; என் நுகத்தை உங்கள்மேல் ஏற்றுக்கொண்டு, என்னிடத்தில் கற்றுக்கொள்ளுங்கள். அப்பொழுது, உங்கள் ஆத்துமாக்களுக்கு இளைப்பாறுதல் கிடைக்கும். என் நுகம் மெதுவாயும் என் சுமை இலகுவாயும் இருக்கிறது என்றார்.”
>
> **மத்தேயு 11:28-30**

இது “ஓர் எளிய பாதை”-யின் நான்காம் பாகம்; வாரங்கள் 25 முதல் 32 வரை. இதுவரை நீங்கள் 24 வாரத் தினசரி தியான நேரத்தை நிறைவு செய்திருக்கிறீர்கள் — அல்லது சில நேரங்களில் ஒரு நாளில் ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட தியானங்களைச் செய்திருந்தால் அதைவிடக் குறைவாக. தனிப்பட்ட முறையில், நான் ஒவ்வொரு காலையும் ஒரு வாரத் தியானம் முழுவதையும் எழுதியிருக்கிறேன்.

தினசரி தியான நேரப் பழக்கத்தைத் தொடர்ந்து கட்டியெழுப்ப “ஓர் எளிய பாதை” எளிமையாகவே இருக்கிறது. தேவனுடைய சத்தத்தைக் கேட்பதில் நீங்கள் கவனம் செலுத்தும்படி, ஒவ்வொரு வசனத்திற்குப் பின்னும் என் குறிப்புகள் வேண்டுமென்றே சுருக்கமாக உள்ளன. நீங்கள் கர்த்தரை இன்னும் ஆர்வத்தோடு நேசிக்கத் தொடங்கியதால், உங்கள் தியான நேரங்கள் நீண்டு, வேதப் புரிதலில் ஆழமாகியிருக்கின்றன.

இந்தப் பாகம் தேவனுடைய படைக்கும் வல்லமையிலிருந்து கிறிஸ்து கொடுக்கும் சமாதானம் வரை, நம் விசுவாசத்தின் அஸ்திபாரத்தோடு தொடங்கி, நம் பலவீனத்தில் அவருடைய வல்லமை எப்படி வளர்கிறது என்று காட்டுகிறது. அங்கிருந்து அவருடைய சத்தியத்தைக் கேட்டுப் பேசுவதன் மூலம் நம் நடையை ஆழப்படுத்தி, பெருமையை மகிழ்ச்சியான ஊழியத்தால் மாற்றி நம் நோக்கத்தை வாழ்ந்து காட்டுகிறோம்.

பிந்தைய வாரங்கள் உறுதியாய் முடிக்கவும், நம் குடும்பங்களைச் சீஷராக்குவதன் மூலம் வீட்டில் விசுவாசத்தை வாழ்ந்து காட்டவும், நன்றியினாலும் அவருடைய வார்த்தையில் செலவிடும் நேரத்தினாலும் பக்தியை ஆழப்படுத்தவும் நம்மை அழைக்கின்றன. இடைவிடாத துதியிலிருந்து மன்னிப்பையும் நம்பிக்கையையும் அறிவிப்பது வரை, கடைசி வாரம் நம்மை முழு வட்டமாகக் கொண்டுவருகிறது.

சிறு குழுத் தலைவர்களுக்கான பாடத் திட்டங்கள் இந்தச் சிறு புத்தகத்தின் பின்பகுதியில் உள்ளன. தேவன் உங்களை வேறு தியானங்களுக்கு நகர்த்தும்வரை — அல்லது ஒருவேளை நீங்களே உங்கள் சொந்தத் தியானங்களை உருவாக்கும்வரை — இந்தத் தியானங்களில் தொடர உங்களுக்குச் சவால் விடுகிறேன்.

— பேட்ரிக் ரைட்
லெளடன், டென்னசி Patrick@asimplepath.org

இந்த ஆய்வை எப்படிப் பயன்படுத்துவது

கிறிஸ்துவின் சீஷனுடைய ஏழு அம்சங்கள்

1. துதியும் ஆராதனையும் — தேவன் யார், அவருடைய வல்லமை என்ன என்பதை நீங்கள் பேசுகிறீர்கள், பாடுகிறீர்கள், அறிவிக்கிறீர்கள், பிரசித்தப்படுத்துகிறீர்கள்.

2. சீஷத்துவம் — இயேசு கிறிஸ்து உங்கள் கர்த்தரும் இரட்சகருமாயிருக்கிறார்; நீங்கள் அவரைப் பின்பற்றவும் பிறரைச் சீஷராக்கவும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்கள்.

3. தாழ்மை — நீங்கள் ஒப்புக்கொடுத்து, தேவனுடைய சித்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிகிறீர்கள்.

4. உணர்ந்தறிதல் — உங்கள் ஊழியத்திற்காக தேவன் முன்வைக்கும் சூழ்நிலையைக் கவனியுங்கள்.

5. ஏற்றுக்கொள்ளுதல் — தேவன் அழைக்கிறார், நீங்கள் அவருடைய அழைப்பை ஏற்றுக்கொண்டீர்கள். நீங்கள் மக்கள்மேல் அக்கறை கொள்கிறீர்கள்.

6. கீழ்ப்படிதல் — ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தில் நீங்கள் மனப்பூர்வமாகக் கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறீர்கள்.

7. ஒன்றித்தல் — பிறருடைய உள்ளார்ந்த தேவைகளை உணர்ந்து, அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்யும் வழிகளைத் தேடுதல்.

நாம் எழுந்தது முதலே இந்த ஏழு அம்சங்களைத் தினமும் பயன்படுத்துங்கள். நம் தியான நேரத்தில், ஒரு வேதவசனத்தைப் பயன்படுத்தித் துதியோடும் ஆராதனையோடும் தொடங்குகிறோம். நம் பரலோகப் பிதாவாகிய தேவனுக்குக் கீழ்ப்படிவதன் மூலம் நம்மைத் தாழ்த்துகிறோம். அங்கிருந்து, அந்த நாளுக்காகத் தேவன் நமக்கு ஆயத்தம் செய்யும் புதிய சூழ்நிலையைக் கூர்ந்து கவனிக்கிறோம்.

நம் ஊழியத்திற்குத் தேவனிடம் ஒரு திட்டம் உண்டு; நாம் அவருக்கு ஊழியம் செய்யும்போது அவர் அதை வெளிப்படுத்துவார். அவர் தம் திட்டத்தை வெளிப்படுத்தும்போது, நாம் அதை ஏற்று, அவருடைய வல்லமையால் அவருடைய மக்களுக்கு ஊழியம் செய்யத் தொடங்குகிறோம்.

மிஷனும் ஊழியமும் ஆயத்தத்தையும் கிறிஸ்துவுக்கு ஊழியம் செய்யும் வாழ்க்கை முறையையும் வேண்டுகின்றன — தொழில்முறையாகவோ பகுதிநேரத் தன்னார்வலராகவோ. இரண்டுக்கும் தினசரி வேதாகம ஆய்வில் அர்ப்பணிப்பு தேவை. இயேசு கிறிஸ்துவின் தலைமையின்கீழ் உங்கள் ஆவிக்குரிய வளர்ச்சி தானாக நிகழாது.

தனிப்பட்ட சீஷத்துவ ஆய்வு — ஒவ்வொரு கூற்றுக்கும் வ (வழக்கமாக), சி (சில நேரம்), அ (ஒருபோதும் இல்லை) எனக் குறியிடுங்கள்.

சத்தியம் — தேவனுடைய வார்த்தை	**எ**	**சி**	**இ**
வேதாகமத்தை தேவனுடைய வார்த்தையாக ஏற்கிறேன்	☐	☐	☐
தினமும் வேதாகமம் வாசிக்கிறேன்	☐	☐	☐
வசனங்களை மனப்பாடம் செய்கிறேன்	☐	☐	☐
ஞாயிறு பள்ளிக்குச் செல்கிறேன்	☐	☐	☐
வீட்டில் வேதாகமம் படிக்கிறேன்	☐	☐	☐
குழு வேதாகம ஆய்வில் பங்கேற்கிறேன்	☐	☐	☐
தேவனுடைய வார்த்தையைப் படிக்கும்போது ஆவிக்குரிய	☐	☐	☐
ரீதியில் வளர்வதாக உணர்கிறேன் தேவன் தம் வார்த்தையின்	☐	☐	☐
மூலம் என்னோடு பேசுகிறார்	☐	☐	☐

தேவனை நேசித்தல்	**எ**	**சி**	**இ**
முழு மனதோடு தேவனை நேசிக்கிறேன்	☐	☐	☐
தீர்மானங்கள் எடுக்கும்போதெல்லாம் தேவனைத் தேடுகிறேன்	☐	☐	☐
தேவனுக்கு அருகில் இருப்பதாக உணர்கிறேன்	☐	☐	☐
ஜெபத்திலும் வேதாகம ஆய்விலும் தேவனோடு நேரம்	☐	☐	☐
செலவிடுகிறேன் ஜெபத்திற்குக் குறிப்பிட்ட பதில்களை	☐	☐	☐
அனுபவிக்கிறேன்	☐	☐	☐
ஒவ்வொரு நாளும் என் ஜெபங்களில் துதி, நன்றி, அறிக்கை,	☐	☐	☐
மன்றாட்டு இடம்பெறுகின்றன			
தேவன் என்னை அழைத்த ஒரு குறிப்பிட்ட ஊழியத்தில்	☐	☐	☐
பணிசெய்கிறேன்			

பிறரை நேசித்தல்	**எ**	**சி**	**இ**
மற்றவர்களுக்காகத் தவறாமல் ஜெபிக்கிறேன்	☐	☐	☐
இயேசு கிறிஸ்துவின்மேல் என் விசுவாசத்தைப் பற்றி	☐	☐	☐
மற்றவர்களிடம் சொல்கிறேன் மற்றவர்களுக்கு ஊக்கமாக ஊழியம்	☐	☐	☐
செய்கிறேன்			
மற்றவர்களோடு சமாதானமாக வாழ முயல்கிறேன்	☐	☐	☐
ஜெபக் குறிப்புகளின் பட்டியல் வைத்திருக்கிறேன்	☐	☐	☐
நான் சீஷராக்க வேண்டியவர்களைத் தேவன் எனக்குக் காட்டுகிறார்	☐	☐	☐
நான் மற்றவர்களை நடத்தும் விதத்தால் நான் கிறிஸ்தவன் என்று	☐	☐	☐
அவர்கள் அறிகிறார்கள்			

சீஷத்துவத்தைப் பெருக்குதல்	**எ**	**சி**	**இ**
பெருகும் சீஷர்களின் குழுவில் இருக்கிறேன் ஒரு	☐	☐	☐
சீஷராக்குபவரால் வழிநடத்தப்படுகிறேன் வேறொரு	☐	☐	☐
கிறிஸ்தவரைச் சீஷராக்குகிறேன் காணாமற்போன	☐	☐	☐
குறிப்பிட்ட நண்பர்களுக்குச் சாட்சி கொடுக்கிறேன்	☐	☐	☐

எட்டு வாரங்களின் சுருக்கம்

வாரம் 25 — விசுவாசத்தின் அஸ்திபாரம்
கிறிஸ்தவ வாழ்க்கையின் அடித்தளத்தை நிறுவுகிறது. தேவனுடைய படைக்கும் வல்லமையைக் கண்டு வியந்து, சீஷத்துவத்தில் பாடும் ஆசீர்வாதமும் ஒன்றாக இருக்கின்றன என்று ஏற்று, உங்கள் நோக்கத்தைக் கண்டடையுங்கள்: காயப்பட்ட உலகத்தோடு கிறிஸ்துவின் சமாதானத்தைப் பகிர்தல்.

வாரம் 26 — தேவனுடைய வல்லமையில் வளருதல்
தேவனுடைய பெலன் நம் பலவீனத்தில் பூரணமாகிறது. சுயபரிசோதனை, தாராள குணம், கீழ்ப்படிதல் மூலம், பரிசுத்த ஆவியானவர் உங்கள் குறைபாடுகளின் வழியாகக் கிரியை செய்யட்டும்.

வாரம் 27 — உங்கள் நடையை ஆழப்படுத்துதல்
உண்மையான ஆராதனை, அன்றாடம் செவிகொடுத்தல், தேவனுடைய உண்மையை நினைவுகூருதல் மூலம் ஆவிக்குரிய முதிர்ச்சி. வேதவசனம் தனிப்பட்ட வளத்திலிருந்து ஊழியக் கருவியாக மாறுகிறது.

வாரம் 28 — உங்கள் நோக்கத்தை வாழ்ந்து காட்டுதல்
இயேசுவின் தாழ்மையான, தியாகமுள்ள ஆவியோடு ஊழியம் செய்யுங்கள். பெருமைக்கு எதிராகக் காத்துக்கொண்டு, கவனச்சிதறல்களை மறுத்து, கிறிஸ்துவை மையமாகக் கொண்ட சுயமறுப்பின் மூலம் உண்மையான நிறைவைக் கண்டடையுங்கள்.

வாரம் 29 — உறுதியாய் முடித்தல்
பெருமையின் தொடர்ந்த அபாயத்தைக் கையாண்டு, ஒரே கவனத்திற்கு உங்களைத் திரும்ப அழைக்கிறது: பொறுப்புணர்வு, சுயமறுப்பு, மகிழ்ச்சியான நம்பிக்கையோடு இயேசு கிறிஸ்துவை அறிவித்தல்.

வாரம் 30 — உங்கள் விசுவாசத்தை வாழ்ந்து காட்டுதல்
குடும்பம், ஊழியம், தியாகமுள்ள கொடுத்தல் மூலம் வாழப்படும் உண்மையான விசுவாசம். உங்கள் வீடே உங்கள் முதல் மிஷன் வயல்; உங்கள் குடும்பமே உங்கள் முதல் சீஷர்கள்.

வாரம் 31 — பக்தியை ஆழப்படுத்துதல்
அவருடைய வார்த்தையைத் தியானித்தல், அவருடைய ஞானத்தைத் தேடுதல், ஊழியத்தில் உண்மையாய் உழைப்பவர்களுக்கு நன்றி தெரிவித்தல் மூலம் தேவனோடு ஆழமான நெருக்கம்.

வாரம் 32 — முழு வட்டம்
இடைவிடாத துதி, அன்றாடத் தனிமை, அசையாத நீதி, விசுவாசிகளோடு ஒற்றுமை, மன்னிப்பை மகிழ்ச்சியோடு அறிவித்தல். மாற்றப்பட்ட உங்கள் வாழ்க்கையே உங்கள் சாட்சி.

இந்த எளிய பாதையில் உங்கள் பயணத்தைத் தேவன் ஆசீர்வதிப்பாராக.

பேட்ரிக் ரைட் — லெளடன்,
டென்னசி

என் இரட்சிப்பின் சாட்சி

கீழே என் “இரட்சிப்பின் கதை” சுருக்கமாக உள்ளது. **சத்தியம் — எனக்கு இயேசு தேவை என்று நான் அறிந்த விதம்**
நான் வழக்கமாக, பொதுவாக வாரத்திற்கு மூன்று முறை, சபைக்குச் சென்று வளர்ந்தேன். இயேசு யார் என்று எனக்குக் கற்பிக்கப்பட்டது; இயேசு உண்மையான நபர் என்று நான் நம்பாத காலம் எனக்கு நினைவில்லை. நான் கலாச்சாரக் கிறிஸ்தவனாக இருந்தேன்; ஆனால் விசுவாசம், அறிக்கை, ஏற்றுக்கொள்ளுதல் மட்டுமே கொண்டுவரக்கூடிய மன்னிப்பு எனக்குத் தேவை என்று புரியவில்லை. கெட்டதைவிட நல்லதை அதிகம் செய்தால் ஒருநாள் பரலோகம் போகலாம், பின்னர் தேவன் என்னை ஏற்றுக்கொள்வார் என்று நினைத்தேன். ஏறக்குறைய 30 ஆண்டுகள் இந்தப் பாதையில் சென்றேன்; ஆனால் என் வாழ்க்கையில் ஏதோ குறைவாக இருக்கிறது என்று உணரத் தொடங்கினேன் — நல்ல செயல்களாலும் காரியங்களாலும் நிரப்ப முயன்ற என் இருதயத்தின் ஒரு வெற்றிடம் போல.

அதற்குள் நான் எட்டரை ஆண்டுகளாக அரசுப் பள்ளியில் கற்பித்து வந்தேன்; இரண்டு சாரணர் படைகளுக்கு ஸ்கவுட்மாஸ்டராக இருந்தேன், கப்மாஸ்டராகவும் எக்ஸ்ப்ளோரர் ஆலோசகராகவும் பணியாற்றினேன், சாரணர் முகாமில் நிகழ்ச்சி இயக்குநராகவும் இருந்தேன். ஆனாலும், நான் செய்த எதுவும் அந்த வெறுமையை நிரப்பவில்லை.

நான் என் கனவுப் பெண்ணையும் சந்தித்திருந்தேன்; 1979 கிறிஸ்துமஸுக்கு முன் திருமணம் செய்ய நிச்சயித்திருந்தோம். அவளைப் பிரியப்படுத்த, ஒவ்வொரு ஞாயிறும் அவளுடைய சபைக்குச் செல்லத் தொடங்கினேன். நிச்சயதார்த்தத்தை அறிவிக்கும் முன், அவளுடைய அப்பாவிடம் அனுமதி கேட்கச் சென்றோம்; அவர் மிக விசித்திரமான பதிலைக் கொடுத்தார் — ஒரு மாலை வேலைக்குச் செல்லும்போது நான் பெட்டியை வீட்டுக்குக் கொண்டுவந்து விடுவதைக் கண்டு, இந்த உறவு தேவனுடைய சித்தமா என்று தமக்குத் தெரியப்படுத்தும்படி ஜெபித்தாராம். உறவும் திருமணமும் அவருடைய சித்தமே என்று இயேசு அவருக்கு உறுதியளித்தாராம். ஆகவே இயேசு சொன்னதன் காரணமாக, திருமணம் செய்ய எங்களுக்கு அவருடைய அனுமதி உண்டு என்றார். அப்போது அவர் என்ன சொல்கிறார் என்று எனக்குப் புரியவில்லை.

நாங்கள் திட்டமிட்டுக்கொண்டிருந்தபோது நான் தொடர்ந்து சபைக்குச் சென்றேன்; ஒரு பெரிய மாற்றத்தைக் கவனித்தேன் — திடீரென்று பிரசங்கங்கள் என்னோடு நேரடியாகப் பேசுவதுபோல, போதகர் என் மனதை வாசிப்பதுபோல இருந்தன. காலப்போக்கில், தேவன் என்னோடு பேசுவதுபோலச் சபை அறிவிப்புப் பலகைகளையும், ஆசிரியர் என்னைத் தனிப்பட்ட முறையில் அறிந்தவர்போல உணர்த்திய வானொலி நிகழ்ச்சிகளையும் தொடர்ந்து கண்டேன்.

ஏற்றுக்கொள்ளுதல் — நான் கிறிஸ்தவனான விதம்
பின்னர் ஒருநாள் ஒரு சாட்சிக் கைப்பிரதியைக் கண்டு, அதை வாசித்து, இரட்சிப்பின் ஜெபத்தை ஜெபித்தேன்; உற்சாகத்தோடு, “இப்போது நான் ஒரு கிறிஸ்தவன்” என்று அறிவித்தேன். ஒரு வாரம் கடந்தது; சிறுவயது முதல் உணர்ந்த வெறுமை இன்னும் இருந்தது; எந்த வித்தியாசத்தையும் உணரவில்லை. அதே ஜெபத்தை இரண்டாம் முறை வாசித்து ஜெபித்துக் காத்திருந்தேன்.

ஒரு மாலை, இயேசு என்னுடன் பேசி ஞானஸ்நானம் பெறச் சொல்வதுபோல உணர்ந்தேன்; அவரைப் பிரியப்படுத்த விரும்பி, என் வருங்கால மனைவியின் சபைப் போதகரை அழைத்து, “உங்கள் சபையில் நான் ஞானஸ்நானம் பெற இயேசு விரும்புகிறார்” என்றேன். அவர் சரி, ஆனால் அடுத்த ஞாயிறுதான் என்றார் — அது திங்கட்கிழமை, எங்கள் திருமணம் அடுத்த சனிக்கிழமை. ஆகவே புதன் இரவே எனக்கு ஞானஸ்நானம் கொடுக்கத் தீர்மானித்தார்.
ஆராதனை தொடங்கும் முன், போதகர் தம் அலுவலகத்தில் என்னைத் தனியாகச் சந்தித்தார். அவருக்கு என்னை அவ்வளவாகத் தெரியாது; நான் இரட்சிக்கப்பட்டவனா என்று உறுதிசெய்ய விரும்பினார். மூழ்கும் ஞானஸ்நானத்தை விளக்கியபின், “இயேசு கிறிஸ்துவை உன் கர்த்தரும் இரட்சகருமாக அறிக்கையிட்டாயா?” என்று கேட்டார். நான் ஆம் என்று சொல்லி, ஆராதனை தொடங்கியதும் அமர்ந்தேன்.

நான் ஞானஸ்நானம் பெறப்போகிறேன் என்று — புதன்கிழமைக்கு அது அசாதாரண நிகழ்வு — போதகர் விளக்கியபின் பிரசங்கித்தார்; மிகுந்த சமாதானமும் சந்தோஷமும் என் ஆத்துமாவை நிரப்ப, ஒரு பெரிய பாரம் என் தோள்களிலிருந்து இறங்கியதுபோல உணர்ந்தேன். பின்பு நான் ஞானஸ்நானம் பெற்று இந்தச் சபையில் சேர்ந்தேன்.

இயேசு கிறிஸ்து என் கர்த்தரும் இரட்சகருமாயிருக்கிறார் என்று போதகரிடம் அறிக்கையிட்டபோதே என் மன்னிப்பும் இரட்சிப்பும் நிறைவேறின என்று இப்போது உணர்கிறேன். ரோமர் 10:9-10-ஐப் பாருங்கள்: “என்னவென்றால், கர்த்தராகிய இயேசுவை நீ உன் வாயினாலே அறிக்கையிட்டு, தேவன் அவரை மரித்தோரிலிருந்து எழுப்பினாரென்று உன் இருதயத்திலே விசுவாசித்தால் இரட்சிக்கப்படுவாய். நீதியுண்டாக இருதயத்திலே விசுவாசிக்கப்படும், இரட்சிப்புண்டாக வாயினாலே அறிக்கைபண்ணப்படும்.”
நட்பு — கிறிஸ்துவோடு ஐக்கியத்திற்கான என் திட்டம். உடனடியாக, கிறிஸ்துவைப் பற்றி இன்னும் அறியவும், அவரை அறிந்து கீழ்ப்படியும் ஆழ்ந்த வாஞ்சையோடும் வேதாகமத்தை வாசிக்கத் தொடங்கினேன். அவருடைய—

சபையின் மூலம் அவருக்கு ஊழியம் செய்யவும் விரும்பினேன். அன்பு, ஒப்புக்கொடுத்தல், மற்றவர்களுக்கு ஊழியம் ஆகிய இந்தப் பாதை அவர் தேவைப்படும் பலரிடம் என்னை நடத்தியிருக்கிறது — முக்கியமாக இளைஞர்களிடம், ஆனால் உலகமெங்கும் சீஷராக விரும்பும் வளர்ந்த கிறிஸ்தவர்களோடும் வேலை செய்ய.

தேவனுடன் நேரம் செலவிடுவது என் அன்றாட வழக்கமாகிவிட்டது — அவருடன் ஐக்கியம், வேத வாசிப்பு, அவருடைய பரிசுத்த ஆவியானவர் என்னை மேலும் கிறிஸ்துவைப்போன்ற விசுவாசியாக மாற்றும்போது குறிப்புகள் எழுதுதல்.

நோக்கம் — என் முழு இருதயத்தோடும் தேவனை நேசித்தல்

நான் தினமும் தேவனோடு ஐக்கியம் கொண்டு அவரை இன்னும் நன்றாக அறியும்போது, அவர்மேல் என் அன்பும் வியப்பும் தொடர்ந்து வளர்கின்றன. “பிரதான கற்பனை என்னவென்றால்: இஸ்ரவேலே, கேள், நம்முடைய தேவனாகிய கர்த்தர் ஒருவரே கர்த்தர். உன் தேவனாகிய கர்த்தரில் உன் முழு இருதயத்தோடும், உன் முழு ஆத்துமாவோடும், உன் முழு மனதோடும், உன் முழுப் பலத்தோடும் அன்புகூருவாயாக.” — மாற்கு 12:29-30

நிறைவேறுதல் — மற்றவர்களை நேசித்தல்

அவருடைய குமாரனாகிய இயேசு கிறிஸ்துவின் மூலம் தேவன்மேல் என் அன்பும் வியப்பும் பெருகும்போது, அவர் மற்றவர்கள்மேல் எனக்கு அன்பைக் கொடுத்து, ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தில் என்னை நடத்துகிறார்; பரிசுத்த ஆவியானவர் என்னைப் பயன்படுத்தும்போது, காணாமற்போனவர்கள் அவரை ஏற்றுக்கொள்ள உற்சாகப்படுத்தி, மறுபடி பிறந்தவர்களைச் சீஷராக்குகிறேன். “இரண்டாம் கற்பனை: உன்னிடத்தில் நீ அன்புகூருவதுபோல் பிறனிடத்திலும் அன்புகூருவாயாக.” — மாற்கு 12:31 — பேட்ரிக் ரைட், லெளடன், டென்னசி

உங்கள் இரட்சிப்பின் சாட்சி

கீழேயுள்ள ஐந்து கேள்விகளுக்குப் பதிலளித்து உங்கள் இரட்சிப்பின் பயணத்தை உங்கள் சொந்த வார்த்தைகளில் பகிர்ந்துகொள்ளுங்கள்.

சத்தியம் — எனக்கு இயேசு கிறிஸ்து தேவை என்று எப்படி அறிந்தேன்

ஏற்றுக்கொள்ளுதல் — நான் தேவனிடம் என்ன சொன்னேன். நான் எப்படிக் கிறிஸ்தவனானேன்.

நட்பு — கிறிஸ்துவுடன் ஐக்கியத்திற்கான என் திட்டம்.

நோக்கம் — என் முழு இருதயம், ஆத்துமா, மனம், பலத்தோடும் தேவனை நேசித்தல்.

நிறைவு — பிறரை நேசித்தல்.

வாரம் 25
விசுவாசத்தின் அஸ்திபாரம்

தேவனுடைய வல்லமையிலிருந்து அவருடைய
சமாதானத்தைப் பகிர்வது வரை

இந்த வாரச் சுருக்கம்

நாள் 1 — துதியும் ஆராதனையும்: ஏசாயா 45:12
நாள் 2 — சீஷத்துவம்: 1 பேதுரு 3:13-14
நாள் 3 — தாழ்மை: எரேமியா 17:7
நாள் 4 — உணர்ந்தறிதல்: பிலிப்பியர் 3:13-14
நாள் 5 — ஏற்றுக்கொள்ளுதல்: சங்கீதம் 25:10
நாள் 6 — கீழ்ப்படிதல்: எபேசியர் 2:8-9
நாள் 7 — ஒன்றித்தல்: யோவான் 16:33

நாள் 1 · துதியும் ஆராதனையும்

தேவன் யார் என்பதையும் அவருடைய வல்லமையையும் பேசுகிறீர்கள், பாடுகிறீர்கள், அறிவிக்கிறீர்கள், பிரசித்தப்படுத்துகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"நான் பூமியை உண்டுபண்ணி, நானே அதின்மேல் இருக்கிற மனுஷர்களைச் சிருஷ்டித்தேன்; என் கரங்கள் வானங்களை விரித்தன; அவைகளின் சர்வசேனையையும் நான் கட்டளையிட்டேன்."

ஏசாயா 45:12

தியானச் சிந்தனை

ஒன்றுமில்லாமையிலிருந்து தேவன் நம் பிரபஞ்சத்தைப் படைப்பதையும், குழப்பத்திலிருந்து ஒழுங்கு உண்டாவதையும் காண்பது எவ்வளவு மகிழ்ச்சியாக இருந்திருக்கும்! இப்போது நமக்கு இனிய வீட்டைக் கொடுக்க அவர் நிறுவிய நுட்பமாக அமைக்கப்பட்ட இயக்கங்களுள்ள அற்புதமான உலகத்தில் வாழ்கிறோம்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 2 · சீஷத்துவம்

இயேசு கிறிஸ்து உங்கள் கர்த்தரும்
இரட்சகருமாயிருக்கிறார்; நீங்கள் அவரைப் பின்பற்றவும்
மற்றவர்களைச் சீஷராக்கவும் கற்றுக்கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"நீங்கள் நன்மையைப் பின்பற்றுகிறவர்களானால்,
உங்களுக்குத் தீமைசெய்கிறவன் யார்? நீதியினிமித்தமாக
நீங்கள் பாடுபட்டால் பாக்கியவான்களாயிருப்பீர்கள்;
அவர்களுடைய பயமுறுத்தலுக்கு நீங்கள் பயப்படாமலும்
கலங்காமலும் இருந்து."

1 பேதுரு 3:13-14

தியானச் சிந்தனை

வலியும் பாடும் இல்லாத வாழ்க்கையை நம் பிதா ஒருபோதும்
வாக்களிக்கவில்லை; சில நேரங்களில் மற்றவர்களின்
கீழ்ப்படியாமையாலும் நம் சொந்தப் பாவத்தாலும் நாம்
பாடுபடுகிறோம்; ஆனாலும் அவருடைய ஆசீர்வாதங்களைப்
பெறுகிறோம். பிரபஞ்சத்தின் சிருஷ்டிகரால் ஆசீர்வதிக்கப்பட்டுப்
பராமரிக்கப்படுவதைவிடப் பெரியது எது?

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 3 · தாழ்மை

தேவனுடைய சித்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிந்து உங்களை ஒப்புக்கொடுத்திருக்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"கர்த்தர்மேல் நம்பிக்கைவைத்து, கர்த்தரைத் தன் நம்பிக்கையாகக் கொண்டிருக்கிற மனுஷன் பாக்கியவான்."

எரேமியா 17:7

தியானச் சிந்தனை

இந்த வாழ்க்கைப் பயணத்தில், ஒவ்வொரு நாளும் நாம் கையாள வேண்டிய சொந்தச் சவால்களைக் கொண்டுவருகிறது — நம் வீடுகளிலும், குடும்பங்களிலும், நண்பர்களிலும், நம் செல்வாக்கு வட்டத்திலும் நீதியான, அநீதியான நிகழ்வுகள். ஆனாலும், நாம் அவரை மேலும் மேலும் நம்பக் கற்றுக்கொள்ளும்போது, நாளுக்கு நாள் தேவன் நம்மை ஆசீர்வதிக்கிறார்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 4 · உணர்ந்தறிதல்

உங்கள் ஊழியத்திற்காகத் தேவன் முன்வைக்கும் சூழ்நிலையைக் கவனியுங்கள்.

வேதவசனம்

"சகோதரரே, அதைப் பிடித்துக்கொண்டேனென்று நான் எண்ணுகிறதில்லை; ஒன்று செய்கிறேன், பின்னானவைகளை மறைந்து, முன்னானவைகளை நாடி, கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள் தேவன் அழைத்த பரம அழைப்பின் பந்தயப்பொருளுக்காக இலக்கை நோக்கித் தொடருகிறேன்."

பிலிப்பியர் 3:13-14

தியானச் சிந்தனை

எனக்கு ஒவ்வொரு நாளும் புதிதாகத் தொடங்குகிறது — நல்லதல்லாத நாட்களுக்கோ தூக்கமில்லாத இரவுகளுக்கோ பின்வரும் நாட்களும்கூட. ஜெபத்திலும் வேத ஆய்விலும் நாளைத் தொடங்கி, எஜமானரின் பாதத்தில் நேரம் செலவிட்டு, அவர் தம் வேதவசனங்களை விளக்கும்போது கேட்கும்போது இந்தத் தினசரி புதுமை தொடங்குகிறது.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 5 · ஏற்றுக்கொள்ளுதல்

தேவன் அழைக்கிறார்; நீங்கள் அவருடைய அழைப்பை ஏற்றுக்கொண்டீர்கள். மக்கள்மேல் அக்கறை கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

“கர்த்தருடைய உடன்படிக்கையையும் அவருடைய சாட்சிகளையும் கைக்கொள்ளுகிறவர்களுக்கு, அவருடைய பாதைகளெல்லாம் கிருபையும் சத்தியமுமானவைகள்.”

சங்கீதம் 25:10

தியானச் சிந்தனை

ஒவ்வொரு காலையும் என் பரலோகப் பிதாவோடு நல்ல நேரம் செலவிடுகிறேன்; வரவிருக்கும் நாளுக்காக அவர் என்னை ஆயத்தப்படுத்தும்போது கேட்கிறேன். சில நாட்களில் சீஷத்துவத்தையோ ஒரு கிறிஸ்தவப் பள்ளியில் கல்வித் திறன்களையோ கற்பிப்பேன்; அல்லது மற்றவர்களோடு ஜெபிக்கும் நாளாக இருக்கலாம். இவை அனைத்தும், நான் கர்த்தருக்குக் கீழ்ப்படிய முயலும்போது

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 6 · கீழ்ப்படிதல்

ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தில் மனப்பூர்வமாய்க் கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"கிருபையினாலே விசுவாசத்தைக்கொண்டு இரட்சிக்கப்பட்டீர்கள்; இது உங்களால் உண்டானதல்ல, இது தேவனுடைய ஈவு; ஒருவரும் பெருமைபாராட்டாதபடிக்கு இது கிரியைகளினால் உண்டானதல்ல."

எபேசியர் 2:8-9

தியானச் சிந்தனை

குறிப்பாகத் தம் நோக்கங்களை நிறைவேற்றத் தேவன் நம்மை வல்லமையாகப் பயன்படுத்தும்போது, பெருமை நம் மனதில் எளிதில் எழுந்து நம் மனப்பான்மையைப் பாதிக்கலாம். நாம் இரட்சிக்கப்பட்டவர்கள், சிலாக்கியம் பெற்றவர்கள் என்பதால் பெருமைகொள்ளலாம். தேவன் நம்மைச் சுவீகரித்த பரலோகப் பிதா. நம் நன்மையினால் அவர் நம்மைத் தெரிந்துகொள்ளவில்லை; நம் கிரியைகளால் அல்ல, கிருபையினால் உள்ளிருந்து மாற்றப்படும்படியே தெரிந்துகொண்டார் என்று நினைவில் கொள்ள வேண்டும்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 7 · ஒன்றித்தல்

மற்றவர்களின் உள்ளார்ந்த தேவைகளை அறிந்து, அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்யும் வழிகளைத் தேடுதல்.

வேதவசனம்

“என்னிடத்தில் உங்களுக்குச் சமாதானம் உண்டாயிருக்கும் பொருட்டு இவைகளை உங்களுக்குச் சொன்னேன். உலகத்தில் உங்களுக்கு உபத்திரவம் உண்டு, ஆனாலும் திடன்கொள்ளுங்கள்; நான் உலகத்தை ஜெயித்தேன் என்றார்.”

யோவான் 16:33

தியானச் சிந்தனை

ஆகவே காயப்பட்ட உலகத்தோடு நாம் பகிர வேண்டிய செய்தி இதுவே: நமக்குச் சமாதானம் உண்டு; கிருபையினால் இயேசு கிறிஸ்துவைத் தங்கள் கர்த்தராகவும் இரட்சகராகவும் ஏற்றுக்கொள்ளும்போது அவர்களுக்கும் உண்டாகும்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

சிந்தனைக் கேள்விகள்

• தேவனுடைய படைக்கும் வல்லமையையும் நோக்கமுள்ள வடிவமைப்பையும் கண்டு வியப்படையுங்கள்
• சீஷத்துவத்தில் பாடும் ஆசீர்வாதமும் ஒன்றாக இருக்கின்றன என்று ஏற்றுக்கொள்ளுங்கள்
• வாழ்க்கையின் பல்வேறு சவால்களில் அன்றாட நம்பிக்கையைப் பழகுங்கள்
• ஒவ்வொரு காலையும் ஜெபம், வேத ஆய்வு என்ற ஒழுங்கை நிறுவுங்கள்
• ஊழியத்திற்கான தேவனுடைய பல்வேறு அழைப்புகளுக்குக் கீழ்ப்படிதலோடு பதிலளியுங்கள்
• கிருபையே அஸ்திபாரம் என்று நினைவுகூர்ந்து பெருமைக்கு எதிராகக் காத்துக்கொள்ளுங்கள்
• காயப்பட்ட உலகத்தோடு கிறிஸ்துவின் சமாதானத்தைப் பகிருங்கள்

வாரம் 26
பலவீனத்தின் வழியாக தேவனுடைய வல்லமையில் வளருதல்

தினமும் கர்த்தருடன் ஐக்கியம்

இந்த வாரச் சுருக்கம்

நாள் 1 — துதியும் ஆராதனையும்: ஏசாயா 46:9-10
நாள் 2 — சீஷத்துவம்: 2 கொரிந்தியர் 13:4-5
நாள் 3 — தாழ்மை: நீதிமொழிகள் 11:25
நாள் 4 — உணர்ந்தறிதல்: எசேக்கியேல் 37:4-5
நாள் 5 — ஏற்றுக்கொள்ளுதல்: 1 பேதுரு 2:9
நாள் 6 — கீழ்ப்படிதல்: நீதிமொழிகள் 10:17
நாள் 7 — ஒன்றித்தல்: மாற்கு 14:6

நாள் 1 · துதியும் ஆராதனையும்

தேவன் யார் என்பதையும் அவருடைய வல்லமையையும் பேசுகிறீர்கள், பாடுகிறீர்கள், அறிவிக்கிறீர்கள், பிரசித்தப்படுத்துகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"முந்திப் பூர்வகாலத்தில் நடந்தவைகளை நினையுங்கள்; நானே தேவன், வேறொருவரும் இல்லை; நானே தேவன் எனக்குச் சமானமில்லை. அந்தத்திலுள்ளவைகளை ஆதிமுதற்கொண்டும், இன்னும் செய்யப்படாதவைகளைப் பூர்வகாலமுதற்கொண்டும் அறிவிக்கிறேன்; என் ஆலோசனை நிலைநிற்கும், எனக்குச் சித்தமானவைகளையெல்லாம் செய்வேன் என்று சொல்லி."

ஏசாயா 46:9-10

தியானச் சிந்தனை

பிதாவே, உம்மைத் துதிக்கிறேன். நீரே வல்லவர். என் நம்பிக்கை முழுவதையும் உம்மில் வைக்க முடியும்; நீரே சத்தியம்; என்னை நடத்தவும் காக்கவும் எல்லா வல்லமையும் அன்பும் உம்மிடம் உண்டு. ஆமென்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 2 · சீஷத்துவம்

இயேசு கிறிஸ்து உங்கள் கர்த்தரும் இரட்சகருமாயிருக்கிறார்; நீங்கள் அவரைப் பின்பற்றவும் மற்றவர்களைச் சீஷராக்கவும் கற்றுக்கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"ஏனெனில் அவர் பலவீனத்தால் சிலுவையில் அறையப்பட்டிருந்தும், தேவனுடைய வல்லமையினால் பிழைத்திருக்கிறார்; அப்படி நாங்களும் அவருக்குள் பலவீனராயிருந்தும், உங்களிடமாய் விளங்கிய தேவனுடைய வல்லமையினால் அவருடனேகூடப் பிழைத்திருப்போம். நீங்கள் விசுவாசமுள்ளவர்களோவென்று உங்களை நீங்களே சோதித்து அறியுங்கள்; உங்களை நீங்களே பரீட்சித்துப் பாருங்கள். இயேசுகிறிஸ்து உங்களுக்குள் இருக்கிறாரென்று உங்களை நீங்களே அறிகிறீர்களா? நீங்கள் பரீட்சைக்கு நில்லாதவர்களாயிருந்தால் அறியீர்கள்."

2 கொரிந்தியர் 13:4-5

தியானச் சிந்தனை

என்னை நானே சோதிக்கும்போது, பல பலவீனங்களையும், தோல்விகளையும், உமக்குக் கீழ்ப்படியாத நேரங்களையும் காண்கிறேன்; ஆனாலும் இந்த வாழ்க்கையில் தொடரும்போது, கீழ்ப்படிதலுக்கு வழிநடத்தும் என் எண்ணங்களையும், இருதய நோக்கங்களையும், செயல்களையும் நீர் தினமும் ஆட்கொள்வதையும் காண்கிறேன்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 3 · தாழ்மை

தேவனுடைய சித்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிந்து உங்களை ஒப்புக்கொடுத்திருக்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

> “உதாரகுணமுள்ள ஆத்துமா செழிக்கும்; எவன் தண்ணீர் பாய்ச்சுகிறானோ அவனுக்குத் தண்ணீர் பாய்ச்சப்படும்.”
>
> **நீதிமொழிகள் 11:25**

தியானச் சிந்தனை

மற்றவர்களைச் சீஷராக்குவது அவர்களை என்றென்றைக்குமாக மாற்றுகிறது; பரிசுத்த ஆவியானவர் நம்மைப் புத்துணர்வாக்கி, நம் பரலோகப் பிதாவுக்குக் கீழ்ப்படிய உதவும்போது அது நம் வாழ்க்கையையும் மாற்றுகிறது.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 4 · உணர்ந்தறிதல்

உங்கள் ஊழியத்திற்காகத் தேவன் முன்வைக்கும் சூழ்நிலையைக் கவனியுங்கள்.

வேதவசனம்

“அப்பொழுது அவர்: நீ இந்த எலும்புகளைக் குறித்துத் தீர்க்கதரிசனம் உரைத்து, அவைகளைப் பார்த்துச் சொல்லவேண்டியது என்னவென்றால்: உலர்ந்த எலும்புகளே, கர்த்தருடைய வார்த்தையைக் கேளுங்கள். கர்த்தராகிய ஆண்டவர் இந்த எலும்புகளை நோக்கி: இதோ, நான் உங்களுக்குள் ஆவியைப் பிரவேசிக்கப்பண்ணுவேன்; அப்பொழுது உயிரடைவீர்கள்.”

எசேக்கியேல் 37:4-5

தியானச் சிந்தனை

நம் தேவனுக்கு எவ்வளவு அற்புதமான வல்லமை உண்டு; அதை அவர் நம்மோடு இலவசமாகப் பகிர்கிறார்! இங்கே உலர்ந்த எலும்புகளுக்கு அல்ல, அவருடைய இரட்சிப்பைப் பெறாதவர்களுக்கு.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 5 · ஏற்றுக்கொள்ளுதல்

தேவன் அழைக்கிறார்; நீங்கள் அவருடைய அழைப்பை ஏற்றுக்கொண்டீர்கள். மக்கள்மேல் அக்கறை கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"நீங்களோ, உங்களை அந்தகாரத்தினின்று தம்முடைய ஆச்சரியமான ஒளியினிடத்திற்கு வரவழைத்தவருடைய புண்ணியங்களை அறிவிக்கும்படிக்குத் தெரிந்துகொள்ளப்பட்ட சந்ததியாயும், ராஜரீகமான ஆசாரியக்கூட்டமாயும், பரிசுத்த ஜாதியாயும், அவருக்குச் சொந்தமான ஜனமாயும் இருக்கிறீர்கள்."

1 பேதுரு 2:9

தியானச் சிந்தனை

கிறிஸ்துவுக்குள் நீங்கள் யார் என்பதை இது விவரிக்கிறது; நம் கர்த்தரும் இரட்சகருமாகிய இயேசு கிறிஸ்து மற்றும் பரிசுத்த ஆவியானவர் மூலம் தேவன் வடிவமைத்த இந்த மாற்றத்தை ஏற்றுக்கொள்ள நீங்கள் தீர்மானித்திருக்கிறீர்கள் என்று அது சரியாகவே கருதுகிறது. உங்கள் இரட்சிப்பின் காலம் முழுவதும் இந்த மாற்றம் மெதுவாகவும் நிலையாகவும் நடந்துவருகிறது.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 6 · கீழ்ப்படிதல்

ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தில்
மனப்பூர்வமாய்க் கிறிஸ்துவைப்
பின்பற்றுகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"புத்திமதிகளைக் காத்துக்கொள்ளுகிறவன்
ஜீவவழியில் இருக்கிறான்; கண்டனையை
(கண்டிப்பை) வெறுக்கிறவனோ
மோசம்போகிறான்."

நீதிமொழிகள் 10:17

தியானச் சிந்தனை

எச்சரிக்கையாயிருங்கள்: நாம் மற்றவர்களைச் சீஷராக்கி, கிறிஸ்துவிடம் நடத்த வேண்டும்; நம் பாவ சுபாவம் இயேசு கிறிஸ்துவின் மூலமான ஊழியத்தில் குறுக்கிடாதபடி கவனமாயிருக்க வேண்டும்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 7 · ஒன்றித்தல்

மற்றவர்களின் உள்ளார்ந்த தேவைகளை அறிந்து, அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்யும் வழிகளைத் தேடுதல்.

வேதவசனம்

"இயேசு அவர்களை நோக்கி: அவளை விட்டுவிடுங்கள்; ஏன் அவளைத் தொந்தரவுபடுத்துகிறீர்கள்? என்னிடத்தில் நற்கிரியையைச் செய்திருக்கிறாள்."

மாற்கு 14:6

தியானச் சிந்தனை

விலையுயர்ந்த தைலத்தால் இயேசுவின் பாதங்களை அபிஷேகம் செய்த பெண்ணின் கதை உங்களுக்குப் பழக்கமில்லையென்றால், மாற்கு 14-ல் முழு விவரத்தையும் வாசிக்கப் பரிந்துரைக்கிறேன். கேள்வி இதுதான்: "அவள் இயேசுவுக்குக் காட்டிய அதே அன்புள்ள இருதயத்தோடு, இயேசு நமக்கு நியமித்ததை நாம் செய்கிறோமா?"

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

வாரம் 26

பலவீனத்தின் வழியாக தேவனுடைய வல்லமையில் வளருதல் வாரம் 26-ஐ நிறைவு செய்துவிட்டீர்கள்; தேவன் உங்களுக்கு என்ன காட்டினார்?

வாரம் 27
உங்கள் நடையை ஆழப்படுத்துதல்

கேட்பதிலிருந்து தேவனுடைய சத்தியத்தைப்
பேசுவது வரை

இந்த வாரச் சுருக்கம்

நாள் 1 — துதியும் ஆராதனையும்: யோவான் 4:23
நாள் 2 — சீஷத்துவம்: சங்கீதம் 143:10
நாள் 3 — தாழ்மை: ஆதியாகமம் 15:6
நாள் 4 — உணர்ந்தறிதல்: சங்கீதம் 77:11-12
நாள் 5 — ஏற்றுக்கொள்ளுதல்: மத்தேயு 11:28-29
நாள் 6 — கீழ்ப்படிதல்: சங்கீதம் 139:23-24
நாள் 7 — ஒன்றித்தல்: ரோமர் 10:17

நாள் 1 · துதியும் ஆராதனையும்

தேவன் யார் என்பதையும் அவருடைய வல்லமையையும் பேசுகிறீர்கள், பாடுகிறீர்கள், அறிவிக்கிறீர்கள், பிரசித்தப்படுத்துகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"உண்மையாய்த் தொழுதுகொள்ளுகிறவர்கள் பிதாவை ஆவியோடும் உண்மையோடும் தொழுதுகொள்ளுங்காலம் வரும், அது இப்பொழுதே வந்திருக்கிறது; தம்மைத் தொழுதுகொள்ளுகிறவர்கள் இப்படிப்பட்டவர்களாயிருக்கும்படி பிதாவானவர் விரும்புகிறார்."

யோவான் 4:23

தியானச் சிந்தனை

ஆம், பிதாவே, நீர் ஒரே நேரத்தில் எங்கும் இருக்கிறீர்; நீர் என்னைக் கொண்டுசெல்லும் பல்வேறு இடங்களில் உம்மை நோக்கிக் கூப்பிடுவதில் மகிழ்கிறேன்; என் பரலோகப் பிதாவும் வரங்களை அருள்கிறவருமாகிய உம்முடைய கரங்களில் நான் பாதுகாப்பாயிருக்கிறேன் என்று அறிந்திருக்கிறேன். எந்த மனிதனுக்கும், மிருகத்துக்கும், பிசாசுகளுக்கும், நோய்க்கும், சரீரச் சவால்களுக்கும்கூட நான் பயப்பட வேண்டியதில்லை.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 2 · சீஷத்துவம்

இயேசு கிறிஸ்து உங்கள் கர்த்தரும்
இரட்சகருமாயிருக்கிறார்; நீங்கள் அவரைப் பின்பற்றவும்
மற்றவர்களைச் சீஷராக்கவும் கற்றுக்கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"உமக்குப் பிரியமானதைச் செய்ய எனக்குப் போதித்தருளும்
நீரே என் தேவன்; உம்முடைய நல்ல ஆவி என்னைச்
செம்மையான வழியிலே நடத்துவாராக."

சங்கீதம் 143:10

தியானச் சிந்தனை

என் பலத்தாலோ தகுதியாலோ அல்ல, இயேசு கிறிஸ்துவின் மூலம் தேவனுடைய கிருபையால் மறுபடி பிறந்தேன்; இப்போது ஒவ்வொரு காலையும் நீர் உம்முடைய வார்த்தையின் மூலம் உம்மை வெளிப்படுத்தும்படி அமைதியாயிருக்கிறேன். பின்னர் நாள் முழுவதும், தீர்மானங்கள் எடுக்கும் முன் நின்று உம்முடைய மெல்லிய, அமைதியான சத்தத்தைக் கேட்கிறேன். கர்த்தாவே, சர்வவல்லமையுள்ள தேவனே, எல்லாவற்றிலும் உம்மை மகிமைப்படுத்தவும் உம்முடைய பாதையை மட்டும் பின்பற்றவும் விரும்புகிறேன்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 3 · தாழ்மை

தேவனுடைய சித்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிந்து
உங்களை ஒப்புக்கொடுத்திருக்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

> “அவன் கர்த்தரை விசுவாசித்தான், அதை அவர்
> அவனுக்கு நீதியாக எண்ணினார்.”
>
> **ஆதியாகமம் 15:6**

தியானச் சிந்தனை

இந்த வசனத்தில் ஆபிரகாம் இருக்கிறான்; தேவன் அவனோடு பேசி, அவனுடைய சந்ததி எண்ண முடியாத அளவு பெருகும் என்று வாக்களித்த நேரங்களில் ஒன்று இது. என் இரட்சிப்பில், இயேசு என் பாவத்தைச் சுமந்து எனக்காக மரித்து மரித்தோரிலிருந்து எழுந்தார் என்று விசுவாசித்தபோது, கிருபையினால் இரட்சிக்கப்பட்டேன். நான் மன்னிக்கப்பட்டேன் என்றும் அவரோடு என்றென்றும் அரசாளுவேன் என்றும் அறிவேன்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 4 · உணர்ந்தறிதல்

உங்கள் ஊழியத்திற்காகத் தேவன் முன்வைக்கும் சூழ்நிலையைக் கவனியுங்கள்.

வேதவசனம்

"கர்த்தருடைய செயல்களை நினைவுகூருவேன், உம்முடைய பூர்வகாலத்து அதிசயங்களையே நினைவுகூருவேன்; உம்முடைய கிரியைகளையெல்லாம் தியானித்து உம்முடைய செயல்களை யோசிப்பேன் என்றேன்."

சங்கீதம் 77:11-12

தியானச் சிந்தனை

தேவன் நம்மை நடத்தும் சூழ்நிலைகளைச் சிந்திக்கும்போது, சில நேரங்களில் நின்று, அவருடைய சித்தம் நிறைவேறிய கடந்தகால மகிமையான நேரங்களை நினைவுகூர வேண்டும். ஒவ்வொரு சவாலையும் அவரிடம் வைத்துக் காத்திருந்து கவனிக்கும்போது அவர் தொடர்ந்து கிரியை செய்வார் என்ற நினைவூட்டலாக இது மாறுகிறது.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 5 · ஏற்றுக்கொள்ளுதல்

தேவன் அழைக்கிறார்; நீங்கள் அவருடைய அழைப்பை ஏற்றுக்கொண்டீர்கள். மக்கள்மேல் அக்கறை கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"வருத்தப்பட்டுப் பாரஞ்சுமக்கிறவர்களே நீங்கள் எல்லாரும் என்னிடத்தில் வாருங்கள்; நான் உங்களுக்கு இளைப்பாருதல் தருவேன். நான் சாந்தமும் மனத்தாழ்மையுமாயிருக்கிறேன்; என் நுகத்தை உங்கள்மேல் ஏற்றுக்கொண்டு, என்னிடத்தில் கற்றுக்கொள்ளுங்கள். அப்பொழுது, உங்கள் ஆத்துமாக்களுக்கு இளைப்பாறுதல் கிடைக்கும்."

மத்தேயு 11:28-29

தியானச் சிந்தனை

ஒவ்வொரு ஆவிக்குரிய சீஷனுடைய வாழ்க்கையிலும் வேதவசனங்கள் புதிய அர்த்தத்தைப் பெறும் காலம் வருகிறது. அவை உங்களுக்கு உறுதியளிக்கவோ வழிநடத்தவோ உங்கள் நன்மைக்காக மட்டும் எழுதப்படவில்லை; மற்றவர்களுக்கு உறுதியளித்து அவர்களை வழிநடத்த நீங்கள் அவற்றைப் பயன்படுத்தும்படியும் எழுதப்பட்டன.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 6 · கீழ்ப்படிதல்

ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தில்
மனப்பூர்வமாய்க் கிறிஸ்துவைப்
பின்பற்றுகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"தேவனே என்னை ஆராய்ந்து, என் இருதயத்தை அறிந்துகொள்ளும், என்னைச் சோதித்து, என் சிந்தனைகளை அறிந்துகொள்ளும். வேதனை உண்டாக்கும் வழி என்னிடத்தில் உண்டோ என்று பார்த்து நித்திய வழியிலே என்னை நடத்தும்."

சங்கீதம் 139:23-24

தியானச் சிந்தனை

அவருடைய கட்டளைகளுக்குக் கீழ்ப்படியும் நம் வாஞ்சைக்குத் தடையாயிருக்கும் எந்தப் பாவ சுபாவத்தையும் நீக்க நம் பரலோகப் பிதாவை அனுமதிக்கும்போது, ஒப்புரவாக்குதல் நம்மிடமிருந்து தொடங்குகிறது.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 7 · ஒன்றித்தல்

மற்றவர்களின் உள்ளார்ந்த தேவைகளை அறிந்து, அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்யும் வழிகளைத் தேடுதல்.

வேதவசனம்

"ஆதலால் விசுவாசம் கேள்வியினாலே வரும், கேள்வி தேவனுடைய வசனத்தினாலே வரும்."

ரோமர் 10:17

தியானச் சிந்தனை

காணாமற்போனவர்களும் ஆவிக்குரிய குழந்தைகளும் நீர் பேசுவதைக் கேட்க வேண்டும், கர்த்தாவே; ஆகவே பரிசுத்த ஆவியானவரின் கிரியையின் மூலம் அவர்களிடம் நான் பேச வேண்டிய வார்த்தைகளை நீர் காட்டும்போது, அவர்கள் கேட்டு விசுவாசிக்கும்படி கேட்கிறேன்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

சிந்தனைக் கேள்விகள்

• எங்கும், ஆவியோடும் உண்மையோடும் உண்மையாக ஆராதியுங்கள்
• அன்றாட ஜெபம், வேதவசனம் மூலம் தேவனுடைய சத்தத்தைக் கேளுங்கள்
• தற்போதைய விசுவாசத்தைப் பெலப்படுத்தத் தேவனுடைய கடந்தகால உண்மையை நினைவுகூருங்கள்
• வேதவசனத்தைத் தனிப்பட்ட வெகுமதியாகவும் ஊழிய வளமாகவும் பெற்றுக்கொள்ளுங்கள்
• தேவன் உங்கள் மூலம் கிரியை செய்யும்படி உங்கள் இருதயத்தைச் சுத்திகரியுங்கள்
• மற்றவர்கள் கேட்டு விசுவாசிக்கும்படி தேவனுடைய வார்த்தையைப் பேசுங்கள்

வாரம் 28
உங்கள் நோக்கத்தை வாழ்ந்து காட்டுதல்

பெருமையிலிருந்து மகிழ்ச்சியான ஊழியம் வரை

இந்த வாரச் சுருக்கம்

நாள் 1 — துதியும் ஆராதனையும்: ஏசாயா 45:18
நாள் 2 — சீஷத்துவம்: ஏசாயா 12:3
நாள் 3 — தாழ்மை: எபேசியர் 1:5-6
நாள் 4 — உணர்ந்தறிதல்: லூக்கா 22:27
நாள் 5 — ஏற்றுக்கொள்ளுதல்: 2 கொரிந்தியர் 4:5
நாள் 6 — கீழ்ப்படிதல்: பிலிப்பியர் 4:12
நாள் 7 — ஒன்றித்தல்: 1 தீமோத்தேயு 1:13

நாள் 1 · துதியும் ஆராதனையும்

தேவன் யார் என்பதையும் அவருடைய வல்லமையையும் பேசுகிறீர்கள், பாடுகிறீர்கள், அறிவிக்கிறீர்கள், பிரசித்தப்படுத்துகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"வானங்களைச் சிருஷ்டித்து பூமியையும்
வெறுமையாயிருக்கச் சிருஷ்டியாமல் அதைக்
குடியிருப்புக்காகச்செய்து படைத்து, அதை உருவேற்படுத்தின
தேவனாகிய, கர்த்தர் சொல்லுகிறதாவது: நானே கர்த்தர்,
வேறொருவர் இல்லை."

ஏசாயா 45:18

தியானச் சிந்தனை

பிதாவே, யாராலும் முழுமையாக அறிய முடியாத பூரணமான பிதாவாகிய உம்மால் படைக்கப்பட்டு, பாதுகாக்கப்பட்டு, நேசிக்கப்பட்டதற்காக மிகவும் ஆசீர்வதிக்கப்பட்டவனாக உணர்கிறேன்; ஆனாலும் உம்முடைய வழிகள் உம்முடைய வார்த்தையிலும் செயல்களிலும் தெளிவாக விளக்கப்பட்டிருக்கின்றன.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 2 · சீஷத்துவம்

இயேசு கிறிஸ்து உங்கள் கர்த்தரும் இரட்சகருமாயிருக்கிறார்; நீங்கள் அவரைப் பின்பற்றவும் மற்றவர்களைச் சீஷராக்கவும் கற்றுக்கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"நீங்கள் இரட்சிப்பின் ஊற்றுகளிலிருந்து மகிழ்ச்சியோடே தண்ணீர்மொண்டுகொள்வீர்கள்."

ஏசாயா 12:3

தியானச் சிந்தனை

"மகிழ்ச்சியோடு" என்ற வார்த்தையின் பயன்பாடு எனக்குப் பிடிக்கிறது; ஏனெனில் உம்முடைய கட்டளைகளைப் பின்பற்ற மேலும் மேலும் கற்றுக்கொள்ளும்போது, கீழ்ப்படிதலையும் கிறிஸ்துவின் நாமத்தில் மற்றவர்களுக்கு ஊழியம் செய்வதையும் நான் எவ்வளவு அனுபவிக்கிறேன் என்று கவனிக்கிறேன்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 3 · தாழ்மை

தேவனுடைய சித்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிந்து
உங்களை ஒப்புக்கொடுத்திருக்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"பிரியமானவருக்குள் தாம் நமக்குத் தந்தருளின தம்முடைய கிருபையின் மகிமைக்குப் புகழ்ச்சியாக, தம்முடைய தயவுள்ள சித்தத்தின்படியே, நம்மை இயேசுகிறிஸ்துமூலமாய்த் தமக்குச் சுவிகாரபுத்திரராகும்படி முன் குறித்திருக்கிறார்."

எபேசியர் 1:5-6

தியானச் சிந்தனை

பிதாவே, என்னைத் தெரிந்துகொண்டு, சுவீகாரத்தையும் நித்திய இரட்சிப்பையும் ஏற்றுக்கொள்ள என்னைப் பெலப்படுத்தியதற்காக உம்மைத் துதிக்கிறேன். தெரிந்துகொள்ளப்பட்டும் உம்முடைய கிருபையை இன்னும் ஏற்றுக்கொள்ளாதவர்களுக்காக ஜெபிக்கிறேன்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 4 · உணர்ந்தறிதல்

உங்கள் ஊழியத்திற்காகத் தேவன்
முன்வைக்கும் சூழ்நிலையைக் கவனியுங்கள்.

வேதவசனம்

“பந்தியிருக்கிறவனோ,
பணிவிடைசெய்கிறவனோ, எவன் பெரியவன்?
பந்தியிருக்கிறவன் அல்லவா?
அப்படியிருந்தும், நான் உங்கள் நடுவிலே
பணிவிடைக்காரனைப்போல் இருக்கிறேன்.”

லூக்கா 22:27

தியானச் சிந்தனை

ஒவ்வொரு சூழ்நிலையிலும் இயேசு மற்றவர்களுக்கு ஊழியம் செய்தார்; நமக்கு எவ்வளவு கடினமாகத் தோன்றினாலும், அவர் யாரையும் தவிர்க்கவில்லை. சத்தியத்தை அறிவிப்பதிலும் அந்தக் கணத்தில் வாழ்வதிலும் இயேசு தைரியமாயிருந்தார்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 5 · ஏற்றுக்கொள்ளுதல்

தேவன் அழைக்கிறார்; நீங்கள் அவருடைய அழைப்பை ஏற்றுக்கொண்டீர்கள். மக்கள்மேல் அக்கறை கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"நாங்கள் எங்களையே பிரசங்கியாமல், கிறிஸ்து இயேசுவைக் கர்த்தரென்றும், எங்களையோ இயேசுவினிமித்தம் உங்கள் ஊழியக்காரரென்றும் பிரசங்கிக்கிறோம்."

2 கொரிந்தியர் 4:5

தியானச் சிந்தனை

கிறிஸ்துவின் மூலம் வெற்றிகரமான ஊழியத்தைச் சிந்திக்கும்போது சில நேரங்களில் கடினமாயிருக்கலாம். "நாம்" செய்ததுபோல சுயநலப் பெருமையை வளர்க்கிறோம். இந்த நேரங்களில், சாத்தானைக் கடிந்துகொள்ளும்படி கர்த்தரிடம் கேட்கிறேன்; ஏனெனில் அப்படிப்பட்ட எண்ணங்கள் சில நேரங்களில் அவனிடமிருந்தும், என் கவனத்தை இயேசுவிடமிருந்து என் சுயநலப் பெருமைக்குத் திருப்பும் அவனுடைய முயற்சிகளிலிருந்தும் வருகின்றன என்று அறிவேன்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 6 · கீழ்ப்படிதல்

ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தில் மனப்பூர்வமாய்க் கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"தாழ்ந்திருக்கவும் எனக்குத் தெரியும், வாழ்ந்திருக்கவும் எனக்குத் தெரியும்; எவ்விடத்திலும் எல்லாவற்றிலும் திருப்தியாயிருக்கவும் பட்டினியாயிருக்கவும், பரிபூரணமடையவும் குறைவுபடவும் போதிக்கப்பட்டேன்."

பிலிப்பியர் 4:12

தியானச் சிந்தனை

உணவு, உறைவிடம், போக்குவரத்து போன்ற அடிப்படைத் தேவைகளின்றி வாழ்வது எப்படி இருக்கும் என்று அமெரிக்கர்களாகிய நமக்குப் புரிந்துகொள்வது கடினமாயிருக்கலாம்; ஆனால் மறுபுறம், தேவனுடைய சித்தத்திற்கும் அவருடைய நாமத்தில் மற்றவர்களுக்கும் முழுமையாக ஊழியம் செய்வதிலிருந்து நம்மைத் திசைதிருப்பும் உடைமைகளையும், பதவியையும், எதையும் மறுக்க நாம் கற்றுக்கொள்ள வேண்டும். "பொருட்கள்" நம் வளங்களை எடுத்துக்கொள்வது மட்டுமல்ல, கிறிஸ்துவை அறிந்து ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டிய நம்மைச் சுற்றியுள்ளவர்களைக் கவனிக்காமலும் செய்கின்றன.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 7 · ஒன்றித்தல்

மற்றவர்களின் உள்ளார்ந்த தேவைகளை அறிந்து, அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்யும் வழிகளைத் தேடுதல்.

வேதவசனம்

"முன்னே நான் தூஷிக்கிறவனும், துன்பப்படுத்துகிறவனும், கொடுமை செய்கிறவனுமாயிருந்தேன்; அப்படியிருந்தும், நான் அறியாமல் அவிசுவாசத்தினாலே அப்படிச்செய்தபடியினால் இரக்கம்பெற்றேன்."

1 தீமோத்தேயு 1:13

தியானச் சிந்தனை

நாம் எங்கிருந்து வந்தோம், எப்படிப்பட்ட நபராயிருந்தோம் என்று நினைவுகூர்ந்து, பின்னர் காணாமற்போனவர்களைச் சந்திக்கும்போது, அவர்களுடைய மனநிலையையும் கிறிஸ்துவை ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டிய அவர்களுடைய தேவையையும் நன்றாகப் புரிந்துகொள்கிறோம். நமக்குள் வாழ்ந்து நம்மைத் தம்முடைய மக்களாக மாற்றும் அற்புதமான, வல்லமையுள்ள கிறிஸ்துவுக்குச் சாட்சிகளாகிறோம். அதே சுவீகாரம் எல்லாருக்கும் கிடைக்க விரும்புகிறோம்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

சிந்தனைக் கேள்விகள்

• படைப்பில் தேவனுடைய நோக்கமுள்ள அக்கறையை அறியுங்கள்
• கீழ்ப்படிதல், ஊழியம் மூலம் சந்தோஷத்தை அனுபவியுங்கள்
• தேவனுடைய தெரிந்துகொள்ளப்பட்ட பிள்ளையாக உங்கள் சுவீகாரத்தை ஏற்றுக்கொள்ளுங்கள்
• தாழ்மையும் தைரியமுமான ஊழியத்தின் இயேசுவின் மாதிரியைப் பின்பற்றுங்கள்
• ஊழியத்தில் பெருமைக்கும் சுயநலத்துக்கும் எதிராகக் காத்துக்கொள்ளுங்கள்
• அதிகம் கிடைப்பவராக இருக்க உடைமைகளையும் அந்தஸ்தையும் மறுத்துவிடுங்கள்
• உங்கள் மாற்றத்தின் மூலம் சாட்சி கொடுத்து, அதே மீட்பை மற்றவர்களுக்கு வழங்குங்கள்

வாரம் 29
உறுதியாய் முடித்தல்

பெருமையிலிருந்து உண்மையுள்ள நோக்கம் வரை

இந்த வாரச் சுருக்கம்

நாள் 1 — துதியும் ஆராதனையும்: தானியேல் 4:37
நாள் 2 — சீஷத்துவம்: ரோமர் 14:12
நாள் 3 — தாழ்மை: சங்கீதம் 46:10
நாள் 4 — உணர்ந்தறிதல்: 2 கொரிந்தியர் 12:6
நாள் 5 — ஏற்றுக்கொள்ளுதல்: 2 கொரிந்தியர் 12:15
நாள் 6 — கீழ்ப்படிதல்: சங்கீதம் 119:30
நாள் 7 — ஒன்றித்தல்: ஏசாயா 12:2-3

நாள் 1 · துதியும் ஆராதனையும்

தேவன் யார் என்பதையும் அவருடைய வல்லமையையும் பேசுகிறீர்கள், பாடுகிறீர்கள், அறிவிக்கிறீர்கள், பிரசித்தப்படுத்துகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"ஆகையால் நேபுகாத்நேச்சாராகிய நான் பரலோகத்தின் ராஜாவைப் புகழ்ந்து, உயர்த்தி மகிமைப்படுத்துகிறேன்; அவருடைய கிரியைகளெல்லாம் சத்தியமும், அவருடைய வழிகள் நியாயமுமானவைகள் அகந்தையாய் நடக்கிறவர்களைத் தாழ்த்த அவராலே ஆகும் என்று எழுதினான்."

தானியேல் 4:37

தியானச் சிந்தனை

தன்னைத்தானே முக்கியமானவனாக அறிவித்துக்கொள்ளும் பெருமையைத் தேவன் எப்படித் தாழ்த்த முடியும் என்பதை நேபுகாத்நேச்சார் நேரடியாக அறிந்திருந்தான். வாழ்க்கை நன்றாயிருந்து, நாம் செழித்து, பிரபலமாகி, மற்றவர்கள்மேல் செல்வாக்கு பெற்று, வெற்றி என்று கருதுவதை அனுபவிக்கும்போது, நாம் இறுமாந்து பெருமைகொள்ளலாம். நம் வாழ்க்கையில் தேவன் ஆசீர்வதித்தவற்றுக்கு நாமே பெருமை எடுத்துக்கொள்கிறோம்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 2 · சீஷத்துவம்

இயேசு கிறிஸ்து உங்கள் கர்த்தரும் இரட்சகருமாயிருக்கிறார்; நீங்கள் அவரைப் பின்பற்றவும் மற்றவர்களைச் சீஷராக்கவும் கற்றுக்கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"ஆதலால் நம்மில் ஒவ்வொருவனும் தன்னைக்குறித்து தேவனுக்குக் கணக்கொப்புவிப்பான்."

ரோமர் 14:12

தியானச் சிந்தனை

கிறிஸ்தவ வாழ்க்கையை வாழும் விதத்திலும் மற்றவர்களை நடத்தும் விதத்திலும் நாம் எப்படி வேறுபடுகிறோம் என்பது பற்றிய விவாதத்தின் பகுதி இந்த வசனம். அவர்களுடைய வெவ்வேறு பழக்கங்களையும் சிந்தனை முறைகளையும் நாம் பொறுத்துக்கொண்டு, வார்த்தையைப் போதித்து, அவர்களிடமுள்ள குறைகளை அது சரிசெய்யட்டும்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 3 · தாழ்மை

தேவனுடைய சித்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிந்து
உங்களை ஒப்புக்கொடுத்திருக்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"நீங்கள் அமர்ந்திருந்து, நானே
தேவனென்று அறிந்துகொள்ளுங்கள்;
ஜாதிகளுக்குள்ளே உயர்ந்திருப்பேன்,
பூமியிலே உயர்ந்திருப்பேன்."

சங்கீதம் 46:10

தியானச் சிந்தனை

பெருமையையும் சாதனையையும்,
வெற்றியையும் சிறிது பேசியிருக்கிறோம்;
ஆனாலும் இவற்றில் எதுவும் கிறிஸ்துவுக்குப்
பதிலாக அவற்றின்மேல் கவனம் செலுத்த
நம்மை இழுக்கக்கூடாது.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 4 · உணர்ந்தறிதல்

உங்கள் ஊழியத்திற்காகத் தேவன் முன்வைக்கும் சூழ்நிலையைக் கவனியுங்கள்.

வேதவசனம்

"சத்தியமானதை நான் பேசுகிறேன்; நான் மேன்மைபாராட்ட மனதாயிருந்தாலும், நான் புத்தியீனனல்ல, ஆனாலும் ஒருவனும் என்னிடத்தில் காண்கிறதற்கும், என்னாலே கேட்கிறதற்கும் மேலாக என்னை எண்ணாதபடிக்கு அப்படிச் செய்யாதிருப்பேன்."

2 கொரிந்தியர் 12:6

தியானச் சிந்தனை

தன் பயிற்சியாலும் சுவிசேஷத்திற்கான பல தியாகங்களாலும் பவுலுக்கு மேன்மைபாராட்டக் காரணம் இருந்தது; ஆனால் தன்மேல் கவனம் ஈர்ப்பது மற்றவர்களை இயேசுவிடமிருந்தும், தேவன் அவரை உதவ அனுப்பியவர்களின் தேவைகளிலிருந்தும் திசைதிருப்பும் என்று அவர் உணர்ந்தார்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 5 · ஏற்றுக்கொள்ளுதல்

தேவன் அழைக்கிறார்; நீங்கள் அவருடைய அழைப்பை ஏற்றுக்கொண்டீர்கள். மக்கள்மேல் அக்கறை கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"ஆதலால், நான் உங்களில் எவ்வளவு அதிகமாய் அன்புகூருகிறேனோ அவ்வளவு குறைவாய் உங்களால் அன்புகூரப்பட்டிருந்தாலும், மிகவும் சந்தோஷமாய் நான் உங்கள் ஆத்துமாக்களுக்காகச் செலவுபண்ணவும் செலவுபண்ணப்படவும் விரும்புகிறேன்"

2 கொரிந்தியர் 12:15

தியானச் சிந்தனை

தான் அவர்களோடிருக்கும்போது தன் எல்லாச் சரீரத் தேவைகளையும் சபை கவனித்துக்கொள்ள வேண்டும் என்று எதிர்பார்க்கவில்லை என்று பவுல் விளக்கிக்கொண்டிருந்தார். உழைத்துத் தன் செலவைத் தானே ஏற்க அவர் விருப்பமாயிருந்தார். தன் தேவைகளைச் சந்திப்பதால் அவர்கள் குறைவுபடுவதை அவர் விரும்பவில்லை.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 6 · கீழ்ப்படிதல்

ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தில்
மனப்பூர்வமாய்க் கிறிஸ்துவைப்
பின்பற்றுகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"மெய்வழியை நான் தெரிந்துகொண்டு உம்முடைய நியாயங்களை எனக்கு முன்பாக நிறுத்தினேன்."

சங்கீதம் 119:30

தியானச் சிந்தனை

நம் போராட்டங்களைப் பற்றியும், மிக முக்கியமானதின்மேல் — தேவனுடைய ஆண்டவத்துவத்தின்கீழ் இயேசு கிறிஸ்துவை அறிவிக்கும் பணியில் நம் உண்மைத்தன்மையின்மேல் — பரிசுத்த ஆவியானவர் நம் கவனத்தைத் திருப்ப எப்படி அனுமதிப்பது என்பதைப் பற்றியும் பேசி முடித்துவிட்டோம்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 7 · ஒன்றித்தல்

மற்றவர்களின் உள்ளார்ந்த தேவைகளை அறிந்து, அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்யும் வழிகளைத் தேடுதல்.

வேதவசனம்

"இதோ, தேவனே என் இரட்சிப்பு; நான் பயப்படாமல் நம்பிக்கையாயிருப்பேன்; கர்த்தராகிய யேகோவா என் பெலனும், என் கீதமுமானவர்; அவரே எனக்கு இரட்சிப்புமானவர். நீங்கள் இரட்சிப்பின் ஊற்றுகளிலிருந்து மகிழ்ச்சியோடே தண்ணீர்மொண்டுகொள்வீர்கள்."

ஏசாயா 12:2-3

தியானச் சிந்தனை

கிறிஸ்துவோடுள்ள நம் வாழ்க்கையை இப்போதும் என்றென்றைக்கும் நம்பிக்கையும் இரட்சிப்பும் உள்ள வாழ்க்கையாக இந்த வசனம் விவரிக்கிறது. இந்தக் காரணங்களுக்காகவும், தம்முடைய சுவீகாரப் பிள்ளைகளுக்கு அவர் கொடுக்கும் சந்தோஷத்திற்காகவும் சமாதானத்திற்காகவும், நாம் அவரைத் துதித்து ஆராதிக்கிறோம்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

சிந்தனைக் கேள்விகள்

• குறிப்பாக வெற்றிக் காலங்களில் பெருமையின் அபாயத்தை அறியுங்கள்
• ஒவ்வொருவரும் தங்கள் தெரிவுகளுக்காகத் தேவனுக்குக் கணக்கு ஒப்புவிக்கிறார்கள் என்று நினைவுகூருங்கள்
• அங்கீகாரத்திற்கும் சுயவிளம்பரத்திற்குமான உங்கள் தேவையை விட்டுவிடுங்கள்
• நீங்கள் உதவுகிறவர்களுக்குப் பாரமாகாமல் தியாகத்தோடு ஊழியம் செய்யுங்கள்
• இயேசு கிறிஸ்துவை உண்மையாய் அறிவிப்பதில் மட்டுமே கவனம் செலுத்துங்கள்
• தேவனுடைய இரட்சிப்பிலும் பெலனிலும் மகிழ்ச்சியோடு நம்பிக்கையாயிருங்கள்
• அவருடைய ஆண்டவத்துவத்திற்காகவும் உங்கள் சுவீகாரத்திற்காகவும் தேவனைத் துதியுங்கள்

வாரம் 30
உங்கள் விசுவாசத்தை வாழ்ந்து காட்டுதல்
துதியிலிருந்து குடும்பச் சீஷத்துவம் வரை

இந்த வாரச் சுருக்கம்

நாள் 1 — துதியும் ஆராதனையும்: சங்கீதம் 118:24
நாள் 2 — சீஷத்துவம்: யோசுவா 24:15
நாள் 3 — தாழ்மை: 2 கொரிந்தியர் 12:15
நாள் 4 — உணர்ந்தறிதல்: எபேசியர் 6:7-8
நாள் 5 — ஏற்றுக்கொள்ளுதல்: 1 தீமோத்தேயு 5:8
நாள் 6 — கீழ்ப்படிதல்: 2 கொரிந்தியர் 9:6
நாள் 7 — ஒன்றித்தல்: 2 கொரிந்தியர் 8:5

நாள் 1 · துதியும் ஆராதனையும்

தேவன் யார் என்பதையும் அவருடைய வல்லமையையும் பேசுகிறீர்கள், பாடுகிறீர்கள், அறிவிக்கிறீர்கள், பிரசித்தப்படுத்துகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"இது கர்த்தர் உண்டுபண்ணின நாள், இதிலே களிகூர்ந்து மகிழக்கடவோம்."

சங்கீதம் 118:24

தியானச் சிந்தனை

வாழ்க்கையின் கோரிக்கைகளிலிருந்து விலகி வெறுமனே தேவனைத் துதிக்கும் நேரம் இது. நம் பரலோகப் பிதாவின்மேலும் அவருடைய துதியின்மேலும் கவனம் செலுத்த உதவும் ஒரு "நிகழ்ச்சியை" ஆயத்தம் செய்வதில் எங்கள் பணியாளர்களும் தன்னார்வலர்களும் தங்கள் வாரத்தைச் செலவிடுகிறார்கள்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 2 · சீஷத்துவம்

இயேசு கிறிஸ்து உங்கள் கர்த்தரும் இரட்சகருமாயிருக்கிறார்; நீங்கள் அவரைப் பின்பற்றவும் மற்றவர்களைச் சீஷராக்கவும் கற்றுக்கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"கர்த்தரைச் சேவிக்கிறது உங்கள் பார்வைக்கு ஆகாததாய்க் கண்டால், பின்னை யாரைச் சேவிப்பீர்கள் என்று இன்று தெரிந்து கொள்ளுங்கள்; நதிக்கு அப்புறத்தில் உங்கள் பிதாக்கள் சேவித்த தேவர்களைச் சேவிப்பீர்களோ? நீங்கள் வாசம்பண்ணுகிற தேசத்துக் குடிகளாகிய எமோரியரின் தேவர்களைச் சேவிப்பீர்களோ? நானும் என் வீட்டாருமோவென்றால், கர்த்தரையே சேவிப்போம் என்றான்."

யோசுவா 24:15

தியானச் சிந்தனை

எபிரெயர்கள் வாக்குத்தத்த தேசத்தில் தங்கள் புதிய வீடுகளில் குடியேறிய பின் யோசுவா நிகழ்த்திய கடைசி உரையின் ஒரு பகுதி இது. நம்மை மட்டுமல்ல, நம் குடும்பங்களையும் நம் பரலோகப் பிதாவுக்குச் சேவை செய்ய அர்ப்பணிக்கும்படி அது நம்மை அழைக்கிறது. நம் சகோதர சகோதரிகளுக்கும், பெற்றோருக்கும், பிள்ளைகளுக்கும், உறவினர்களுக்கும் நாம் வெளிச்சமாக வேண்டும்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 3 · தாழ்மை

தேவனுடைய சித்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிந்து உங்களை ஒப்புக்கொடுத்திருக்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"ஆதலால், நான் உங்களில் எவ்வளவு அதிகமாய் அன்புகூருகிறேனோ அவ்வளவு குறைவாய் உங்களால் அன்புகூரப்பட்டிருந்தாலும், மிகவும் சந்தோஷமாய் நான் உங்கள் ஆத்துமாக்களுக்காகச் செலவுபண்ணவும் செலவுபண்ணப்படவும் விரும்புகிறேன்"

2 கொரிந்தியர் 12:15

தியானச் சிந்தனை

பவுல் கர்த்தரை மிகவும் நேசித்ததால், பிறனை நேசிக்கும் அழைப்பை ஏற்று, மற்றவர்கள் சுவிசேஷத்தைக் கேட்டு இரட்சிப்பின் மூலம் கிறிஸ்துவைப் பெற்றுக்கொள்ளும்படி தன்னிடமிருந்த அனைத்தையும் தியாகம் செய்தார். தேவனை நேசிப்பது மற்றவர்களை நேசிக்க நம்மை நடத்தி, திறமையாக்குகிறது.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 4 · உணர்ந்தறிதல்

உங்கள் ஊழியத்திற்காகத் தேவன் முன்வைக்கும் சூழ்நிலையைக் கவனியுங்கள்.

வேதவசனம்

"அடிமையானவனானாலும், சுயாதீனமுள்ளவனானாலும், அவனவன் செய்கிற நன்மையின்படியே கர்த்தரிடத்தில் பலனை அடைவானென்று அறிந்து, மனுஷருக்கென்று ஊழியஞ்செய்யாமல், கர்த்தருக்கென்றே நல்மனதோடே ஊழியஞ்செய்யுங்கள்."

எபேசியர் 6:7-8

தியானச் சிந்தனை

அடிமைகள் தங்கள் எஜமான்களோடு எப்படி நடந்துகொள்ள வேண்டும் என்பது பற்றிய பகுதியிலிருந்து இந்தப் பகுதி எடுக்கப்பட்டது. மனுக்குலத்திற்கு ஊழியம் செய்வதற்கும் தேவனுக்குக் கீழ்ப்படிவதற்கும் உள்ள தொடர்பையும் இது கற்பிக்கிறது. மனிதரின் கோரிக்கைகளால் அல்ல, தேவனுடைய கட்டளைகளால் மற்றவர்களுக்கு ஊழியம் செய்கிறோம். அதாவது நாம் மற்றவர்களுக்கு எப்படி உதவுகிறோம் என்பதைத் தேவனே தீர்மானிக்கிறார்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 5 · ஏற்றுக்கொள்ளுதல்

தேவன் அழைக்கிறார்; நீங்கள் அவருடைய அழைப்பை ஏற்றுக்கொண்டீர்கள். மக்கள்மேல் அக்கறை கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"ஒருவன் தன் சொந்த ஜனங்களையும், விசேஷமாகத் தன் வீட்டாரையும் விசாரியாமற்போனால், அவன் விசுவாசத்தை மறுதலித்தவனும், அவிசுவாசியிலும் கெட்டவனுமாயிருப்பான்."

1 தீமோத்தேயு 5:8

தியானச் சிந்தனை

நம் நெருங்கிய குடும்பத்தினரோடுள்ள நம் உறவையும் பொறுப்புகளையும் இந்த வசனங்கள் வலியுறுத்துகின்றன. நம் குடும்பத்தினரைச் சீஷராக்காவிட்டால், அது இயேசு கிறிஸ்துவின்மேலுள்ள நம் விசுவாசத்தை மறுதலிப்பதற்குச் சமம் என்றுகூடப் பவுல் சொல்கிறார்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 6 · கீழ்ப்படிதல்

ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தில்
மனப்பூர்வமாய்க் கிறிஸ்துவைப்
பின்பற்றுகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"பின்னும் நான்
சொல்லுகிறதென்னவெனில், சிறுக
விதைக்கிறவன் சிறுக அறுப்பான்,
பெருக விதைக்கிறவன் பெருக
அறுப்பான்."

2 கொரிந்தியர் 9:6

தியானச் சிந்தனை

நம் கர்த்தருக்கான ஊழியத்தில் முழுமையாகக்
கொடுக்க இது மேலும் நமக்குக் கற்பிக்கிறது.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 7 · ஒன்றித்தல்

மற்றவர்களின் உள்ளார்ந்த தேவைகளை அறிந்து, அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்யும் வழிகளைத் தேடுதல்.

வேதவசனம்

> “மேலும் நாங்கள் நினைத்தபடிமாத்திரம் கொடாமல், தேவனுடைய சித்தத்தினாலே முன்பு தங்களைத்தாமே கர்த்தருக்கும், பின்பு எங்களுக்கும் ஒப்புக்கொடுத்தார்கள்.”
>
> **2 கொரிந்தியர் 8:5**

தியானச் சிந்தனை

மக்கெதோனியா சபையைப் பற்றியும், இயேசு கிறிஸ்துவின்மேல் அவர்களுக்கிருந்த பக்தியும் அன்பும், இங்கே ஜெபத்தாலும் சரீர வளங்களாலும், பவுலுக்கும் பலருக்கும் கொடுக்க அவர்களை எப்படி நெருக்கின என்பதைப் பற்றியும் பவுல் பேசிக்கொண்டிருந்தார்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

சிந்தனைக் கேள்விகள்

• ஒவ்வொரு நாளையும் தேவனுடைய ஈவாக மகிழுங்கள்; தினமும் ஆராதியுங்கள்
• உங்கள் வீட்டார் கர்த்தருக்குச் சேவை செய்வார்கள் என்று உறுதியளியுங்கள்
• தேவனுடைய அன்பிலிருந்து பாயும் தியாகமுள்ள அன்பால் மற்றவர்களை நேசியுங்கள்
• தேவனுக்கான ஆராதனையாக மற்றவர்களுக்கு ஊழியம் செய்யுங்கள்
• உங்கள் குடும்பத்தைச் சீஷராக்குவதை உங்கள் முதன்மை அழைப்பாகக் கொள்ளுங்கள்
• பரிபூரணமாகக் கொடுப்பது பரிபூரண பலனைத் தரும் என்று அறிந்து தாராளமாகக் கொடுங்கள்
• கிறிஸ்துவின்மேலுள்ள பக்தி உங்களை நெருக்கட்டும்; மற்றவர்களின் தேவைகளைச் சந்தியுங்கள்

வாரம் 31
பக்தியை ஆழப்படுத்துதல்

தேவனுடைய ஆசீர்வாதத்திலிருந்து நன்றியுள்ள அங்கீகாரம் வரை

இந்த வாரச் சுருக்கம்

நாள் 1 — துதியும் ஆராதனையும்: சங்கீதம் 3:8
நாள் 2 — சீஷத்துவம்: யாக்கோபு 1:5
நாள் 3 — தாழ்மை: சங்கீதம் 1:2
நாள் 4 — உணர்ந்தறிதல்: மாற்கு 11:22
நாள் 5 — ஏற்றுக்கொள்ளுதல்: 1 தீமோத்தேயு 6:12
நாள் 6 — கீழ்ப்படிதல்: ரோமர் 5:8
நாள் 7 — ஒன்றித்தல்: 1 தெசலோனிக்கேயர் 5:12

நாள் 1 · துதியும் ஆராதனையும்

தேவன் யார் என்பதையும் அவருடைய வல்லமையையும் பேசுகிறீர்கள், பாடுகிறீர்கள், அறிவிக்கிறீர்கள், பிரசித்தப்படுத்துகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"இரட்சிப்பு கர்த்தருடையது; தேவரீருடைய ஆசீர்வாதம் உம்முடைய ஜனத்தின்மேல் இருப்பதாக. (சேலா.)"

சங்கீதம் 3:8

தியானச் சிந்தனை

பிதாவே, உம்முடைய ஆசீர்வாதங்கள் என்மேல் இருக்கின்றன. அவை என்னை தினமும் தேற்றுகின்றன. என் ஒவ்வொரு தேவையையும் சந்திக்கின்றன. பரிசுத்த ஆவியானவர் மூலம் வேதவசனத்தை எனக்கு விளக்குகிறீர். அதைவிடப் பெரியவர் எனக்காகப் பாடுபட்டு மரித்த உம்முடைய குமாரன்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 2 · சீஷத்துவம்

இயேசு கிறிஸ்து உங்கள் கர்த்தரும் இரட்சகருமாயிருக்கிறார்; நீங்கள் அவரைப் பின்பற்றவும் மற்றவர்களைச் சீஷராக்கவும் கற்றுக்கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"உங்களில் ஒருவன் ஞானத்தில் குறைவுள்ளவனாயிருந்தால், யாவருக்கும் சம்பூரணமாய்க் கொடுக்கிறவரும் ஒருவரையும் கடிந்துகொள்ளாதவருமாகிய தேவனிடத்தில் கேட்கக்கடவன், அப்பொழுது அவனுக்குக் கொடுக்கப்படும்."

யாக்கோபு 1:5

தியானச் சிந்தனை

அவருடைய வார்த்தையையும் வழிகளையும் நாம் படிக்கும்போது அவர் தரும் ஞானம் கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றக் கற்றுக்கொள்வதன் ஒரு பகுதி; அவர் இந்த ஞானத்தை நம்மிடமிருந்து மறைப்பதில்லை.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 3 · தாழ்மை

தேவனுடைய சித்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிந்து உங்களை ஒப்புக்கொடுத்திருக்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"கர்த்தருடைய வேதத்தில் பிரியமாயிருந்து, இரவும் பகலும் அவருடைய வேதத்தில் தியானமாயிருக்கிற மனுஷன் பாக்கியவான்."

சங்கீதம் 1:2

தியானச் சிந்தனை

இப்போது அதிகாலை 1:42 மணி; கர்த்தாவே, உம்முடைய வார்த்தையைத் தியானித்துக்கொண்டு விழித்திருக்கிறேன்; ஆகவே இந்த வசனம் எனக்குப் பொருந்துகிறது. கர்த்தாவே, உம்மைத் துதிக்கிறேன்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 4 · உணர்ந்தறிதல்

உங்கள் ஊழியத்திற்காகத் தேவன் முன்வைக்கும் சூழ்நிலையைக் கவனியுங்கள்.

வேதவசனம்

> “இயேசு அவர்களை நோக்கி: தேவனிடத்தில் விசுவாசமுள்ளவர்களாயிருங்கள்.”
>
> **மாற்கு 11:22**

தியானச் சிந்தனை

சில நேரங்களில் இந்த வகை ஜெபம் சூழ்நிலைக்குரியது — தேவன் மட்டுமே கையாள முடியும் என்று நாம் அறிந்த ஒரு சூழ்நிலையை உணர்ந்து, அவர் தலையிடும்படி கேட்கிறோம்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 5 · ஏற்றுக்கொள்ளுதல்

தேவன் அழைக்கிறார்; நீங்கள் அவருடைய அழைப்பை ஏற்றுக்கொண்டீர்கள். மக்கள்மேல் அக்கறை கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"விசுவாசத்தின் நல்ல போராட்டத்தைப் போராடு, நித்தியஜீவனைப் பற்றிக்கொள்; அதற்காகவே நீ அழைக்கப்பட்டாய்; அநேக சாட்சிகளுக்கு முன்பாக நல்ல அறிக்கை பண்ணினவனுமாயிருக்கிறாய்."

1 தீமோத்தேயு 6:12

தியானச் சிந்தனை

கர்த்தாவே, உம்முடைய வார்த்தையின் மூலம் நீர் எனக்குக் கற்பிக்கும் தரங்களின்படி வாழ்வதன் மூலம், என்னைச் சுற்றியுள்ளவர்கள்மேல் அக்கறை கொள்கிறேன் என்று காட்டுகிறேன்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 6 · கீழ்ப்படிதல்

ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தில்
மனப்பூர்வமாய்க் கிறிஸ்துவைப்
பின்பற்றுகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"நாம் பாவிகளாயிருக்கையில் கிறிஸ்து நமக்காக மரித்ததினாலே, தேவன் நம்மேல் வைத்த தமது அன்பை விளங்கப்பண்ணுகிறார்."

ரோமர் 5:8

தியானச் சிந்தனை

கிறிஸ்துவின் மரணத்தின் மூலம் நாம் தேவனோடு ஒப்புரவாக முடியும். மற்றவர்களை அவர்களுடைய ஒப்புரவாக்குதலுக்கு — அதாவது மன்னிப்பு, இரட்சிப்பு என்ற வெகுமதியை ஏற்றுக்கொள்வதற்கு — நடத்தும் முன், நாம் ஒப்புரவாக்கப்பட்டிருக்கிறோம் என்று முதலில் உறுதிசெய்ய வேண்டும்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 7 · ஒன்றித்தல்

மற்றவர்களின் உள்ளார்ந்த தேவைகளை அறிந்து, அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்யும் வழிகளைத் தேடுதல்.

வேதவசனம்

"அன்றியும், சகோதரரே, உங்களுக்குள்ளே பிரயாசப்பட்டு, கர்த்தருக்குள் உங்களை விசாரணைசெய்கிறவர்களாயிருந்து, எங்களுக்குப் புத்திசொல்லுகிறவர்களை நீங்கள் மதித்து."

1 தெசலோனிக்கேயர் 5:12

தியானச் சிந்தனை

பொதுவாக இந்த அம்சம் — ஒன்றித்தல் — உள்ளார்ந்த போராட்டங்களோடும் ஆவிக்குரிய தேவைகளோடும் தொடர்புடையது; ஆனால் கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றி, கர்த்தாவே, உம்மைப் பற்றி மற்றவர்களுக்குக் கற்பிக்கத் தங்கள் வாழ்க்கையை உமக்கு அர்ப்பணித்தவர்களுக்குப் பெரும் நன்றியைக் காட்ட இந்த வசனம் நம்மை உற்சாகப்படுத்துகிறது.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

சிந்தனைக் கேள்விகள்

• தேவனுடைய ஆசீர்வாதங்களை நன்றியோடு பெறுங்கள்; கிறிஸ்துவின் பலியை நினைவுகூருங்கள்
• தாராளமாகவும் கடிந்துகொள்ளாமலும் கொடுக்கும் தேவனிடம் ஞானத்தைத் தேடுங்கள்
• தேவனுடைய வேதத்தில் பிரியமாயிருந்து, இரவும் பகலும் அதைத் தியானியுங்கள்
• தேவன் மட்டுமே கையாளக்கூடிய சூழ்நிலைகளுக்காக விசுவாசத்தோடு ஜெபியுங்கள்
• பொதுச் சாட்சியாகத் தேவனுடைய தரங்களின்படி வாழுங்கள்
• கிறிஸ்துவின் மூலம் ஒப்புரவாக்குதலை ஏற்று, அதை மற்றவர்களோடு பகிருங்கள்
• ஊழியத்தில் உண்மையாய் உழைப்பவர்களைப் பாராட்டுங்கள்

வாரம் 32
முழு வட்டம்

இடைவிடாத துதியிலிருந்து நம்பிக்கையை
அறிவிப்பது வரை

இந்த வாரச் சுருக்கம்

**நாள் 1 — துதியும் ஆராதனையும்:
சங்கீதம் 34:1-2**
நாள் 2 — சீஷத்துவம்: ஏசாயா 33:15, 17
நாள் 3 — தாழ்மை: அப்போஸ்தலர் 9:1
நாள் 4 — உணர்ந்தறிதல்: மத்தேயு 14:23
**நாள் 5 — ஏற்றுக்கொள்ளுதல்:
யோவான் 17:23**
நாள் 6 — கீழ்ப்படிதல்: யோவான் 4:11
நாள் 7 — ஒன்றித்தல்: ஏசாயா 1:18

நாள் 1 · துதியும் ஆராதனையும்

தேவன் யார் என்பதையும் அவருடைய வல்லமையையும் பேசுகிறீர்கள், பாடுகிறீர்கள், அறிவிக்கிறீர்கள், பிரசித்தப்படுத்துகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"கர்த்தரை நான் எக்காலத்திலும் ஸ்தோத்திரிப்பேன்; அவர் துதி எப்போதும் என் வாயிலிருக்கும். கர்த்தருக்குள் என் ஆத்துமா மேன்மைபாராட்டும்; சிறுமைப்பட்டவர்கள் அதைக்கேட்டு மகிழுவார்கள்."

சங்கீதம் 34:1-2

தியானச் சிந்தனை

இது எவ்வளவு அருமையான துதி! இது தேவனுடைய ஊழியக்காரனின் உண்மையான இருதயத்தை வெளிப்படுத்துகிறது. கிறிஸ்துவோடுள்ள இந்தத் தனிப்பட்ட நடை மிகவும் வலிமையானதால், ஒத்த மனமுள்ள மற்றக் கிறிஸ்தவர்கள் அதைக் கவனித்து மகிழ்வார்கள்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 2 · சீஷத்துவம்

இயேசு கிறிஸ்து உங்கள் கர்த்தரும் இரட்சகருமாயிருக்கிறார்; நீங்கள் அவரைப் பின்பற்றவும் மற்றவர்களைச் சீஷராக்கவும் கற்றுக்கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"நீதியாய் நடந்து, செம்மையானவைகளைப் பேசி, இடுக்கண் செய்வதால் வரும் ஆதாயத்தை வெறுத்து, பரிதானங்களை வாங்காதபடிக்குத் தன் கைகளை உதறி, இரத்தஞ்சிந்துவதற்கான யோசனைகளைக் கேளாதபடிக்குத் தன் செவியை அடைத்து, பொல்லாப்பைக் காணாதபடிக்குத் தன் கண்களை மூடுகிறவனெவனோ, உன் கண்கள் ராஜாவை மகிமை பொருந்தினவராகக் காணும், தூரத்திலுள்ள தேசத்தையும் பார்க்கும்."

ஏசாயா 33:15, 17

தியானச் சிந்தனை

இந்தக் கதையின் பெரும்பகுதியை விட்டுவிட்டேன்; ஆகவே திரும்பிச் சென்று 33-ஆம் அதிகாரம் முழுவதையும் வாசியுங்கள். இங்கே முக்கியமானது, தேவன் நம் உண்மைத்தன்மைக்குப் பலனளிக்கிறார் என்பதே. நீங்கள் இயேசுவைக் காண்பது மட்டுமல்ல, நாம் சாட்சி கொடுக்கும்போது மற்றவர்களுக்கும் அவரைக் காட்டுவீர்கள்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 3 · தாழ்மை

தேவனுடைய சித்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிந்து
உங்களை ஒப்புக்கொடுத்திருக்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"அப்பொழுது அனனியா போய், வீட்டுக்குள் பிரவேசித்து, அவன்மேல் கையை வைத்து சகோதரனாகிய சவுலே, நீ வந்தவழியிலே உனக்குத் தரிசனமான இயேசுவாகிய கர்த்தர், நீ பார்வையடையும்படிக்கும் பரிசுத்த ஆவியினால் நிரப்பப்படும்படிக்கும் என்னை அனுப்பினார் என்றான்."

அப்போஸ்தலர் 9:17

தியானச் சிந்தனை

பவுல் மன்னிக்கப்பட்டு இப்போது இரட்சிக்கப்பட்டிருக்கிறார் என்ற அடையாளத்தைப் பெற்ற தருணம் இது. வேதாகமம் காட்டுவதுபோல, அவருடைய வாழ்க்கை பெரிதாக மாறியது.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 4 · உணர்ந்தறிதல்

உங்கள் ஊழியத்திற்காகத் தேவன் முன்வைக்கும் சூழ்நிலையைக் கவனியுங்கள்.

வேதவசனம்

> “அவர் ஜனங்களை அனுப்பிவிட்டபின்பு, தனித்து ஜெபம்பண்ண ஒரு மலையின்மேல் ஏறி, சாயங்காலமானபோது அங்கே தனிமையாயிருந்தார்.”
>
> **மத்தேயு 14:23**

தியானச் சிந்தனை

இயேசு அப்போதுதான் கூட்டங்களுக்குப் போதித்து ஊழியம் செய்திருந்தார்; இப்போது தம்முடைய பிதாவாகிய தேவனோடு தனியாக நேரம் தேவைப்பட்டது. நம் சூழ்நிலைகளையும், தேவன் நம்மை வைத்த பாதையையும் சிந்திக்கும்போது, நம் பரலோகப் பிதாவோடு தனியாகத் தினசரி தியான நேரம் நமக்குத் தேவை.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 5 · ஏற்றுக்கொள்ளுதல்

தேவன் அழைக்கிறார்; நீங்கள் அவருடைய அழைப்பை ஏற்றுக்கொண்டீர்கள். மக்கள்மேல் அக்கறை கொள்கிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"ஒருமைப்பாட்டில் அவர்கள்
தேறினவர்களாயிருக்கும்படிக்கும், என்னை நீர்
அனுப்பினதையும், நீர் என்னில் அன்பாயிருக்கிறதுபோல
அவர்களிலும் அன்பாயிருக்கிறதையும் உலகம்
அறியும்படிக்கும், நான் அவர்களிலும் நீர் என்னிலும்
இருக்கும்படி வேண்டிக்கொள்ளுகிறேன்."

யோவான் 17:23

தியானச் சிந்தனை

இயேசுவோடு சேர்ந்து, நம் இருதயங்களில் ஒற்றுமைக்காக இயேசு செய்த ஜெபத்தின் ஒரு பகுதி இது. மக்கள்மேல் அக்கறை கொள்வது காணாமற்போனவர்களுக்கோ உதவி தேவைப்படும் கிறிஸ்தவர்களுக்கோ மட்டுமல்ல; சபையிலும் சமூகத்திலும் நம்மோடு பணிசெய்யும் உடன்வேலையாட்களுக்கும் உரியது.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 6 · கீழ்ப்படிதல்

ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தில்
மனப்பூர்வமாய்க் கிறிஸ்துவைப்
பின்பற்றுகிறீர்கள்.

வேதவசனம்

"அதற்கு அந்த ஸ்திரீ: ஆண்டவரே,
மொண்டுகொள்ள உம்மிடத்தில்
பாத்திரமில்லையே, கிணறும்
ஆழமாயிருக்கிறதே, பின்னை எங்கேயிருந்து
உமக்கு ஜீவத்தண்ணீர் உண்டாகும்."

யோவான் 4:11

தியானச் சிந்தனை

நாம் மற்றவர்களுக்கு ஊழியம் செய்ய
வேண்டுமானால், இயேசுவிடமிருந்து வரும்
ஜீவத்தண்ணீர் நம் மூலம் பாய்வதையும் உறுதிசெய்ய
வேண்டும்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

நாள் 7 · ஒன்றித்தல்

மற்றவர்களின் உள்ளார்ந்த தேவைகளை அறிந்து, அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்யும் வழிகளைத் தேடுதல்.

வேதவசனம்

“வழக்காடுவோம் வாருங்கள் என்று கர்த்தர் சொல்லுகிறார்; உங்கள் பாவங்கள் சிவேரென்றிருந்தாலும் உறைந்த மழையைப் போல் வெண்மையாகும்; அவைகள் இரத்தாம்பரச் சிவப்பாயிருந்தாலும் பஞ்சைப்போலாகும்.”

ஏசாயா 1:18

தியானச் சிந்தனை

காணாமற்போனவர்களுக்கு நீங்கள் இயேசுவை அறிவித்து அவர்கள் பதிலளிக்கத் தொடங்கும்போது, தங்கள் பாவங்களுக்காகப் பெரும் வெட்கம் அவர்கள்மேல் வரலாம். இயேசுவால் அவர்கள் இழுக்கப்பட்டு அதை ஏற்றுக்கொண்டால், மன்னிப்பின் நம்பிக்கையை அவர்களுக்கு அறிவியுங்கள். பயன்படுத்த இது நல்ல வசனம்.

இந்தத் தியானத்தைப் பற்றிய உங்கள் பிரதிபலிப்பை எழுதுங்கள்.

ஒரு சிறிய ஜெபம் ஏறெடுங்கள்.

சிந்தனைக் கேள்விகள்

• இடைவிடாமல் துதியுங்கள்; மாற்றப்பட்ட உங்கள் இருதயம் மற்றவர்களை உற்சாகப்படுத்தட்டும்
• நீதியாய் நடவுங்கள்; இயேசுவைக் கண்டு மற்றவர்களுக்கு அவரைச் சாட்சியிடுங்கள்
• தேவனுடைய கிருபையின் மூலம் வரும் தீவிரமான மாற்றத்தில் நம்பிக்கை வையுங்கள்
• பரலோகப் பிதாவோடு தனிமையில் இருக்க தினமும் விலகிச் செல்லுங்கள்
• உலகத்திற்கு உங்கள் சாட்சியாக விசுவாசிகளோடு ஒற்றுமையை வளருங்கள்
• மற்றவர்களுக்குக் கொடுக்கும் முன் ஜீவத்தண்ணீர் உங்கள் மூலம் பாய்வதை உறுதிசெய்யுங்கள்
• குற்றவுணர்த்தப்பட்டவர்களுக்கு மன்னிப்பையும் நம்பிக்கையையும் அறிவியுங்கள்

ஓர் எளிய பாதை — பாகம் 4
தலைவர் வழிகாட்டி

தினமும் கர்த்தருடன் ஐக்கியம் — வாரங்கள் 25–32

தலைவர் வழிகாட்டி — பொருளடக்கம்

குழுத் தலைவருக்கு வரவேற்பு 3
சுருக்கக் குறிப்பு — ஏழு அம்சங்கள் 4
அறிமுகம் — தொடங்குதல் 5
வாரம் 25: விசுவாசத்தின் அஸ்திபாரம் 6
வாரம் 26: பலவீனத்தின் வழியாக தேவனுடைய வல்லமையில் வளருதல் 9
வாரம் 27: உங்கள் நடையை ஆழப்படுத்துதல் 13
வாரம் 28: உங்கள் நோக்கத்தை வாழ்ந்து காட்டுதல் 16
வாரம் 29: உறுதியாய் முடித்தல் 19
வாரம் 30: உங்கள் விசுவாசத்தை வாழ்ந்து காட்டுதல் 22
வாரம் 31: பக்தியை ஆழப்படுத்துதல் 26
வாரம் 32: முழு வட்டம் 29

குழுத் தலைவருக்கு வரவேற்பு

இந்த வழிகாட்டி “ஓர் எளிய பாதை” பாகம் 4-ன் (வாரங்கள் 25–32) எட்டு வாரங்களைச் சிறு குழு அல்லது வேதாகம ஆய்வுச் சூழலில் பயன்படுத்த ஏற்றவாறு அமைக்கிறது. குழு உறுப்பினர்கள் வாரத்தில் ஒவ்வொரு நாளின் தியானத்தையும் (சிறு புத்தகத்தைப் பயன்படுத்தி) தனியாகச் செய்வது சிறந்தது; ஒவ்வொரு வாரக் குழுக் கூடுகையும் தேவன் கற்றுக்கொடுத்ததைக் கலந்துரையாடவும், வாரத்தின் சில பகுதிகளை ஆழமாக ஆராயவும், அவற்றை ஒன்றாகச் செயல்படுத்தவும் அனைவரையும் ஒன்றுகூட்டுகிறது.

ஒவ்வொரு வாரத் திட்டமும் எப்படி அமைந்துள்ளது

• **கருப்பொருள்** & **நோக்கம்** — உரையாடலை நிலைநிறுத்த, வாரத்தின் இதயத்துடிப்பு ஒன்றிரண்டு வாக்கியங்களில்.
• **வாரச் சுருக்கம்** — கலந்துரையாடலின்போது விரைவாகப் பார்க்க ஏழு தினசரி வசனங்களும் அம்சங்களும்.
• **தொடக்கம் (5–10 நி.)** — வரவேற்பு, தொடக்க ஜெபக் குறிப்பு, மக்களைப் பேசவைக்கும் அறிமுகக் கேள்வி.
• **ஆராதனை** & **கவனம் குவித்தல் (5 நி.)** — வாரத்தின் நாள் 1 வசனத்தைப் பயன்படுத்திச் சிறிய துதி/ஆராதனை நேரம்.
• **ஆழமாகச் செல்லுதல் (20–25 நி.)** — வாரத்தின் தினசரி தியானங்களைச் சுற்றி அமைந்த வழிகாட்டும் கலந்துரையாடல் கேள்விகள்.
• **செயல்முறைச் சவால் (10 நி.)** — வரும் வாரத்திற்கான உறுதியான, செய்யக்கூடிய அடுத்த படி.
• **நிறைவு ஜெபக் குறிப்பு (5 நி.)** — ஒன்றாக எப்படி ஜெபிப்பது என்பதற்கான குறிப்பிட்ட வழிகாட்டல்.

பரிந்துரைக்கப்பட்ட கூடுகை நேரம்

ஒவ்வொரு திட்டமும் 45–60 நிமிடக் குழுக் கூடுகைக்காக அமைக்கப்பட்டுள்ளது. நேரம் குறைவாக இருந்தால் கலந்துரையாடல் கேள்விகளைக் குறையுங்கள்; உரையாடல் செழிப்பாக இருந்தால் “ஆழமாகச் செல்லுதல்” பகுதியில் குழு அதிக நேரம் இருக்கட்டும் — அது பொதுவாக நல்ல அறிகுறி, நேரப் பிரச்சினை அல்ல.

தொனி பற்றிய குறிப்பு

இந்த ஆய்வு ஒவ்வொரு வாரமும் கிறிஸ்துவின் சீஷனுடைய ஏழு அம்சங்கள் வழியாகச் செல்கிறது. மீண்டும் மீண்டும் வருவதைக் கடந்து அவசரப்படும் தூண்டுதலைத் தவிருங்கள். நோக்கம் புதுமை அல்ல; உருவாக்கம். வாரம் 32 ஆகும்போது, அந்த ஒழுங்கே பாடமாகிவிடும்.

சுருக்கக் குறிப்பு — ஏழு அம்சங்கள்

அம்சம்	விளக்கம்
துதியும் ஆராதனையும்	தேவன் யார் என்பதையும் அவருடைய வல்லமையையும் பேசுகிறீர்கள், பாடுகிறீர்கள், அறிவிக்கிறீர்கள், பிரசித்தப்படுத்துகிறீர்கள்.
சீஷத்துவம்	இயேசு கிறிஸ்து உங்கள் கர்த்தரும் இரட்சகருமாயிருக்கிற நீங்கள் அவரைப் பின்பற்றவும் மற்றவர்களைச் சீஷராக்கவும் கற்றுக்கொள்கிறீர்கள்.
தாழ்மை	தேவனுடைய சித்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிந்து உங்களை ஒப்புக்கொடுத்திருக்கிறீர்கள்.
உணர்ந்தறிதல்	உங்கள் ஊழியத்திற்காகத் தேவன் முன்வைக்கும் சூழ்நிலையைக் கவனியுங்கள்.
ஏற்றுக்கொள்ளுதல்	தேவன் அழைக்கிறார்; நீங்கள் அவருடைய அழைப்பை ஏற்றுக்கொண்டீர்கள். மக்கள்மேல் அக்கறை கொள்கிறீர்கள்.
கீழ்ப்படிதல்	ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தில் மனப்பூர்வமாய்க் கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறீர்கள்.
ஒன்றித்தல்	மற்றவர்களின் உள்ளார்ந்த தேவைகளை அறிந்து, அவர்களுக்கு ஊழியம் செய்யும் வழிகளைத் தேடுதல்.

அறிமுகம் — தொடங்குதல்

வாரம் 25 தொடங்கும் முன் ஆய்வை அறிமுகப்படுத்த ஒரு முதல் கூடுகை.

கருப்பொருள் & நோக்கம்
“ஓர் எளிய பாதை”-ஐயும் ஏழு அம்ச ஒழுங்கையும் (துதியும் ஆராதனையும், சீஷத்துவம், தாழ்மை, உணர்ந்தறிதல், ஏற்றுக்கொள்ளுதல், கீழ்ப்படிதல், ஒன்றித்தல்) குழுவுக்கு அறிமுகப்படுத்துங்கள்; தினசரி தியானத்தை எப்படிப் பயன்படுத்துவது, வரும் எட்டு வாரங்களில் என்ன எதிர்பார்க்கலாம் என்று ஒவ்வொருவரும் அறியட்டும்.

தொடக்கம்
அனைவரையும் வரவேற்று, ஒவ்வொருவரும் தங்கள் பெயரையும், இந்த ஆய்வைப் பற்றிய ஒரு எதிர்பார்ப்பையும் பகிரச் சொல்லுங்கள்.

அறிமுகக் கேள்வி: “இப்போது தேவனுடன் உங்கள் தினசரி நடை எப்படி இருக்கிறது?”

இந்த ஆய்வு எப்படிச் செயல்படுகிறது
ஒவ்வொரு வாரமும் அதே ஏழு நாள் ஒழுங்கை, நாளுக்கு ஓர் அம்சமாகப் பின்பற்றுகிறது. வேதப்பகுதியை வாசிக்கவும், தியான விளக்கத்தைச் சிந்திக்கவும், கொடுக்கப்பட்ட இடத்தில் தனிப்பட்ட பதிலை எழுதவும் ஒவ்வொரு நாளும் தியான நேரம் ஒதுக்குங்கள். ஒவ்வொரு வார முடிவிலும், வளர்ச்சியை அளவிடக் குழுவாகச் சிந்தனைக் கேள்விகளை மீண்டும் பாருங்கள்.

ஆராதனை & கவனம் குவித்தல்

> “இந்த எளிய பாதையில் உங்கள் பயணத்தை தேவன் ஆசீர்வதிப்பாராக.”

நிறைவு ஜெபக் குறிப்பு
ஒவ்வொருவரும் தேவனோடு தினசரி நேரத்திற்காகப் பசிதாகமுள்ளவர்களாகி, இந்த ஆய்வின் ஒழுங்குக்குத் தங்களை அர்ப்பணிக்கும்படி ஜெபியுங்கள்.

தலைவருக்கான குறிப்பு
கூடுதல் சிறு புத்தகங்களையும் பேனாக்களையும் கையில் வைத்திருங்கள்; ஒவ்வொரு வாரமும் ஒரே நாள்/நேரத்தைக் கடைப்பிடிக்கக் குழுவை உற்சாகப்படுத்துங்கள்.

வாரம் 25 — விசுவாசத்தின் அஸ்திபாரம்

தேவனுடைய வல்லமையிலிருந்து அவருடைய சமாதானத்தைப் பகிர்வது வரை

கருப்பொருள் & நோக்கம்

விசுவாசத்தின் அஸ்திபாரத்தின் வழியாகக் குழுவை நடத்துங்கள் — தேவனுடைய வல்லமையிலிருந்து அவருடைய சமாதானத்தைப் பகிர்வது வரை.

வாரச் சுருக்கம்

நாள்	அம்சம்	வேதவசனம்
1	துதியும் ஆராதனையும்	ஏசாயா 45:12
2	சீஷத்துவம்	1 பேதுரு 3:13-14
3	தாழ்மை	எரேமியா 17:7
4	உணர்ந்தறிதல்	பிலிப்பியர் 3:13-14
5	ஏற்றுக்கொள்ளுதல்	சங்கீதம் 25:10
6	கீழ்ப்படிதல்	எபேசியர் 2:8-9
7	ஒன்றித்தல்	யோவான் 16:33

தொடக்கம்

குழுவை வரவேற்று, தொடங்கும் முன் கடந்த வாரத்தின் முக்கியப் பாடத்தைச் சுருக்கமாக நினைவுபடுத்துங்கள்.
அறிமுகக் கேள்வி: “கடந்த வாரம் விசுவாசத்தின் அஸ்திபாரத்தை எங்கே கவனித்தீர்கள்?”

ஆராதனை & கவனம் குவித்தல்

> “நான் பூமியை உண்டுபண்ணி, நானே அதின்மேல் இருக்கிற மனுஷர்களைச் சிருஷ்டித்தேன்; என் கரங்கள் வானங்களை விரித்தன; அவைகளின் சர்வசேனையையும் நான் கட்டளையிட்டேன்.”
>
> **ஏசாயா 45:12**

ஆழமாகச் செல்லுதல் — நாள்தோறும்

நாள் 1: துதியும் ஆராதனையும் (ஏசாயா 45:12)
தியானத்திலிருந்து: ஒன்றுமில்லாமையிலிருந்து தேவன் நம் பிரபஞ்சத்தைப் படைப்பதையும், குழப்பத்திலிருந்து ஒழுங்கு உண்டாவதையும் காண்பது எவ்வளவு மகிழ்ச்சியாக இருந்திருக்கும்! இப்போது நமக்கு இனிய வீட்டைக் கொடுக்க அவர் நிறுவிய நுட்பமாக அமைக்கப்பட்ட இயக்கங்களுள்ள அற்புதமான உலகத்தில் வாழ்கிறோம்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- இந்த வாரம் தேவனுடைய வல்லமையோ அக்கறையோ வெளிப்பட்டதை நீங்கள் கண்ட ஒரு வழி எது?
- இன்று உண்மையான துதிக்கு நம் குழு எப்படி இடம் கொடுக்கலாம்?

நாள் 2: சீஷத்துவம் (1 பேதுரு 3:13-14)

> “நீங்கள் நன்மையைப் பின்பற்றுகிறவர்களானால், உங்களுக்குத் தீமைசெய்கிறவன் யார்? நீதியினிமித்தமாக நீங்கள் பாடுபட்டால் பாக்கியவான்களாயிருப்பீர்கள்; அவர்களுடைய பயமுறுத்தலுக்கு நீங்கள் பயப்படாமலும் கலங்காமலும் இருந்து.”
>
> **1 பேதுரு 3:13-14**

தியானத்திலிருந்து: வலியும் பாடும் இல்லாத வாழ்க்கையை நம் பிதா ஒருபோதும் வாக்களிக்கவில்லை; சில நேரங்களில் மற்றவர்களின் கீழ்ப்படியாமையாலும் நம் சொந்தப் பாவத்தாலும் நாம் பாடுபடுகிறோம்; ஆனாலும் அவருடைய ஆசீர்வாதங்களைப் பெறுகிறோம். பிரபஞ்சத்தின் சிருஷ்டிகரால் ஆசீர்வதிக்கப்பட்டுப் பராமரிக்கப்படுவதைவிடப் பெரியது எது?
கலந்துரையாடுங்கள்:

- கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறவராக இப்போது எங்கே வளர இடமிருப்பதைக் காண்கிறீர்கள்?
- இந்த வாரம் நீங்கள் சீஷராக்கவோ உற்சாகப்படுத்தவோ கூடியவர் யார்?

நாள் 3: தாழ்மை (எரேமியா 17:7)

> “கர்த்தர்மேல் நம்பிக்கைவைத்து, கர்த்தரைத் தன் நம்பிக்கையாகக் கொண்டிருக்கிற மனுஷன் பாக்கியவான்.”
>
> **எரேமியா 17:7**

தியானத்திலிருந்து: இந்த வாழ்க்கைப் பயணத்தில், ஒவ்வொரு நாளும் நாம் கையாள வேண்டிய சொந்தச் சவால்களைக் கொண்டுவருகிறது — நம் வீடுகளிலும், குடும்பங்களிலும், நண்பர்களிலும், நம் செல்வாக்கு வட்டத்திலும் நீதியான, அநீதியான நிகழ்வுகள். ஆனாலும், நாம் அவரை மேலும் மேலும் நம்பக் கற்றுக்கொள்ளும்போது, நாளுக்கு நாள் தேவன் நம்மை ஆசீர்வதிக்கிறார்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- தேவனுடைய சித்தத்திற்கு ஒப்புக்கொடுப்பது நடைமுறையில் உங்களுக்கு எப்படி இருக்கும்?
- தேவனோடுள்ள உங்கள் நடையில் பெருமை நுழைவதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?

நாள் 4: உணர்ந்தறிதல் (பிலிப்பியர் 3:13-14)

> “சகோதரரே, அதைப் பிடித்துக்கொண்டேனென்று நான் எண்ணுகிறதில்லை; ஒன்று செய்கிறேன், பின்னானவைகளை மறைந்து, முன்னானவைகளை நாடி, கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள் தேவன் அழைத்த பரம அழைப்பின் பந்தயப்பொருளுக்காக இலக்கை நோக்கித் தொடருகிறேன்.”
>
> **பிலிப்பியர் 3:13-14**

தியானத்திலிருந்து: எனக்கு ஒவ்வொரு நாளும் புதிதாகத் தொடங்குகிறது — நல்லதல்லாத நாட்களுக்குப் பின்வரும் நாட்களும், தூக்கமின்மையோடு போராடும் இரவுகளுக்குப் பின்வரும் நாட்களும்கூட. ஜெபத்திலும் வேத ஆய்விலும் நாளைத் தொடங்கி, எஜமானரின் பாதத்தில் நேரம் செலவிட்டு, அவர் தம் வேதவசனங்களை விளக்கும்போது கேட்கும்போது இந்தத் தினசரி புதுமை தொடங்குகிறது.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- இப்போது ஊழியம் செய்யவோ பதிலளிக்கவோ தேவன் உங்களை எப்படி அழைக்கிறார்?
- இந்த வாரம் எந்தச் சூழ்நிலையில் தம்மை நம்பும்படி தேவன் கேட்கிறார்?

நாள் 5: ஏற்றுக்கொள்ளுதல் (சங்கீதம் 25:10)

> “கர்த்தருடைய உடன்படிக்கையையும் அவருடைய சாட்சிகளையும் கைக்கொள்ளுகிறவர்களுக்கு, அவருடைய பாதைகளெல்லாம் கிருபையும் சத்தியமுமானவைகள்.”
>
> **சங்கீதம் 25:10**

தியானத்திலிருந்து: ஒவ்வொரு காலையும் என் பரலோகப் பிதாவோடு நல்ல நேரம் செலவிடுகிறேன்; வரவிருக்கும் நாளுக்காக அவர் என்னை ஆயத்தப்படுத்தும்போது கேட்கிறேன். சில நாட்களில் சீஷத்துவத்தையோ ஒரு கிறிஸ்தவப் பள்ளியில் கல்வித் திறன்களையோ கற்பிப்பேன்; அல்லது மற்றவர்களோடு ஜெபிக்கும் நாளாக இருக்கலாம். இவை அனைத்தும், நான் கர்த்தருக்குக் கீழ்ப்படிய முயலும்போது

அவர் என்னை நடத்தும் ஊழியங்கள். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- தேவன் தங்களை ஏற்றுக்கொண்டு அழைக்கிறார் என்று கேட்க வேண்டியவர் உங்கள் வாழ்க்கையில் யார்?
- சமீபத்தில் தேவனுடைய அழைப்பையும் அக்கறையையும் எப்படி அனுபவித்தீர்கள்?

நாள் 6: கீழ்ப்படிதல் (எபேசியர் 2:8-9)

> "கிருபையினாலே விசுவாசத்தைக்கொண்டு இரட்சிக்கப்பட்டீர்கள்; இது உங்களால் உண்டானதல்ல, இது தேவனுடைய ஈவு; ஒருவரும் பெருமைபாராட்டாதபடிக்கு இது கிரியைகளினால் உண்டானதல்ல."
>
> **எபேசியர் 2:8-9**

தியானத்திலிருந்து: குறிப்பாகத் தம் நோக்கங்களை நிறைவேற்றத் தேவன் நம்மை வல்லமையாகப் பயன்படுத்தும்போது, பெருமை நம் மனதில் எளிதில் எழுந்து நம் மனப்பான்மையைப் பாதிக்கலாம். நாம் இரட்சிக்கப்பட்டவர்கள், சிலாக்கியம் பெற்றவர்கள் என்பதால் பெருமைகொள்ளலாம். தேவன் நம்மைச் சுவீகரித்த பரலோகப் பிதா. நம் நன்மையினால் அவர் நம்மைத் தெரிந்துகொள்ளவில்லை; நம் கிரியைகளால் அல்ல, கிருபையினால் உள்ளிருந்து மாற்றப்படும்படியே தெரிந்துகொண்டார் என்று நினைவில் கொள்ள வேண்டும்.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- இன்னும் முழுமையாகக் கீழ்ப்படியும்படி உங்களிடம் கேட்கப்படும் தேவனுடைய ஒரு கட்டளை எது?
- இந்த வாரம் குழு ஒருவருக்கொருவர் எப்படிப் பொறுப்புடன் இருக்கலாம்?

நாள் 7: ஒன்றித்தல் (யோவான் 16:33)

> "என்னிடத்தில் உங்களுக்குச் சமாதானம் உண்டாயிருக்கும் பொருட்டு இவைகளை உங்களுக்குச் சொன்னேன். உலகத்தில் உங்களுக்கு உபத்திரவம் உண்டு, ஆனாலும் திடன்கொள்ளுங்கள்; நான் உலகத்தை ஜெயித்தேன் என்றார்."
>
> **யோவான் 16:33**

தியானத்திலிருந்து: ஆகவே காயப்பட்ட உலகத்தோடு நாம் பகிர வேண்டிய செய்தி இதுவே: நமக்குச் சமாதானம் உண்டு; கிருபையினால் இயேசு கிறிஸ்துவைத் தங்கள் கர்த்தராகவும் இரட்சகராகவும் ஏற்றுக்கொள்ளும்போது அவர்களுக்கும் உண்டாகும்.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- உங்களைச் சுற்றி வேதனைப்பட்டு, நீங்கள் சுமக்கும் நம்பிக்கை தேவைப்படுபவர் யார்?
- கிறிஸ்து உங்களுக்குக் காட்டிய மனதுருக்கத்தை நீங்கள் எப்படிக் காட்டலாம்?

செயல்முறைச் சவால்

இந்த வாரம், "விசுவாசத்தின் அஸ்திபாரம்" வாரத்திலிருந்து ஒரு நாளின் அம்சத்தைத் தேர்ந்தெடுத்து, குறிப்பிட்ட, காணக்கூடிய விதத்தில் நடைமுறைப்படுத்துங்கள் — பின்னர் அடுத்த முறை குழுவோடு அதன் விளைவைப் பகிருங்கள்.

நிறைவு ஜெபக் குறிப்பு

தேவனுடைய வல்லமையிலிருந்து அவருடைய சமாதானத்தைப் பகிர்வது வரையிலான பாதையை ஒவ்வொருவரும் ஆழமாகப் புரிந்துகொள்ளவும், இந்த வாரம் அதை வாழத் தைரியம் பெறவும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

தலைவருக்கான குறிப்பு

குழு அமைதியாக இருந்தால், "விசுவாசத்தின் அஸ்திபாரம்" பற்றிய நாள் 1 கலந்துரையாடல் கேள்விகளுக்கு உங்கள் சொந்த நேர்மையான பதிலோடு தொடங்கி வெளிப்படைத்தன்மைக்கு முன்மாதிரியாயிருங்கள்.

தேவனுடைய வல்லமையிலிருந்து அன்பான ஊழியம் வரை

கருப்பொருள் & நோக்கம்

பலவீனத்தின் வழியாக தேவனுடைய வல்லமையில் வளருவதன் வழியாகக் குழுவை நடத்துங்கள் — தேவனுடைய வல்லமையிலிருந்து அன்பான ஊழியம் வரை.

வாரச் சுருக்கம்

நாள்	அம்சம்	வேதவசனம்
1	துதியும் ஆராதனையும்	ஏசாயா 46:9-10
2	சீஷத்துவம்	2 கொரிந்தியர் 13:4-5
3	தாழ்மை	நீதிமொழிகள் 11:25
4	உணர்ந்தறிதல்	எசேக்கியேல் 37:4-5
5	ஏற்றுக்கொள்ளுதல்	1 பேதுரு 2:9
6	கீழ்ப்படிதல்	நீதிமொழிகள் 10:17
7	ஒன்றித்தல்	மாற்கு 14:6

தொடக்கம்

குழுவை வரவேற்று, தொடங்கும் முன் கடந்த வாரத்தின் முக்கியப் பாடத்தைச் சுருக்கமாக நினைவுபடுத்துங்கள்.
அறிமுகக் கேள்வி: “கடந்த வாரம் பலவீனத்தின் வழியாக தேவனுடைய வல்லமையில் வளருவதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?”

ஆராதனை & கவனம் குவித்தல்

> “முந்திப் பூர்வகாலத்தில் நடந்தவைகளை நினையுங்கள்; நானே தேவன், வேறொருவரும் இல்லை; நானே தேவன் எனக்குச் சமானமில்லை. அந்தத்திலுள்ளவைகளை ஆதிமுதற்கொண்டும், இன்னும் செய்யப்படாதவைகளைப் பூர்வகாலமுதற்கொண்டும் அறிவிக்கிறேன்; என் ஆலோசனை நிலைநிற்கும், எனக்குச் சித்தமானவைகளையெல்லாம் செய்வேன் என்று சொல்லி.”
>
> **ஏசாயா 46:9-10**

ஆழமாகச் செல்லுதல் — நாள்தோறும்

நாள் 1: துதியும் ஆராதனையும் (ஏசாயா 46:9-10)
தியானத்திலிருந்து: பிதாவே, உம்மைத் துதிக்கிறேன். நீரே வல்லவர். என் நம்பிக்கை முழுவதையும் உம்மில் வைக்க முடியும்; நீரே சத்தியம்; என்னை நடத்தவும் காக்கவும் எல்லா வல்லமையும் அன்பும் உம்மிடம் உண்டு. ஆமென்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- இந்த வாரம் தேவனுடைய வல்லமையோ அக்கறையோ வெளிப்பட்டதை நீங்கள் கண்ட ஒரு வழி எது?
- இன்று உண்மையான துதிக்கு நம் குழு எப்படி இடம் கொடுக்கலாம்?

நாள் 2: சீஷத்துவம் (2 கொரிந்தியர் 13:4-5)

> “ஏனெனில் அவர் பலவீனத்தால் சிலுவையில் அறையப்பட்டிருந்தும், தேவனுடைய வல்லமையினால் பிழைத்திருக்கிறார்; அப்படி நாங்களும் அவருக்குள் பலவீனராயிருந்தும், உங்களிடமாய் விளங்கிய தேவனுடைய வல்லமையினால் அவருடனேகூடப் பிழைத்திருப்போம். நீங்கள் விசுவாசமுள்ளவர்களோவென்று உங்களை நீங்களே சோதித்து அறியுங்கள்; உங்களை நீங்களே பரீட்சித்துப் பாருங்கள். இயேசுகிறிஸ்து உங்களுக்குள் இருக்கிறாரென்று உங்களை நீங்களே அறிகிறீர்களா? நீங்கள் பரீட்சைக்கு நில்லாதவர்களாயிருந்தால் அறியீர்கள்.”
>
> **2 கொரிந்தியர் 13:4-5**

தியானத்திலிருந்து: என்னை நானே சோதிக்கும்போது, பல பலவீனங்களையும், தோல்விகளையும், உமக்குக் கீழ்ப்படியாத நேரங்களையும் காண்கிறேன்; ஆனாலும் இந்த வாழ்க்கையில் தொடரும்போது, கீழ்ப்படிதலுக்கு வழிநடத்தும் என் எண்ணங்களையும், இருதய நோக்கங்களையும், செயல்களையும் நீர் தினமும் ஆட்கொள்வதையும் காண்கிறேன்.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறவராக இப்போது எங்கே வளர இடமிருப்பதைக் காண்கிறீர்கள்?
- இந்த வாரம் நீங்கள் சீஷராக்கவோ உற்சாகப்படுத்தவோ கூடியவர் யார்?

நாள் 3: தாழ்மை (நீதிமொழிகள் 11:25)

> “உதாரகுணமுள்ள ஆத்துமா செழிக்கும்; எவன் தண்ணீர் பாய்ச்சுகிறானோ அவனுக்குத் தண்ணீர் பாய்ச்சப்படும்.”
>
> **நீதிமொழிகள் 11:25**

தியானத்திலிருந்து: மற்றவர்களைச் சீஷராக்குவது அவர்களை என்றென்றைக்குமாக மாற்றுகிறது; பரிசுத்த ஆவியானவர் நம்மைப் புத்துணர்வாக்கி, நம் பரலோகப் பிதாவுக்குக் கீழ்ப்படிய உதவும்போது அது நம் வாழ்க்கையையும் மாற்றுகிறது.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- தேவனுடைய சித்தத்திற்கு ஒப்புக்கொடுப்பது நடைமுறையில் உங்களுக்கு எப்படி இருக்கும்?
- தேவனோடுள்ள உங்கள் நடையில் பெருமை நுழைவதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?

நாள் 4: உணர்ந்தறிதல் (எசேக்கியேல் 37:4-5)

> “அப்பொழுது அவர்: நீ இந்த எலும்புகளைக் குறித்துத் தீர்க்கதரிசனம் உரைத்து, அவைகளைப் பார்த்துச் சொல்லவேண்டியது என்னவென்றால்: உலர்ந்த எலும்புகளே, கர்த்தருடைய வார்த்தையைக் கேளுங்கள். கர்த்தராகிய ஆண்டவர் இந்த எலும்புகளை நோக்கி: இதோ, நான் உங்களுக்குள் ஆவியைப் பிரவேசிக்கப்பண்ணுவேன்; அப்பொழுது உயிரடைவீர்கள்.”
>
> **எசேக்கியேல் 37:4-5**

தியானத்திலிருந்து: நம் தேவனுக்கு எவ்வளவு அற்புதமான வல்லமை உண்டு; அதை அவர் நம்மோடு இலவசமாகப் பகிர்கிறார்! இங்கே உலர்ந்த எலும்புகளுக்கு அல்ல, அவருடைய இரட்சிப்பைப் பெறாதவர்களுக்கு. **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- இப்போது ஊழியம் செய்யவோ பதிலளிக்கவோ தேவன் உங்களை எப்படி அழைக்கிறார்?
- இந்த வாரம் எந்தச் சூழ்நிலையில் தம்மை நம்பும்படி தேவன் கேட்கிறார்?

நாள் 5: ஏற்றுக்கொள்ளுதல் (1 பேதுரு 2:9)

> “நீங்களோ, உங்களை அந்தகாரத்தினின்று தம்முடைய ஆச்சரியமான ஒளியினிடத்திற்கு வரவழைத்தவருடைய புண்ணியங்களை அறிவிக்கும்படிக்குத் தெரிந்துகொள்ளப்பட்ட சந்ததியாயும், ராஜரீகமான ஆசாரியக்கூட்டமாயும், பரிசுத்த ஜாதியாயும், அவருக்குச் சொந்தமான ஜனமாயும் இருக்கிறீர்கள்.”
>
> **1 பேதுரு 2:9**

தியானத்திலிருந்து: கிறிஸ்துவுக்குள் நீங்கள் யார் என்பதன் விவரிப்பு இது; நம் கர்த்தரும் இரட்சகருமாகிய இயேசு கிறிஸ்து மற்றும் பரிசுத்த ஆவியானவர் மூலம் தேவன் வடிவமைத்த இந்த மாற்றத்தை ஏற்றுக்கொள்ள நீங்கள் தீர்மானித்திருக்கிறீர்கள் என்று அது சரியாகவே கருதுகிறது. உங்கள் இரட்சிப்பின் காலம் முழுவதும் இந்த மாற்றம் மெதுவாகவும் நிலையாகவும் நடந்துவருகிறது.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- தேவன் தங்களை ஏற்றுக்கொண்டு அழைக்கிறார் என்று கேட்க வேண்டியவர் உங்கள் வாழ்க்கையில் யார்?
- சமீபத்தில் தேவனுடைய அழைப்பையும் அக்கறையையும் எப்படி அனுபவித்தீர்கள்?

நாள் 6: கீழ்ப்படிதல் (நீதிமொழிகள் 10:17)

> “புத்திமதிகளைக் காத்துக்கொள்ளுகிறவன் ஜீவவழியில் இருக்கிறான்; கண்டனையை (கண்டிப்பை) வெறுக்கிறவனோ மோசம்போகிறான்.”
>
> **நீதிமொழிகள் 10:17**

தியானத்திலிருந்து: எச்சரிக்கையாயிருங்கள்: நாம் மற்றவர்களைச் சீஷராக்கி, கிறிஸ்துவிடம் நடத்த வேண்டும்; நம் பாவ சுபாவம் இயேசு கிறிஸ்துவின் மூலமான ஊழியத்தில் குறுக்கிடாதபடி கவனமாயிருக்க வேண்டும்.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- இன்னும் முழுமையாகக் கீழ்ப்படியும்படி உங்களிடம் கேட்கப்படும் தேவனுடைய ஒரு கட்டளை எது?
- இந்த வாரம் குழு ஒருவருக்கொருவர் எப்படிப் பொறுப்புடன் இருக்கலாம்?

நாள் 7: ஒன்றித்தல் (மாற்கு 14:6)

> “இயேசு அவர்களை நோக்கி: அவளை விட்டுவிடுங்கள்; ஏன் அவளைத் தொந்தரவுபடுத்துகிறீர்கள்? என்னிடத்தில் நற்கிரியையைச் செய்திருக்கிறாள்.”
>
> **மாற்கு 14:6**

தியானத்திலிருந்து: விலையுயர்ந்த தைலத்தால் இயேசுவின் பாதங்களை அபிஷேகம் செய்த பெண்ணின் கதை உங்களுக்குப் பழக்கமில்லையென்றால், மாற்கு 14-ல் முழு விவரத்தையும் வாசிக்கப் பரிந்துரைக்கிறேன். கேள்வி இதுதான்: “அவள் இயேசுவுக்குக் காட்டிய அதே அன்புள்ள இருதயத்தோடு, இயேசு நமக்கு நியமித்ததை நாம் செய்கிறோமா?”

கலந்துரையாடுங்கள்:

- உங்களைச் சுற்றி வேதனைப்பட்டு, நீங்கள் சுமக்கும் நம்பிக்கை தேவைப்படுபவர் யார்?
- கிறிஸ்து உங்களுக்குக் காட்டிய மனதுருக்கத்தை நீங்கள் எப்படிக் காட்டலாம்?

செயல்முறைச் சவால்

இந்த வாரம், “பலவீனத்தின் வழியாக தேவனுடைய வல்லமையில் வளருதல்” வாரத்திலிருந்து ஒரு நாளின் அம்சத்தைத் தேர்ந்தெடுத்து, குறிப்பிட்ட, காணக்கூடிய விதத்தில் நடைமுறைப்படுத்துங்கள் — பின்னர் அடுத்த முறை குழுவோடு அதன் விளைவைப் பகிருங்கள்.

நிறைவு ஜெபக் குறிப்பு
வாரம் 26-ல் கற்றுக்கொண்டதை — தேவன் உங்களுக்கு என்ன காட்டினார் என்பதை — ஒவ்வொருவரும் ஆழமாகப் புரிந்துகொள்ளவும், இந்த வாரம் அதை வாழத் தைரியம் பெறவும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

தலைவருக்கான குறிப்பு

குழு அமைதியாக இருந்தால், "பலவீனத்தின் வழியாக தேவனுடைய வல்லமையில் வளருதல்" பற்றிய நாள் 1 கலந்துரையாடல் கேள்விகளுக்கு உங்கள் சொந்த நேர்மையான பதிலோடு தொடங்கி வெளிப்படைத்தன்மைக்கு முன்மாதிரியாயிருங்கள்.

வாரம் 27 — உங்கள் நடையை ஆழப்படுத்துதல்

கேட்பதிலிருந்து தேவனுடைய சத்தியத்தைப் பேசுவது வரை

கருப்பொருள் & நோக்கம்

உங்கள் நடையை ஆழப்படுத்துவதன் வழியாகக் குழுவை நடத்துங்கள் — கேட்பதிலிருந்து தேவனுடைய சத்தியத்தைப் பேசுவது வரை.

வாரச் சுருக்கம்

நாள்	அம்சம்	வேதவசனம்
1	துதியும் ஆராதனையும்	யோவான் 4:23
2	சீஷத்துவம்	சங்கீதம் 143:10
3	தாழ்மை	ஆதியாகமம் 15:6
4	உணர்ந்தறிதல்	சங்கீதம் 77:11-12
5	ஏற்றுக்கொள்ளுதல்	மத்தேயு 11:28-29
6	கீழ்ப்படிதல்	சங்கீதம் 139:23-24
7	ஒன்றித்தல்	ரோமர் 10:17

தொடக்கம்
குழுவை வரவேற்று, தொடங்கும் முன் கடந்த வாரத்தின் முக்கியப் பாடத்தைச் சுருக்கமாக நினைவுபடுத்துங்கள்.
அறிமுகக் கேள்வி: “கடந்த வாரம் உங்கள் நடை ஆழமானதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?”

ஆராதனை & கவனம் குவித்தல்

> “உண்மையாய்த் தொழுதுகொள்ளுகிறவர்கள் பிதாவை ஆவியோடும் உண்மையோடும் தொழுதுகொள்ளுங்காலம் வரும், அது இப்பொழுதே வந்திருக்கிறது; தம்மைத் தொழுதுகொள்ளுகிறவர்கள் இப்படிப்பட்டவர்களாயிருக்கும்படி பிதாவானவர் விரும்புகிறார்.”
>
> **யோவான் 4:23**

ஆழமாகச் செல்லுதல் — நாள்தோறும்

நாள் 1: துதியும் ஆராதனையும் (யோவான் 4:23)
தியானத்திலிருந்து: ஆம், பிதாவே, நீர் ஒரே நேரத்தில் எங்கும் இருக்கிறீர்; நீர் என்னைக் கொண்டுசெல்லும் பல்வேறு இடங்களில் உம்மை நோக்கிக் கூப்பிடுவதில் மகிழ்கிறேன்; என் பரலோகப் பிதாவும் வரங்களை அருள்கிறவருமாகிய உம்முடைய கரங்களில் நான் பாதுகாப்பாயிருக்கிறேன் என்று அறிந்திருக்கிறேன். எந்த மனிதனுக்கும், மிருகத்துக்கும், பிசாசுகளுக்கும், நோய்க்கும், சரீரச் சவால்களுக்கும்கூட நான் பயப்பட வேண்டியதில்லை.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- இந்த வாரம் தேவனுடைய வல்லமையோ அக்கறையோ வெளிப்பட்டதை நீங்கள் கண்ட ஒரு வழி எது?
- இன்று உண்மையான துதிக்கு நம் குழு எப்படி இடம் கொடுக்கலாம்?

நாள் 2: சீஷத்துவம் (சங்கீதம் 143:10)

> “உமக்குப் பிரியமானதைச் செய்ய எனக்குப் போதித்தருளும் நீரே என் தேவன்; உம்முடைய நல்ல ஆவி என்னைச் செம்மையான வழியிலே நடத்துவாராக.”
>
> **சங்கீதம் 143:10**

தியானத்திலிருந்து: என் பலத்தாலோ தகுதியாலோ அல்ல, இயேசு கிறிஸ்துவின் மூலம் தேவனுடைய கிருபையால் மறுபடி பிறந்தேன்; இப்போது ஒவ்வொரு காலையும் நீர் உம்முடைய வார்த்தையின் மூலம் உம்மை வெளிப்படுத்தும்படி அமைதியாயிருக்கிறேன். பின்னர் நாள் முழுவதும், தீர்மானங்கள் எடுக்கும் முன் நின்று உம்முடைய மெல்லிய, அமைதியான சத்தத்தைக் கேட்கிறேன். கர்த்தாவே, சர்வவல்லமையுள்ள தேவனே, எல்லாவற்றிலும் உம்மை மகிமைப்படுத்தவும் உம்முடைய பாதையை மட்டும் பின்பற்றவும் விரும்புகிறேன்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறவராக இப்போது எங்கே வளர இடமிருப்பதைக் காண்கிறீர்கள்?
- இந்த வாரம் நீங்கள் சீஷராக்கவோ உற்சாகப்படுத்தவோ கூடியவர் யார்?

நாள் 3: தாழ்மை (ஆதியாகமம் 15:6)

> “அவன் கர்த்தரை விசுவாசித்தான், அதை அவர் அவனுக்கு நீதியாக எண்ணினார்.”
>
> **ஆதியாகமம் 15:6**

தியானத்திலிருந்து: இந்த வசனத்தில், தேவன் ஆபிரகாமோடு பேசி, அவனுடைய சந்ததி எண்ண முடியாத அளவு பெருகும் என்று வாக்களிக்கிறார். என் இரட்சிப்பில், இயேசு என் பாவத்தைச் சுமந்து எனக்காக மரித்து மரித்தோரிலிருந்து எழுந்தார் என்று விசுவாசித்தபோது, கிருபையினால் இரட்சிக்கப்பட்டேன். நான் மன்னிக்கப்பட்டேன் என்றும் அவரோடு என்றென்றும் அரசாளுவேன் என்றும் அறிவேன்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- தேவனுடைய சித்தத்திற்கு ஒப்புக்கொடுப்பது நடைமுறையில் உங்களுக்கு எப்படி இருக்கும்?
- தேவனோடுள்ள உங்கள் நடையில் பெருமை நுழைவதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?

நாள் 4: உணர்ந்தறிதல் (சங்கீதம் 77:11-12)

> “கர்த்தருடைய செயல்களை நினைவுகூருவேன், உம்முடைய பூர்வகாலத்து அதிசயங்களையே நினைவுகூருவேன்; உம்முடைய கிரியைகளையெல்லாம் தியானித்து உம்முடைய செயல்களை யோசிப்பேன் என்றேன்.”
>
> **சங்கீதம் 77:11-12**

தியானத்திலிருந்து: தேவன் நம்மை நடத்தும் சூழ்நிலைகளைச் சிந்திக்கும்போது, சில நேரங்களில் நின்று, அவருடைய சித்தம் நிறைவேறிய கடந்தகால மகிமையான நேரங்களை நினைவுகூர வேண்டும். ஒவ்வொரு சவாலையும் அவரிடம் வைத்துக் காத்திருந்து கவனிக்கும்போது அவர் தொடர்ந்து கிரியை செய்வார் என்ற நினைவூட்டலாக இது மாறுகிறது. **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- இப்போது ஊழியம் செய்யவோ பதிலளிக்கவோ தேவன் உங்களை எப்படி அழைக்கிறார்?
- இந்த வாரம் எந்தச் சூழ்நிலையில் தம்மை நம்பும்படி தேவன் கேட்கிறார்?

நாள் 5: ஏற்றுக்கொள்ளுதல் (மத்தேயு 11:28-29)

> “வருத்தப்பட்டுப் பாரஞ்சுமக்கிறவர்களே நீங்கள் எல்லாரும் என்னிடத்தில் வாருங்கள்; நான் உங்களுக்கு இளைப்பாருதல் தருவேன். நான் சாந்தமும் மனத்தாழ்மையுமாயிருக்கிறேன்; என் நுகத்தை உங்கள்மேல் ஏற்றுக்கொண்டு, என்னிடத்தில் கற்றுக்கொள்ளுங்கள். அப்பொழுது, உங்கள் ஆத்துமாக்களுக்கு இளைப்பாறுதல் கிடைக்கும்.”
>
> **மத்தேயு 11:28-29**

தியானத்திலிருந்து: ஒவ்வொரு ஆவிக்குரிய சீஷனுடைய வாழ்க்கையிலும் ஏதோ ஒரு கட்டத்தில், வேதவசனங்கள் புதிய அர்த்தத்தைப் பெறுகின்றன. அவை உங்களுக்கு உறுதியளிக்கவோ வழிநடத்தவோ மட்டும் எழுதப்படவில்லை; மற்றவர்களுக்கு உறுதியளிக்கவும் வழிநடத்தவும் நீங்கள் அவற்றைப் பயன்படுத்தும்படியும் எழுதப்பட்டன.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- தேவன் தங்களை ஏற்றுக்கொண்டு அழைக்கிறார் என்று கேட்க வேண்டியவர் உங்கள் வாழ்க்கையில் யார்?
- சமீபத்தில் தேவனுடைய அழைப்பையும் அக்கறையையும் எப்படி அனுபவித்தீர்கள்?

நாள் 6: கீழ்ப்படிதல் (சங்கீதம் 139:23-24)

> "தேவனே என்னை ஆராய்ந்து, என் இருதயத்தை அறிந்துகொள்ளும், என்னைச் சோதித்து, என் சிந்தனைகளை அறிந்துகொள்ளும். வேதனை உண்டாக்கும் வழி என்னிடத்தில் உண்டோ என்று பார்த்து நித்திய வழியிலே என்னை நடத்தும்."
>
> **சங்கீதம் 139:23-24**

தியானத்திலிருந்து: அவருடைய கட்டளைகளுக்குக் கீழ்ப்படியும் நம் வாஞ்சைக்குத் தடையாயிருக்கும் எந்தப் பாவ சுபாவத்தையும் நீக்க நம் பரலோகப் பிதாவை அனுமதிக்கும்போது, ஒப்புரவாக்குதல் நம்மிடமிருந்து தொடங்குகிறது.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- இன்னும் முழுமையாகக் கீழ்ப்படியும்படி உங்களிடம் கேட்கப்படும் தேவனுடைய ஒரு கட்டளை எது?
- இந்த வாரம் குழு ஒருவருக்கொருவர் எப்படிப் பொறுப்புடன் இருக்கலாம்?

நாள் 7: ஒன்றித்தல் (ரோமர் 10:17)

> "ஆதலால் விசுவாசம் கேள்வியினாலே வரும், கேள்வி தேவனுடைய வசனத்தினாலே வரும்."
>
> **ரோமர் 10:17**

தியானத்திலிருந்து: காணாமற்போனவர்களும் ஆவிக்குரிய குழந்தைகளும் நீர் பேசுவதைக் கேட்க வேண்டும், கர்த்தாவே; ஆகவே பரிசுத்த ஆவியானவரின் கிரியையின் மூலம் அவர்களிடம் நான் பேச வேண்டிய வார்த்தைகளை நீர் காட்டும்போது, அவர்கள் கேட்டு விசுவாசிக்கும்படி கேட்கிறேன். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- உங்களைச் சுற்றி வேதனைப்பட்டு, நீங்கள் சுமக்கும் நம்பிக்கை தேவைப்படுபவர் யார்?
- கிறிஸ்து உங்களுக்குக் காட்டிய மனதுருக்கத்தை நீங்கள் எப்படிக் காட்டலாம்?

செயல்முறைச் சவால்

இந்த வாரம், "உங்கள் நடையை ஆழப்படுத்துதல்" வாரத்திலிருந்து ஒரு நாளின் அம்சத்தைத் தேர்ந்தெடுத்து, குறிப்பிட்ட, காணக்கூடிய விதத்தில் நடைமுறைப்படுத்துங்கள் — பின்னர் அடுத்த முறை குழுவோடு அதன் விளைவைப் பகிருங்கள்.

நிறைவு ஜெபக் குறிப்பு

கேட்பதிலிருந்து தேவனுடைய சத்தியத்தைப் பேசுவது வரையிலான பாதையை ஒவ்வொருவரும் ஆழமாகப் புரிந்துகொள்ளவும், இந்த வாரம் அதை வாழத் தைரியம் பெறவும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

தலைவருக்கான குறிப்பு

குழு அமைதியாக இருந்தால், "உங்கள் நடையை ஆழப்படுத்துதல்" பற்றிய நாள் 1 கலந்துரையாடல் கேள்விகளுக்கு உங்கள் சொந்த நேர்மையான பதிலோடு தொடங்கி வெளிப்படைத்தன்மைக்கு முன்மாதிரியாயிருங்கள்.

வாரம் 28 — உங்கள் நோக்கத்தை வாழ்ந்து காட்டுதல்

பெருமையிலிருந்து மகிழ்ச்சியான ஊழியம் வரை

கருப்பொருள் & நோக்கம்

உங்கள் நோக்கத்தை வாழ்ந்து காட்டுவதன் வழியாகக் குழுவை நடத்துங்கள் — பெருமையிலிருந்து மகிழ்ச்சியான ஊழியம் வரை.

வாரச் சுருக்கம்

நாள்	அம்சம்	வேதவசனம்
1	துதியும் ஆராதனையும்	ஏசாயா 45:18
2	சீஷத்துவம்	ஏசாயா 12:3
3	தாழ்மை	எபேசியர் 1:5-6
4	உணர்ந்தறிதல்	லூக்கா 22:27
5	ஏற்றுக்கொள்ளுதல்	2 கொரிந்தியர் 4:5
6	கீழ்ப்படிதல்	பிலிப்பியர் 4:12
7	ஒன்றித்தல்	1 தீமோத்தேயு 1:13

தொடக்கம்

குழுவை வரவேற்று, தொடங்கும் முன் கடந்த வாரத்தின் முக்கியப் பாடத்தைச் சுருக்கமாக நினைவுபடுத்துங்கள்.
அறிமுகக் கேள்வி: “கடந்த வாரம் உங்கள் நோக்கத்தை வாழ்ந்து காட்டியதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?”

ஆராதனை & கவனம் குவித்தல்

> “வானங்களைச் சிருஷ்டித்து பூமியையும் வெறுமையாயிருக்கச் சிருஷ்டியாமல் அதைக் குடியிருப்புக்காகச்செய்து படைத்து, அதை உருவேற்படுத்தின தேவனாகிய, கர்த்தர் சொல்லுகிறதாவது: நானே கர்த்தர், வேறொருவர் இல்லை.”
>
> **ஏசாயா 45:18**

ஆழமாகச் செல்லுதல் — நாள்தோறும்

நாள் 1: துதியும் ஆராதனையும் (ஏசாயா 45:18)
தியானத்திலிருந்து: பிதாவே, யாராலும் முழுமையாக அறிய முடியாத பூரணமான பிதாவாகிய உம்மால் படைக்கப்பட்டு, பாதுகாக்கப்பட்டு, நேசிக்கப்பட்டதற்காக மிகவும் ஆசீர்வதிக்கப்பட்டவனாக உணர்கிறேன்; ஆனாலும் உம்முடைய வழிகள் உம்முடைய வார்த்தையிலும் செயல்களிலும் தெளிவாக விளக்கப்பட்டிருக்கின்றன. **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- இந்த வாரம் தேவனுடைய வல்லமையோ அக்கறையோ வெளிப்பட்டதை நீங்கள் கண்ட ஒரு வழி எது?
- இன்று உண்மையான துதிக்கு நம் குழு எப்படி இடம் கொடுக்கலாம்?

நாள் 2: சீஷத்துவம் (ஏசாயா 12:3)

> “நீங்கள் இரட்சிப்பின் ஊற்றுகளிலிருந்து
> மகிழ்ச்சியோடே தண்ணீர்மொண்டுகொள்வீர்கள்.”
>
> **ஏசாயா 12:3**

தியானத்திலிருந்து: “மகிழ்ச்சியோடு” என்ற வார்த்தையின் பயன்பாடு எனக்குப் பிடிக்கிறது; ஏனெனில் உம்முடைய கட்டளைகளைப் பின்பற்ற மேலும் மேலும் கற்றுக்கொள்ளும்போது, கீழ்ப்படிதலையும் கிறிஸ்துவின் நாமத்தில் மற்றவர்களுக்கு ஊழியம் செய்வதையும் நான் எவ்வளவு அனுபவிக்கிறேன் என்று கவனிக்கிறேன்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறவராக இப்போது எங்கே வளர இடமிருப்பதைக் காண்கிறீர்கள்?
- இந்த வாரம் நீங்கள் சீஷராக்கவோ உற்சாகப்படுத்தவோ கூடியவர் யார்?

நாள் 3: தாழ்மை (எபேசியர் 1:5-6)

> “பிரியமானவருக்குள் தாம் நமக்குத் தந்தருளின தம்முடைய கிருபையின் மகிமைக்குப் புகழ்ச்சியாக, தம்முடைய தயவுள்ள சித்தத்தின்படியே, நம்மை இயேசுகிறிஸ்துமூலமாய்த் தமக்குச் சுவிகாரபுத்திரராகும்படி முன் குறித்திருக்கிறார்.”
>
> **எபேசியர் 1:5-6**

தியானத்திலிருந்து: பிதாவே, என்னைத் தெரிந்துகொண்டு, சுவீகாரத்தையும் நித்திய இரட்சிப்பையும் ஏற்றுக்கொள்ள என்னைப் பெலப்படுத்தியதற்காக உம்மைத் துதிக்கிறேன். தெரிந்துகொள்ளப்பட்டும் உம்முடைய கிருபையை இன்னும் ஏற்றுக்கொள்ளாதவர்களுக்காக ஜெபிக்கிறேன்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- தேவனுடைய சித்தத்திற்கு ஒப்புக்கொடுப்பது நடைமுறையில் உங்களுக்கு எப்படி இருக்கும்?
- தேவனோடுள்ள உங்கள் நடையில் பெருமை நுழைவதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?

நாள் 4: உணர்ந்தறிதல் (லூக்கா 22:27)

> “பந்தியிருக்கிறவனோ, பணிவிடைசெய்கிறவனோ, எவன் பெரியவன்? பந்தியிருக்கிறவன் அல்லவா? அப்படியிருந்தும், நான் உங்கள் நடுவிலே பணிவிடைக்காரனைப்போல் இருக்கிறேன்.”
>
> **லூக்கா 22:27**

தியானத்திலிருந்து: ஒவ்வொரு சூழ்நிலையிலும் இயேசு மற்றவர்களுக்கு ஊழியம் செய்தார்; நமக்கு எவ்வளவு கடினமாகத் தோன்றினாலும், அவர் யாரையும் தவிர்க்கவில்லை. சத்தியத்தை அறிவிப்பதிலும் அந்தக் கணத்தில் வாழ்வதிலும் இயேசு தைரியமாயிருந்தார்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- இப்போது ஊழியம் செய்யவோ பதிலளிக்கவோ தேவன் உங்களை எப்படி அழைக்கிறார்?
- இந்த வாரம் எந்தச் சூழ்நிலையில் தம்மை நம்பும்படி தேவன் கேட்கிறார்?

நாள் 5: ஏற்றுக்கொள்ளுதல் (2 கொரிந்தியர் 4:5)

> “நாங்கள் எங்களையே பிரசங்கியாமல், கிறிஸ்து இயேசுவைக் கர்த்தரென்றும், எங்களையோ இயேசுவினிமித்தம் உங்கள் ஊழியக்காரரென்றும் பிரசங்கிக்கிறோம்.”
>
> **2 கொரிந்தியர் 4:5**

தியானத்திலிருந்து: கிறிஸ்துவின் மூலம் வெற்றிகரமான ஊழியத்தைச் சிந்திக்கும்போது சில நேரங்களில் கடினமாயிருக்கலாம். “நாம்” செய்ததுபோல சுயநலப் பெருமையை வளர்க்கிறோம். இந்த நேரங்களில், சாத்தானைக் கடிந்துகொள்ளும்படி கர்த்தரிடம் கேட்கிறேன்; ஏனெனில் அப்படிப்பட்ட எண்ணங்கள் சில நேரங்களில் அவனிடமிருந்தும், என் கவனத்தை இயேசுவிடமிருந்து என் சுயநலப் பெருமைக்குத் திருப்பும் அவனுடைய முயற்சிகளிலிருந்தும் வருகின்றன என்று அறிவேன்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- தேவன் தங்களை ஏற்றுக்கொண்டு அழைக்கிறார் என்று கேட்க வேண்டியவர் உங்கள் வாழ்க்கையில் யார்?
- சமீபத்தில் தேவனுடைய அழைப்பையும் அக்கறையையும் எப்படி அனுபவித்தீர்கள்?

நாள் 6: கீழ்ப்படிதல் (பிலிப்பியர் 4:12)

> “தாழ்ந்திருக்கவும் எனக்குத் தெரியும், வாழ்ந்திருக்கவும் எனக்குத் தெரியும்; எவ்விடத்திலும் எல்லாவற்றிலும் திருப்தியாயிருக்கவும் பட்டினியாயிருக்கவும், பரிபூரணமடையவும் குறைவுபடவும் போதிக்கப்பட்டேன்.”
>
> **பிலிப்பியர் 4:12**

தியானத்திலிருந்து: உணவு, உறைவிடம், போக்குவரத்து போன்ற அடிப்படைத் தேவைகளின்றி வாழ்வது எப்படி இருக்கும் என்று அமெரிக்கர்களாகிய நமக்குப் புரிந்துகொள்வது கடினமாயிருக்கலாம்; ஆனால் மறுபுறம், தேவனுடைய சித்தத்திற்கும் அவருடைய நாமத்தில் மற்றவர்களுக்கும் முழுமையாக ஊழியம் செய்வதிலிருந்து நம்மைத் திசைதிருப்பும் உடைமைகளையும், பதவியையும், எதையும் மறுக்க நாம் கற்றுக்கொள்ள வேண்டும். “பொருட்கள்” நம் வளங்களை எடுத்துக்கொள்வது மட்டுமல்ல, கிறிஸ்துவை அறிந்து ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டிய நம்மைச் சுற்றியுள்ளவர்களைக் கவனிக்காமலும் செய்கின்றன.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- இன்னும் முழுமையாகக் கீழ்ப்படியும்படி உங்களிடம் கேட்கப்படும் தேவனுடைய ஒரு கட்டளை எது?
- இந்த வாரம் குழு ஒருவருக்கொருவர் எப்படிப் பொறுப்புடன் இருக்கலாம்?

நாள் 7: ஒன்றித்தல் (1 தீமோத்தேயு 1:13)

> “முன்னே நான் தூஷிக்கிறவனும், துன்பப்படுத்துகிறவனும், கொடுமை செய்கிறவனுமாயிருந்தேன்; அப்படியிருந்தும், நான் அறியாமல் அவிசுவாசத்தினாலே அப்படிச்செய்தபடியினால் இரக்கம்பெற்றேன்.”
>
> **1 தீமோத்தேயு 1:13**

தியானத்திலிருந்து: நாம் எங்கிருந்து வந்தோம், எப்படிப்பட்ட நபராயிருந்தோம் என்று நினைவுகூர்ந்து, பின்னர் காணாமற்போனவர்களைச் சந்திக்கும்போது, அவர்களுடைய மனநிலையையும் கிறிஸ்துவை ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டிய அவர்களுடைய தேவையையும் நன்றாகப் புரிந்துகொள்கிறோம். நமக்குள் வாழ்ந்து நம்மைத் தம்முடைய மக்களாக மாற்றும் அற்புதமான, வல்லமையுள்ள கிறிஸ்துவுக்குச் சாட்சிகளாகிறோம். அதே சுவிசேஷம் எல்லாருக்கும் கிடைக்க விரும்புகிறோம்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- உங்களைச் சுற்றி வேதனைப்பட்டு, நீங்கள் சுமக்கும் நம்பிக்கை தேவைப்படுபவர் யார்?
- கிறிஸ்து உங்களுக்குக் காட்டிய மனதுருக்கத்தை நீங்கள் எப்படிக் காட்டலாம்?

செயல்முறைச் சவால்

இந்த வாரம், “உங்கள் நோக்கத்தை வாழ்ந்து காட்டுதல்” வாரத்திலிருந்து ஒரு நாளின் அம்சத்தைத் தேர்ந்தெடுத்து, குறிப்பிட்ட, காணக்கூடிய விதத்தில் நடைமுறைப்படுத்துங்கள் — பின்னர் அடுத்த முறை குழுவோடு அதன் விளைவைப் பகிருங்கள்.

நிறைவு ஜெபக் குறிப்பு

பெருமையிலிருந்து மகிழ்ச்சியான ஊழியம் வரையிலான பாதையை ஒவ்வொருவரும் ஆழமாகப் புரிந்துகொள்ளவும், இந்த வாரம் அதை வாழத் தைரியம் பெறவும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

தலைவருக்கான குறிப்பு

குழு அமைதியாக இருந்தால், “உங்கள் நோக்கத்தை வாழ்ந்து காட்டுதல்” பற்றிய நாள் 1 கலந்துரையாடல் கேள்விகளுக்கு உங்கள் சொந்த நேர்மையான பதிலோடு தொடங்கி வெளிப்படைத்தன்மைக்கு முன்மாதிரியாயிருங்கள்.

வாரம் 29 — உறுதியாய் முடித்தல்

பெருமையிலிருந்து உண்மையுள்ள நோக்கம் வரை

கருப்பொருள் & நோக்கம்

உறுதியாய் முடிப்பதன் வழியாகக் குழுவை நடத்துங்கள் — பெருமையிலிருந்து உண்மையுள்ள நோக்கம் வரை.

வாரச் சுருக்கம்

நாள்	அம்சம்	வேதவசனம்
1	துதியும் ஆராதனையும்	தானியேல் 4:37
2	சீஷத்துவம்	ரோமர் 14:12
3	தாழ்மை	சங்கீதம் 46:10
4	உணர்ந்தறிதல்	2 கொரிந்தியர் 12:6
5	ஏற்றுக்கொள்ளுதல்	2 கொரிந்தியர் 12:15
6	கீழ்ப்படிதல்	சங்கீதம் 119:30
7	ஒன்றித்தல்	ஏசாயா 12:2-3

தொடக்கம்

குழுவை வரவேற்று, தொடங்கும் முன் கடந்த வாரத்தின் முக்கியப் பாடத்தைச் சுருக்கமாக நினைவுபடுத்துங்கள்.
அறிமுகக் கேள்வி: “கடந்த வாரம் உறுதியாய் முடித்ததை எங்கே கவனித்தீர்கள்?”

ஆராதனை & கவனம் குவித்தல்

> “ஆகையால் நேபுகாத்நேச்சாராகிய நான் பரலோகத்தின் ராஜாவைப் புகழ்ந்து, உயர்த்தி மகிமைப்படுத்துகிறேன்; அவருடைய கிரியைகளெல்லாம் சத்தியமும், அவருடைய வழிகள் நியாயமுமானவைகள் அகந்தையாய் நடக்கிறவர்களைத் தாழ்த்த அவராலே ஆகும் என்று எழுதினான்.”
>
> **தானியேல் 4:37**

ஆழமாகச் செல்லுதல் — நாள்தோறும்

நாள் 1: துதியும் ஆராதனையும் (தானியேல் 4:37)
தியானத்திலிருந்து: தன்னைத்தானே முக்கியமானவனாக அறிவித்துக்கொள்ளும் பெருமையைத் தேவன் எப்படித் தாழ்த்த முடியும் என்பதை நேபுகாத்நேச்சார் நேரடியாக அறிந்திருந்தான். வாழ்க்கை நன்றாயிருந்து, நாம் செழித்து, பிரபலமாகி, மற்றவர்கள்மேல் செல்வாக்கு பெற்று, வெற்றி என்று கருதுவதை அனுபவிக்கும்போது, நாம் இறுமாந்து பெருமைகொள்ளலாம். நம் வாழ்க்கையில் தேவன் ஆசீர்வதித்தவற்றுக்கு நாமே பெருமை எடுத்துக்கொள்கிறோம்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- இந்த வாரம் தேவனுடைய வல்லமையோ அக்கறையோ வெளிப்பட்டதை நீங்கள் கண்ட ஒரு வழி எது?
- இன்று உண்மையான துதிக்கு நம் குழு எப்படி இடம் கொடுக்கலாம்?

நாள் 2: சீஷத்துவம் (ரோமர் 14:12)

> "ஆதலால் நம்மில் ஒவ்வொருவனும் தன்னைக்குறித்து தேவனுக்குக் கணக்கொப்புவிப்பான்."
>
> **ரோமர் 14:12**

தியானத்திலிருந்து: கிறிஸ்தவ வாழ்க்கையை வாழும் விதத்திலும் மற்றவர்களை நடத்தும் விதத்திலும் நாம் எப்படி வேறுபடுகிறோம் என்பது பற்றிய விவாதத்தின் பகுதி இந்த வசனம். அவர்களுடைய வெவ்வேறு பழக்கங்களையும் சிந்தனை முறைகளையும் நாம் பொறுத்துக்கொண்டு, வார்த்தையைப் போதித்து, அவர்களிடமுள்ள குறைகளை அது சரிசெய்யட்டும்.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறவராக இப்போது எங்கே வளர இடமிருப்பதைக் காண்கிறீர்கள்?
- இந்த வாரம் நீங்கள் சீஷராக்கவோ உற்சாகப்படுத்தவோ கூடியவர் யார்?

நாள் 3: தாழ்மை (சங்கீதம் 46:10)

> "நீங்கள் அமர்ந்திருந்து, நானே தேவனென்று அறிந்துகொள்ளுங்கள்; ஜாதிகளுக்குள்ளே உயர்ந்திருப்பேன், பூமியிலே உயர்ந்திருப்பேன்."
>
> **சங்கீதம் 46:10**

தியானத்திலிருந்து: பெருமையையும் சாதனையையும், வெற்றியையும் சிறிது பேசியிருக்கிறோம்; ஆனாலும் இவற்றில் எதுவும் கிறிஸ்துவுக்குப் பதிலாக அவற்றின்மேல் கவனம் செலுத்த நம்மை இழுக்கக்கூடாது.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- தேவனுடைய சித்தத்திற்கு ஒப்புக்கொடுப்பது நடைமுறையில் உங்களுக்கு எப்படி இருக்கும்?
- தேவனோடுள்ள உங்கள் நடையில் பெருமை நுழைவதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?

நாள் 4: உணர்ந்தறிதல் (2 கொரிந்தியர் 12:6)

> "சத்தியமானதை நான் பேசுகிறேன்; நான் மேன்மைபாராட்ட மனதாயிருந்தாலும், நான் புத்தியீனனல்ல, ஆனாலும் ஒருவனும் என்னிடத்தில் காண்கிறதற்கும், என்னாலே கேட்கிறதற்கும் மேலாக என்னை எண்ணாதபடிக்கு அப்படிச் செய்யாதிருப்பேன்."
>
> **2 கொரிந்தியர் 12:6**

தியானத்திலிருந்து: தன் பயிற்சியாலும் சுவிசேஷத்திற்கான பல தியாகங்களாலும் பவுலுக்கு மேன்மைபாராட்டக் காரணம் இருந்தது; ஆனால் தன்மேல் கவனம் ஈர்ப்பது மற்றவர்களை இயேசுவிடமிருந்தும், தேவன் அவரை உதவ அனுப்பியவர்களின் தேவைகளிலிருந்தும் திசைதிருப்பும் என்று அவர் உணர்ந்தார்.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- இப்போது ஊழியம் செய்யவோ பதிலளிக்கவோ தேவன் உங்களை எப்படி அழைக்கிறார்?
- இந்த வாரம் எந்தச் சூழ்நிலையில் தம்மை நம்பும்படி தேவன் கேட்கிறார்?

நாள் 5: ஏற்றுக்கொள்ளுதல் (2 கொரிந்தியர் 12:15)

> "ஆதலால், நான் உங்களில் எவ்வளவு அதிகமாய் அன்புகூருகிறேனோ அவ்வளவு குறைவாய் உங்களால் அன்புகூரப்பட்டிருந்தாலும், மிகவும் சந்தோஷமாய் நான் உங்கள் ஆத்துமாக்களுக்காகச் செலவுபண்ணவும் செலவுபண்ணப்படவும் விரும்புகிறேன்"
>
> **2 கொரிந்தியர் 12:15**

தியானத்திலிருந்து: தான் அவர்களோடிருக்கும்போது தன் எல்லாச் சரீரத் தேவைகளையும் சபை கவனித்துக்கொள்ள வேண்டும் என்று எதிர்பார்க்கவில்லை என்று பவுல் விளக்கிக்கொண்டிருந்தார். உழைத்துத் தன்னைத் தானே தாங்கிக்கொள்ள அவர் விருப்பமாயிருந்தார். தன் தேவைகளைச் சந்திப்பதால் அவர்கள் குறைவுபடுவதை அவர் விரும்பவில்லை.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- தேவன் தங்களை ஏற்றுக்கொண்டு அழைக்கிறார் என்று கேட்க வேண்டியவர் உங்கள் வாழ்க்கையில் யார்?
- சமீபத்தில் தேவனுடைய அழைப்பையும் அக்கறையையும் எப்படி அனுபவித்தீர்கள்?

நாள் 6: கீழ்ப்படிதல் (சங்கீதம் 119:30)

> "மெய்வழியை நான் தெரிந்துகொண்டு உம்முடைய நியாயங்களை எனக்கு முன்பாக நிறுத்தினேன்."
>
> **சங்கீதம் 119:30**

தியானத்திலிருந்து: நம் போராட்டங்களைப் பற்றியும், மிக முக்கியமானதின்மேல் — தேவனுடைய ஆண்டவத்துவத்தின்கீழ் இயேசு கிறிஸ்துவை அறிவிக்கும் பணியில் நம் உண்மைத்தன்மையின்மேல் — பரிசுத்த ஆவியானவர் நம் கவனத்தைத் திருப்ப எப்படி அனுமதிப்பது என்பதைப் பற்றியும் பேசி முடித்துவிட்டோம்.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- இன்னும் முழுமையாகக் கீழ்ப்படியும்படி உங்களிடம் கேட்கப்படும் தேவனுடைய ஒரு கட்டளை எது?
- இந்த வாரம் குழு ஒருவருக்கொருவர் எப்படிப் பொறுப்புடன் இருக்கலாம்?

நாள் 7: ஒன்றித்தல் (ஏசாயா 12:2-3)

> "இதோ, தேவனே என் இரட்சிப்பு; நான் பயப்படாமல் நம்பிக்கையாயிருப்பேன்; கர்த்தராகிய யேகோவா என் பெலனும், என் கீதமுமானவர்; அவரே எனக்கு இரட்சிப்புமானவர். நீங்கள் இரட்சிப்பின் ஊற்றுகளிலிருந்து மகிழ்ச்சியோடே தண்ணீர்மொண்டுகொள்வீர்கள்."
>
> **ஏசாயா 12:2-3**

தியானத்திலிருந்து: கிறிஸ்துவோடுள்ள நம் வாழ்க்கையை இப்போதும் என்றென்றைக்கும் நம்பிக்கையும் இரட்சிப்பும் உள்ள வாழ்க்கையாக இந்த வசனம் விவரிக்கிறது. இந்தக் காரணங்களுக்காகவும், தம்முடைய சுவீகாரப் பிள்ளைகளுக்கு அவர் கொடுக்கும் சந்தோஷத்திற்காகவும் சமாதானத்திற்காகவும், நாம் அவரைத் துதித்து ஆராதிக்கிறோம்.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- உங்களைச் சுற்றி வேதனைப்பட்டு, நீங்கள் சுமக்கும் நம்பிக்கை தேவைப்படுபவர் யார்?
- கிறிஸ்து உங்களுக்குக் காட்டிய மனதுருக்கத்தை நீங்கள் எப்படிக் காட்டலாம்?

செயல்முறைச் சவால்

இந்த வாரம், "உறுதியாய் முடித்தல்" வாரத்திலிருந்து ஒரு நாளின் அம்சத்தைத் தேர்ந்தெடுத்து, குறிப்பிட்ட, காணக்கூடிய விதத்தில் நடைமுறைப்படுத்துங்கள் — பின்னர் அடுத்த முறை குழுவோடு அதன் விளைவைப் பகிருங்கள்.

நிறைவு ஜெபக் குறிப்பு

பெருமையிலிருந்து உண்மையுள்ள நோக்கம் வரையிலான பாதையை ஒவ்வொருவரும் ஆழமாகப் புரிந்துகொள்ளவும், இந்த வாரம் அதை வாழத் தைரியம் பெறவும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

தலைவருக்கான குறிப்பு

குழு அமைதியாக இருந்தால், "உறுதியாய் முடித்தல்" பற்றிய நாள் 1 கலந்துரையாடல் கேள்விகளுக்கு உங்கள் சொந்த நேர்மையான பதிலோடு தொடங்கி வெளிப்படைத்தன்மைக்கு முன்மாதிரியாயிருங்கள்.

வாரம் 30 — உங்கள் விசுவாசத்தை வாழ்ந்து காட்டுதல்

துதியிலிருந்து குடும்பச் சீஷத்துவம் வரை

கருப்பொருள் & நோக்கம்

உங்கள் விசுவாசத்தை வாழ்ந்து காட்டுவதன் வழியாகக் குழுவை நடத்துங்கள் — துதியிலிருந்து குடும்பச் சீஷத்துவம் வரை.

வாரச் சுருக்கம்

நாள்	அம்சம்	வேதவசனம்
1	துதியும் ஆராதனையும்	சங்கீதம் 118:24
2	சீஷத்துவம்	யோசுவா 24:15
3	தாழ்மை	2 கொரிந்தியர் 12:15
4	உணர்ந்தறிதல்	எபேசியர் 6:7-8
5	ஏற்றுக்கொள்ளுதல்	1 தீமோத்தேயு 5:8
6	கீழ்ப்படிதல்	2 கொரிந்தியர் 9:6
7	ஒன்றித்தல்	2 கொரிந்தியர் 8:5

தொடக்கம்

குழுவை வரவேற்று, தொடங்கும் முன் கடந்த வாரத்தின் முக்கியப் பாடத்தைச் சுருக்கமாக நினைவுபடுத்துங்கள்.
அறிமுகக் கேள்வி: “கடந்த வாரம் உங்கள் விசுவாசத்தை வாழ்ந்து காட்டியதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?”

ஆராதனை & கவனம் குவித்தல்

> “இது கர்த்தர் உண்டுபண்ணின நாள், இதிலே களிகூர்ந்து மகிழக்கடவோம்.”
>
> **சங்கீதம் 118:24**

ஆழமாகச் செல்லுதல் — நாள்தோறும்

நாள் 1: துதியும் ஆராதனையும் (சங்கீதம் 118:24)
தியானத்திலிருந்து: வாழ்க்கையின் கோரிக்கைகளிலிருந்து விலகி வெறுமனே தேவனைத் துதிக்கும் நேரம் இது. நம் பரலோகப் பிதாவின்மேலும் அவருடைய துதியின்மேலும் கவனம் செலுத்த உதவும் ஒரு “நிகழ்ச்சியை” ஆயத்தம் செய்வதில் எங்கள் பணியாளர்களும் தன்னார்வலர்களும் தங்கள் வாரத்தைச் செலவிடுகிறார்கள். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- இந்த வாரம் தேவனுடைய வல்லமையோ அக்கறையோ வெளிப்பட்டதை நீங்கள் கண்ட ஒரு வழி எது?
- இன்று உண்மையான துதிக்கு நம் குழு எப்படி இடம் கொடுக்கலாம்?

நாள் 2: சீஷத்துவம் (யோசுவா 24:15)

> “கர்த்தரைச் சேவிக்கிறது உங்கள் பார்வைக்கு ஆகாததாய்க் கண்டால், பின்னை யாரைச் சேவிப்பீர்கள் என்று இன்று தெரிந்து கொள்ளுங்கள்; நதிக்கு அப்புறத்தில் உங்கள் பிதாக்கள் சேவித்த தேவர்களைச் சேவிப்பீர்களோ? நீங்கள் வாசம்பண்ணுகிற தேசத்துக் குடிகளாகிய எமோரியரின் தேவர்களைச் சேவிப்பீர்களோ? நானும் என் வீட்டாருமோவென்றால், கர்த்தரையே சேவிப்போம் என்றான்.”
>
> **யோசுவா 24:15**

தியானத்திலிருந்து: எபிரெயர்கள் வாக்குத்தத்த தேசத்தில் தங்கள் புதிய வீடுகளில் குடியேறிய பின் யோசுவா நிகழ்த்திய கடைசி உரையின் ஒரு பகுதி இது. நம்மை மட்டுமல்ல, நம் குடும்பங்களையும் நம் பரலோகப் பிதாவுக்குச் சேவை செய்ய அர்ப்பணிக்கும்படி அது நம்மை அழைக்கிறது. நம் சகோதர சகோதரிகளுக்கும், பெற்றோருக்கும், பிள்ளைகளுக்கும், உறவினர்களுக்கும் நாம் வெளிச்சமாக வேண்டும்.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறவராக இப்போது எங்கே வளர இடமிருப்பதைக் காண்கிறீர்கள்?
- இந்த வாரம் நீங்கள் சீஷராக்கவோ உற்சாகப்படுத்தவோ கூடியவர் யார்?

நாள் 3: தாழ்மை (2 கொரிந்தியர் 12:15)

> “ஆதலால், நான் உங்களில் எவ்வளவு அதிகமாய் அன்புகூருகிறேனோ அவ்வளவு குறைவாய் உங்களால் அன்புகூரப்பட்டிருந்தாலும், மிகவும் சந்தோஷமாய் நான் உங்கள் ஆத்துமாக்களுக்காகச் செலவுபண்ணவும் செலவுபண்ணப்படவும் விரும்புகிறேன்”
>
> **2 கொரிந்தியர் 12:15**

தியானத்திலிருந்து: பவுல் கர்த்தரை மிகவும் நேசித்ததால், பிறனை நேசிக்கும் அழைப்பை ஏற்று, மற்றவர்கள் சுவிசேஷத்தைக் கேட்டு இரட்சிப்பின் மூலம் கிறிஸ்துவைப் பெற்றுக்கொள்ளும்படி தன்னிடமிருந்த அனைத்தையும் தியாகம் செய்தார். தேவனை நேசிப்பது மற்றவர்களை நேசிக்க நம்மை நடத்தி, திறமையாக்குகிறது.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- தேவனுடைய சித்தத்திற்கு ஒப்புக்கொடுப்பது நடைமுறையில் உங்களுக்கு எப்படி இருக்கும்?
- தேவனோடுள்ள உங்கள் நடையில் பெருமை நுழைவதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?

நாள் 4: உணர்ந்தறிதல் (எபேசியர் 6:7-8)

> “அடிமையானவனானாலும், சுயாதீனமுள்ளவனானாலும், அவனவன் செய்கிற நன்மையின்படியே கர்த்தரிடத்தில் பலனை அடைவானென்று அறிந்து, மனுஷருக்கென்று ஊழியஞ்செய்யாமல், கர்த்தருக்கென்றே நல்மனதோடே ஊழியஞ்செய்யுங்கள்.”
>
> **எபேசியர் 6:7-8**

தியானத்திலிருந்து: அடிமைகள் தங்கள் எஜமான்களோடு எப்படி நடந்துகொள்ள வேண்டும் என்பது பற்றிய பகுதியிலிருந்து இந்தப் பகுதி வருகிறது. மனுக்குலத்திற்கு ஊழியம் செய்வதற்கும் தேவனுக்குக் கீழ்ப்படிவதற்கும் உள்ள தொடர்பையும் இது கற்பிக்கிறது. மனிதரின் கோரிக்கைகளால் அல்ல, தேவனுடைய கட்டளைகளால் மற்றவர்களுக்கு ஊழியம் செய்கிறோம். அதாவது நாம் மற்றவர்களுக்கு எப்படி உதவுகிறோம் என்பதைத் தேவனே தீர்மானிக்கிறார். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- இப்போது ஊழியம் செய்யவோ பதிலளிக்கவோ தேவன் உங்களை எப்படி அழைக்கிறார்?
- இந்த வாரம் எந்தச் சூழ்நிலையில் தம்மை நம்பும்படி தேவன் கேட்கிறார்?

நாள் 5: ஏற்றுக்கொள்ளுதல் (1 தீமோத்தேயு 5:8)

> "ஒருவன் தன் சொந்த ஜனங்களையும், விசேஷமாகத் தன் வீட்டாரையும் விசாரியாமற்போனால், அவன் விசுவாசத்தை மறுதலித்தவனும், அவிசுவாசியிலும் கெட்டவனுமாயிருப்பான்."
>
> **1 தீமோத்தேயு 5:8**

தியானத்திலிருந்து: நம் நெருங்கிய குடும்பத்தினரோடுள்ள நம் உறவையும் பொறுப்புகளையும் இந்த வசனங்கள் வலியுறுத்துகின்றன. நம் குடும்பத்தினரைச் சீஷராக்காவிட்டால், அது இயேசு கிறிஸ்துவின்மேலுள்ள நம் விசுவாசத்தை மறுதலிப்பதற்குச் சமம் என்றுகூடப் பவுல் சொல்கிறார்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- தேவன் தங்களை ஏற்றுக்கொண்டு அழைக்கிறார் என்று கேட்க வேண்டியவர் உங்கள் வாழ்க்கையில் யார்?
- சமீபத்தில் தேவனுடைய அழைப்பையும் அக்கறையையும் எப்படி அனுபவித்தீர்கள்?

நாள் 6: கீழ்ப்படிதல் (2 கொரிந்தியர் 9:6)

> "பின்னும் நான் சொல்லுகிறதென்னவெனில், சிறுக விதைக்கிறவன் சிறுக அறுப்பான், பெருக விதைக்கிறவன் பெருக அறுப்பான்."
>
> **2 கொரிந்தியர் 9:6**

தியானத்திலிருந்து: நம் கர்த்தருக்கான ஊழியத்தில் முழுமையாகக் கொடுக்க இது மேலும் நமக்குக் கற்பிக்கிறது.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- இன்னும் முழுமையாகக் கீழ்ப்படியும்படி உங்களிடம் கேட்கப்படும் தேவனுடைய ஒரு கட்டளை எது?
- இந்த வாரம் குழு ஒருவருக்கொருவர் எப்படிப் பொறுப்புடன் இருக்கலாம்?

நாள் 7: ஒன்றித்தல் (2 கொரிந்தியர் 8:5)

> "மேலும் நாங்கள் நினைத்தபடிமாத்திரம் கொடாமல், தேவனுடைய சித்தத்தினாலே முன்பு தங்களைத்தாமே கர்த்தருக்கும், பின்பு எங்களுக்கும் ஒப்புக்கொடுத்தார்கள்."
>
> **2 கொரிந்தியர் 8:5**

தியானத்திலிருந்து: மக்கெதோனியா சபையைப் பற்றியும், இயேசு கிறிஸ்துவின்மேல் அவர்களுக்கிருந்த பக்தியும் அன்பும், இங்கே ஜெபத்தாலும் சரீர வளங்களாலும், பவுலுக்கும் பலருக்கும் கொடுக்க அவர்களை எப்படி நெருக்கின என்பதைப் பற்றியும் பவுல் பேசிக்கொண்டிருந்தார். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- உங்களைச் சுற்றி வேதனைப்பட்டு, நீங்கள் சுமக்கும் நம்பிக்கை தேவைப்படுபவர் யார்?
- கிறிஸ்து உங்களுக்குக் காட்டிய மனதுருக்கத்தை நீங்கள் எப்படிக் காட்டலாம்?

செயல்முறைச் சவால்

இந்த வாரம், "உங்கள் விசுவாசத்தை வாழ்ந்து காட்டுதல்" வாரத்திலிருந்து ஒரு நாளின் அம்சத்தைத் தேர்ந்தெடுத்து, குறிப்பிட்ட, காணக்கூடிய விதத்தில் நடைமுறைப்படுத்துங்கள் — பின்னர் அடுத்த முறை குழுவோடு அதன் விளைவைப் பகிருங்கள்.

நிறைவு ஜெபக் குறிப்பு

துதியிலிருந்து குடும்பச் சீஷத்துவம் வரையிலான பாதையை ஒவ்வொருவரும் ஆழமாகப் புரிந்துகொள்ளவும், இந்த வாரம் அதை வாழத் தைரியம் பெறவும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

தலைவருக்கான குறிப்பு

குழு அமைதியாக இருந்தால், “உங்கள் விசுவாசத்தை வாழ்ந்து காட்டுதல்” பற்றிய நாள் 1 கலந்துரையாடல் கேள்விகளுக்கு உங்கள் சொந்த நேர்மையான பதிலோடு தொடங்கி வெளிப்படைத்தன்மைக்கு முன்மாதிரியாயிருங்கள்.

வாரம் 31 — பக்தியை ஆழப்படுத்துதல்

தேவனுடைய ஆசீர்வாதத்திலிருந்து நன்றியுள்ள அங்கீகாரம் வரை

கருப்பொருள் & நோக்கம்

பக்தியை ஆழப்படுத்துவதன் வழியாகக் குழுவை நடத்துங்கள் — தேவனுடைய ஆசீர்வாதத்திலிருந்து நன்றியுள்ள அங்கீகாரம் வரை.

வாரச் சுருக்கம்

நாள்	அம்சம்	வேதவசனம்
1	துதியும் ஆராதனையும்	சங்கீதம் 3:8
2	சீஷத்துவம்	யாக்கோபு 1:5
3	தாழ்மை	சங்கீதம் 1:2
4	உணர்ந்தறிதல்	மாற்கு 11:22
5	ஏற்றுக்கொள்ளுதல்	1 தீமோத்தேயு 6:12
6	கீழ்ப்படிதல்	ரோமர் 5:8
7	ஒன்றித்தல்	1 தெசலோனிக்கேயர் 5:12

தொடக்கம்

குழுவை வரவேற்று, தொடங்கும் முன் கடந்த வாரத்தின் முக்கியப் பாடத்தைச் சுருக்கமாக நினைவுபடுத்துங்கள்.
அறிமுகக் கேள்வி: “கடந்த வாரம் பக்தி ஆழமானதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?”

ஆராதனை & கவனம் குவித்தல்

> “இரட்சிப்பு கர்த்தருடையது; தேவரீருடைய ஆசீர்வாதம் உம்முடைய ஜனத்தின்மேல் இருப்பதாக. (சேலா.)”
>
> **சங்கீதம் 3:8**

ஆழமாகச் செல்லுதல் — நாள்தோறும்

நாள் 1: துதியும் ஆராதனையும் (சங்கீதம் 3:8)
தியானத்திலிருந்து: பிதாவே, உம்முடைய ஆசீர்வாதங்கள் என்மேல் இருக்கின்றன. அவை என்னை தினமும் தேற்றுகின்றன. என் ஒவ்வொரு தேவையையும் சந்திக்கின்றன. பரிசுத்த ஆவியானவர் மூலம் வேதவசனத்தை எனக்கு விளக்குகிறீர். அதைவிடப் பெரியவர் எனக்காகப் பாடுபட்டு மரித்த உம்முடைய குமாரன்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- இந்த வாரம் தேவனுடைய வல்லமையோ அக்கறையோ வெளிப்பட்டதை நீங்கள் கண்ட ஒரு வழி எது?
- இன்று உண்மையான துதிக்கு நம் குழு எப்படி இடம் கொடுக்கலாம்?

நாள் 2: சீஷத்துவம் (யாக்கோபு 1:5)

> "உங்களில் ஒருவன் ஞானத்தில் குறைவுள்ளவனாயிருந்தால், யாவருக்கும் சம்பூரணமாய்க் கொடுக்கிறவரும் ஒருவரையும் கடிந்துகொள்ளாதவருமாகிய தேவனிடத்தில் கேட்கக்கடவன், அப்பொழுது அவனுக்குக் கொடுக்கப்படும்."
>
> **யாக்கோபு 1:5**

தியானத்திலிருந்து: அவருடைய வார்த்தையையும் வழிகளையும் நாம் படிக்கும்போது அவர் தரும் ஞானம் கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றக் கற்றுக்கொள்வதன் ஒரு பகுதி; அவர் இந்த ஞானத்தை நம்மிடமிருந்து மறைப்பதில்லை.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறவராக இப்போது எங்கே வளர இடமிருப்பதைக் காண்கிறீர்கள்?
- இந்த வாரம் நீங்கள் சீஷராக்கவோ உற்சாகப்படுத்தவோ கூடியவர் யார்?

நாள் 3: தாழ்மை (சங்கீதம் 1:2)

> "கர்த்தருடைய வேதத்தில் பிரியமாயிருந்து, இரவும் பகலும் அவருடைய வேதத்தில் தியானமாயிருக்கிற மனுஷன் பாக்கியவான்."
>
> **சங்கீதம் 1:2**

தியானத்திலிருந்து: இப்போது அதிகாலை 1:42 மணி; கர்த்தாவே, உம்முடைய வார்த்தையைத் தியானித்துக்கொண்டு விழித்திருக்கிறேன்; ஆகவே இந்த வசனம் எனக்குப் பொருந்துகிறது. கர்த்தாவே, உம்மைத் துதிக்கிறேன். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- தேவனுடைய சித்தத்திற்கு ஒப்புக்கொடுப்பது நடைமுறையில் உங்களுக்கு எப்படி இருக்கும்?
- தேவனோடுள்ள உங்கள் நடையில் பெருமை நுழைவதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?

நாள் 4: உணர்ந்தறிதல் (மாற்கு 11:22)

> "இயேசு அவர்களை நோக்கி: தேவனிடத்தில் விசுவாசமுள்ளவர்களாயிருங்கள்."
>
> **மாற்கு 11:22**

தியானத்திலிருந்து: சில நேரங்களில் இந்த வகை ஜெபம் சூழ்நிலைக்குரியது — தேவன் மட்டுமே கையாள முடியும் என்று நாம் அறிந்த ஒரு சூழ்நிலையை உணர்ந்து, அவர் தலையிடும்படி கேட்கிறோம்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- இப்போது ஊழியம் செய்யவோ பதிலளிக்கவோ தேவன் உங்களை எப்படி அழைக்கிறார்?
- இந்த வாரம் எந்தச் சூழ்நிலையில் தம்மை நம்பும்படி தேவன் கேட்கிறார்?

நாள் 5: ஏற்றுக்கொள்ளுதல் (1 தீமோத்தேயு 6:12)

> "விசுவாசத்தின் நல்ல போராட்டத்தைப் போராடு, நித்தியஜீவனைப் பற்றிக்கொள்; அதற்காகவே நீ அழைக்கப்பட்டாய்; அநேக சாட்சிகளுக்கு முன்பாக நல்ல அறிக்கை பண்ணினவனுமாயிருக்கிறாய்."
>
> **1 தீமோத்தேயு 6:12**

தியானத்திலிருந்து: கர்த்தாவே, உம்முடைய வார்த்தையின் மூலம் நீர் எனக்குக் கற்பிக்கும் தரங்களின்படி வாழ்வதன் மூலம், என்னைச் சுற்றியுள்ளவர்கள்மேல் அக்கறை கொள்கிறேன் என்று காட்டுகிறேன். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- தேவன் தங்களை ஏற்றுக்கொண்டு அழைக்கிறார் என்று கேட்க வேண்டியவர் உங்கள் வாழ்க்கையில் யார்?
- சமீபத்தில் தேவனுடைய அழைப்பையும் அக்கறையையும் எப்படி அனுபவித்தீர்கள்?

நாள் 6: கீழ்ப்படிதல் (ரோமர் 5:8)

> “நாம் பாவிகளாயிருக்கையில் கிறிஸ்து நமக்காக மரித்ததினாலே, தேவன் நம்மேல் வைத்த தமது அன்பை விளங்கப்பண்ணுகிறார்.”
>
> **ரோமர் 5:8**

தியானத்திலிருந்து: கிறிஸ்துவின் மரணத்தின் மூலம் நாம் தேவனோடு ஒப்புரவாக முடியும். மற்றவர்களை அவர்களுடைய ஒப்புரவாக்குதலுக்கு — அதாவது மன்னிப்பு, இரட்சிப்பு என்ற வெகுமதியை ஏற்றுக்கொள்வதற்கு — நடத்தும் முன், நாம் ஒப்புரவாக்கப்பட்டிருக்கிறோம் என்று முதலில் உறுதிசெய்ய வேண்டும். **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- இன்னும் முழுமையாகக் கீழ்ப்படியும்படி உங்களிடம் கேட்கப்படும் தேவனுடைய ஒரு கட்டளை எது?
- இந்த வாரம் குழு ஒருவருக்கொருவர் எப்படிப் பொறுப்புடன் இருக்கலாம்?

நாள் 7: ஒன்றித்தல் (1 தெசலோனிக்கேயர் 5:12)

> “அன்றியும், சகோதரரே, உங்களுக்குள்ளே பிரயாசப்பட்டு, கர்த்தருக்குள் உங்களை விசாரணைசெய்கிறவர்களாயிருந்து, எங்களுக்குப் புத்திசொல்லுகிறவர்களை நீங்கள் மதித்து.”
>
> **1 தெசலோனிக்கேயர் 5:12**

தியானத்திலிருந்து: பொதுவாக இந்த அம்சம் — ஒன்றித்தல் — உள்ளார்ந்த போராட்டங்களோடும் ஆவிக்குரிய தேவைகளோடும் தொடர்புடையது; ஆனால் கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றி, கர்த்தாவே, உம்மைப் பற்றி மற்றவர்களுக்குக் கற்பிக்கத் தங்கள் வாழ்க்கையை உமக்கு அர்ப்பணித்தவர்களுக்குப் பெரும் நன்றியைக் காட்ட இந்த வசனம் நம்மை உற்சாகப்படுத்துகிறது.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- உங்களைச் சுற்றி வேதனைப்பட்டு, நீங்கள் சுமக்கும் நம்பிக்கை தேவைப்படுபவர் யார்?
- கிறிஸ்து உங்களுக்குக் காட்டிய மனதுருக்கத்தை நீங்கள் எப்படிக் காட்டலாம்?

செயல்முறைச் சவால்

இந்த வாரம், “பக்தியை ஆழப்படுத்துதல்” வாரத்திலிருந்து ஒரு நாளின் அம்சத்தைத் தேர்ந்தெடுத்து, குறிப்பிட்ட, காணக்கூடிய விதத்தில் நடைமுறைப்படுத்துங்கள் — பின்னர் அடுத்த முறை குழுவோடு அதன் விளைவைப் பகிருங்கள்.

நிறைவு ஜெபக் குறிப்பு

தேவனுடைய ஆசீர்வாதத்திலிருந்து நன்றியுள்ள அங்கீகாரம் வரையிலான பாதையை ஒவ்வொருவரும் ஆழமாகப் புரிந்துகொள்ளவும், இந்த வாரம் அதை வாழத் தைரியம் பெறவும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

தலைவருக்கான குறிப்பு

குழு அமைதியாக இருந்தால், “பக்தியை ஆழப்படுத்துதல்” பற்றிய நாள் 1 கலந்துரையாடல் கேள்விகளுக்கு உங்கள் சொந்த நேர்மையான பதிலோடு தொடங்கி வெளிப்படைத்தன்மைக்கு முன்மாதிரியாயிருங்கள்.

வாரம் 32 — முழு வட்டம்

இடைவிடாத துதியிலிருந்து நம்பிக்கையை அறிவிப்பது வரை

கருப்பொருள் & நோக்கம்

முழு வட்டத்தின் வழியாகக் குழுவை நடத்துங்கள் —
இடைவிடாத துதியிலிருந்து நம்பிக்கையை அறிவிப்பது வரை.

வாரச் சுருக்கம்

நாள்	அம்சம்	வேதவசனம்
1	துதியும் ஆராதனையும்	சங்கீதம் 34:1-2
2	சீஷத்துவம்	ஏசாயா 33:15, 17
3	தாழ்மை	அப்போஸ்தலர் 9:17
4	உணர்ந்தறிதல்	மத்தேயு 14:23
5	ஏற்றுக்கொள்ளுதல்	யோவான் 17:23
6	கீழ்ப்படிதல்	யோவான் 4:11
7	ஒன்றித்தல்	ஏசாயா 1:18

தொடக்கம்

குழுவை வரவேற்று, தொடங்கும் முன் கடந்த வாரத்தின் முக்கியப் பாடத்தைச் சுருக்கமாக நினைவுபடுத்துங்கள்.
அறிமுகக் கேள்வி: “கடந்த வாரம் முழு வட்டமாகத் திரும்பி வருவதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?”

ஆராதனை & கவனம் குவித்தல்

> “கர்த்தரை நான் எக்காலத்திலும் ஸ்தோத்திரிப்பேன்; அவர் துதி எப்போதும் என் வாயிலிருக்கும். கர்த்தருக்குள் என் ஆத்துமா மேன்மைபாராட்டும்; சிறுமைப்பட்டவர்கள் அதைக்கேட்டு மகிழுவார்கள்.”
>
> **சங்கீதம் 34:1-2**

ஆழமாகச் செல்லுதல் — நாள்தோறும்

நாள் 1: துதியும் ஆராதனையும் (சங்கீதம் 34:1-2)
தியானத்திலிருந்து: இது எவ்வளவு அருமையான துதி! இது தேவனுடைய ஊழியக்காரனின் உண்மையான இருதயத்தை வெளிப்படுத்துகிறது.
கிறிஸ்துவோடுள்ள இந்தத் தனிப்பட்ட நடை மிகவும் வலிமையானதால், ஒத்த மனமுள்ள மற்றக் கிறிஸ்தவர்கள் அதைக் கவனித்து மகிழ்வார்கள்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- இந்த வாரம் தேவனுடைய வல்லமையோ அக்கறையோ வெளிப்பட்டதை நீங்கள் கண்ட ஒரு வழி எது?
- இன்று உண்மையான துதிக்கு நம் குழு எப்படி இடம் கொடுக்கலாம்?

நாள் 2: சீஷத்துவம் (ஏசாயா 33:15, 17)

> “நீதியாய் நடந்து, செம்மையானவைகளைப் பேசி, இடுக்கண் செய்வதால் வரும் ஆதாயத்தை வெறுத்து, பரிதானங்களை வாங்காதபடிக்குத் தன் கைகளை உதறி, இரத்தஞ்சிந்துவதற்கான யோசனைகளைக் கேளாதபடிக்குத் தன் செவியை அடைத்து, பொல்லாப்பைக் காணாதபடிக்குத் தன் கண்களை மூடுகிறவனெவனோ, உன் கண்கள் ராஜாவை மகிமை பொருந்தினவராகக் காணும், தூரத்திலுள்ள தேசத்தையும் பார்க்கும்.”
>
> **ஏசாயா 33:15, 17**

தியானத்திலிருந்து: இந்தக் கதையின் பெரும்பகுதியை விட்டுவிட்டேன்; ஆகவே திரும்பிச் சென்று 33-ஆம் அதிகாரம் முழுவதையும் வாசியுங்கள். இங்கே முக்கியமானது, தேவன் நம் உண்மைத்தன்மைக்குப் பலனளிக்கிறார் என்பதே. நீங்கள் இயேசுவைக் காண்பது மட்டுமல்ல, நாம் சாட்சி கொடுக்கும்போது மற்றவர்களுக்கும் அவரைக் காட்டுவீர்கள்.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறவராக இப்போது எங்கே வளர இடமிருப்பதைக் காண்கிறீர்கள்?
- இந்த வாரம் நீங்கள் சீஷராக்கவோ உற்சாகப்படுத்தவோ கூடியவர் யார்?

நாள் 3: தாழ்மை (அப்போஸ்தலர் 9:1)

> “நீ பார்வையடையும்படிக்கு ... கர்த்தராகிய இயேசு என்னை அனுப்பினார்.”
>
> **அப்போஸ்தலர் 9:17**

தியானத்திலிருந்து: பவுல் மன்னிக்கப்பட்டு இப்போது இரட்சிக்கப்பட்டிருக்கிறார் என்ற அடையாளத்தைப் பெற்ற தருணம் இது. வேதாகமம் காட்டுவதுபோல, அவருடைய வாழ்க்கை பெரிதாக மாறியது.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- தேவனுடைய சித்தத்திற்கு ஒப்புக்கொடுப்பது நடைமுறையில் உங்களுக்கு எப்படி இருக்கும்?
- தேவனோடுள்ள உங்கள் நடையில் பெருமை நுழைவதை எங்கே கவனித்தீர்கள்?

நாள் 4: உணர்ந்தறிதல் (மத்தேயு 14:23)

> “அவர் ஜனங்களை அனுப்பிவிட்டபின்பு, தனித்து ஜெபம்பண்ண ஒரு மலையின்மேல் ஏறி, சாயங்காலமானபோது அங்கே தனிமையாயிருந்தார்.”
>
> **மத்தேயு 14:23**

தியானத்திலிருந்து: இயேசு அப்போதுதான் கூட்டங்களுக்குப் போதித்து ஊழியம் செய்திருந்தார்; இப்போது தம்முடைய பிதாவாகிய தேவனோடு தனியாக நேரம் தேவைப்பட்டது. நம் சூழ்நிலைகளையும், தேவன் நம்மை வைத்த பாதையையும் சிந்திக்கும்போது, நம் பரலோகப் பிதாவோடு தனியாகத் தினசரி தியான நேரம் நமக்குத் தேவை.

கலந்துரையாடுங்கள்:

- இப்போது ஊழியம் செய்யவோ பதிலளிக்கவோ தேவன் உங்களை எப்படி அழைக்கிறார்?
- இந்த வாரம் எந்தச் சூழ்நிலையில் தம்மை நம்பும்படி தேவன் கேட்கிறார்?

நாள் 5: ஏற்றுக்கொள்ளுதல் (யோவான் 17:23)

> “ஒருமைப்பாட்டில் அவர்கள் தேறினவர்களாயிருக்கும்படிக்கும், என்னை நீர் அனுப்பினதையும், நீர் என்னில் அன்பாயிருக்கிறதுபோல அவர்களிலும் அன்பாயிருக்கிறதையும் உலகம் அறியும்படிக்கும், நான் அவர்களிலும் நீர் என்னிலும் இருக்கும்படி வேண்டிக்கொள்ளுகிறேன்.”
>
> **யோவான் 17:23**

தியானத்திலிருந்து: இயேசுவோடு சேர்ந்து, நம் இருதயங்களில் ஒற்றுமைக்காக இயேசு செய்த ஜெபத்தின் ஒரு பகுதி இது. மக்கள்மேல் அக்கறை கொள்வது காணாமற்போனவர்களுக்கோ உதவி தேவைப்படும் கிறிஸ்தவர்களுக்கோ மட்டுமல்ல;

சபையிலும் சமூகத்திலும் நம்மோடு பணிசெய்யும் உடன்வேலையாட்களுக்கும் உரியது. **கலந்துரையாடுங்கள்:**

- தேவன் தங்களை ஏற்றுக்கொண்டு அழைக்கிறார் என்று கேட்க வேண்டியவர் உங்கள் வாழ்க்கையில் யார்?
- சமீபத்தில் தேவனுடைய அழைப்பையும் அக்கறையையும் எப்படி அனுபவித்தீர்கள்?

நாள் 6: கீழ்ப்படிதல் (யோவான் 4:11)

> "அதற்கு அந்த ஸ்திரீ: ஆண்டவரே, மொண்டுகொள்ள உம்மிடத்தில் பாத்திரமில்லையே, கிணறும் ஆழமாயிருக்கிறதே, பின்னை எங்கேயிருந்து உமக்கு ஜீவத்தண்ணீர் உண்டாகும்."
>
> **யோவான் 4:11**

தியானத்திலிருந்து: நாம் மற்றவர்களுக்கு ஊழியம் செய்ய வேண்டுமானால், இயேசுவிடமிருந்து வரும் ஜீவத்தண்ணீர் நம் மூலம் பாய்வதையும் உறுதிசெய்ய வேண்டும்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- இன்னும் முழுமையாகக் கீழ்ப்படியும்படி உங்களிடம் கேட்கப்படும் தேவனுடைய ஒரு கட்டளை எது?
- இந்த வாரம் குழு ஒருவருக்கொருவர் எப்படிப் பொறுப்புடன் இருக்கலாம்?

நாள் 7: ஒன்றித்தல் (ஏசாயா 1:18)

> "வழக்காடுவோம் வாருங்கள் என்று கர்த்தர் சொல்லுகிறார்; உங்கள் பாவங்கள் சிவேரென்றிருந்தாலும் உறைந்த மழையைப் போல் வெண்மையாகும்; அவைகள் இரத்தாம்பரச் சிவப்பாயிருந்தாலும் பஞ்சைப்போலாகும்."
>
> **ஏசாயா 1:18**

தியானத்திலிருந்து: காணாமற்போனவர்களுக்கு நீங்கள் இயேசுவை அறிவித்து அவர்கள் பதிலளிக்கத் தொடங்கும்போது, தங்கள் பாவங்களுக்காகப் பெரும் வெட்கம் அவர்கள்மேல் வரலாம். இயேசுவால் அவர்கள் இழுக்கப்பட்டு அதை ஏற்றுக்கொண்டால், மன்னிப்பின் நம்பிக்கையை அவர்களுக்கு அறிவியுங்கள். பயன்படுத்த இது நல்ல வசனம்.
கலந்துரையாடுங்கள்:

- உங்களைச் சுற்றி வேதனைப்பட்டு, நீங்கள் சுமக்கும் நம்பிக்கை தேவைப்படுபவர்கள் யார்?
- கிறிஸ்து உங்களுக்குக் காட்டிய மனதுருக்கத்தை நீங்கள் எப்படிக் காட்டலாம்?

செயல்முறைச் சவால்

இந்த வாரம், "முழு வட்டம்" வாரத்திலிருந்து ஒரு நாளின் அம்சத்தைத் தேர்ந்தெடுத்து, குறிப்பிட்ட, காணக்கூடிய விதத்தில் நடைமுறைப்படுத்துங்கள் — பின்னர் அடுத்த முறை குழுவோடு அதன் விளைவைப் பகிருங்கள்.

நிறைவு ஜெபக் குறிப்பு

இடைவிடாத துதியையும் நம்பிக்கையை அறிவிப்பதையும் ஒவ்வொருவரும் ஆழமாகப் புரிந்துகொள்ளவும், இந்த வாரம் அதை வாழத் தைரியம் பெறவும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

தலைவருக்கான குறிப்பு

குழு அமைதியாக இருந்தால், "முழு வட்டம்" பற்றிய நாள் 1 கலந்துரையாடல் கேள்விகளுக்கு உங்கள் சொந்த நேர்மையான பதிலோடு தொடங்கி வெளிப்படைத்தன்மைக்கு முன்மாதிரியாயிருங்கள்.